

令和7年度 七色献立プロジェクト

カゴメ健康セミナー



令和 7年 9月 12日(金) 18:00～

場所: まちなかキッチンスタジオ 開場・受付: 17:15～

募集人数 40名(先着順とさせていただきます)

参加費 無料(先着5名まで託児も可能です)

持ち物 エプロン・三角巾

健康ポイント

50PT

付与

8月25日(月)まで

申込

① インターネットから

URL: <https://www.harp.lg.jp/OSRV9Rta>



② 保健センターへ電話 0155-67-2321

イベント内容・スケジュール

17:15～ 開場・受付

まつもと薬局による
減塩食品の紹介など



ベジチェックによる推定野菜
摂取量の測定ブース



参加された方にはもちろん
カゴメ商品(飲料)を数本
プレゼントします!

さらに、野菜たっぷり減塩
メニューの試食や尿ナトカリ
比測定の結果を返却し
ます!



18:00～19:30 カゴメ健康セミナー

「今日からできる!ナトカリバランスで無理なく見直す食生活～塩と上手な向き合い方～」

カゴメ株式会社 北海道支店 管理栄養士 井上 真規子氏

20:00 閉場

◎尿ナトカリ比の測定にご協力いただける方限定

減塩食品サンプルをプレゼント!!

尿検査キットの
送付

8/25(月)までに

セミナーを申し込み、
ご希望される方のご
自宅に郵送します。

保健センターに
提出

尿検査容器を

9/1(月)～9/5(金)の
期間内に保健センター
に提出してください。

検査と結果

尿検査を元に計算し、
**セミナー当日に結
果を返却**します。

