

広報 なかさつない



中札内村公式LINE



the most beautiful
villages
in japan

特集 上下水道、現状と将来のために

表紙 十勝中札内グルメライド2025

10

2025 NO.834
令和7年10月1日発行

発行/中札内村役場総務課



上下水道、 現状と将来のために

近年、全国各地で水道管の老朽化による漏水や断水などの事故が頻発しています。連日報道され話題となった今年1月の埼玉県八潮市道路陥没によるトラック転落事故は、まさに老朽化した下水道管破損が原因とみられ、いよいよ人命にかかわる事態となりました。

これらの事故は、生活の根幹を揺るがすだけでなく、復旧に多額の費用と時間を要します。多くの水道管は高度経済成長期に敷設されたもので、国内の2割にあたる約17.6万 Km の管がすでに法定耐用年数（約40年）を超えており、今後さらなる老朽化進行が予想されています。

加えて、利用者人口の減少や水道事業従事者人口も減少傾向にあり、ライフラインとしての上下水道の維持管理が全国的に大きな課題となっているのが現状です。

水は命の源です。安全で安定した水の供給を維持するために、村でも抜本的な対策が求められています。今回は、上下水道事業を担当する施設課職員に話を聞きました。

村の上下水道事業の現状は？

村では、令和6年度に上下水道事業それぞれに経営戦略を策定し、公営企業会計への移行や、物価上昇、老朽化に向けた対策の必要性など様々な経営環境に対応すべく、村営の公営企業として運営しています。

これは、それまで村全体経費の中で不明瞭だった上下水道の経費や運営を、企業型会計方式を使い経営力を強化し、より安定した事業の継続ができるようにするための取組です。水は、私たちの暮らしに必要な不可欠なものであり、止めるわけにはいかないのです。

管などの老朽化状態、また、利用者人口減による収益の悪化はどうですか？

水道（簡易水道）事業から見ていきます。

村の水道供給が始まったのは、昭和47年3月、1973年です。

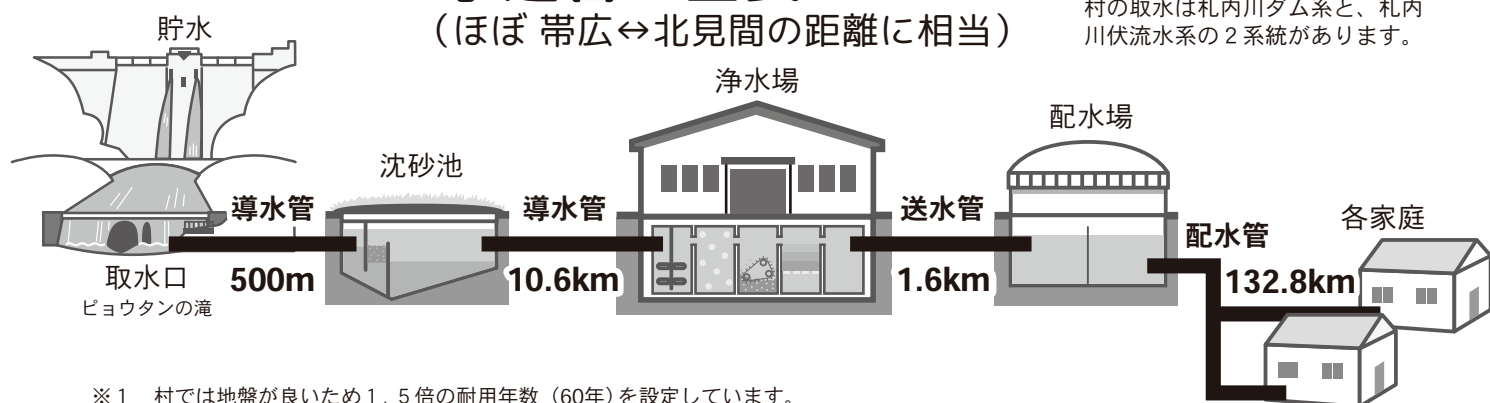
※1 今から50年以上前で、一部の管は村設定耐用年数の60年に迫っていますが、本州方面と比較すると新しい方と言えるかもしれません。だからと言って、老朽化も進み耐震化に対応していないものをそのままにして

水道管 全長145km

（ほぼ 帯広⇔北見間の距離に相当）

※南札内浄水場系統図

村の取水は札内川ダム系と、札内川伏流水系の2系統があります。



※1 村では地盤が良いため1.5倍の耐用年数（60年）を設定しています。

おくことはできません。

村の水道管路の全長は14.5km、これは帯広北見間の距離とほぼ同程度の長さです。毎年、水道管本体や電気機械設備、周辺の修繕と耐震化取替工事を継続して行っています。



水道管破損による漏水の水たまり



老朽化して破損した水道管

水道の利用者人口は約3,000人ですが、気になる人口は、この先約10年、緩やかな減少傾向で推移すると想定されています。

下水道事業の供用開始は、平成9

年3月、1997年です。下水管については耐震性能を有しており、当面、取り替える事はありません。

利用者人口は、約2,600人。

水道利用者より少ない理由は、処理提供区域が市街地区に限られているためです。将来的には、市街地区人口減予測と歩調を合わせるように、確実に収入が減少していくと考えられます。

両事業の利用による収入予測では、下水道事業の抱える課題の方が大きいと言えます。

実は、下水道事業にはもう一つ「設備の更新」という課題があるのです。

大きな3つの課題、老朽化、人口減、そして、下水処理設備の更新

中札内浄化センターが完成してから、すでに30年近くが経っています。建物自体が老朽化して至るところが壊れてきている上に、約25年ごとに更新が必要な処理設備は、今は稼働していますが、使用限界年数に達している状態です。

機械が止まるとその時点で処理が止まります。設備の早急な更新が必要でです。

このように、村の上下水道事業は、
① 水道施設、管の老朽化、耐震化
② 下水道施設・設備更新の必要性
③ 人口減による事業収益の低下
という、大きく3つの課題を有していると言えるでしょう。

今後の見通しと対策は？

村の上下水道事業では今後10年間の計画として、

・ 水道事業では、浄化施設の建替、管路の漏水対策、管路と施設の耐震化、設備の更新など、主に耐震化を中心として計画しています。

・ 下水道事業では、分譲地管路拡張、浄化センター施設の老朽化対策と耐震化などを進める予定です。

これらの事業費については、国庫補助金や、地方債を活用して対応する見込みですが、事業体経営としては、物価上昇や上下水道使用料収入の低下が課題となります。

設備の修繕費は年々増加し、放置すれば事故のリスクが高まり、結果的に緊急対応でより多く費用がかかる可能性があります。安全で安定したサービスの維持のためには、料金の改訂を検討しなければなりません。上下水道事業の整備はこれからの社会の安定につながり、将来世代の子どもたちに、安心してふるさとの水を届けるための投資でもあります。持続可能な上下水道サービスの実現に向けて、村民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【 上下水道の課題整理 】

・ 水 道	
供用開始年	昭和47年3月(1973年)
管使用年数	52年(村設定耐用年数60年)
利用者人数	約3,000人
使用料収入	緩やかに減少
今後10年間の取組予定	管路の漏水対策、 管路と施設の耐震化、設備の更新
・ 下水道	
供用開始年	平成9年3月(1997年)
設備使用年数	28年(村設定耐用年数25年) 設備更新は概ね進んでいるが、 建物の耐震化が必要
利用者人数	約2,600人
使用料収入	減少傾向
今後10年間の取組予定	分譲地管路拡張、 浄化センター施設の老朽化対策と耐震化(急務)

●お問い合わせ
施設課 TEL (67) 2496

中札内
村立診療所における

インフルエンザ予防接種

下記の通り、今冬もインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

※ワクチンは十分に確保できております。例年、12月からは比較的空いておりますので焦らずお越しください。

実施日程	開始日	80歳以上 : 10月14日(火)～1月20日(火) 70歳以上 : 10月20日(月)～1月20日(火) 65歳以上・妊婦・小児 : 10月27日(月)～1月20日(火) 上記を含む全年齢対象 : 11月1日(土)～1月20日(火) ※11月1日のみ 土曜日接種 を行います。(受付: 午前8時45分～11時30分) ※ 10/21(火)、11/4(火)、12/16(火)、1/13(火) は医師が不在のため接種できませんのでご注意ください。12/27～1/4は年末年始休業。
	曜日	毎週 月・火 曜日(平日のみ)
	受付時間	〈10月～11月〉午後3時30分～5時15分、〈12月～1月〉午後4時30分～5時15分 ※予約不要 ※感染症対策のため、受付時間より早くお越しいただくと、会場外でお待ちいただきますのでご了承ください。
接種回数	13歳以上…1回 12歳以下…2回 (2回目の接種費用は無料) ※12歳以下で2回接種を希望される方は「なるべく12月中旬に接種してください」。	
料金	1人3,000円 (接種費用が助成対象の方は下記を参照ください)	
接種場所	中札内村立診療所(旧病棟) ※正面入口と職員玄関(発熱外来入口)からは入れません。 車いすの方とその付き添いの方は正面玄関をご利用ください。	
その他	・入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。 所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	

○接種費用の助成対象者 ※費用助成対象者の方には個別案内を送付します。

中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方は接種費用の助成があります。

課税世帯 (1,000円)	・65歳以上の方 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当) ・生後6ヶ月～高校3年生相当の方の1回目接種 ・妊婦の方
生活保護・非課税世帯 (無料)	生後6ヶ月以上の方 ※課税状況確認のため、 必ず、接種前に保健センターへ お申し出ください。

○留意事項

- ・ワクチンの供給により、実施日程が変更となる場合があります。
- ・「外来診療時間」の接種はできませんので、ご注意ください。
- ・子どもの予防接種会場での同時接種はできません。ただし、同日に接種することは可能です。(午前コロナワクチン、午後インフルエンザワクチンなど)。

接種可能日のカレンダー 部分が接種日

月	火	水	木	金	土	日
10/13	10/14	15	16	17	18	19
80歳以上接種開始→						
10/20	21	22	23	24	25	26
70歳以上接種開始→						
10/27	10/28	29	30	31	11/1	2
65歳以上・妊婦・小児(12歳以下)開始→ 全ての年代開始→						
3	4	5	6	7	8	9
11/10	11/11	12	13	14	15	16
この週以降は全ての年代を受付しています。						
11/17	11/18	19	20	21	22	23
24	11/25	26	27	28	29	30
12/1	12/2	3	4	5	6	7
12/8	12/9	10	11	12	13	14
12/15	16	17	18	19	20	21
12/22	12/23	24	25	26	27	

中札内 村立診療所における 新型コロナ定期予防接種

新型コロナウイルスワクチンは、今冬も重症化予防を目的として定期予防接種を実施します。接種は**完全予約制**です。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

○助成対象要件

対 象 者	定期接種	中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方 ① 65歳以上の方 ② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳１級相当）
	任意接種	③ 満５歳以上、64歳以下で②を除く、非課税世帯および生活保護世帯の方 →事前に課税状況の確認が必要です。 必ず接種前に保健センターへ！
接種場所	中札内村立診療所にて 完全予約制 ※通常の正面玄関よりお入りください。	
接種費用 (自己負担額)	4,700円	
接種回数	１人１回まで	
ワクチン	ファイザー社のワクチン他	

○予約について

予約方法	予約受付日程	令和７年10月１日（水）～令和８年３月25日（水）平日14時30分～17時
	予約専用番号	0 1 5 5 - 6 7 - 2 0 1 5
	注意事項	・ 予約の際は必ず時間内に上記専用番号におかけください。 この番号以外では、受付ができませんのでご注意下さい。 ・ 診療所の診療状況や予約の混雑により、すぐに出られない場合があります。３月頃まで受け付けていますので、焦らずご連絡ください。
実施日程	接 種 日	令和７年10月６日（月）～令和８年３月31日（火）
	接種受付時間	午前診療 ８時45分～11時30分 午後診療 14時15分～16時00分 ※水曜午後は休診
	持 ち 物	・ 保険証もしくはマイナンバーカード ・ 接種費用（4,700円） ・ (あれば) 予防接種履歴がわかるもの ・ 対象者③の方は、福祉課で発行される課税証明と予診票
	注意事項	・ 診療状況により、待ち時間が出る場合がありますのであらかじめご了承ください。 ・ 受付で予診票を受け取り、ご記入ください。
そ の 他	・ 定期接種の方には、インフルエンザワクチンのご案内とともに、新型コロナ定期接種ワクチンのご案内も郵送いたします。そちらをご確認ください。 ・ 入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	

○助成対象者以外の方の接種について

- ・ 任意接種に該当し、全額自己負担となります。接種については、上記の予約方法のとおり、中札内村立診療所へご相談ください。

予防接種のお問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（６７）２３２１

ナトカリ比測定による食生活改善

七色献立プロジェクトの一環で、高血圧予防に重要な『食塩』と『野菜』の摂取バランスを“見える化”し、住民の健康増進を図ります！

◎ナトカリ比とは、…

「ナト」は、食塩の主成分である「ナトリウム」です。「カリ」は野菜・果物などの食べ物に多く含まれている「カリウム」です。ナトリウム（食塩）の取り過ぎとカリウム（野菜や果物）の不足は、血圧を上昇させ、心臓病や脳卒中を引き起こすため、これら「ナト・カリ」のバランスを保つことがとても重要です。摂取量は尿検査で知ることができ、塩分摂取のバランスを表す指標の一つです。

◎ナトカリ比の値を下げるためには、…

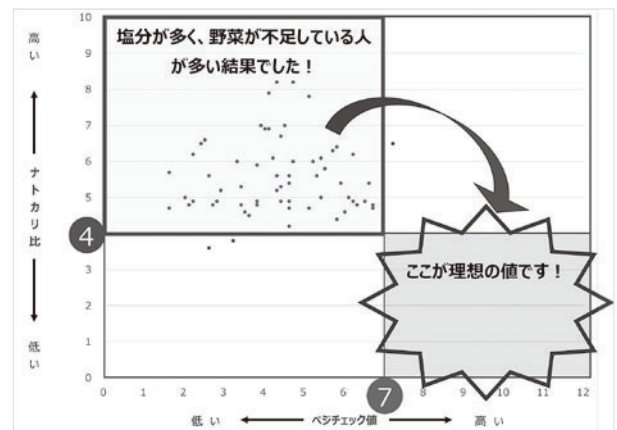
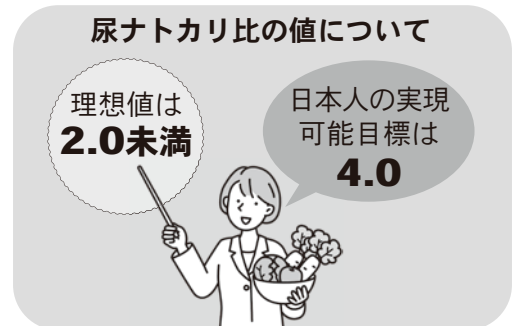
食塩（ナトリウム）を適した量にして、野菜や果物（カリウム）を多く含む食事をするのが有効です。まずは、尿ナトカリ比測定で、自分の食塩と野菜類との摂取バランスを把握することが重要です。

◎ナトカリ比を用いた事業

○住民健診の結果説明会

提出された尿サンプルからナトカリ比を測定し、保健師や管理栄養士、看護師が数値の結果から食生活の改善方法などをわかりやすく説明しました。

説明会に参加された住民の方からは、「野菜が足りてなかったかもしれない…数値で見えると良くなっているのか、悪くなっているのかがわかりやすいから良いですね！」という声などが寄せられています。



《対がん検診結果説明会の参加者の結果》

◎ナトカリ比を用いた今後の予定

今後も健康に係る事業や講演などで測定を実施しますので、公式SNSや情報無線などのお知らせをご確認ください。また、個別の計測の相談を受けていますので、保健センターまでご連絡ください。

◎野菜の摂取量を増やすための活動

○ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定

まちなかキッチンスタジオにベジチェックを常設していますが、10月限定で毎週水曜日は、マックスバリュにてベジチェックで測定することができます！！

また、健康ポイント事業に係るスタンプカードの提出は、**10月31日（金）**までにサツドラ中札内店または保健センターまで。

○彩りプラス

村内の飲食店にて不足している野菜や果物を、1食で美味しく食べることができるイベントを**10月31日（金）**まで行っています。詳細は村ホームページでご確認ください。

スタンプカードの提出は、令和8年1月31日（土）までにサツドラ中札内店または保健センターまで。



村公式サイト
彩りプラスページ

生活習慣病予防健診（国保等）のお知らせ

村では下記の通り各種健診を実施しております。

年に１度は健診を受け、ご自身の健康管理にお役立てください。

巡回型健診 ➡ 保健センターで受診できます

日程

11月17日（月）～20日（木）

【実施医療機関：帯広厚生病院】

詳細は折込の
受診申込書を
ご確認ください。

※同時にがん検診（胃・肺・大腸等）も受けられます。

※社会保険の方は、年齢によりがん検診のみ受診可能です。

申込期限：令和７年10月１日（水）～10月17日（金）

施設型健診 ➡ 病院で受診する健診です。※ご予約が必要です

◎帯広厚生病院施設ドック（人間ドック）：12月～3月の枠が空いています

◎中札内村立診療所：随時受付しています

◎北斗病院：随時受付しています

申込期限：令和８年２月27日（金）



心の健康、相談窓口のご案内



自身や周囲の人のこころの健康について考えてみませんか。

周りの人ができる事

～「いつもとちがう」に気づいたら…

まずは勇気を出して「声掛け」を。～

食事が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った…、家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子ということはありませんか？

大切な人の命を守るために、「いつもと違う」様子に気づいたら勇気を出して声をかけてみませんか？

今、悩みを抱えている方へ

～１人で抱え込まずにまずは相談を～

眠れない、食欲がない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしていませんか。

そんな時は、決して一人だけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。あなたが相談できる場所はたくさんありますので、気軽にご連絡ください。

かけがえのない大切な命を守るために大切なことは、心の不調に気が付くこと、専門的な機関へつなぐこと、そして優しく見守ることです。

困ったときの相談窓口

※ご本人でなくても相談できます。

・村保健師による「こころの健康相談」

【場 所】中札内村役場福祉課（保健センター内）

【時 間】平日 ８時30分～17時15分

【電話番号】（６７）２３２１

・帯広保健所：こころの健康相談

【時 間】平日 ８時45分～17時

【電話番号】（２１）９１１０

※専門医による面談（予約制）もあり。

・SNSによる相談

厚生労働省ホームページ

『まもろうよ、こころ』ページ



●福祉課からのお知らせ：お問い合わせは 福祉課保健グループ TEL（６７）２３２１

いつまでも
健康で元気に！

敬老の日

長寿と健康を祝う「敬老会」を
9月15日、文化創造センター
で行いました。

白寿（数え99歳）（敬称略）

阿部 文子 新札内
岡田 豊 興農区
嶋崎 梅子 東戸蔦2
竹内 利子 2区
建部 弘次 常盤
町田 よしの 新生

米寿（数え88歳）（敬称略）

石渡 宇紘 3区
岩崎 康子 興農区
金森 幸子 4区
川上 憲雄 元更別
小山 緑 東戸蔦2
齋藤 俊一 協和
澤田 富子 上札内
田原 喜一 4区
道見 幸子 2区
時安 保子 東戸蔦1
西嶋 和政 泉区
橋本 國子 ひばりヶ丘
林 喜久子 新札内
藤田 博重 3区

喜寿（数え77歳）（敬称略）

水野 ナミ子 3区
森 信子 元更別
吉田 多み子 上札内
吉田 孝治 3区

明河 陽子 興農区
遠藤 廣見 上札内
大島 富康 南常盤
大谷 園子 共栄
岡田 満博 新札内南
加藤 進 上札内
川井 眞理子 興農区
川上 眞雅子 ひばりヶ丘
川島 ふみ子 元札内
木村 尚子 ときわ野
鬼柳 文則 3区
國井 咲子 西戸蔦
久保 寧男 ひばりヶ丘
熊谷 ひとみ 6区
香田 久美子 2区
香田 仁志 南札内
児嶋 太郎 共栄
小林 哲雄 元更別

※お名前は、記載の同意を得た方を
記載しています。

佐藤 敏昭 4区
杉原 美重子 ときわ野
高橋 和雄 栄
田中 陽子 興農区
田中 良雄 興農区
富岡 泰子 6区
中西 浄 上札内
日光 里美 興農区
土師 陽子 南札内
埴淵 博子 ひばりヶ丘
早坂 はる子 興農区
林中 茂幸 共栄
平岡 春美 泉区
榎 志津子 興農区
町田 ゆみ子 新生
松本 敏幸 5区
宮原 敏 めぐみ区
森 洋子 元更別
山田 吉隆 西札内
横山 紀美子 ひばりヶ丘
吉田 昭 ひばりヶ丘
吉田 よしの ひばりヶ丘

在宅医療・介護連携講演会のお知らせ

住み慣れた地域で暮らし続けるために、中札内村・更別村共催により、
地域医療の在り方を考える講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時：令和7年10月17日（金）午後6時30分～8時（受付：午後6時から）
会場：中札内村老人保健福祉センター 運動指導室

- ・基調説明 「中札内村の地域医療について」
高石恵一 氏（中札内村立診療所 所長）
- ・実践報告① 「訪問看護の現場から見えるもの」
松山なつむ 氏（訪問看護ステーションかしわのもり 所長）
- ・実践報告② 「訪問診療医の立場から」
横川真帆 氏（更別村国民健康保険診療所 医師）
- ・パネルディスカッション、質疑応答

■申し込み方法：電話、申し込みフォーム（右の二次元バーコードをご利用ください）



中札内村地域包括支援センター（福祉課福祉グループ）TEL（67）2321

小学校の選択制度（区域外通学）について

本村では、登下校における安全性と負担を考え、通学区域を決めておりますが、学校規模・教育環境に対する保護者の希望を尊重し、希望する学校に入学できる小学校選択制度（区域外通学）を導入しています。

- ◆小学校を選ぶことができるのは、原則新1年生の入学時のみです。
※各校とも基本的に6年間を通した教育の推進に取り組んでおります。
- ◆新1年生になる児童に小学生の兄姉（新2～6年生まで）がいる場合は、同じ学校に通学できるよう、兄姉も対象となります。
- ◆通学区域以外の小学校への登下校については、原則保護者が対応することになりますが、スクールバスの運行ルート・停留所であれば余席利用することができます。
- ◆PTA活動やその他の学校行事等へのご協力をお願いいたします。

令和8年度から区域外通学を希望する新1年生は、令和7年10月31日（金）までに教育委員会へ申請してください。詳しくは教育委員会までお問合せください！

※通学区域の小学校を希望する方（区域外通学を希望しない方）は、申請不要です。

◆小学校入学時以外で区域外通学を希望する場合

学年問わず、特別な事情があり、区域外通学を希望する場合は随時協議いたしますので、まずはご相談ください。

11月の文化月間事業のご案内

村では11月を文化月間と位置づけ、村民文化祭を皮切りに、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを中札内文化創造センターで開催します。

身近な環境で文化に親しむ機会です。ぜひ、お気軽に会場へ足をお運びください。

第70回村民文化祭 [場所：中札内文化創造センター]	
作品展示	10月24日（金）～11月3日（月・祝） 10：00～21：30
なかさつないオンステージ	11月3日（月・祝） 9時半開演予定
	9：30～16：30頃 ステージ発表
	10：00～10：20頃 村文化賞・文化連盟賞授賞式
お茶席	11月3日（月・祝） 11：00～ 文化創造センター ラウンジ（茶菓子がなくなり次第終了）

文化月間事業	
からまつ館一般公開	11月1日（土）～11月3日（月） 場所：からまつ館（6区会館東向い）からまつ館を一般公開します。
ファッティオりの日	11月8日（土） 10：00～15：00 村民限定・予約不要 文化創造センター ハーモニーホール
村民文化祭第70回記念 春風亭昇太の中札内寄席	11月12日（水） 19：00～（開場18：30） 文化創造センター ハーモニーホール 大人2,000円（当日2,500円）／中学生以下無料（要チケット） ※未就学児は入場できません
アコースティックライブ2025	11月15日（土） 18：00～20：30 文化創造センター ハーモニーホール
アーツスプレッドコンサート Twins Duo 奏愛	11月24日（月・祝） 14：00～（開場13：30） 文化創造センター ハーモニーホール 大人1,000円／高校生以下500円（※未就学児は入場不可。親子席は可）

●区域外通学・文化月間事業のお問い合わせ 教育委員会 TEL（67）2929

●健康ポイント事業

住民意見交換会の参加者募集について

今後の健康ポイント事業のために、みなさんのご意見をお聞かせください！日々の生活の中での気づきや経験から幅広い視点で検討を進めたいと考えています！

- ・募集人数：6～8名程度
- ・応募資格：健康ポイント事業に現在参加している方、もしくは過去に参加していた方
- ・開催予定：11月～12月に2回程度、18時30分からの開催を予定しています。
- ・応募方法：右記QRコード もしくは保健センターまで電話 (67) 2321
- ・応募締切：10月16日 (木) まで



●第2回バーチャル歩数イベント

5市町村対抗ウォーキングラリー
～東海道五十三次 編～

ゴールで
200ポイント

イベントは10月26日 (日) までです！ゴール目前の方はラストスパート！イベントに集計する歩数データの送信期限は**11月5日 (水)**です。データ送信をお忘れなく！イベント内で1,000歩以上の歩数記録があった方を対象に、各市町村の特産品が当たる抽選会を実施します。

見事当選された方には、11月下旬ごろ直接お電話でご連絡しますので、お楽しみに！

●新規参加者募集中です！

健康ポイント事業を新しく始めたい方、まだまだ募集中です！

チャレンジコースの新規参加申し込みは**10月31日 (金)**が期限となっています。

申し込みはサツドラ中札内店 (10:00～19:00) までお越しください。

健康ポイントの詳細は村ホームページからご覧ください

固定資産税のお知らせ

★建物の実地調査のご協力をお願いします。

税務出納グループでは、固定資産税の適正な課税に向けて、建物などの状況を把握するため、10月頃に実地調査を行います。

調査では、建物の状況に変化がないか、家屋台帳と照合しながら車で巡回、または、上空からドローンで撮影し、調査します。必要に応じて敷地内への立ち入り調査や家屋調査をさせていただきます。ご協力をお願いします。

★建物を取り壊したとき、

名義が変わったときには届出を！

住宅、倉庫などを取り壊したときや所有者が変わったときは、届出が必要です。登記してあるものは法務局へ、未登記のものは役場へ届出をして下さい。

固定資産税は1月1日を基準日として課税します。届出が遅れると建物が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付される場合があります。建物の取り壊しや名義変更の際は、速やかに届出をお願いします。

●お問い合わせ

住民課税務出納グループ
TEL (67) 2492

野ねずみ駆除剤の 空中散布実施のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ねずみの駆除を目的として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を次のとおり実施します。

●散布実施時期

10月中旬～11月中旬 (2日間程度)

※散布実施時期が確定しましたら情報無線、メール・SNSにて再度周知します。

※薬剤散布期間中は、村有林および民有林に近づかないようにご理解とご協力をお願いします。

●散布区域

中札内村一円 (村有林および民有林の一部)

※住宅地や畑に散布することはありません。

●殺そ剤種類

リン化亜鉛1%含有粒剤

●安全性について

①本薬剤は人畜 (犬・猫含む)・生活環境・自然環境に及ぼす影響が低く、毒物および劇物取締法による指定から除外されており、殺そ剤として全道で広く使用されています。

②薬剤散布にあたっては、使用基準を厳守するとともに、安全性に留意して実施します。

●散布量

1ha当たり0・8kg、4800粒

●お問い合わせ

産業課産業グループ
TEL (67) 2495

二つの裁判に思う、村の「景観政策」の未来。



私たちは中札内村の美しい農村景観に囲まれて暮らし、その恩恵を享受しています。このように良好な景観によって得られる利益と権利のことを、「景観利益」といいます。過去にはこの景観利益を巡り裁判になった事例がありますのでご紹介します。

一つ目は「日光太郎杉事件」です。日光東照宮の入口にそびえる巨木（通称・太郎杉）を、道路拡張のために伐採する計画が持ち上がりました。それを不服とした東照宮が取消を求めて訴訟を起こしたのです。結果、宇都宮地裁、東京高裁ともに原告の訴えを認め、太郎杉はその姿を残すこととなりました。

判決の際には、太郎杉が日光国立公園の玄関口にある象徴的な存

在であり、文化的価値が非常に高いこと、また、道路拡幅にともなう交通量の増加や周囲環境の悪化が懸念されることなどが理由とされました。地域の景観利益が優先された代表的な事例です。しかしここで注意したいのは、もしこれが変哲もない場所にある大木だったとしたら、このような判決は出ていないだろうということです。

太郎杉の場合は**周辺地域の状況が特殊であり、広く認知されていた**ことがこの結果につながっているのです。

二つ目は「赤白ストライプハウス事件」です。赤と白の縞模様の外壁を持つ家屋が、周辺住民の景観利益を侵害するものとして、撤去などが求められた裁判です。本件は最終的に原告の請求が棄却され、この家

屋が景観利益の侵害と



この写真は事件とは関係ありません。

まではいえないと判断されました。

判決理由として、外壁の色彩に法的規制や住民の取り決めがないことや、他にも様々な色彩の建物がこの地域に存在していることなどをあげています。景観について**法的な根拠や規制がなかった**ために、原告の主張を認めることが難しかったのです。

なかさつない
美しい村連合通信
vol.28

さて、本村が現在策定を進めている景観計画では、景観上重要な建築物や樹木を指定することができ、また、重要な景観資源の保護や新たな建築物の色彩等を制限することも可能です。先ほどの事例のような争いを全て解決することはできないとしても、本計画が村の考え方を示すものとして重要であることは間違いありません。

本村の景観政策の新たなステージへ向け、皆様のご意見をいただきながら計画を策定していきます。

*美しい村連合通信は今回で連載を終了します。

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ（TEL 67-2491）まで。

- ・応募資格： 村内在住の18歳以上の方
- ・募集期間： 令和7年10月27日（月）まで
- ・任期： 最大2年間
- ・活動内容： 年に4回程度、夜間に会議を開催します。景観まちづくりに対するご意見をいただく他、景観のPR活動等を行います。
- ・申込先： 総務課企画財政グループ
TEL（67）2491
オンラインでも申込できます。



景観まちづくり委員を募集します！

村の美しい景観を守り育て、魅力あるまちづくりを進めるための委員会です。専門知識は必要ありません。積極的なご参加をお待ちしています。

令和7年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人と世帯を対象とした5年に一度の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、我が国の人口の基本となる法定人口として、中札内村の財源となる地方交付税の算定基準などに広く利用されます。また、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめ、あらゆる施策の基礎データとして活用されています。

- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。速やかに書類を開封し、調査票の回答をお願いします。

- 調査票の回答は、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでの回答をお願いします。

特に、スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単に回答できますので是非、ご利用ください。IDやパスワードの入力は不要です。

回答を紙の調査票で行う場合は、記入後、速やかに同封の郵送用封筒に入れて、最寄りの郵便ポストへ投函してください。

※回答期日は、いずれも10月8日(水)までとなります。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL(67)2491



中札内消防署からのお知らせ



中札内消防署公式
インスタグラム
QRコード



中札内消防署では、皆様のご自宅にお伺いし、一般家庭の防火査察を実施します。

【実施期間】	10月1日(水)～11月30日(日)までの2カ月間
【実施行政区】	泉区、ときわ野、めぐみ区 (消防団による農村地区の一般家庭査察は10月を予定していますが、詳細は後日情報無線等でお知らせします。)
【実施内容】	中札内消防署にて抽出した住宅の住宅用火災警報器の設置状況について聞き取りと、了承を得た場合は住宅周辺の火災危険の確認を行います。※住宅内に入ることはありません。 ・ホームタンク…破損や油漏れがないか、傾いていないか、固定はされているか。 ・LPガスボンベ…転倒防止のチェーンまたは収納ボックスが設置されているか。 ・煙突…破損はないか、燃えやすいものが接触していないか。 ・その他…住宅周辺に可燃物が置かれていないか。 火災の危険は無いかな。
【査察員】	消防職員(紺色とオレンジ色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用)

また、住宅用火災警報器の取り付けについて随時受付しております。

- お問い合わせ

中札内消防署 TEL(67)2111

査察員は
名札を付け
このような服装で
お伺いします。





中札内村立診療所^{だ よ}便り No.43

理学療法士 寺山 諒

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



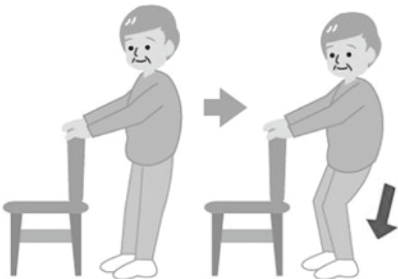
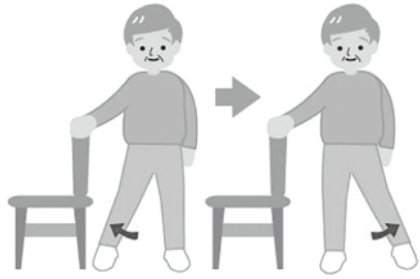
健康寿命、延ばしませんか？

こんにちは、理学療法士の寺山諒です。先日、祖父母と話していたら「出来るだけ苦しめないでコロッと逝けたらいいな」と呟いていました。皆さんもそう思う方は少なくないはず。私が断言しましょう。その希望を叶えるには健康寿命を延ばす必要があります！

健康寿命とは「健康で日常生活を支障なく送ることのできる期間」のことを言います。つまり要介護状態にならない、または要介護状態になっても出来ることを維持することが大事なのです。健康寿命を延ばすためには栄養や禁煙など様々な取り組みが必要となりますが、リハビリ技師の私からは適切な運動習慣について説明させていただきます。

★運動習慣で健康寿命を延ばそう！

運動の効果に年齢は関係ありません。一般に老化は右下がりに進むと考えられてきましたが、運動習慣がある方は亡くなる少し前までからだの機能が比較的維持されていることがわかってきました。運動は何歳から始めても遅いということではなく、体力に自信の無い方ほど正しい方法で取り組みれば効果的です！実際にどのような運動をすればいいのか解説していきます。

●有酸素運動	●筋力強化運動	
・ウォーキング	・スクワット	・足の外開き
ご自身の体調に合わせて 10～30分 、できれば 1日に2回 程度歩きましょう。途中で休憩を入れても結構です。少し息が早くなる程度、人と楽に会話ができる程度、やや汗ばみ、爽快感を味わえる程度の運動が最適です。	椅子の背もたれなどにつかまって両方のひざを一緒に1・2・3・4と数えながら約30度曲げます。 そのまま5秒止め 、ゆっくりのばします。	椅子の背もたれ等につかまって一方の足を横に1・2・3・4と数えながらゆっくり広げる。約30度まであげたら、 そのまま5秒止め 、ゆっくりおろします。
		

引用：公益社団法人 日本理学療法士協会「理学療法ハンドブックシリーズ1 健康寿命」

有酸素運動は、体力や筋力を良くしてくれるだけでなく、血糖値を下げる、脂肪を減らす、血行を良くする、ストレス解消等の効果があり、生活習慣病予防にはとても効果的な運動です。またここで紹介している**筋力強化運動**は、健康寿命を短くする原因の一つの「転倒による骨折」に効果的です。

適切な運動習慣を身に付け、健康寿命を延ばしましょう！



中札内村立診療所
公式HP

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00

■TEL 0155-67-2261

■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始

図書館の
最新情報



10cmの笑える偉人ワールド

高山美香さんの ちまぢま人形展&トークショー

ちまぢま人形展

第1弾

9/23(火)～10/6(月)

第2弾

10/8(水)～10/22(水)

高山美香さん

トークショー

10/18(土) 開演 14:00
(開場 13:30)

▶定員 50名

▶参加 無料

▶申込 中札内村図書館

または右のQRコード



高山美香：札幌市在住のイラストレーター。
「人形制作は、まず人物を知ることから！」と、図書館で
借りた本の山を読み込んでその人物に迫り、高さ10cm程の
偉人や文豪、世に名を残した人物をモチーフとした「ちまぢま人形」を
制作。トークショーでは、制作秘話やこれまでのイラストレーター人生、
偉人たちの意外な素顔について語っていただきます。

土曜日おはなし会

10/11、25(土)

10:30～11:00

- ▶会場 中札内村図書館
おはなしルーム
- ▶無料・申込不要

本の宅配実施中！

「高齢者等図書宅配サービス」

- ▶対象 村内在住で、来館が困難な
概ね65歳以上の方など
- ▶貸出冊数 5冊まで
- ▶貸出期間 2週間
- ▶利用料金 無料



ご利用の際は、
事前登録が必要です



本のびょういん

家にある
破れたままの本を
なおします！

10/27(月)～11/9(日)

▶受付 中札内村図書館

▶冊数 破れなどを直したい本…1人3冊まで
ブックコートをしたい本…1人1冊まで

▶無料・申込不要

治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。
破損状態が深刻な場合、治療ができないこともあります。

読書週間プレゼント

リーディングトラッカー

読書用補助具のひとつで、両隣の
行の文字を隠し、読みたい行に
集中して読み
進められるよう、
読書をサポート
します。



じゃれ本 ～誰でも作家になれる！自分の言葉を物語にしよう～ 11/1(土) 14:00～

▶会場 中札内文化創造センター 視聴覚室

▶定員 先着16名

(小学2年生以下は保護者同伴)

▶参加 無料

▶申込 中札内村図書館または
右のQRコード



物語を書く

ページをめくる

次の人に渡す

書く、めくる、渡すを
繰り返しているうちに、
「ショートショート」
作品ができあがる、
書いて楽しい、読んで楽しい、
新感覚の遊びです！



昭 ～ 専門家に教わる指導でレベルアップ～ 和音楽大学から音楽指導しに来村

9月2日から6日の期間で昭和音楽大学の学生が本村を訪れました。今回来村した大学の学生や卒業生たちは、村内小中学校で管楽器や声楽などそれぞれの専攻を生かし、丁寧に楽しく楽器演奏や合唱を指導していました。また、中学校吹奏楽部では、「ふれあい広場」に向けた演奏指導にも熱が入っていました。

口をそろえて「村の環境が素晴らしい」「ここを拠点にしたい」と村の文化芸術に魅力を感じた様子の音大生。これからも、豊かな感性を育む取り組みを進めていきます。

ふ ～共に手をたずさえ、共に語り合う場～ れあい広場を開催

中札内村社会福祉協議会は9月6日、秋晴れの空の下、中札内文化創造センターを会場に『ふれあい広場』を開催しました。会場では、中学校吹奏楽部の演奏やジャグリングなどのステージ発表、子ども縁日や各事業所からの飲食などの出店で目白押しの内容でした。

子どもから高齢者まで幅広い世代が集い、地域の人と人がつながる温かな瞬間が見られ、あちこちから楽しそうな笑い声が響きました。「支え合いの輪」が広がっていることを感じさせる1日となりました。



西 ～オールショパンプログラムで会場魅了～ 本裕矢ピアノリサイタルを開催

西本裕矢氏によるピアノリサイタルが9月7日、中札内文化創造センターハーモニーホールを会場に開催されました。西本氏は10月にポーランドのワルシャワで開かれる第19回ショパン国際ピアノコンクールへの出場が決定しており、日本だけではなく世界で活躍する一流ピアニストです。

演奏を聴いた来場者からは、割れんばかりの拍手が約5分間続き、会場は感動の渦に包まれました。10月ワルシャワでのショパン国際ピアノコンクールでのご活躍を応援しています！

十 ～五感が導く中札内の旅へ～ 勝中札内グルメライド2025を初開催

9月21日、日高山脈襟裳十勝国立公園の1周年を記念した事業の一環としてサイクルイベントの十勝中札内グルメライド2025が開催されました。このイベントは、自転車で観光スポットを巡り、特産品を味わう内容で、ルートは参加者自身が走りながらの直感まかせと、村から見える日高山脈の絶景を楽しむ最高なサイクルイベントです。

前日の悪天候が一転し、当日は陽が差し込む爽やかな青空の下、191名の参加者はイベントを通じて日高山脈の雄大な自然と魅力を体感する機会となりました。



村長の 資産を公開します

「政治倫理の確立のための中札内村長の資産等の公開に関する条例」に基づき、10月8日（水）から川尻村長の資産を公開します。

●お問い合わせ

総務課総務グループ
Tel (67) 2311

特設行政相談所の ご案内（無料・予約不要）

村の行政相談委員による特設相談を行います。

行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

◆日時

10月21日（火）
午後1時～4時

◆場所

役場相談室

◆お問い合わせ

総務課総務グループ
Tel (67) 2311

10月は里親月間です 里親になりませんか

■里親とは？

里親制度は、様々な理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、一定期間あるいは養子として育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親の登録には特別な資格は必要なく、いくつかの要件と所定の研修を受講することで登録ができます。また、子どもの養育に係る費用について、生活費や教育費は支払われます。帯広児童相談所で随時申請を受付していますので、制度内容や具体的な養育要件など、お気軽にご相談ください。

子どもの養育に理解と熱意、そして豊かな愛情をお持ちの方の登録をお待ちしています。

●お問い合わせ

帯広児童相談所

Tel (22) 5100

くりりんセンター 休館日のお知らせ

10月13日（月）『スポーツの日』は整備点検のため休館日となります。

ごみの持ち込みはできませんのでご注意ください。

●お問い合わせ

くりりんセンター
Tel (37) 3550

個別的労使紛争 あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題でお悩みの方に、労働問題に詳しく経験豊富な「あっせん員」が当事者双方からお話を伺い、問題点を整理し助言等により解決を図る「あっせん」を行っています。

- ・申請は簡単、費用は無料！
- ・遠隔地は現地に出向きます！
- ・迅速に対応します！
- ・秘密厳守！

◆お問い合わせ

「北海道労働委員会 個別あっせん」とWeb検索や北海道労働委員会事務局調整課へ、お問い合わせください。

Tel 011 (204) 5667

スマホ教室開催します！

日程	1回目 10月17日（金） 2回目 11月21日（金）
時間	10：00～15：00
会場	文化創造センター視聴覚室
定員	各日20名（貸出スマホあります）

詳細 総務課総務グループ
申し込み ☎ (67) 2311

確かな選択 賢い消費者

〓 中札内消費者協会 〓

〈代引きを利用したインターネット通販に注意〉

インターネット通販で代引き配達を利用する方が増えていきます。宅配業者に代金を払って荷物を受け取るため、代金を支払ったのに商品が届かないといったトラブルはなく、クレジットカード番号を販売業者に伝えずに買い物ができるのがメリットです。

しかし、「届いた商品が偽物（粗悪品）だった」「返金を求めたいが、販売事業者と連絡が取れない」というトラブルも発生しています。

【問題点】

代引き配達の場合、荷物を受け取り、その後開封して商品を確認することになるため、商品に問題があっても代金を支払った後になります。

販売事業者と連絡を取りたくても、販売サイトの広告に住所や電話番号が記載されていないケースが見られます。「メールに掲載された問い合わせ先に連絡しても返答がない」

【消費者へのアドバイス】

・注文前に販売サイトの住所や連絡先等が記載されているか、その住所に所在しているか確認しましょう。また、相場より極端に安い等お得感が強調されている場合や、海外のサイトが運営している場合もあるので日本語のサイトだと油断せず、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

代引き配達だからと安心して、仕組みや特徴を理解して利用しましょう。

中札内村で2025年度中に行われた選挙の詳細な結果をお知らせします。

★中札内村長選挙（令和7年6月15日執行）における年代別投票率

年 代（性別）		10～20代	30～40代	50～60代	70代以上	全 体
投票率	男性	51.55%	76.10%	87.10%	86.83%	80.16%（前回85.18%）
	女性	58.96%	81.91%	88.20%	79.57%	81.20%（前回87.48%）

★第27回参議院議員通常選挙（令和7年7月20日執行）における年代別投票率

年 代（性別）		10～20代	30～40代	50～60代	70代以上	全 体
投票率	男性	48.38%	68.88%	79.82%	78.23%	72.69%（前回71.50%）
	女性	53.52%	71.50%	81.96%	69.96%	72.77%（前回72.50%）

★第27回参議院議員通常選挙結果（届け出順、票数）

【選挙区】

高 橋 はるみ	465	稲 原 むねよし	12
田 中 よしひと	183	鈴 木 まさき	234
小野寺 まさる	112	勝 部 けんじ	543
後 藤 朋子	11	オカダ 美輪子	44
宮 内 しおり	89	高 杉 やすじ	10
岩 本 剛人	418	のむら バターソン 和孝	98

【比例代表】

日本共産党	79.011	日本誠真会	7
日本維新の会	66	社会民主党	50
無所属連合	13	れいわ新選組	138
日本保守党	80	日本改革党	4
立憲民主党	472.469	自由民主党	729.028
参 政 党	154	再生の道	14
国民民主党	226.489	公 明 党	147
チームみらい	26	N H K 党	20

●お問い合わせ 中札内村選挙管理委員会（総務課総務グループ） TEL（67）2311

ときわしゅうせきじょう 常盤集積場

最近、受け入れできないものが持ち込まれる事例が多数発生しています。

場合によっては一時的に封鎖する場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。

住宅周りの草刈りを行って 美しい景観を保ちましょう！



家庭菜園残さや肥料袋は受け入れできません！



住所：中札内村常盤基線250番地3

開放時期	4月下旬～11月5日（水）まで （降雪により閉鎖時期を変更することがあります）
開放日	期間中の毎週水曜日、及び毎月第1日曜日
開放時間	9：00～17：00
受入れ可能なもの	・家庭から出た草花（雑草、刈り取った芝生を含む） ・家庭から出た落ち葉 ・庭木の枝（太さは10cm程度まで）
受入れできないもの	・上記「受入れ可能なもの」以外のもの全て。 例外はありません。
注 意 点	・持ち込まれたビニール紐、袋などは外してお持ち帰りください ・家庭以外（会社、工場等）から出たものは受け入れできません ・村外からの搬入はできません

●お問い合わせ 施設課施設グループ TEL（67）2496

お伊推し パーソナルP!!

村イチ推しの話題の人を紹介

NAKATSUNAI



— 水泳で全国大会出場! —

やまむら
中中3年 **山村 まゆり** さん

大好きな水泳で輝かしい成果を収めたのは中学3年生の山村まゆりさんです。令和7年7月27日に北海道で開催された「令和7年度北海道中学校体育大会・第46回北海道中学校水泳大会」に出場。女子100m自由形と200m自由形の両種目で見事1位を獲得。さらに、いずれも全国大会の標準記録を突破し、8月に鹿児島県で開かれた全国中学校水泳競技大会への切符を手に入れました。

この夏は、全国中学の鹿児島大会に続き、東京でのジュニアオリンピック、滋賀県での国民スポーツ大会、宮崎県でのJSCAプロツク対抗水泳競技大会と全国レベルのビッグステージへの挑戦が続きます。「課題はターン。まだまだ伸びしろがある」と自身を分析し、高校でも水泳を続ける意欲を語ってくれました。

辛い思い出として、5泊6日の北海道の強化合宿を挙げます。厳しい練習やホームシックに泣きそうになりながらも耐え抜いた経験は、大きな糧となっています。全国の舞台に挑み続ける山村さん。中札内村から羽ばたくその姿は、地域の子どもたちにとっても大きな励みとなっています。これから全国の舞台で活躍できるようにみなさんで応援していきましょう。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日金 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人北海道市町村振興協会

みんなチェック! 最低賃金。

北海道最低賃金

時間額

1,075円

令和7年10月4日発効

北海道内の事業所で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改訂されました。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)

...わが家の...
アイドル

佐藤 蒼空ちゃん
パパ祐輔 ママ麻梨奈
(北1区)

黒川 永風ちゃん
パパ諒 ママ愛永
(とくわ野)

工藤 律花ちゃん
パパ絢 ママ舞
(めぐみ区)

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

世帯と人口

世帯数	1,944戸(+5)
人口	3,839人(+10)
男	1,867人(+9)
女	1,972人(+1)
うち外国人	95人(+4)

令和7年9月15日現在
()内は前月比です。

『まちづくりにあなたの声を』

ネットで送れる
ホットメールの
送信フォームができました。

こちらの二次元バーコードからフォームをご活用ください→

※ご利用の際には、連絡先のお名前と連絡先の入力が必要となっています。

ご結婚おめでとう

(大) 坊 斗真さん (4区)
(吉) 田 優衣さん (4区)

ご出生おめでとう

三井 奏音くん 敦子 (めぐみ区)