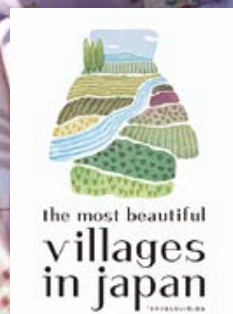


広報 なかさつない



特集 令和5年度決算報告

表紙 中札内きらきら保育園児リンゴ狩り

11

2024 NO.823
令和6年11月1日発行

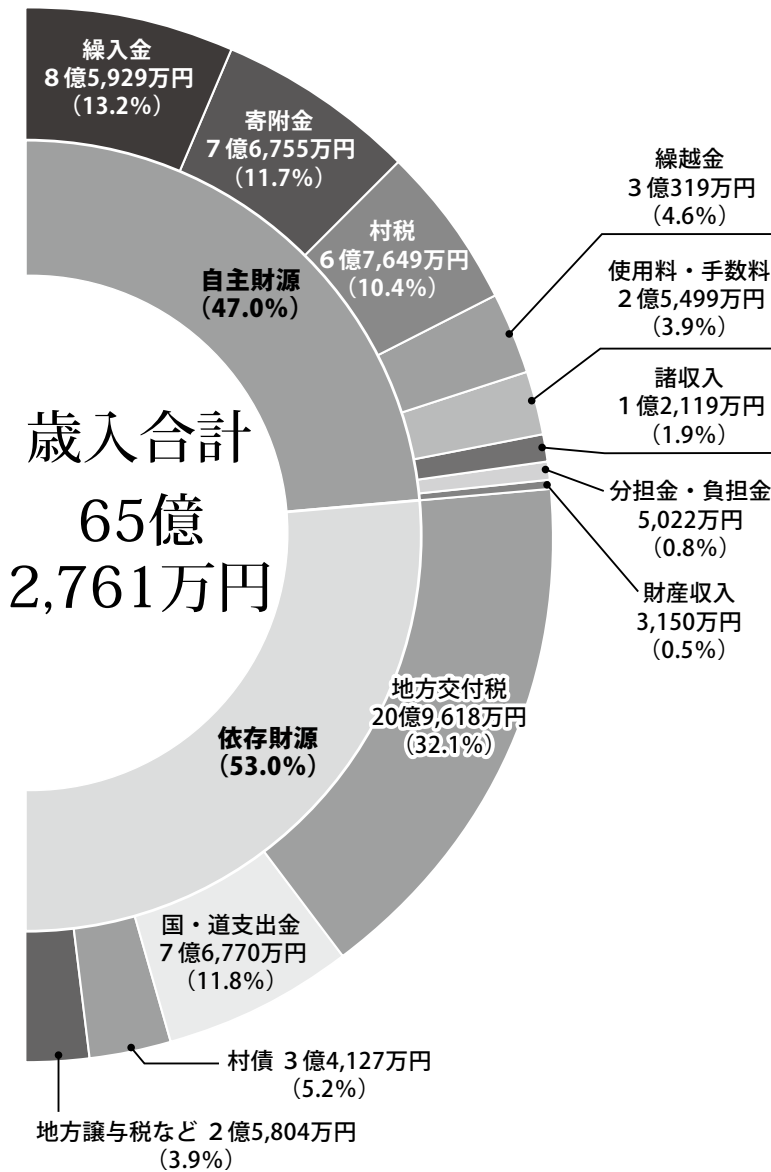
発行/中札内村役場総務課

令和 5 年度 決算報告

〈用語の解説〉

- 繰入金・・・基金からの繰入金など
- 寄附金・・・ふるさと納税など
- 村 税・・・住民税や固定資産税など
- 繰越金・・・前年度からの繰越金
- 使用料・手数料・・・村の施設の利用料、証明書発行手数料など
- 諸収入・・・預金利子など
- 分担金・負担金・・・学校給食費負担金など
- 財産収入・・・村が所有する財産の貸付、売り払いによる収入
- 地方交付税・・・国から村の財政状況などに応じて交付されるお金
- 国・道支出金・・・国や道から特定の事業に対して交付されるお金
- 村 債・・・村が事業を行うために、国や銀行などから借入するお金
- 地方譲与税・・・地方譲与税や地方特例交付金など

※村ホームページに、より詳しい決算の情報を公開しています。ぜひご覧ください。



令和 5 年度決算 歳入歳出差引額は
歳入－歳出＝3 億9,117万円
 (65億2,761万円) (61億3,644万円)

■ 令和 5 年度中に終わらなかった事業の財源	1 億4,811 万円
■ 基金への積み立て、翌年度への繰越金	2 億4,306 万円



また、国・道支出金は11億4,500万円減の7億6,770万円となり、そのうち1億3,795万円が新型コロナウイルス対策や物価高騰対応のための臨時財源として交付されています。

次に、国からの地方交付税は、32・1%に当たる20億9,618万円で、前年度より1億3,700万円の増となりました。

また、国・道支出金は11億4,500万円減となりました。主な要因は、物価高騰による経費増加に伴い、農業所得が減少したことなどによる個人住民税の減です。

歳入の総額は前年度に比べると3億8,926万円減の65億2,761万円です。歳入では、寄附金のうち、ふるさと納税が前年度から5億5,229万円の減となり、経費などを差し引いた2億9,529万円が、村の事業に使える財源となります。

歳入は、ふるさと納税が7億6,000万円

令和5年度の一般会計・特別会計の決算が9月の村議会で認定されました。この特集では、皆さんに納めていただいた税金や国・道からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

〈用語の解説〉



A 総務費

役場庁舎や財産の維持管理、コミュニティバス事業などの経費



B 教育費

学校教育や社会教育、文化関係や図書館運営に係る経費



C 民生費

高齢者、障がい者の福祉サービス、子育て支援などの経費



D 農林業費

農業や林業の振興、農地改良に係る経費



E 商工観光費

商工業や観光振興に係る経費



F 公債費

村が借り入れたお金の返済金



G 土木費

道路や河川の維持管理や除雪などの経費



H 衛生費

診療所管理費などの保健衛生関係、ごみ処理などの環境衛生に係る経費



I 諸支出金

特別会計、公営企業会計への繰出金



J 消防費

防災や救急、消防団活動に係る経費



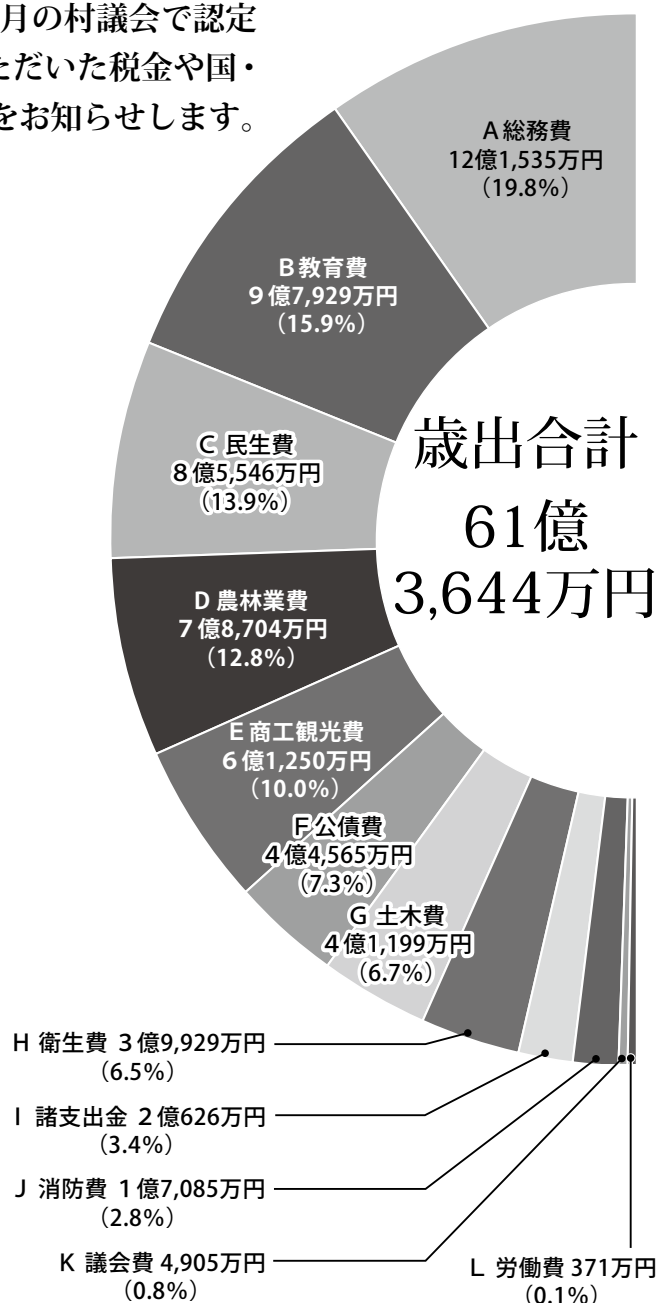
K 議会費

村議会の運営に要する経費



L 労働費

労働者福祉対策、雇用対策に係る経費



歳出総額は、前年度比6・1%減少

歳出総額は、前年度比4億184万円減の61億3644万円となりました。内訳では、「総務費」が前年度比6億7820万円の減、「土木費」は1億5004万円の減となりました。主な要因は、ふるさと納税にかかる返礼品などの経費、鉄道記念公園や公営住宅の改修などの工事費の減によるものです。

一方で、まちなかキッチンスタジオ建設や札内川園地給水施設改修工事などにより、「商工観光費」が前年度比3億6937万円の増となりました。

令和5年度に行った歳出の主な事業

・七色献立プロジェクト	1,145万円	・農畜産物 土づくり特別事業支援金	9,461万円
・宅地分譲地造成事業	1,236万円		
・公営住宅改修工事 (めぐみ団地、公園団地)	1,793万円	・まちなかキッチンスタジオ 建設事業(2年目)	3億3,308万円
・子育て世帯臨時特別給付金	2,439万円		
・鉄道記念公園施設改修工事(2年目)	3,850万円		
・中学校教室増設改修工事	8,127万円		
・小・中学校LED化工事	8,209万円		



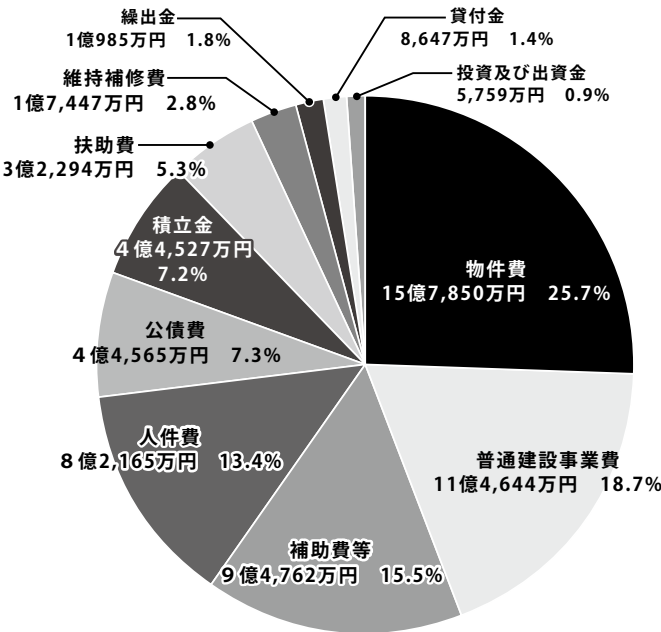
決算を「家計」に例えると

村の決算と家計では、お金の使い道が
違うため単純に比べられませんが、
決算額を2万分の1にして

「収入(歳入) = 32.6万円」

「支出(歳出) = 30.7万円」

として、
1か月の家計簿に置き換えてみました。



1か月の収入 () 内は科目	金 額
基本給 (村税、使用料、手数料など)	5.7万円
臨時手当(寄附金)	3.8万円
親からの仕送り (地方交付税・国道支出金など)	15.6万円
銀行からの借入(村債)	1.7万円
預金の取崩し(繰入金)	4.3万円
先月の残金(繰越金)	1.5万円
合計	32.6万円

1か月の支出 () 内は科目	金 額
食費(人件費)	4.1万円
医療費、教育費など(扶助費)	1.6万円
水道光熱費、物品購入費用(物件費)	7.9万円
家や車などの修理、電気製品などの購入 (維持補修費、普通建設事業費、災害復旧費)	6.6万円
家族への仕送り(繰出金)	0.6万円
交際費(補助費等)	4.8万円
ローンの返済(公債費)	2.2万円
貯金(積立金)	2.2万円
出資など(貸付金等)	0.7万円
合計	30.7万円

家計に例えた村の決算、収入支出差引額は
32.6万円－30.7万円＝1.9万円
(収入) (支出)

■ 翌月に使うお金
(令和5年度中に終わらなかった事業の金額) 0.7万円

■ 今月の残高(令和5年度実質収支) 1.2万円

※今月の残高は以下のように使われます

- ・定期預金への積み立て(基金への積み立て) = 0.8万円
- ・翌月のお財布へ(翌年度への繰越金) = 0.4万円

令和5年度に行った主な子育て事業

令和5年度は【少子化ストップ元年】を掲げて、子育て支援のための新規事業や既存事業の拡充を行いました。



・高等学校就学支援対策事業補助金 1,485万円

高校等に就学する生徒1人につき、支援金月額1万円、入学祝金5万円を交付

・バースディセット(地元飲食店子育て応援)事業 139万円

地元飲食店事業者と一緒に子育てを応援するため、飲食店等が作る誕生日用のグルメ(1人3,000円分)を提供する事業(中札内村商工会への委託事業)

基金と地方債

基金

災害が発生した場合や地方債の償還、公共施設の整備・農業・福祉など特定の分野だけに使用するお金

取り崩した
お金

8億5,757万円
(前年度比 ▲3,434万円)

中学校教室増設工事などの公共施設整備や物価高騰対策としての農業支援など財源の一部として取崩しを行いました。

積み立てた
お金

5億2,066万円
(前年度比 ▲5億1,184万円)

ふるさと納税などの積み立てを行いました。

地方債

世代間の公平性を保ち、負担を複数年に分けるために、村が国や銀行等から借り入れるお金

返済した
お金

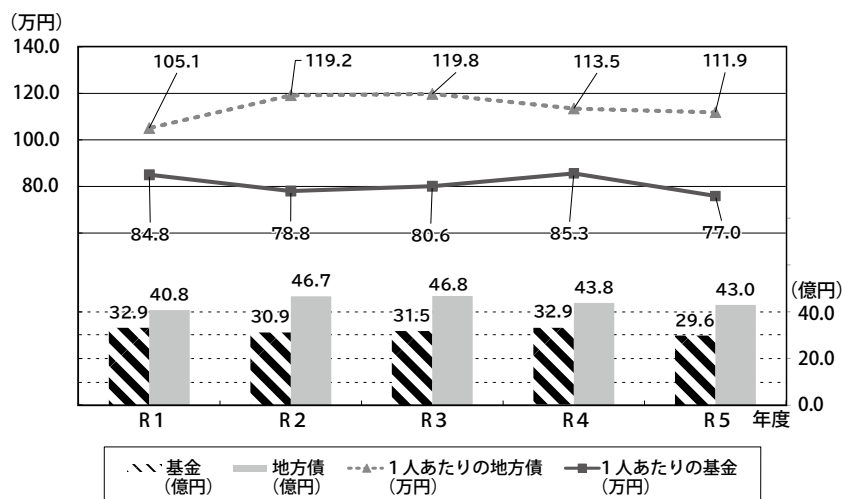
4億4,565万円
(前年度比 ▲1億2,455万円)
(元金と利子あわせて)

令和4年度に新庁舎建設事業分の地方債の一部を繰上償還したため、令和5年度は減少となりました。

新たに借りた
お金

3億4,127万円
(前年度比 +8,899万円)

まちなかキッチンスタジオ建設事業や小・中学校のLED化工事、公営住宅整備などで借り入れしました。



※人口3,842人(令和6年3月31日現在)で計算

今後の見通し

基金

まちなかキッチンスタジオ外構工事や公営住宅建設工事などの財源の一部として取崩しを予定しています。

地方債

令和6年度は、公共施設のLED化や改善センターの改修工事、消防自動車の更新などで借入を検討していることから、借入額は増加しますが、地方債残高は減少する見込みです。今後、将来を見据えて計画的な財政運営に努めていきます。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491

村職員の給与などをお知らせします

中札内村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与などをお知らせします。村ホームページにも詳しい内容を掲載していますので、ぜひご覧ください。(https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/)



1 職員の状況

①職員数の状況 (単位：人)

	4年度	5年度	増減
職員数	85	84	▲1
条例上の定数	91		—

②事由別退職状況 (単位：人)

	定年退職	勤奨退職	その他	合計
4年度	1	0	5	6
5年度	0	0	5	5
増減	▲1	0	0	▲1

③年齢別職員数の状況 (令和5年4月1日現在)

	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56歳以上	合計
職員数(人)	1	7	10	11	10	12	2	9	9	5	8	84
構成比(%)	1.2	8.3	11.9	13.1	11.9	14.3	2.4	10.7	10.7	6.0	9.5	100.0

2 給与の状況

①人件費の状況 (令和5年度決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件比率
3,842人	千円 7,036,003	千円 565,153	% 7.65	% 7.18

※歳出額(A)は、特別会計含んでいます。
※人件費(B)は、特別職給与、議会議員、各種委員に支給する報酬などは含んでいません。

②職員給与費の状況 (令和5年度決算)

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
84人	千円 276,581	千円 63,504	千円 108,696	千円 448,781	千円 5,343

※職員数は派遣等を除いた数値です。

③初任給と給与月額

	初任給	2年目	10年目
大学卒	196,200円	200,900円	257,500円
高校卒	166,600円	169,600円	221,100円
	15年目	20年目	
大学卒	285,900円	316,200円	
高校卒	257,500円	285,900円	

④特別職等の給与月額等

	給与月額	期末手当支給割合
村長	682,000円	6月 2.20月 12月 2.30月 計 4.5月
副村長	592,000円	
教育長	537,000円	
議長	267,000円	
副議長	211,000円	
常任委員長	188,000円	
議員	169,000円	

3 各種手当の状況 (令和5年度決算)

①期末勤勉手当の状況

	金額等
1人当たり平均支給額	1,326千円
支給割合	期末手当 2.45月
	勤勉手当 2.05月

②時間外手当の状況 (単位：千円)

	支給実績	平均支給年額
4年度	17,047	258
5年度	20,945	327
増減	3,898	69

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311



第31回 ファミリーマラソン大会



10月14日、札内川運動公園でファミリーマラソン大会を開催しました。
秋晴れの下168名の参加者は、4種目のマラソンとピータンリレーを行い、
スポーツの秋を楽しみました。
今回もゲストとして、昨年に引き続き北海道十勝スカイアースの皆さんに参加していただきました。



500m

完走者
(順不同)

幼児(男子)

板澤 慶亮
碓井 絢仁
菅 朔太郎
後藤 里玖
重松 祐吏
田中 優
谷口 隼颯
永井 和磨
村上悠太郎

幼児(女子)

伊藤 月菜
大久保希紡
佐々木 薫
高橋 澪
高橋ゆいな
橋詰 緒美
橋本 采佳



1 Km

幼児(男子)

毛利晋二郎	6分14秒	1
小松 颯	6分18秒	2
工藤 颯佑	6分42秒38	3
村上耀太郎	6分42秒83	4
生野 初芽	7分20秒	5
グリーンソ 源 トム	8分33秒	6
鎌田 隼輝	8分39秒	7

幼児(女子)

柴田 乃愛	6分16秒	1
丸尾 紘	6分51秒	2
明上 実空	6分54秒	3
今野 結葉	7分23秒	4
小野夢月綺	8分03秒	5
細江 桃愛	8分07秒	6
田中 亨歩	8分50秒	7
恵田 結鈴	10分16秒	8

小学1年(男子)

渡辺 隼輔	5分10秒	1
片石 渚	5分25秒	2
宮部 陽向	5分31秒	3
橋本 侑磨	6分27秒	4

小学1年(女子)

高石 実鈴	5分25秒	1
橋詰 結羽	5分30秒	2
碓井 友彩	6分30秒	3
大竹 明音	6分55秒	4
村上 凜々	7分13秒	5
田中 愛	7分20秒	6
榎原 さと	7分34秒	7
谷口 陽奈	7分46秒	8
十河 佳奈	7分53秒	9

小学2年(男子)

西川 碧人	4分56秒	1
柴田 斗翔	5分11秒	2
工藤 遙希	5分16秒	3
田村 龍聖	5分24秒	4
渡部 蒼凰	5分29秒	5
鎌田 大雅	6分26秒	6
明上 朔空	6分33秒	7

小学2年(女子)

永井 涼葉	5分27秒	1
毛利 美南	5分31秒	2
恵田彩花里	10分47秒	3

2 Km

小学3年(男子)

山本 詠斗	8分00秒	1
武藤慎太郎	9分10秒	2
橋詰 大世	10分10秒	3
細江 海人	14分44秒	4

小学3年(女子)

上田 莉央	8分33秒	1
下浦 愛莉	9分09秒	2
板澤 咲慧	9分22秒	3
佐々木美来	9分23秒	4
高石 帆華	9分24秒	5
十河 恵実	12分31秒	6

小学4年(男子)

丸尾 徑	8分53秒	1
今野 瑛士	8分55秒	2
橋詰 悠翔	8分58秒	3

小学4年(女子)

寺迫 伊理	9分00秒	1
柴田 紗愛	14分44秒	2

3 Km

小学5年(男子)

佐々木康多	12分04秒	1
細江 陸人	15分36秒	2

小学5年(女子)

山本 莉央	13分55秒	1
恵田 陽葵	16分42秒	2
林 にこ	16分44秒	3

小学6年(男子)

井原 蒼斗	11分17秒	1
宮部 遥輝	11分30秒32	2
齋藤 桂成	11分30秒59	3
町田 航	11分39秒	4
中田 幸岐	13分33秒	5

小学6年(女子)

高山 紗希	13分43秒	1
武藤 紗都	15分10秒	2



パークゴルフ大会・登山会を 開催しました！

第40回 村民スポーツ大会



◆ 村民登山会

日 時：9月16日(月・祝)
場 所：上士幌町三国山
参加者：14名



◆ 村民パークゴルフ大会

日 時：9月29日(日)
場 所：札内川総合運動公園
パークゴルフ場
参加者：21名

男性1部優勝	早田 敏雄	スコア90
男性2部優勝	建部 弘次	スコア99
女性の部優勝	小田中ユキ子	スコア94

保育園の新規入園受付を始めます

年度途中の入園を希望する方（育休が明ける方も含む）も今回お申し込みください。（申し込み時点で出生児のみ）

ただし、就労等証明書を提出できる方のみ受付します。



○募集について

■ **人員(定員)** 中札内きらきら保育園 160人

■ **受付期間** 11月1日（金）～22日（金）

■募集範囲

新規入園を希望される3歳以上児（下記基準に関係なく募集します。）および0～2歳児。

※0～2歳児は、保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育ができない場合。

- ① 居宅内・外で労働している場合
（就労証明書が必要）
- ② 母親の妊娠・出産などの場合
（妊娠の場合は、申込み時に母子手帳等の写しが必要）
- ③ 疾病・障がいの場合
（診断書や障害者手帳の写し等が必要）
- ④ 病人の看護、介護などの場合
（診断書や介護保険証、または状態のわかるものが必要）
- ⑤ 家屋等が被災し、復旧にあたっている場合
（罹災証明書が必要）
- ⑥ 求職活動を継続して行っている場合
（職業安定所等の証明が必要）
- ⑦ 学校等に在学している場合（在学証明書が必要）
- ⑧ 児童虐待およびDV等のおそれがある場合
- ⑨ その他、上記に類する状態として村長が認める場合

※0～1歳児の申し込みが増加傾向にあり、定員以上の申し込みがあった場合は入園を協議させていただきます。

今回は、令和7年度中に新規入園を希望される方が対象です。現在、保育園に入園している児童で、4月以降も継続して利用される方については、現況届（継続申請書）のご提出をお願いします。

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321

○利用時間

保育の必要量（就労時間など）に応じて、保育標準時間と保育短時間（教育標準時間）に区分します。

保育区分	利用時間
保育標準時間	7:30～18:30
保育短時間 （教育標準時間）	8:30～16:30

※教育標準時間とは、上記の「家庭で保育ができない場合」に該当しない3歳以上児の利用時間です。

○申込みに必要な書類

- ① 保育園利用申込書
- ② 就労証明書等
※就労状況申告書
（自営業＜三親等内の親族が経営＞）
- ③ 児童に関する調査書
- ④ 個人情報使用同意書
- ⑤ 離乳状況確認票（1歳2カ月未満児のみ）

<申込書等の設置場所>

- ▶ 保健センター
- ▶ 役場住民課窓口
- ▶ きらきら保育園
- ▶ 子育て支援センター

○保育料

中札内村では、すべての園児の保育料および副食費（おかず、おやつ代）を無償としています。

○入園までのスケジュール

▶ 入園申込書提出	11月22日（金）まで
▶ 面接	12月8日（日）
▶ 入園決定通知	2月上旬
▶ 入園説明会	2月中旬



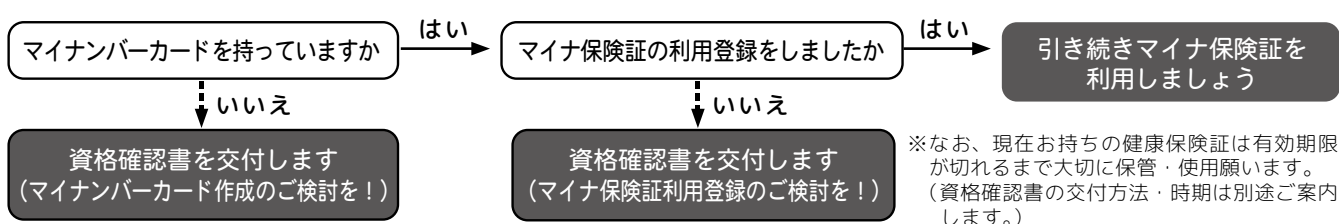
マイナ保険証がない方

資格確認書で引き続き保険診療を受けられます

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の紙やカードの健康保険証は令和6年12月2日（月）をもって廃止され、原則、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組み（マイナ保険証）に移行します。

なお、**マイナンバーカードをお持ちでない方**と**マイナ保険証登録をしていない方**は、各保険者から**健康保険証の代わりとなる“資格確認書”**が交付され、それにより**引き続き医療を受けることができます**ので、ご安心ください。

今の私は、マイナ保険証と資格確認書のどっち？



マイナ保険証のメリットとは？ ぜひマイナンバーカードの作成とマイナ保険証利用のご検討を！

転職や転居をしても 保険証の切り替えが不要

同じカードを使えるので、切り替えの手間が省けます。
※保険者（国保や健保組合など）への手続は必要です。

医療機関で、限度額以上の 支払いが免除に

医療費が高額になったとき、「限度額適用認定証」などを提示しなくても、自己負担限度額以上の支払いが免除されます。

より良い医療を 受けることが可能に

過去の服薬・健診情報が医師や薬剤師と共有されるため、データに基づいた適切な医療が受けられます。 ※マイナポータルでご自身の健康管理に役立ちます

後発医薬品（ジェネリック医薬品）のある薬の特別の料金について

令和6年10月1日から、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金（先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当）の支払いが追加で発生します。

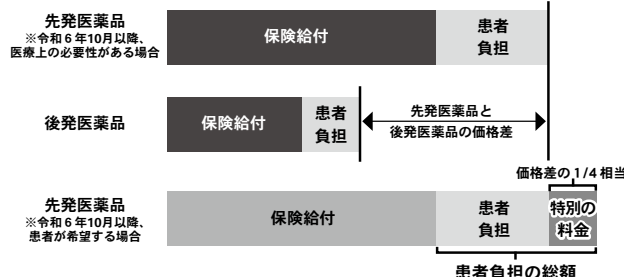
この機会に
後発医薬品の
積極的な利用を！



厚生労働省サイト

※ 各種医療費助成制度対象者（重度・ひとり親家庭等・乳幼児等）について、この「特別の料金」は、助成対象外となり自己負担が発生しますので、ご注意ください。

- 後発医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で、品質・効果・安全性は同等のお薬です。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合は、特別の料金はかかりません。



●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

ごみの減量化のため、 生ごみは専用バケツに捨てましょう

生ごみは中札内・上札内地区（市街地）で月・木曜日に収集しています。（農村地区はもやせるごみ袋に入れて収集日に出してください）

もやせるごみ袋に入れても収集されますが、各ごみステーションに設置されている生ごみ専用バケツに捨てると無料で収集され、ごみの減量化やごみ袋の節約にもつながります。

【 注 意 事 項 】

生ごみは、できるだけ水切りをして、紙袋やビニール袋等を取り除いたものを専用バケツに捨ててください。

収集できるもの	食品残渣（生ごみ全般） 野菜等はそのままの状態ですてず、できるだけ細かくカットして捨ててください。
収集できないもの	プラスチック類、紙類、 大型の骨、貝殻類、ガラス、 金属類、薬品類など



※各ごみステーションには、収集日の早朝から午前8時までに出してください。

11/16(土)

リサイクルセンターで

古着・古布、小型家電を回収します

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布、小型家電を回収します。

※回収可否の詳細は下の表↓をご確認ください。

日時

令和6年11月16日(土) 午前9時から11時まで

場所

リサイクルセンター
(西2条北7丁目)

※回収できないものは、
お持ち帰りいただきます。

回収 できるもの	古着・古布等 ※きれいな状態で 使用できるもの	衣類、古布全般、雑貨類（靴、かばん、ぬいぐるみ等）、ベビー用品、おもちゃ、食器類
	小型家電	全体が30センチ以下の家電
回収 できないもの	古着・古布等	汚損が激しいもの、再利用できないもの、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、ゴム長靴、ブーツ、はぎれ、じゅうたん、下着、くつ下
	小型家電	パソコン、充電式の家電

※注意 1) 小型家電は「ごみと資源の分別パンフレット」P10をご確認ください。

2) 古着・古布等は、前回（8月）回収の際に、一部回収できない「汚れや破れ、カビ、臭いが強い衣類や欠けている食器」「汚れ、カビのある雑貨」が含まれていましたので、搬入前にご確認ください。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493



なかさつサポーターズだより

【中札内村移住促進協議会】 令和6年11月号

※なかさつサポーターズ【中札内村移住促進協議会】は、令和3年度に実施した『移住者座談会』の参加者が中心となり令和4年6月に結成しました。移住希望者へ本村の魅力や移住定住に関する情報発信、移住相談などを行っています。



◎移住者交流会「たこ焼きパーティー」を開催

8月30日にまちなかキッチンスタジオで移住者交流会を開催しました。昨年のクリスマスパーティーに続いて、2回目の開催。

親子や夫婦など21名が参加し、参加者はたこ焼きやふかしもち、アイスクリームなどを食べながら交流を深めていました。子どもたちもたこ焼き作りを体験し、手作りの美味しさに大満足しているようでした。



◎北海道移住・交流フェアに参加

大阪と東京で開催された「北海道移住・交流フェア」に参加し、中札内村の魅力をアピールしてきました。

大阪会場は9月27～28日にOMM展示ホールで行われ、職員2名となかさつサポーターズ1名が参加。相談ブースには計39組の方が訪れ、移住後の仕事や住宅、冬の生活に

についての質問が多くありました。

東京会場は10月18～19日に東京都立産業貿易センター台東館で実施。職員2名が参加し、ブースには計27組の方が訪れました。大阪会場と同じように移住後の仕事や住宅等の質問が多くあり、移住体験住宅について興味を持たれている方の姿も見られました。



▲大阪会場で資料を提示し説明するメンバー

◀東京会場。身振り手振りで熱心にアピール

◎今後の事業予定など

- ・移住者交流会「クリスマスパーティー」を12月7日（土）に開催します！
詳細・お申し込みは広報11月号折込チラシをご確認ください。
- ・移住希望者へニュースレター秋号を発送
- ・なかさつサポーターズのInstagramアカウントを開設！
ぜひ「フォロー」、「いいね」をよろしくお願いします！
- ・Zoomを使用したオンライン移住相談を実施中です



Instagram
アカウント

●お問い合わせ 中札内村移住促進協議会【なかさつサポーターズ】事務局：施設課（67）2496

地震・水害・火災…災害への備えを忘れずに！ 総合防災訓練を開催しました

9月20日（金）
中札内文化創造センター

今回の総合防災訓練は、「地震発生時取るべき行動を踏まえて」をテーマに大型地震の危険が高まったことを想定して実施しました。中札内消防団をはじめ、陸上自衛隊北部方面隊第5旅団、道内初の災害時車両提供協定を締結した北海道マツダ株式会社帯広店などの協力のもと、約400名が訓練に参加しました。

小中学校の体験活動では、女性消防団員等による防災テント設営、救急救命、段ボールベッドの組み立て体験、電気自動車の見学などを行いました。

また、『避難所運営ゲーム（HUG）』を用いた防災意識の向上」と題して釧路総合振興局防災専門官の西田和也氏による講演を実施。災害発生時の「自助」「共助」の重要性に、防災意識の向上を呼び掛けていただきました。



救助用工具等の展示と体験



「『避難所運営ゲーム（HUG）』を用いた防災意識の向上」
防災専門官による講演



女性消防団員と防災テント設営体験



災害時の煙体験



救急救命について学ぶ中学生



マツダ（株）の電気自動車の説明を聞く



消火器を使った消火体験



大好評！

スマホ教室 開催します！！

スマホをお持ちの方も、まだの方も、楽しく学べます！

参加
無料

日程	11月27日（水） ※年内はこの回が最後となります。
時間	10：00～15：00
会場	文化創造センター視聴覚室
定員	20名
参加料	無料（参加予約申し込みが必要です）

学習
内容

- ・貸し出しスマホもあります！
- ・実際にスマホを操作しながら、どんな便利な使い方ができるかを体験します！（例：防災や健康増進に役立てる使い方など）
- ・なんだかスマホって不安…を少しでも解消する相談会も予定しています

●お問い合わせ・お申し込み：総務課総務グループ TEL（67）2311



新たな国民病、「慢性腎臓病」について② ～腎臓を守るためには？～

所長の高石です。10月の広報では、腎臓の働きについてと腎機能が低下したらどうなるか？を特集しました（読んでいない方は10月号の広報を要チェック）。今月号では10月号に引き続いて、「腎臓を守る（慢性腎臓病の進行を予防する）ためには？」と題し、慢性腎臓病対策として日常生活で行える対策について特集します。

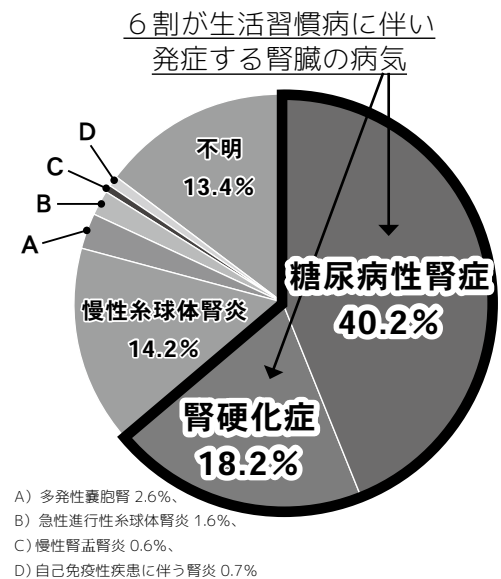
● 慢性腎臓病について

何らかの原因で、慢性的に腎臓の機能（腎機能）が低下し続ける状態を、「**慢性腎臓病**」といいます。

慢性腎臓病は、血液検査で「eGFRが60未満」もしくは「**蛋白尿**」が、3ヶ月以上続く状態で診断されます。

慢性腎臓病の発症には、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が大きく関与しています。慢性腎臓病が進み末期になると、人工透析が必要です。円グラフのように人工透析になる方の約6割が、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因となります。慢性腎臓病にならない・進行させないためには生活習慣病の治療が非常に重要であり、日頃の生活習慣に気を付けた生活が大切になってきます。

透析導入患者の原疾患（2021年）



● 腎臓を守るための生活習慣とは？

- ① **減 塩**：できるかぎりの減塩を！（可能なら6g未満）
- ② **運 動**：日常的な運動は腎機能の改善をもたらす可能性があります
- ③ **禁 煙**：タバコは動脈硬化をより進行させます。がん・脳卒中・心筋梗塞の可能性も高めます
- ④ **減 量**：メタボの方は慢性腎臓病が発症・進行しやすい
- ⑤ **睡 眠**：適度な睡眠（7～8時間）は人工透析の導入を減らす可能性
- ⑥ **ワクチン**：感染症にかかり重症化すると一時的に腎機能が低下したり、慢性腎臓病の進行を後押しする可能性があります。肺炎球菌／インフルワクチン接種の積極的接種を

上記6つはいずれも全て、生活習慣病のみならず健康のためにもあたりまえのことですね。

特に・・・**減塩・運動・禁煙が大切**です。また**減量**はどの生活習慣病にとっても重要で効果的ですし、良いことしかありません。

上記の他にも、下記が大切です。

- ・毎年健診を受けて異常があれば病院へ行くこと
- ・処方されている生活習慣病の薬を欠かさずに飲むこと
- ・（特に高血圧の薬を飲んでいる人は）自宅血圧を測定して血圧手帳に記載し
かかりつけの内科医療機関で医師に見せることが大切です。

残念ながら、ある程度進行してしまった慢性腎臓病を元に戻すお薬はありません。
そのため慢性腎臓病の予防が肝心なのです。慢性腎臓病は予防することができる病気です。
繰り返しになりますが、予防のための生活習慣改善が重要です。

★生活習慣病 / 慢性腎臓病の相談は診療所までお気軽にご相談にいらしてください。



中札内村立診療所
公式 HP

図書館だより

■開館 10時～18時 ■火曜休館（祝日の場合は次の平日）

イベント情報



最新情報は
こちら



土曜日おはなし会

11/9・23 (土)
10:30～11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



本の病院

11/9 (土) まで

破れてしまった本やページがとれてしまった本はありませんか？
期間中に図書館にお持ちいただければ、専用の道具と材料を使ってお直しします！また、大切な本にブックコートをすることもできますので、ぜひご利用ください。

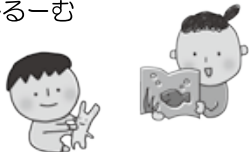
- ▶受付 図書館 カウンター
- ▶冊数 破れなどを直したい本………1人1冊まで
ブックコートをしてほしい本…1人1冊まで
- ▶無料、予約・申込不要
- ▶直し方については相談の上決定します。破損の状態によっては、直せない場合もあります。

ベビー&キッズタイム

11/20 (水)
10:30～11:00

乳幼児むけの絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶参加 無料・申込不要



おすすめ新着本



「あさ酒」 原田ひ香／著

5年つきあった彼氏から突然の婚約破棄を告げられ、恋人と住処を失った水沢恵麻は、ひょんなことから見守り屋として働くことに。そんな仕事の夜勤明けに朝酒をする喜びを知り…。読むと自分も活力がわいてくるような1冊です。

「たれてる」

鈴木のりたけ／作

ドーナツにチョコレートをかけて…。あれ ちょっとかけすぎじゃない？かけすぎたチョコはどうなっちゃうの？ページをめくるたびにどうなるのかわくわくする、思わず食べたくなっちゃうような絵本です。



図書館の本を、
ご自宅へお届けします
試験運用期間 2025/3/15まで





ゲートボールでねりんピックに初出場！

10月19日から21日、鳥取県での『ねりんピック（全国大会）』に、村内のゲートボールチーム『中札内スマイル』の皆さんが出場しました。本大会への出場は、村単独チームとしては初の快挙で、全道大会（芽室町）で優勝し、見事全国大会への切符を手に入れました。

大会に向けて、多目的運動施設『わいわい』で練習に励み、本大会では全国の強豪チームが出場する中、決勝トーナメントへと駒を進めるなど素晴らしい結果となりました。

秋の味覚を堪能！道の駅フェアを開催！

10月6日、中札内村の秋を楽しむイベント『道の駅フェア』が開催されました。晴天に恵まれ、会場には村内外から約5,000人が来場し、にぎわいました。

今年も好評の村産のジャガイモや玉ねぎ、にんじんの詰め放題には長蛇の列ができ、野菜ではち切れそうな袋を笑顔で抱える参加者の姿が印象的でした。また、子どもが喜ぶ体験ブースもたくさんあり、家族連れなどが味覚や体験活動で秋を満喫する1日となっていました。



園児たちがリンゴ狩りをしてきたよ！

10月8日、十勝らしい秋晴れの中、きらきら保育園のらいおん組がリンゴ狩り体験をしました。今回、東戸蔭の時安靖雄さんにお招きいただき、たくさん実ったリンゴを収穫させていただきました。園児たちは、果実をたわわに下げた木々の中を駆け回って、自分好みのリンゴを物色し、「これにした！」と元気よく指をさしていました。園児たちの顔と同じくらいに大きく実ったリンゴもあり、みんな笑顔があふれ、嬉しいひと時となっていました。

スPA線を利用して温泉につかる体験会！

10月15日と20日の2回、『くるくる号&エアポーツパそら体験』が行われました。今回のイベントは、株式会社そらと連携し、村内の大切なサービスであるコミュニティバスと温泉を一度に体験してもらおうと企画しました。

参加者の方からは、「初めて来たけど、腰の調子が良くなったのでまた訪れたい」や「くるくる号に乗ると子どもたちが喜ぶのでまた利用したい」との感想が寄せられ、村の魅力を再発見する良い機会となりました。



灯油などの 購入費用を助成します

所得の少ない高齢者世帯などを対象に、冬期間家庭での出費を補填するため、灯油の購入費用を助成します。

◆対象の世帯

令和6年11月1日現在、本村に居住している村民税非課税世帯で、次の世帯の方が対象です。

- ▼高齢者世帯
65歳以上の方のみで構成されている世帯
- ▼障がい者世帯
障がい手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害手帳）の所持者がいる世帯
- ▼ひとり親世帯
- ▼生活保護世帯

対象と思われる方には、11月中旬頃までに案内を送付しますが、案内が届いていない世帯の方はお問い合わせください。

◆令和6年1月1日以降に転入した方

転入された方で該当と思われる方は、前住所地の住民税が非課税であることが確認できる書類を持参のうえ、保健センターへお越しください。

へお越しください。

◆助成額

1世帯につき、2万円分の『灯油購入券』を助成します。

※村内の販売業者から灯油を購入入していない方には、中札内村商工会共通商品券をお渡しします。

《村内販売業者》

- ・ホクレン中札内給油所
- ・中保石油
- ・（株）昭和熱器工業
- ・井脇商店

◆申請方法

*申請書を記入のうえ、保健センターへ提出してください。

◆申請期限

1月31日（金）まで

◆申請・お問い合わせ先

福祉課福祉グループ
Tel（67）2321

国民年金 年金制度説明会を 開催します

●日時 11月9日（土）

午前9時30分～（2時間程度）

●場所 役場 会議室2

●説明員 帯広年金事務所職員

●持ち物 筆記用具

※当日参加できない方へ

当日参加できない方向けに年金に対する質問を受け付けます。左のQRコードよりご入力ください。※紙媒体での提出も可能ですのでお問い合わせ下さい。

受付期間 11月11日（月）～
11月22日（金）

●お問い合わせ

住民課

住民グループ

Tel（67）2493



冬期労働者雇用対策 作業員の募集について

村では季節労働者を対象に、雑木処理などの作業員を16名募集します。

作業期間は12月2日から土日を除く15日間の予定です。

対象者は、村内に居住の季節労働者で失業中の方です。

●就労の申込み方法

11月5日（火）から11月18日（月）までに、住民課住民グループ Tel（67）2493 へお申込みください。

（※募集は先着順とし、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。）

野鳥の死骸にご注意ください。

— 鳥インフルエンザにかかる注意喚起 —

今年も渡り鳥の飛来シーズンを迎え、鳥インフルエンザの発生リスクが高いと予想されています。養鶏農家の敷地には不用意に立ち入らないよう注意をお願いいたします。

野鳥との接し方について、次の事項に注意してください。

- 死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけた場合は、素手で触らないようにしましょう。同じ場所で3羽以上の野鳥（渡り鳥、猛禽類は1羽以上）などが死亡している場合は役場産業課（TEL67-2495）までご連絡ください。
- 鳥のフン等に触れた後は、手洗いとうがいをしましょう。水辺等に立ち寄ってフンを踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。
- 野鳥のフンが靴裏や車両に付くことにより、高病原性鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしましょう。特に靴でフンを踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒しましょう。
- 不用意に渡り鳥には近づかないようにし、餌などを与えないでください。
- 愛玩用の鳥類を飼育されている方は、野鳥との接触がおこらないよう管理してください。

※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられています。

●野鳥・鳥類に関するお問い合わせ先 十勝総合振興局環境生活課 Tel（26）9031

まちづくりトークを開催します！

景観に関することやまちづくり、地域の課題や行政に対する提案など、意見交換をしませんか？
ぜひ皆様の声をお聞かせください！

開催日時	令和6年11月28日（木） 午後7時～8時30分
開催場所	改善センター 2階大集会室 （申し込みは必要ありません。）
問い合わせ	総務グループ TEL（67）2311

11月9日は119番の日

119番は火災や病気で消防車両や救急車を要請するための緊急回線です。

要請をするときは、住所・氏名・電話番号・近くの目標となる建物やどのような状況かなど、出動するために必要な事項を職員が聞いて確認します。

落ち着いて ゆっくり はっきり

令和7年

はたち

中札内村

「20歳を祝う会」

令和6年度中に20歳になる方を対象に、
20歳を記念する会を開催します！

●お問い合わせ

教育委員会 TEL（67）2929

●日時	令和7年1月12日（日）午後1時30分～3時
●場所	中札内文化創造センターハーモニーホール
●対象	平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた村民及び村外に転出された方で、希望する方 ※進学などで住民票を村外に異動されている方や、過去に村内の小中学校に在学していた方も出席できます。希望される方は11月15日（金）までに教育委員会へご連絡ください。

キッチンスタジオ

●ご予約・お問い合わせ

改善センター TEL（67）2250



コッペパンづくりに挑戦！

中札内高等養護学校の生徒と教員が授業の一環として、9月に2回コッペパンづくりを実施しました。1回目は初めてのパン作りで手探りだった生徒たちも、2回目には慣れた手つきで手早くパンの成形が出来るようになりました。

校内に持ち帰ったパンに具材を挟みカフェで提供したところ、とても好評だったそうです。

まちなかキッチンスタジオは、今後も中札内高等養護学校と連携して楽しい企画を考案中です。公式ラインで定期的に最新情報を配信中ですのでこの機会にご登録ください。



ライン
公式LINEはこちら



公式ホームページはこちら

健康ポイント事業のお知らせ

村ホームページ
健康ポイント事業紹介



●令和5年度分学校寄附ポイントの活用についてお知らせします。

昨年度の健康ポイント事業では、合計832,500ポイント进行中を中札内中学校へ寄附させていただきました。デジタルカメラや運動会の玉入れかご・玉、デジタル教材、音響機械などの購入に充てられ、生徒皆様の教育や学校生活に活用いただいています。ポイント寄附いただいた皆様ありがとうございます。



●総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL（67）2321（保健センター内）



《原点回帰》

2004年（平成16年）
11月28日。これが何の

日であるか、お分かりになる
でしょうか？ 中札内村と帯
広市との合併の是非を問う住
民投票が行われ、村民が自立
を選んだ覚悟の日です。

深

刻さを増す財政難の下
で人口減少や少子高齢
化等の社会課題に対応すべく、
国は1999年に「地方分権
一括法」を制定し、規模拡大

により地方自治体の行財政基盤
の強化を目指しました。いわゆ
る「平成の大合併」です。10年
余で日本の市町村数は3232
からほぼ半減しました。

帯

広市と本村の合併協議も
その流れの一つ。200
3年に芽室町と更別村を含めた
4市町村で始まった話し合いは、
翌年に2市村での本格協議に移
行。最終決断は住民に委ねられ、
合併反対が1463票で、賛成
を378票の僅差で上回りました
（投票率81・61%）。

当

時の状況で「自立」は、
国からの交付金（地方交
付税等）が大幅減となるいばら
の道。ゆえに自立方策をまとめ
た資料には、事業廃止や住民負
担の増加が様々並びましたが、
最重要の取組に掲げられたのは
「協働の村」づくりでした。村
民の自助と共助を育み、一丸と
なつて苦難を乗り越えようと訴
えました。

協

働への思いは村の憲法と
位置付けられる「まちづ
くり基本条例」として明文化。



▲まちづくり基本
条例はこちらの
QRコードから
閲覧いただけま
す



▲住民投票の結果を伝える広報誌

村内では、枝豆が全国区の特
産品に育ち、花火大会や盆踊
りなどの大規模イベントが村
民の手弁当で開催され、子ど
もたちは文武で活躍し、新規
起業家たちが地域経済活性化
に寄与しています。人口減少
率も十勝一低くなり、たくま
しく歩みを重ねています。

— 方、地球温暖化等が加
わり、社会課題は合併
論議当時より複雑化していま
す。自立決断から20年。協働
の原点に立ち返り、役場とし
ても率先垂範の一層強化に向
けて決意を新たにしています。

成田 登律くん



パパ康浩 ママ初世
（ときわ野）

わが家の アイドル

毎月満1歳にならる
赤ちゃんを募集してい
ます。詳しくは、総務
課総務グループへお問
い合わせください。

福岡 紀市くん



パパ直希 ママ由季
（ときわ野）

宮部

朱梨ちゃん



パパ知憲 ママ有希
（4区）

ご出生おめでとう

グリーソン 三佳
（ときわ野）

神山 睦葉 大知
（興農区）

佐藤 蒼空 祐輔
（北1区）

お悔み申しあげます

辻 啓子さん
（元札内）
岩崎 孝策さん
（興農区）
中田 忠範さん
（南常盤）

ご寄附ありがとうございます

・元札内 辻 弘司 様
妻（啓子）が生前お世話にな
ったお礼として
・興農区 岩崎 康子 様
夫（孝策）が生前お世話にな
ったお礼として

世帯と人口

世帯数	1,919戸（±0）
人口	3,823人（-2）
男	1,848人（-2）
女	1,975人（±0）
うち外国人	75人（±0）

令和6年10月15日現在
（ ）内は前月比です。