

自分の気持ち

中札内中学校一年 森田 芽依

自分の気持ちに正直に。などよく聞く。

私は結構自分の思っていることをはっきりと

口にできるほうだが、正直なのが一番なわけ

ではないと思う。

例えば友達が「○○好きなんだよね」とい

ったとする。でも自分は嫌いだからといって

「私は○○嫌い」や、「えー男／女なのにな？」

などと言ったらどうだろう。確かに自分の気

持ちに正直だが、私だったらあまり気分がよ

くない。そしてこのような決めつけもよくは

ない。こういうように私は物事を正直に言い

すぎて後悔したことがある。正直に物事をい

うことはあるシチュエーションでは良いのだ

が、このような場合は少し自分の気持ちを隠

して相手の気持ちを受け取るのがいいのでは

ないだろうか。もちろん、自分の気持ちに正

直になるのは大事だし、好きなことは正直に

言　　っ　　て　　自　　分　　ら　　し　　さ　　を　　貫　　く　　の　　は　　と　　て　　も　　大　　事　　だ　　。
メ　　リ　　ッ　　ト　　も　　多　　い　　。
　　だ　　が　　、　　デ　　メ　　リ　　ッ　　ト　　も　　あ　　る　　た
め　　そ　　こ　　は　　考　　え　　な　　け　　れ　　ば　　な　　ら　　な　　い　　。
　　好　　き　　な　　こ　　と　　を　　正　　直　　に　　言　　う　　こ　　と　　が　　自　　分　　ら　　し　　さ　　で　　も　　あ　　る　　。
　　だ　　が　　私　　は　　自　　分　　の　　好　　き　　を　　伝　　え　　つ　　つ　　周　　り　　の　　好　　き　　を　　受
け　　取　　る　　こ　　と　　で　　、　　自　　分　　の　　好　　き　　も　　相　　手　　の　　好　　き　　も　　守
る　　こ　　と　　が　　で　　き　　、　　会　　話　　が　　楽　　し　　く　　な　　り　　、　　私　　の　　よ　　う
な　　後　　悔　　を　　し　　な　　い　　よ　　う　　に　　な　　る　　と　　思　　う　　。
　　こ　　れ　　は　　難　　し　　い　　こ　　と　　だ　　し　　、　　自　　分　　の　　気　　持　　ち　　に　　正　　直　　に　　な　　る　　の
も　　難　　し　　い　　。
　　私　　は　　正　　直　　に　　物　　事　　を　　言　　う　　こ　　と　　は　　で　　き
る　　が　　、　　相　　手　　の　　気　　持　　ち　　を　　受　　け　　取　　る　　の　　は　　苦　　手　　だ　　。
　　だ　　が　　、　　少　　し　　づ　　つ　　自　　分　　の　　好　　き　　を　　発　　信　　し　　、　　相　　手　　の
話　　も　　聞　　い　　て　　み　　た　　ら　　い　　い　　の　　で　　は　　な　　い　　か　　と　　思　　う　　。
　　そ　　う　　す　　れ　　ば　　、　　男　　だ　　か　　ら　　こ　　れ　　が　　好　　き　　。
　　女　　だ　　か　　ら　　こ　　れ　　が　　好　　き　　。
　　と　　い　　う　　よ　　う　　な　　考　　え　　も　　な　　く　　な　　っ
て　　い　　く　　の　　に　　つ　　な　　が　　る　　の　　で　　は　　な　　い　　だ　　ろ　　う　　か　　。
　　そ　　れ　　で　　、　　男　　女　　関　　係　　な　　く　　、　　自　　信　　を　　も　　つ　　て　　自　　分　　の　　好
き　　を　　伝　　え　　ら　　れ　　る　　よ　　う　　に　　な　　る　　と　　思　　う　　。
　　そ　　れ　　で　　自　　分　　ら　　し　　さ　　と　　相　　手　　の　　自　　分　　ら　　し　　さ　　の　　違　　い　　や　　、　　同　　じ

と
こ
ろ
が
見
つ
か
り
、
自
分
の
こ
と
を
も
つ
と
好
き

に
な
れ
る
と
思
う
。