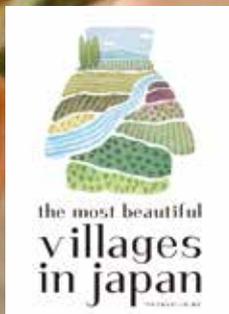


広報 なかさつない



中札内村公式 LINE



特集

第7期中札内村まちづくり計画

～後期基本計画の策定に向けて～

表紙 中札内きらきら保育園卒園式

4

2025 NO.828
令和7年4月1日発行

発行/中札内村役場総務課

みんなで作る！

第7期中札内村まちづくり計画
後期基本計画策定に向けた村民アンケート結果

自然と笑顔になるまち なかさつない

「みんなで作る！自然と笑顔になるまち なかさつない」を本村が目指す将来像とし、まちづくり計画に基づいた取組を進めてきた村では、現在、令和8年度から11年度の後期基本計画の策定に向けて、総合行政推進委員会での各種事業の進捗評価や住民へのアンケート、ワークショップ等を実施しています。

本紙では、アンケート結果から見えてきた、現在の村の姿やこれからの未来像についてお届けします。

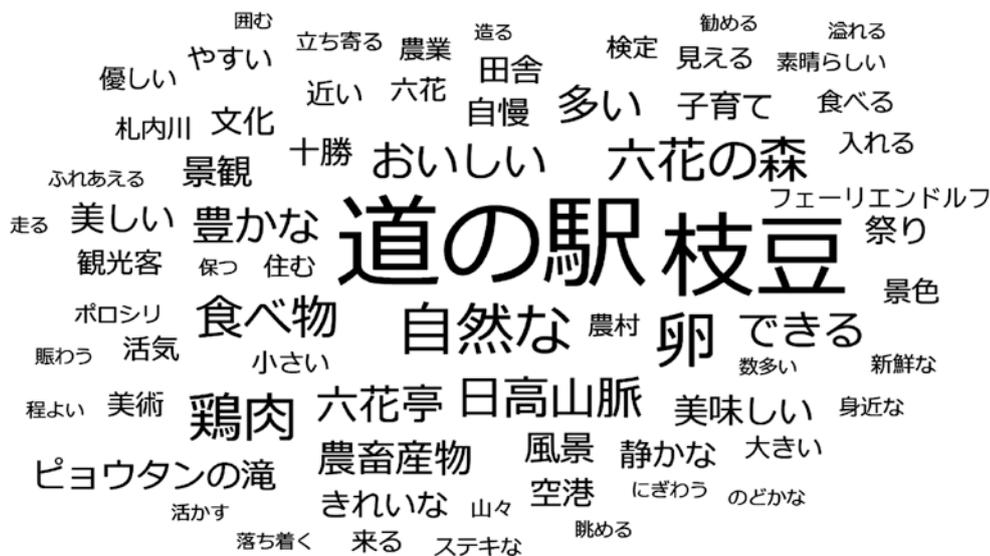
■ 実施内容

調査名	調査対象者	配布・回収方法	配布・回収期間	回収数・回収率
一般アンケート	中札内村にお住まいの18歳以上の方 500人（無作為抽出）	郵送配布 郵送回収	令和6年8月下旬 ～9月30日	154票 (30.8%)
中学生アンケート	中札内中学校に通う 生徒123人	学校配布 学校回収	令和6年8月下旬 ～9月30日	87票 (70.7%)

中札内村の自慢できるところ

右の図は、一般・中学生アンケートで『中札内村の自慢できるもの』について記述回答いただき、テキストマイニングという方法で、村の『イメージ』を見える化したものです。村の主産業である農畜産物に関することや観光施設、また自然豊かな環境についての回答が多くありました。

皆さんが思う村の『イメージ』と一致するものはありましたか？



※テキストマイニング：回答の文中で、それぞれの単語について回数（出現頻度）が多いほど大きく図示する方法。

「中札内村まちづくり計画」で取り組んできた各取組への評価

「まちづくり計画」の各取組に関する重要度と満足度について分析を行い、左図の4つのカテゴリーに分けました。

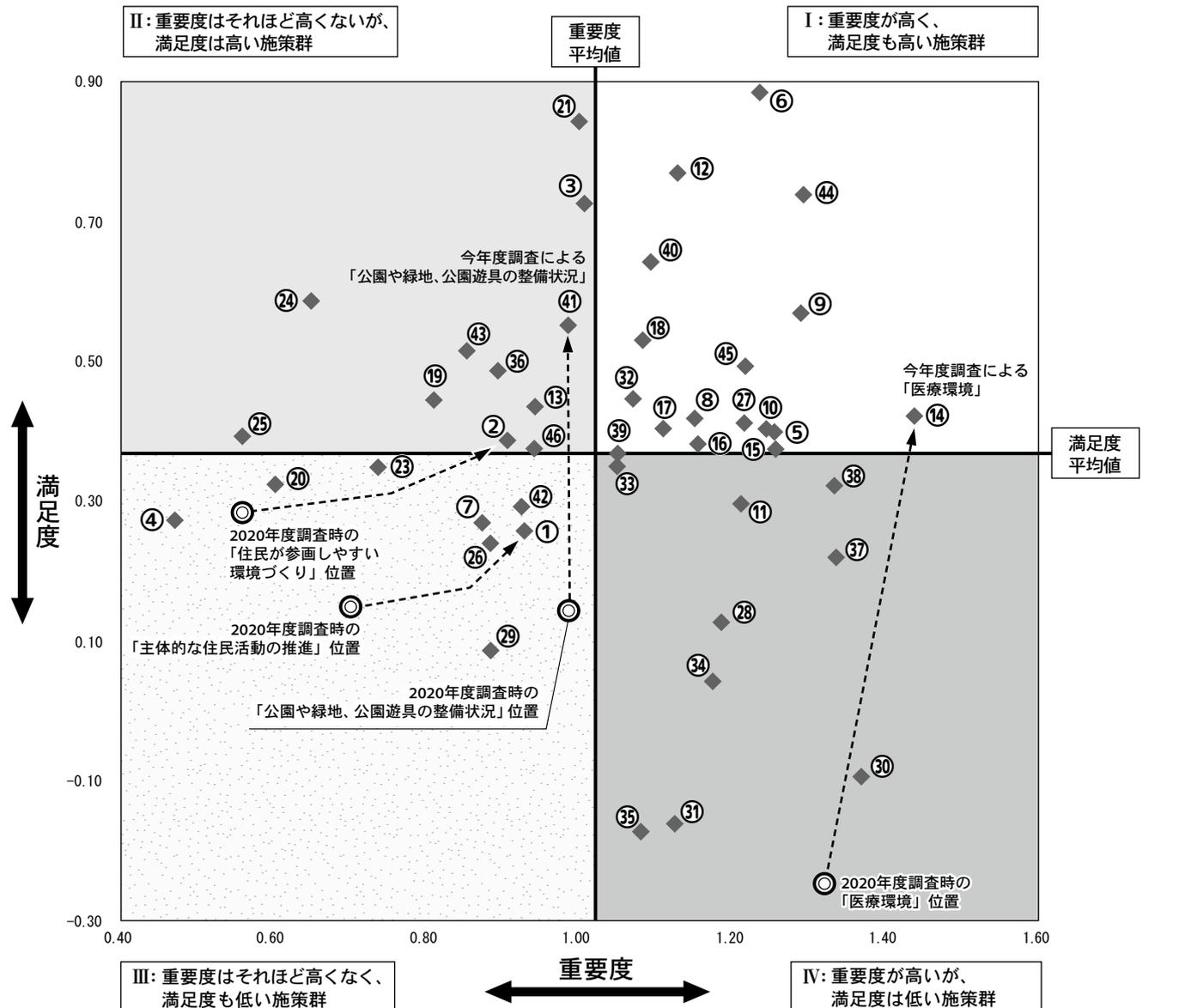
前回の調査と比較すると、全体的に満足度が向上しており、「④公園や緑地、公園遊具の整備状況」や「⑭医療環境」については、鉄道記念公園の遊具新設や村立診療所の体制が変更となるなど、新たな取組が満足度の向上につながっています。

また、「①主体的な住民活動の推進」や「②住民が参画しやすい環境づくり」については、重要度と満足度が向上し、コロナ禍での活動停滞時期から活動が着実に進むことで住民意識や関心が高まってきていることがわかります。

■ 現在の取組一覧と重要度・満足度の評価分布図

	取り組みの項目	重要度	満足度		取り組みの項目	重要度	満足度
◎①	主体的な住民活動の推進	32位	38位	②④	芸術や文化活動の推進	42位	7位
◎②	住民が参画しやすい環境づくり	34位	25位	⑤	スポーツ活動の推進	44位	24位
③	情報の提供・共有	27位	5位	⑥	体育施設の整備状況	36位	39位
④	男女共同参画の推進	45位	36位	⑦	農業の振興	12位	19位
⑤	行政・財政の運営	8位	23位	⑧	有害鳥獣による農林業被害対策	14位	41位
⑥	役場などの窓口対応	10位	1位	⑨	林業の振興	36位	42位
⑦	行政手続きのオンライン化などデジタルの推進	38位	37位	⑩	買い物の便利さ	2位	44位
⑧	地域福祉の体制充実	17位	18位	⑪	商工業の振興	19位	45位
⑨	安心できる子育て環境	6位	8位	⑫	自然や農村景観などの特性を生かした観光振興	24位	14位
⑩	高齢者福祉の充実	9位	22位	⑬	移住・定住の施策	26位	30位
⑪	心身に障がいのある人への支援	13位	34位	⑭	働きやすい環境	15位	43位
⑫	健康づくり	18位	3位	⑮	土地利用の推進	23位	46位
⑬	食育の推進	30位	16位	⑯	美しい村づくりの推進	35位	13位
◎⑭	医療環境	1位	17位	⑰	クリーン対策	3位	40位
⑮	適切な社会保障制度の運用	7位	28位	⑱	道路の整備状況	4位	33位
⑯	幼児・家庭教育の推進	16位	26位	⑲	交通機関の確保	25位	29位
⑰	学校教育の推進	20位	21位	⑳	水道や下水道（合併浄化槽を含む）の整備状況	21位	6位
⑱	学校給食の充実	22位	10位	㉑	公園や緑地、公園遊具の整備状況	29位	9位
⑳	社会教育、生涯学習の推進	40位	15位	㉒	住宅環境の整備状況	33位	35位
㉑	高齢者教育の推進	43位	32位	㉓	治山・治水対策	39位	11位
㉒	社会教育施設の整備状況	28位	2位	㉔	消防や防災、救急体制などの安全対策	5位	4位
㉓	市町村等交流の推進	46位	19位	㉕	交通安全・防犯の対策	11位	12位
㉔	青少年教育の推進	41位	31位	㉖	消費者被害対策	31位	27位

※⑳は重要度が0.40以下のため、下の図には含まれていません。



村のまちづくりについての提案やアイデア

現取組についての提案やアイデアを記述する項目では、支援・取組の充実や、産業の発展などへの意見が多く、関心の高さが伺われるものとなりました。回答の一部をピックアップします。

支援・取組の充実の分野

- ・ 買い物を不便にさせないような店と移動手段の確保
- ・ 就労支援や物価の上昇に沿った対策をしてほしい。
- ・ 子育てへの支援は手厚いが、村民が公平に受けられるサービスをしてほしい

商業・農業等産業の発展の分野

- ・ 空き店舗を間借り店舗としての活用
- ・ オンラインを活用したサテライトオフィス
- ・ 新規就農希望者を雇う会社を作り、知識や経験、農機具のレンタル等をサポートする場所を作る

その他の分野

- ・ 村民が意見やアイデアを言える機会や場所
- ・ 中央公園等の利活用の促進
- ・ 村民がよりアートに親しんだり、取り組む機会を作る
- ・ 街並みの統一感、美観の醸造

…などの回答が寄せられました。

一般のアンケートでは他にも、村政、イベント、情報発信、ごみ収集、キッチンスタジオの活用などの意見が寄せられ、中学生の回答からは、利便性の向上、遊ぶ場所の確保・充実、交通・道路の整備などへの関心が伺えました。



現取組以外で進めていくべき取組について

「村の魅力増進に向けた取組」、「景観整備や美化（クリーン）活動」「住宅整備や居住環境の整備」の分野について、現在の取組以外にも進めるべきという意見が多く寄せられました。

一例として、イベントの実施や集客、商業施設の誘致、道の駅・大通り沿いの商業効果を高めるなどの取組により、食や観光以外の目的でも訪れたいと思えるまちづくりへの提案、空き店舗、空地、空き家の利活用や美化、リフォーム等による村営賃貸の提案、冬季の運動環境の整備などがありました。

「未来のむらを語る座談会」を開催しました



2月27日に「未来のむらを語る座談会」を開催しました。無作為抽出等で選ばれた22名の村民が、村の将来をより良くするにはどうしたらよいか、和気あいあいとした雰囲気の中で語り合いました。

アンケート結果だけでは知ることのできない貴重なご意見を伺うことができました。

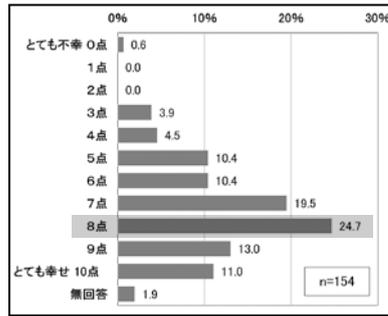


“幸せ”を表す幸福度

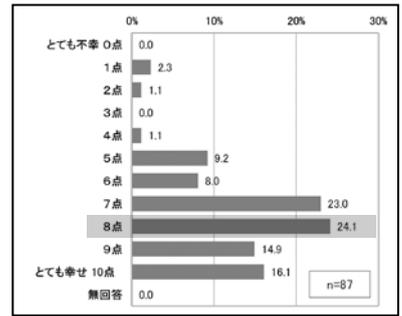
今回初めて『幸福度』を設問として上げました。住んでいてよかったと思えるように村では様々な取組を進めていますが、実際、どの程度“幸せ”が感じられているのか、中札内村の暮らしにどれくらい“満足度”を感じているのかをうかがいました。

「幸福度」、「暮らしの満足度」ともに、10点満点中8点が多い結果となりました。

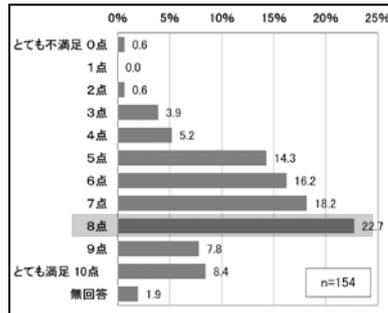
一方、「村の雰囲気は心地よい」「防災対策がしっかりしている」など15の項目から選ぶ幸福度指標については、「やりたい仕事を見つけやすい」「公共交通機関での移動がしやすい」の項目が、『当てはまらない』という回答が多くなりました。



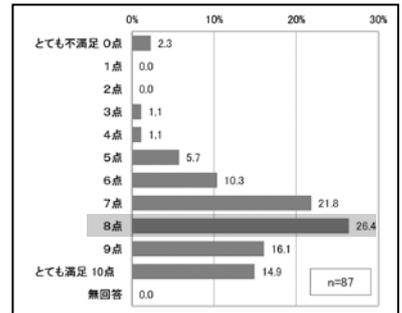
幸福度 (一般) 単数回答



幸福度 (中学生) 単数回答



暮らしの満足度 (一般) 単数回答



暮らしの満足度 (中学生) 単数回答

温かい人との交流の中で、思わず自然と笑顔になる村へ

今回、皆様から様々な意見や要望をいただきました。多くの問題や課題がありますが、未来へ前進する村であるためには様々な立場から議論を重ね、一つ一つの問題を解決し、「協働のまちづくり」を進めていく必要があります。

アンケートや座談会で出された意見などを参考に中札内村に暮らす方々が、自然と笑顔になる毎日を過ごせるよう、将来像の実現に向けて、良い部分をさらに伸ばし、満足していない部分が少しでも改善されるように取り組んでいきます。

※紙面の都合上、アンケート結果の一部のみ掲載しています。すべての項目、より詳細なアンケート結果は村ホームページで公開しています。

プリントしたものが必要な場合は、総務課企画財政グループまでご連絡ください。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491



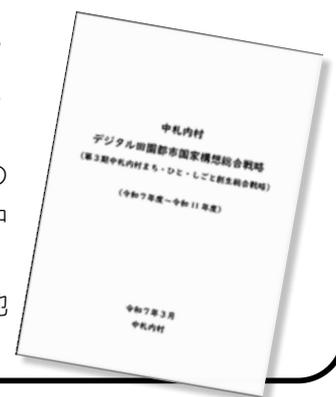
まち・ひと・しごと創生総合戦略

地方創生のための戦略を改訂しました

村は、まちづくり計画の他にも、「地方創生」の取組をまとめた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少対策や魅力的な地域づくりを進めてきました。

第2期総合戦略が令和6年度で終了したため、令和7年度から5年間の取組をまとめた、「第3期中札内村まち・ひと・しごと創生総合戦略（中札内村デジタル田園都市国家構想総合戦略）」を策定しました。

全国的な人口減少下においても、村民の幸福度（Well-Being）を高め、「地域の希望の向上」につながる施策を展開していきます。



村内でやってみたい企画・イベント等はありませんか？
全力でサポートします！！お気軽にご相談ください。

ふるさとづくり事業募集中！

村民の皆さんが自主的に企画・実施する公益性の高い事業に対して助成を行い、まちづくり活動・イベントを支援します。



ふるさとづくり事業	
活動内容(例)	・ 展覧会、講演会の開催 ・ 地域振興を目的としたイベント ・ コンサート ・ 子供を対象とした体験イベント（自然体験など） ・ 地場産品を利用した加工体験講習会 ・ ワークショップ
助成基準	事業費の4/5以内（限度額150万円）
助成実績	令和6年度は5件の事業に対して助成を行いました。 ・ 村民盆踊り・七夕まつり・上札内de花火・クリスマスマーケット in なかさつない2024 など

美しいふるさとづくり事業	
活動内容(例)	・ 地域団体等のファームサインの作成 ・ 団体による植樹活動 ・ 景観ツアー
助成基準	事業費の10割以内（限度額30万）（ファームサイン限度額は5万円/基） ・ 植栽については、原材料費（苗代、肥料代等）のみを助成対象とします。 ・ ファームサインの更新については、設置後15年を経過し、村の基準（大きさ、色彩等）を満たすものに限り助成対象とします。
助成実績	・ 令和6年度は自然環境保全事業に対して助成を行いました。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491



犬の登録と狂犬病予防接種



犬の登録（登録料3,000円）

飼い犬の登録は法律により義務付けられています。まだ登録していない場合は住民課窓口で手続きをしてください。

※以下の場合、登録内容の変更をすみやかに届け出てください。①飼い主が変わったとき
②飼い主の住所が変わったとき ③飼い犬が死亡したとき ④村外から村に転入したとき
⑤村から転出したとき

狂犬病予防注射（注射料等3,240円）

生後90日以上の子犬は、毎年必ず予防注射を受けなければなりません。4月20日(日)から各会場で実施しますので、忘れずに予防注射を受けましょう。

*当日受けられない方は5月11日(日)役場前駐車場（午前9時～11時）で実施しますのでご利用ください。

*予防注射は動物病院でも受けられます。

*飼い犬の散歩中のふんは必ず持ち帰りましょう。

実施日	会場	時間
4月20日(日)	診療所横駐車場	9:00~9:25
	郵便局横駐車場	9:30~9:55
	北1区みんなの家	10:00~10:15
	興農会館	10:20~10:45
	ひばりヶ丘公園	10:50~11:10
	6区かしわ公園	11:15~11:25
	文化創造センター駐車場	11:30~11:45
	ときわ野公園	13:00~13:15
	上札内交流館前	13:25~13:50
	元更別公会堂	13:55~14:05
4月21日(月)	元大正公会堂	10:00~10:10
	新生公会堂	10:15~10:25
	興和公会堂	10:30~10:35
	共栄公会堂	10:40~10:50
	豊栄公会堂	10:55~11:05
	南常盤公会堂	11:15~11:35
	修農会館	11:45~11:55
	中島農業センター	13:00~13:30
5月11日(日)	役場前駐車場	9:00~11:00

●犬の登録・予防接種についての問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

にぎわいづくり起業家等支援事業補助金をご活用ください。

事業概要がまとまったら、まず商工会へ相談を！
(事後申請は認められませんのでご注意を)

①店舗整備等支援事業

事業	補助率	助成限度額
(1) 新規店舗施設整備事業	対象経費の50%以内	市街地区500万円、市街地区以外400万円
(2) 空き店舗等改修事業	(取得による改修)	対象経費の50%以内
	(賃貸による改修)	対象経費の40%以内
(3) 既存店舗改修事業	対象経費の40%以内	200万円
(4) 賃貸店舗等家賃助成事業	月額家賃の50%以内	月額5万円上限を1年間
(5) 移動販売車(キッチンカー等)購入事業	対象経費の30%以内	150万円

②起業等支援事業

事業	補助率	助成限度額
(1) 新規起業支援事業	対象経費の50%以内	300万円
(2) 商品開発等支援事業	対象経費の50%以内	200万円

※中札内村商工会への加入を条件とし、事業計画書の作成および商工会による経営診断を受けていただきます。

※村外個人の方が申請される場合は、助成限度額が1/2となります。

※①(5)は個人の方が申請する場合は、村内に住所を有することが条件となります。

詳しくは
村ホームページを
ご覧ください。



にぎわいづくり起業家等支援事業補助金 ホームページ

元気な農業サポート事業の内容を一部拡充しました！

令和7年4月より、既存事業メニューの一部を拡充しました。

申請手続きは産業課産業グループまでお願いします。



元気な農業サポート
事業補助金 ホームページ

事業メニュー	基準額	補助上限額
拡充事業 農産物堆肥集積場 設置	事業費の2分の1以内 (※1経営体2基まで)	拡充前は20万円以内 ➡ 1経営体あたり 年間 30万円 以内
拡充事業 農産物堆肥集積場 修繕	事業費の2分の1以内	拡充前は5万円以内 ➡ 1経営体あたり 年間 10万円 以内
石礫除去	運搬：16,000円以内／1往復 機械：5,000円以内／h	1経営体50時間以内／年
集積場取付道路整備 (拡幅工事も含む)	事業費の2分の1以内	1経営体あたり年間25万円以内



農産物堆肥集積場
設置の作業風景



農産物堆肥集積場
修繕の作業風景

●お問い合わせ 産業課産業グループ TEL (67) 2495

令和7年度

各種国保特定健診・がん検診等のご案内

中札内村では、年間を通してさまざまな健(検)診を実施し、その費用助成を行っています。
各種健(検)診の申し込み受付を4月1日(火)から開始しますので、この機会にぜひお申し込みください。

巡回健(検)診 村内で受診することができ、希望に応じた健(検)診を選択することができます。

【申込方法】4月1日(火)から18日(金)の期間で、保健センターへお申し込みください。
なお、健診内容や料金等の詳細は、[広報折込の申込用紙](#)や[ホームページ](#)をご覧ください。

日程		場所	実施機関
6月	12日(木)	上札内交流館	北海道対がん協会
	13日(金)、14日(土)、15日(日)、16日(月)	保健センター	
11月	17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)	保健センター	JA 帯広厚生病院

※11月の巡回型健(検)診は、改めてご案内します。

人間ドック 帯広厚生病院で、全身の総合的な健(検)診を受けることができます。

【申込方法】4月1日(火)から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	場所(実施機関)
5月～令和8年3月(お申し込みの際に、受診日を決定)	JA 帯広厚生病院

内容	対象	料金
○生活習慣病予防健診(特定健診等) 身体計測・圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査	中札内村国保加入者(20歳～39歳)	29,940円
	生活保護受給者(20歳～39歳)	28,940円
○がん検診 胃バリウム検査・胸部X線検査・便潜血検査	中札内村国保加入者(40歳～64歳)	23,640円
	中札内村国保加入者(65歳～69歳)	22,840円
○その他の検査 視力検査・聴力検査・腹部超音波(腹部エコー)など	中札内村国保加入者(70歳～74歳)	17,940円
	後期高齢者医療被保険者 生活保護受給者(40歳以上)	

上記以外に様々なオプション検診を同時に受けることができます。
年齢等の要件を満たしている場合は、子宮がん・乳がん検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査、脳ドックの費用助成を受けることができます。また、胃内視鏡検査(カメラ)も受けることができます。

生活習慣病予防健診 医療機関で、国保特定健診等を受けることができます。

【申込方法】4月1日(火)から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	場所(実施機関)	
5月～令和8年3月 (お申し込み後、医療機関に予約し受診日が決定)	中札内村立診療所	平日 午前開始
	北斗病院	平日 13時開始

内容	対象	料金
身体計測・血圧測定・血液検査 心電図・尿検査	中札内村国保加入者(20歳～74歳) 後期高齢者医療被保険者 生活保護受給者(20歳以上)	1,000円

子宮・乳がん検診

村外の医療機関で、子宮・乳がん検診を受けることができます。

【申込方法】4月1日（火）から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	子宮	乳		場所
		マンモ	超音波	
5月～令和8年3月 (お申し込み後、医療機関に 予約し受診日が決定)	○	○	○	帯広厚生病院
	○	○	×	帯広協会病院
	○	×	×	帯広レディースクリニック、慶愛病院、慶愛女性クリニック
	×	○	○	帯広第一病院、北斗病院、上徳整形外科・乳腺外科、めぐみ乳腺クリニック

内容		対象	料金
子宮がん 検診	頸部がん検診	20歳以上（前年度に村からの助成を受けていない方）	1,800円
	体部がん検診	頸部がん検診受診者（必要となった方）	700円
乳がん 検診	マンモグラフィ検査（2方向）	40歳～49歳（前年度に村からの助成を受けていない方）	2,300円
	マンモグラフィ検査（1方向）	50歳以上（前年度に村の助成を受けていない方）	2,000円
	超音波検査	マンモグラフィ受診者（希望する方）	1,000円

※9月22日（月）に、村内で実施する子宮・乳がん検診を予定していますので、広報8月号で改めてご案内します。

脳ドック

医療機関で、村からの費用助成を受け、脳ドックを受けることができます。

【費用助成額】10,000円（定員35名）

【申込方法】4月1日（火）から定員に達するまで随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

【その他】ペースメーカー装着の方や妊娠中（可能性がある方を含む）等は、受診できません。
また、体内に金属類が埋め込まれている方等は、検査できない場合があります。

日程	対象
5月～令和8年3月 (お申し込みの際に、受診日が決定)	30歳以上 (令和3年度～令和6年度に、村からの助成を受けた方は対象外)

場所（実施機関）	内容	料金（費用助成後）	
帯広厚生病院	MRI検査・MRA検査 身体計測・血圧測定	単独	22,868円
北斗病院	血液検査・尿検査 心電図・眼底検査	受診日60歳未満	15,300円
		受診日60歳以上	19,700円

骨粗鬆症検診

村内で、骨粗鬆症検診を受けることができます。

【申込方法】4月1日（火）から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	場所（実施機関）	対象	料金
5月～令和8年3月 (お申し込み後、医療機関に予約し受診日が決定)	中札内村立診療所	20歳以上 (治療中、妊娠中の方は対象外)	300円

お申し込みは

福祉課保健グループ（保健センター内） TEL(67)2321

※年度年齢70歳以上・非課税世帯・生活保護世帯の方は、料金が無料（人間ドックの一部、脳ドックを除く）となります。お申し込みの際にお知らせください。

※一部の健（検）診の日程は、お申し込みや医療機関への予約の際に決定しますが、受診枠に限りがある場合にはご希望に沿えない場合があります。



村ホームページ

議会の住民参加型予算制度により事業化実現！！

「介護職等への奨学金償還助成」を行います！

村では福祉関連の就業促進や定着を図り、村内の福祉サービスの維持向上につなげるため、人手不足が顕著である介護職等に対し奨学金の償還助成を行います。

以下の要件に該当される方はぜひご利用ください。

対象者	以下の要件にいずれも該当される方 ①村内の民営の介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所及び保育施設等に勤務する者（おもに事務・経理業務に従事している者を除く。） ※資格の有無は問いません。資格を有しなくても介護サービス事業所等で入浴、排泄、食事等の生活全般を援助する介護職員なども対象となります。 ②令和8年3月31日で35歳以下であること ③大学等に就学のため貸与を受けた奨学金の返還を自ら行っていること ④税等を滞納していないこと
居住要件	村内への居住要件はありません。村外からの通勤者も対象となります。
助成額	月額2万円、年額24万円を限度とします。
助成期間	交付対象の決定を受けた年度から起算し10年間を限度とします。
助成を受けたい方は右記の書類を提出してください	①介護職等支援事業助成金交付申請書 ②納税証明書（中札内村に住民登録している方に限り、中札内村が調査することに同意する場合、提出を省略することができます。） ③返還すべき奨学金の返還金額を証するもの ④雇用証明書 ⑤事業所等から助成を受けている場合、期間内に助成を受けた金額を証するもの ※①④は規定の様式があります。



●申込・問い合わせ
 福祉課福祉グループ
 TEL (67) 2321

※承認を受けた後の手続きについてはホームページでご確認ください。



高齢者等温泉利用助成制度のご案内

65歳以上の方と障がいのある方の健康増進を目的に、温泉施設の利用助成を行っています。保健センターで受付していますので、ぜひご利用ください。

■対象者

- 村内に住所を有し、居住されている方で次のいずれかに該当する方
- ・65歳以上の方
 - ・障がい者手帳をお持ちの方

■助成内容

対象温泉施設	十勝エアポートスパそら	更別村福祉の里温泉
助成内容	1セット12枚分の入浴券を3,600円で提供	1セット年間12枚分の入浴券を2,700円で提供
有効期限	入浴券に記載された日付	購入した年度末
利用券の返還	できません	転出・死亡・期限切れの場合

令和7年度から
 温泉施設にかかわらず
 最大2セットまで
 購入できます！

■手続き

- ①対象者であることを証明できるもの（健康保険証や障がい者手帳など生年月日の記載のあるもの）を持参になり、保健センターで申込みしてください。
- ②その場で書類確認後決定を受けた方は、保健センターで入浴券を購入していただけます。
- ③購入した入浴券を温泉施設の受付に渡してご利用ください。

●お問い合わせ先 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

なかさつない介護カフェ



介護をしていると、自分でも気づかないうちに緊張していたり、ストレスが溜まりがちです。気分転換に、コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりをしてゆっくり午後のひと時をすごしてみませんか？このカフェでは、介護に関する情報が聞けたり、認知症の相談などできます。思っていること・悩んでいることなど話をするだけで自然と元気が湧いてくることもあります。

日時	偶数月・第2木曜日（8月のみ第1木曜日） 13時～15時 令和7年度実施日：4月10日、6月12日、8月7日、10月9日、12月11日、2月12日
場所	改善センター フリースペース
対象者	介護を行っている人、介護を行った経験のある人、介護に興味のある人

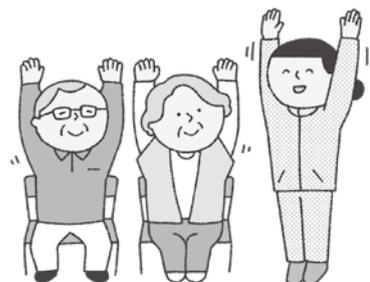
地域包括支援
センターからの
お知らせです



まる元 運動教室

運動を継続することで体力の維持はもちろんのこと、人とのつながりが持てるため、気持ちも明るくなります。ぜひ参加してみませんか。

対象者	65歳以上で要介護認定を受けていない方
講師	まる元健康運動指導士
定員	各クラス 25名
利用料	月1,000円



まる元
プラス

体力・筋力アップを目指す方におすすめです。

実施日：毎週水曜日 14時00分～15時30分（受付13時30分～）
場所：保健センター
内容：筋力向上を目的とした負荷の強い運動

中級
コース

足腰に痛みが少なく、もっと体力をつけたい方におすすめです。

場所：保健センター
内容：筋力トレーニングや体力アップの運動
★火曜日クラス 日時：毎週火曜日 13時30分～14時30分（受付13時～）
★水曜日クラス 日時：毎週水曜日 10時30分～11時30分（受付10時～）

初級
コース

足腰に痛みがある方。普段運動していない方、立ち座りが辛い方におすすめです。

実施日：毎週火曜日
内容：足腰を鍛えバランスを保つ運動や筋力トレーニング
送迎：移送サービス登録者のうち希望される方
★上札内クラス 時間：10時30分～11時30分（受付10時～）場所：上札内交流館
★まちなかクラス 時間：15時～16時（受付14時30分～）場所：保健センター

申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センター（保健センター内）TEL（67）2321

令和6年度中札内村奨励表彰等表彰式

スポーツ・文化活動の 功績を称えて

令和6年度の中札内村奨励表彰、スポーツ賞などの表彰式が3月6日に中札内文化創造センターで行われ、スポーツ活動や文化活動で優秀な成績を収められた44個人・12団体の表彰を執り行いました。受賞者を代表して早田敏雄さんが謝辞を述べられました。受賞者の方々をご紹介します。(敬称略・主たる表彰のみ掲載)

中札内村奨励表彰

中札内スマイル(ゲートボール協会)

- (佐藤眞一、佐藤均、知本敬子、早田敏雄、廣本規子、船戸隆司、松本福三郎)

- 令和6年度全道高齢者ゲートボール大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024予選会 優勝

スポーツ奨励賞

福地 優香(中札内高等養護学校)

- 第36回北海道障がい者卓球競技大会卓球女子の部(知的) 第3位

中札内高等養護学校 サッカー部

- (塩谷壮琉、谷口雅文、辻澤恒汰、伊賀聖也、沖野寛樹、木村莉緒)
- 2024第8回小野寺眞悟杯北海道特別支援学校フットサル大会

第3回全国特別支援学校フットサル大会北海道地区大会 第3位

中札内高等養護学校 野球部

- (岡久大希、河瀬ひより、米澤翔太、植野涼羽、加藤亜子、深山晴叶、森清孝、庄野響)

- 第30回「赤い羽根」ティーパール北の甲子園記念大会北海道知事Cup 第3位

ジュニアスポーツ賞

【個人】

鎌田 悠仁郎(中札内中学校)

- 全国中学校体育大会第45回全国中学校スケート大会

- 中学男子1000㍎ 第4位 他

山村 まゆり(中札内中学校)

- 第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会



北海道予選会 13〜14歳女子

1000㍎自由形 第1位 他

野原 淳平(中札内中学校)

北海道中学校体育大会

第45回北海道中学校水泳大会

男子1000㍎自由形 第3位 他

宮部 遥輝(中札内小学校)

第22回世界ジュニア記念北海道小

中学生スピードスケート競技大会

小学6年男子1000㍎ 第1位 他

會田 大騎(中札内小学校)

第22回世界ジュニア記念北海道小

中学生スピードスケート競技大会

小学5年男子1000㍎ 第2位

大谷 春揮(中札内小学校)

第22回世界ジュニア記念北海道小

中学生スピードスケート競技大会

小学5年男子1000㍎ 第3位

山村 陸(中札内小学校)

第47回全国JOCジュニアオリン

ピックカップ夏季水泳競技大会

北海道予選会 10歳以下男子50㍎

バタフライ 第1位 他

板澤 咲慧(中札内小学校)

第48回JSCA北海道ブロックク

ラブ対抗水泳競技大会

8歳以下女子50㍎自由形 第1位 他

上田 莉央(中札内小学校)

2024JSCA北海道ブロック

夏季選手権水泳競技大会兼第45回

JSCAブロック対抗水泳競技

大会北海道ブロック予選会

8歳以下女子50㍎平泳ぎ 第1位 他

下浦 愛莉(中札内小学校)

第22回世界ジュニア記念北海道小

中学生スピードスケート競技大会

小学3年女子500㍎ 第1位

中田 依那(中札内小学校)

第22回世界ジュニア記念北海道小

中学生スピードスケート競技大会

小学3年女子1000㍎ 第2位

【団体】中札内中学校

十勝F5リトルガールズU-15

(伊藤咲璃、中彩帆、広富愛徠)

2024年度第32回北海道U-15女子

サッカー選手権大会兼高円宮妃杯

JFA第29回全日本U-15女子サッ

カー選手権大会北海道大会第3位 他

山村 まゆり(JOYFIT帯広)

第45回JSCAブロック対抗水泳

競技大会in山口兼オーストラリ

アクイーンズブランドチャンピオン

シップ派遣選考会 13〜14歳混合

4×50㍎フリーリレー 第5位 他

野原 淳平 (JOYFIT帯広)

令和6年度北海道中学校体育大会
第45回北海道中学校水泳大会男子
4×100mフリーリレー第2位他

【団体】中札内小学校

山村 陸 (JOYFIT帯広)

2024 JSCA北海道ブロック

夏季選手権水泳競技大会 兼

第45回 JSCAブロック対抗水泳

競技大会北海道ブロック選考会

9・10歳男子4×50mフリーリレー

第1位

板澤 咲慧 (JOYFIT帯広)

第51回 JSCA 新年フェスティバル

水泳競技大会

10歳以下女子4×50mフリーリレー

第3位

ジュニアスポーツ奨励賞

【個人】

真野 煌希 (中札内中学校) スケート

渡邊 智悠 (中札内中学校) スケート

柳沼 凜春 (中札内中学校) 陸上

渡部 咲羽 (中札内中学校) 陸上

阿部 未怜 (中札内小学校) 水泳

井原 蒼斗 (中札内小学校) 陸上

榎原 ほの (中札内小学校) 陸上

中田 幸岐 (中札内小学校) 陸上

廣瀬真結愛 (上札内小学校) 陸上

武藤 紗都 (上札内小学校) 水泳

恵田 陽葵 (中札内小学校) 水泳

中村 桜音 (中札内小学校) 水泳

山田 瑠奈 (中札内小学校) 陸上

阿部 日葵 (中札内小学校) 剣道

寺迫 伊理 (上札内小学校) 陸上

武藤慎太郎 (上札内小学校) 陸上

工藤 遙希 (中札内小学校) 卓球

【団体】

中札内中学校男子ソフトテニス部

(加藤颯、小丹枝大貴、真野煌希、

渡部琉斗、加藤湊、菊地柊哉、

福田修誠、西川琥太)

中札内中学校バレーボール部

(小西彩花、佐藤真穂、中村海結、

平山結彩、山本侑美、中村愛心、

宮木かなた、會田めいな、石橋紫

帆、伊藤梨乃、馬場咲和、林奈穂)

ジュニア文化賞

【個人】

中佐 涼佑 (中札内中学校) ピアノ

第26回 ショパン国際ピアノコン

クール in ASIA

全国大会ソロ部門 中学生部門

奨励賞 アジア大会 出場

佐藤 拓磨 (中札内中学校) 囲碁

第27回 クレスコ杯ジュニア本因

坊戦北海道大会

ハンディ戦Aクラス 第1位

ジュニア文化奨励賞

【個人】

宮木ひなた (中札内中学校) ニット

氏家 綾乃 (中札内中学校) フルート

及川 結咲 (中札内中学校) 書道

井原 蒼斗 (中札内小学校) 美術

神田 渉 (中札内小学校) 将棋

林 にご (上札内小学校) 学習新聞

井原 悠佑 (中札内小学校) 囲碁

神田 紗季 (中札内小学校) 学習新聞

松野 寧々 (中札内小学校) 学習新聞

丸尾 径 (中札内小学校) 美術

近藤 楓奈 (中札内小学校) 美術

歌野 太郎 (上札内小学校) 工作

榎原 さと (中札内小学校) 書道

【団体】中札内中学校吹奏楽部

林拓香、宮木ひなた、山野紗璃

氏家綾乃、小熊夏寧、片山咲菜、

木村晃之、白木千咲翔、中佐涼佑、

濱本みく、廣瀬倅一、三浦悠希、

斉藤亜依、菅原ゆず、田端花、

宮川翔、森田芽依、渡邊ここみ

【団体】中札内小学校 小学4年生

かべ新聞

岩崎すみれ、王紫萌、北口実歩、

後藤瀬七、柴田紗愛、高橋あいな、

長崎拓真、長崎優也

中札内村高校生育成支援金・入学祝い金の申請について

教育委員会では、高等学校等に就学する生徒の保護者等に対して「高校生育成支援金・入学祝い金」を支給しています。対象者には、4月中に教育委員会より申請書等を郵送しますので、5月末までに教育委員会へ申請をお願いします。

※4月以降に中札内村に転入し対象となる方で、申請書等が届いていない場合は、お手数ですが教育委員会までご連絡ください。



◆支給内容	高校生1人につき月額10,000円支給 新1年生は入学祝い金として、1人につき50,000円を6月に支給
◆対象要件	高校1～3年生(高等専門学校等も含む)の保護者(村に住所を有する者)
◆申請期限	5月30日(金)まで
◆お問い合わせ	教育委員会 TEL(67)2929



村ホームページ

ごみの出し方について もう一度確認してみませんか？



ルール① 決められた日時に出す

指定収集日の早朝から8時までに出す。
※朝8時以降や指定収集日以外に出されたごみは収集されません。

ルール② 分別したものを出す

ごみを正しく分別する。
※正しく分別していないごみや指定のごみ袋以外で出していると収集されません。



◀中札内村ホームページ
※ごみの出し方がわからない場合は、
ごみ分別パンフレットをご覧ください

ごみ袋にピンク色のシールが
貼られていたら確認しましょう！

ごみを収集しない理由をシールに記入して
います。ごみを出した人が責任を持って持
ち帰り、分別の確認を行い、収集日に出し
直してください。

このゴミは収集できません!!

月 日 中札内村

- 可燃ごみ、不燃ごみに分けてください。
- ごみ袋からゴミが飛び出しています。(容量オーバー)
- 大型ごみはシールを購入して貼って指定日に出してください。
- このゴミは金属ごみではありません。
(可燃ごみ ・ 不燃ごみ ・ 大型ごみ)
- 村指定の有料ごみ袋に入れて出してください。
- 村では収集できないゴミが入っています。
()
- その他の理由()

小型充電式電池の回収を予定しています

〈小型充電式電池とは？〉

使い切りではなく、充電することで何度も繰り返し使うことができる電池です。

主に『リチウムイオン電池』、『ニカド電池』、『ニッケル水素電池』などがあり、特にリチウムイオン電池は、小型で軽量、エネルギー効率が高く、経済性に優れていることから、多くの機器に使われています。

しかし、過度な力が加わると発熱・発火する恐れがあるため、他のごみと一緒に捨ててしまうとごみ処理施設などで火災事故が起こる可能性があります。



〈中札内村での回収予定〉

これまで、村で回収していなかった小型充電式電池について、令和7年度から小型家電の回収と合わせて、受け入れを開始します。

令和7年度は下記の日程で回収します。

【受入日】 5月17日(土)
8月23日(土)
11月15日(土)

【受入時間】 9時00分～11時00分

【受入場所】 中札内村リサイクルセンター

持ち込みの際の注意

- ① 充電式電池を取り外せる小型家電は分けて持ち込みください。
- ② 電池と一体型の製品は、無理に外そうとせず、製品のまま持ち込みください。
- ③ 端子・配線部をビニールテープで覆う『絶縁処理』を行ってください。

●お問い合わせ 住民課住民グループ (67) 2493

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます ～振り仮名確認のための通知がされます～

これまで戸籍には氏名の振り仮名が記載されていませんでしたが、令和7年5月26日施行の戸籍法の改正により、1年後の令和8年5月26日から戸籍の氏名に振り仮名が記載されます。

このため、戸籍法改正日である令和7年5月26日以降に「**戸籍に記載する予定の振り仮名の通知**」が**本籍地から届きます**ので、お手元に届きましたら必ず確認をお願いします。

※市区町村ごとに通知時期は異なります。



届いたらどうすれば良いの？

① まず、通知に記載されている氏名の振り仮名の確認を！

② 氏名の振り仮名が間違っていれば届出を！

間違っていない場合は届出の必要はありません。届出は、紙で最寄りの市区町村窓口への届出、本籍地市区町村へ郵送で届出するほか、マイナポータルを利用したオンラインでの届出ができます。

◆氏や名の振り仮名の届出人

氏の振り仮名の届出人	名の振り仮名の届出人
・ 戸籍の筆頭者 ※筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者 その配偶者も除籍されている場合は、その子	・ 戸籍に記載されている方 (名の振り仮名を届出る本人) ※15歳未満の場合は、親権者等法定代理人

◆届出に必要なもの

- ・ 届出書
- ・ 一般的な読み方ではない場合、氏名の読み方を確認することができるもの（パスポート、預金通帳等）



より詳しい情報は、村ホームページで紹介しています。

https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/kurashi/todokede_syoumei/kosekihurigana/

村ホームページ二次元バーコード



こちらの村ホームページもご覧ください！

●お問い合わせ

住民課住民グループ TEL (67) 2493
メールアドレス j-jyumin@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



3/14

中札内中学校 卒業式



3/15

きらきら保育園 卒園式



3/24

中札内小学校 卒業式



3/7

中札内高等養護学校 卒業式

— 別れの季節、旅立ちのとき —

卒業式

卒業、おめでとうございます。

3月は卒業の季節。村内の保育園・学校でも卒園・卒業式が行われました。希望を胸に、それぞれが学び舎から旅立ちました。

3/24

上札内小学校 卒業式



お料理
オードブル
3,000円分

令和7年度

～中札内村子育て支援～

バースディセットのご案内

中札内村では、子育て支援として村内飲食店が用意する【バースディセット】(お料理3,000円分)をプレゼントします！



- 【対象者】 満1歳から満15歳(平成22年4月2日生まれから令和7年4月1日)まで
- 【申請期間】 誕生月の前月から誕生日まで
※4月、5月生まれの方の申請期間は令和7年5月30日(金)まで
- 【申請方法】 保護者の方が、「**商工会**」へお越しいただき、申請書にご記入ください。引換券と対象飲食店一覧をお渡しします。
※お子様の誕生日がわかるもの(マイナンバーカード等)をご持参ください。
- 【利用方法】 ご希望の対象飲食店へ事前にお申しただき、引き渡し当日、バースディセット引換券をご持参のうえお受け取りください。
- 【有効期間】 発行日から2カ月

★ お店一覧 (現在全8店予定)

- ・ レストランチュプ ・ かぜのなかにわはなもえぎ
- ・ ウェザーコックカフェ ・ 鳥せい中札内店 ・ 鳥ふじ
- ・ ファームレストラン野島さんち ・ 野うさぎキッチン
- ・ 惣菜 YUKI

★ 申請・問合せ先

中札内村商工会

TEL (67) 2204 / FAX (68) 3646

受付時間：平日8:30～17:15

後世に残る『村』を、目指して。

本村が加盟している「日本で最も美しい村」連合には、審査基準があります。美しい景観に関することはもちろんですが、それ以外にも

- ・ 食、住、エネルギーの自給
- ・ 地域の認定ガイドの有無
- ・ 独自性のある良質な行事

など、多岐にわたる項目が審査されています。意外に感じられるかもしれませんが、これらは、連合の目的が美しい景観の保護だけではなく、「後世に生き残ることができる農村づくり」であることを表しています。

先ほど例に挙げた食、住、エネルギーの自給は、村内でお金を循環させるために重要な視点です。多くの農村では素晴らしい農業産出額があるにも関わらず、加工品やエネルギー等を外部から購入するため、多額のお金が村外へ流出しています。農業で収入を増やしても、それ以上にお金が出て行ってしまいうのです。自給の促進による経済の自立は、連合が目指している農村の存続につながっていきます。認定ガ

イドや良質な行事は、魅力発信や住民の誇りの醸成、地域活性化などを目指すものです。こうなると、もはやまちづくり全体が審査されると言っても良いかもしれません。そして忘れてはいけないのは、「住民参加」の審査項目があること。

これも意外に思われるかもしれませんが、行政だけの力では、先ほどの目標は到底達成できません。連合は住民の主体的な活動も重要視しています。

中札内村の次回の審査は令和8年度。自信を持って審査に臨めるように、日頃から取り組んでいきます。



前回の審査(19年度)の様子

なかさつない
美しい村連合通信
vol.24

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。



LINEのリッチメニューに " 損傷報告 " が追加されました！



コレ!!!



LINEリッチメニューの「道路・公園・河川の損傷報告」をご利用ください

村の道路の破損や陥没、街路灯の不点灯などを見つけた際に、写真や位置情報をスマートフォンで簡単に役場に通報できます。
説明の難しい状況や、わかりにくい場所など、電話をするより楽に役場に通報できます。

メニュー画面の「道路・公園・河川の損傷報告」をタップ

1

LINE画面でこのまま通報するか、電話で通報するかを選択します。

LINE画面でこのまま通報を選択



損傷報告選択中のフキダシ

通常通報のフキダシが表示されます。

通報内容の区分を選ぶウィンドウが表示されます。

2

画像を送る画面が表示されます。

損傷の状態や場所が特定できる写真、コメントなどが送信できます。

「ありがとうございました」と確認画面が表示されたら送信完了です。



●お問い合わせ 施設課施設グループ
Tel (67) 2496

消防署からのお知らせ



『春の火災予防運動』を実施！

4月20日から30日までの間、全道一斉「春の火災予防運動」が実施されます。この時期は空気の乾燥により小さな火種から火災が発生しやすく、強風時のごみ焼きやタバコのポイ捨てから野火火災になることもあるので注意してください！

ごみ焼きは
禁止！



○住宅用火災警報器について

住宅内で火災が発生した時にいち早く知らせてくれるため、逃げ遅れによる死亡事故を防ぐことができます。悲惨な焼死事故を防ぐためにも、未設置世帯は設置をお願いします。

また、設置している方も「いざ」というときにきちんと作動するように、この機会に次の項目を確認してください。

- ・ 作動ボタンを押すかひもを引っ張って作動確認をしてください。
- ・ 設置してから10年を経過すると感知センサーの劣化や電池切れ



などの理由で正常に作動しない場合もありますので、10年を目安に本体を交換しましょう。

火災予防全国統一標語

『守りたい 未来があるから 火の用心』



申札内村立診療所^{だよ}便り No.37



所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23

中札内村立診療所ではどんな病気を診てくれるの？

所長の高石です。診療所がリニューアルし5年目を迎えました。日頃より沢山の村民の方々に、診療所をご利用いただきましてありがとうございます。年度初めにあたり、村民の皆様は診療所のことをより知ってもらい、身近に感じて頂けるよう、改めて当院の診療に関する紹介をしたいと思います。

● 診療科：内科・小児科ですが…

上記以外にも、日常的によくある症状・疾患（**整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻科、泌尿器科**など）の診療を幅広く行います。また珍しい疾患で当院での外来治療が困難な場合や、専門医による精密検査・治療が必要と判断した場合は、各専門医にご紹介いたしますので、ご安心ください。



★どんな病気を診てくれるの？

・内科全般	生活習慣病全般（高血圧／糖尿病／脂質異常症／高尿酸血症など）、心不全、甲状腺疾患、貧血、便秘、睡眠時無呼吸症候群 などなんでも
・小児科全般	こどもの便秘、小児喘息、アレルギー、おむつかぶれ等の皮膚トラブル、起立性調節障害 など
・急性期疾患	各種感染症、胸の痛み、腹痛 など
・外科	ケガで血が止まらない・傷ができた、動物にかまれた など → 傷の縫合もやります
・整形外科	骨粗鬆症、骨折、ねんざ／つき指、膝・肩へのヒアルロン酸／ステロイド注射、腰痛、ばね指、腱鞘炎、肩が痛い（四十肩・五十肩）など
・皮膚科	湿疹全般、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚が化膿した、带状疱疹、口唇ヘルペス、口内炎、やけど、にきび、いぼ、うおのめ／たこ、水虫 など
・眼科	ものもらい（麦粒腫／霰粒腫）、アレルギー性結膜炎、ドライアイ／白内障の点眼処方 など
・耳鼻科	アレルギー性鼻炎、中耳炎、急なめまい、大人の耳垢取り など
・泌尿器科	膀胱炎、前立腺肥大症、頻尿 など
・婦人科	更年期障害（漢方治療）、月経困難症 など（※内診・エコー等はありません）
・精神科	不眠症、不安障害、パニック障害、うつ病、気分がすぐれない（※診療時間が少々長くなります）
・物忘れ、介護の相談	
・アレルギーの血液検査	
・健康診断で引っかかった（※がん検診で引っかかった方の精密検査は当院では行えません）	

その他、何かお身体のことでお困りなことがございましたら、「こんなことも相談していいのだろうか？」と思わず、ひとまず当院に気軽な気持ちでご相談にいらしてください♪

● 更別村診療所との医療連携に力を入れています。

更別村診療所の医師全員が、私が所属している同じ医療法人（北海道家庭医療学センター）の一員です。更別村診療所と電子カルテが繋がっており、両院それぞれの診療内容を確認することができます。また、私も週に1回程度ですが更別村診療所で当直をしておりますので、万が一夜間や休日に急病で更別村診療所を受診された際には、私に当たることもあるかもしれません…。

★お知らせ：4月より佐土根医師の診療日が**月曜日のみに変更**となります。
（佐土根医師に変わり、木曜午前は帯広協会病院内科の医師が診療にいらっしゃいます）



中札内村立診療所 公式HP

図書館だより



■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日) / 特別図書整理期間(5月中旬の5日間) / 年末年始

4/12・26(土)
10:30～11:00

土曜日おはなし会

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶参加無料・申込不要



4/27(日)
10:00～12:30

図書館のお仕事 チャレンジ講座

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶参加無料・申込不要
- ▶対象 小中学生
- ▶申込 4/23までに図書館へ

5/1(木)～10(土)

本のびょういん

- ▶受付 中札内村図書館
- ▶冊数 破れなどを直したい本…1人3冊まで
ブックコートをしたい本…1人1冊まで
- ▶無料/申込不要
- 治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。
●破損状態が深刻な場合、治療ができないこともあります。

家にある
破れたままの本を
なおします!

新着本

- 【一般書】
子どもの一生を決める花粉症対策/村川哲也
親への小さな恩返し100リスト/田中克典
めんの本/有元葉子
パソコンで困ったときに開く本2025
ペランダで楽しむ小さな寄せ植え菜園/たなかやすこ
なぜ、あなたの料理は
ちょっとマズイのか?/小田真規子

- 【児童書】
小学生のための「書道」/夏生嵐彩
剣道入門/有田祐二
どれだけご存じ?敬語/横沢彰文
やなやつ改造計画/吉野万里子
人体のつくりと運動図鑑/湯浅康弘
じぶんでよめるぎょうじずかん

蔵書検索は
こちら



新着DVD

- 九十歳。何がめでたい
君たちはどう生きるか
ゴールデンカムイ
ウォンカとチョコレート工場のはじまり

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂7～12巻
おしりたんていさらば愛しき相棒よ
映画プリキュアオールスターズF
映画すみっこぐらし

DVDは
図書館内で
ご覧ください

図書館利用 について

借り方・返し方編



1 はじめての方

- 本を借りるときは利用者カードが必要です。
- 登録するときは、運転免許証や健康保険証などの氏名と住所が確認できるものをお持ちください。
- 利用者カードは5年ごとに更新が必要です。

2 本を借りる

	貸出数	貸出期間
本	制限なし	2週間
雑誌	制限なし	1週間
マンガ	5冊	1週間
ボードゲーム	1点	1週間
CD	3枚	2週間

借りる時は
利用者カードが
必要です

3 本を延長する

- 予約者がいない場合、来館・電話、WEBから1度のみ、貸出期間を延長できます。

4 本を返す

- 返したい本をカウンターにお持ちください。(利用者カードは必要ありません) 図書館が閉館しているときは、ブックポストをご利用ください。
※CD・ボードゲーム・他館から借りた本等は直接カウンターにお返しください。

＊ 村民文芸誌「峰炎」第41号が完成!

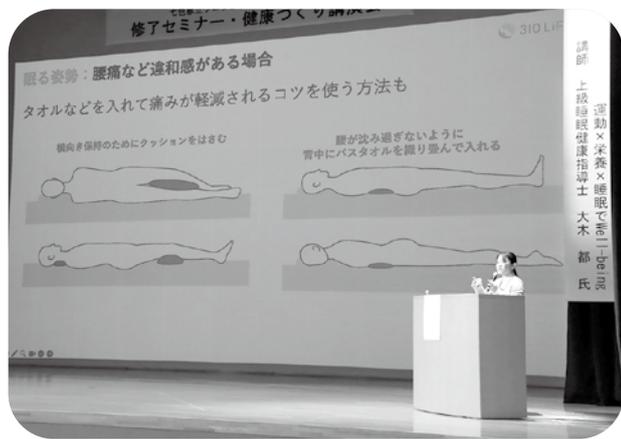
村民または中札内村にゆかりのある方による随筆、短歌などの文芸作品や写真、絵画や文化祭事業などを掲載した「峰炎第41号」が発行されました。無料で配布していますのでぜひご覧ください。

＊ 配布場所

- ・教育委員会(文化創造センター内)・図書館・上札内交流館 など
- * どなたでも無料でお持ち帰りいただけます。

＊ お問い合わせ

教育委員会
TEL (67) 2929



健康ポイント事業修了セミナー・講演会を開催

～運動も、栄養も、睡眠も、どれも大事！～
2月22日、健康ポイント修了セミナーが開かれ、約120名が参加しました。お互いの健康増進を称えあう表彰のほか、肌の水分量や血管年齢などを計測する「サツドラ測定会」も実施しました。また、睡眠をテーマとした講演会では、講師の大木都氏が昨今話題の『睡眠休養感』について「ただ眠るのではなくどう眠るか」が重要であり、入眠習慣の見直しや「筋肉量と良質な睡眠は比例する」「体のメンテナンスにはバランスの良い食事が必要」と話され、運動と栄養、睡眠の相互作用について学ぶ機会となりました。

松永氏による交通安全講演会を開催

～交通事故がひとつでも減るように～
2月23日、松永拓也氏をお招きした交通安全講演会が開催されました。松永氏は、東京都池袋で妻子を交通事故で亡くされた被害者家族で、『交通事故が少しでも減ってほしい』との思いで全国各地で啓発活動を行っています。

講演では、事故当時の事や家族との思い出などが話され、参加者からは「悲しみが伝わった」「こんなに思いが伝わってくる講演会はない」という声がありました。交通事故の悲惨さを感じ、日常生活に欠かせない自動車運転について、自分にできることを考えるきっかけとなりました。



中高養が北海道教育実践表彰を受章

～類を見ない、地域とつながる教育に高評価～
令和6年度北海道教育実践表彰の学校表彰に中札内高等養護学校が選ばれました。今回の受賞は、村の特色を生かし花の植栽を中心とした活動などで「花と緑の村づくり」に貢献したことが評価されたものです。

学校で育てた約30種類の花を村民と植える活動やクラウドファンディングにも挑戦し、村民向けの講演会を実施しました。村や村民の方との関わりを増やし、地域にとってかけがえのない存在となっている学校の取組は、全道・全国でも類を見ない素晴らしい教育活動となっています。

続々と全国大会に出場しています！

～全国の舞台で村の小中学生が躍動～
村内小中学生がスポーツ競技や文化活動で全国大会への出場しています。2月19日、スケート大会に出場した中学生3名が入賞や自己ベストの更新を果たし、1名がショパンをテーマにしたピアノコンクールに出場し、「目標が近くに見えた」と全国のレベルの高さを肌で感じたようです。

また、3月21日にはJOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会に出場する、小中学生3名が参加する意気込みを語ってくれました。たくさんの全国大会への出場報告を聴き、小さな村から全国で活躍する姿に喜びを感じるひと時となりました。これからも全力で応援していきます！



児童扶養手当および特別児童扶養手当等の手当額変更について

令和7年4月1日から手当額が次のとおり変更されます。

	令和6年3月分まで	令和7年4月分から
児童扶養手当※	月額 10,740円～45,500円	月額 11,010円～46,690円
特別児童扶養手当	1級 月額 55,350円	1級 月額 56,800円
	2級 月額 36,860円	2級 月額 37,830円
特別障害者手当	月額 28,840円	月額 29,590円
障害児福祉手当	月額 15,690円	月額 16,100円
経過的福祉手当	月額 15,690円	月額 16,100円

※児童2人目以降は5,520円～11,030円の範囲内で支給されます。

保健センターのお風呂利用のご案内

毎週日・火・木曜日の午後1時から午後7時まで、保健センターのお風呂を開放しています。※老朽化に伴う大規模な故障により、予期せず閉鎖する場合がありますのでご承知おきください。

■対象者

村内に住所を有し、居住されている方で次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・障害者総合支援法の対象の方
- ・生活保護世帯の方

■手続き

①対象者であることを証明できるものを持参して、保健センターで申込みしてください。

②決定を受けた方は、利用時にお風呂入り口にある台帳へ氏名を記入してからご利用ください。

■お問い合わせ

福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321

令和8年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(前期)のお知らせ

令和8年4月1日採用予定の消防職員採用資格試験(前期)の実施を5月下旬から6月上旬頃に予定しています。

試験案内は、4月15日(火)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載する予定です。

詳細は、試験案内でご確認ください。

■受験区分

大学卒、短大卒、
救急救命士(予定)

■採用人数・試験日程・申込

試験案内で確認してください。

■お問い合わせ

とかち広域消防局 総務課
事務与係 消防局庁舎3階
TEL 0155(26)9121

とかち広域消防局
消防職員採用について↓



確かな選択賢い消費者

中札内消費者協会

「2時間後に電話が使えない」に注意しましょう

総務省やNTT東日本、NTTドコモなどの省庁や企業名を名乗り、「2時間後に電話が使えなくなる」などと自動音声によりボタン操作を誘導する不審な電話に関する事例が増えていきます。このような電話は、個人情報取得を目的とし、特殊詐欺などに悪用される可能性があるため注意が必要です。全国の消費者生活相談センターに寄せられた相談事例を紹介します。

△相談事例▽

「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」という自動音声の電話がかかってきた。1番を押し、男性のオペレーターとつながった。内容を確認してもらったため住所、氏名、生年月日を伝えた。相手にどこからの電話であるかを確認するため、電話番号や会社名を尋ねたが、NTTカスタマーセンターとしか言わず、その後「間違

いでした」と言って一方的に電話を切られた。個人情報を伝えたので、今後、請求書などが届くのだろうか。また、個人情報が悪用されてしまうのだろうか。(50歳代女性)

△消費者へのアドバイス▽

◆総務省やNTT東日本、NTTドコモなどから、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSNSを使って連絡することは絶対にありません。また、非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話のおそれがあるため、慎重にしましょう。

◆個人情報絶対に伝えないうようにしましょう。個人情報を聞き出そうとする場合も同様です。自動音声ガイダンスが流れたら最後まで聞かずに切ることも大切です。

◆不審な電話の情報は家族間の共有も大事です。不安に思ったり伝えてしまった場合はすぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

●お問い合わせ
福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321



開拓記念館が所在する、『道の駅なかさつない』は村内外から多くの方が訪れる本村の重要な観光施設です。1年間、展示施設として運営してまいりましたが、現在の道の駅の魅力と開拓記念館の設置目的を踏まえながら、更なる「食」の充実を目指し飲食施設の出店者を募集するものです。

なお、内部改修工事を実施する関係上、原則令和8年度の営業開始となります。詳細につきましては、村ホームページにて『開拓記念館出店者募集要項』を掲載しますので、ご覧いただきますようお願いいたします。



開拓記念館の出店者を募集します!!

●募集期間 (HP公開)	令和7年4月15日から 令和7年7月31日まで(予定)
●営業開始	令和8年4月以降

●お問い合わせ
産業課産業グループ TEL (67) 2495

みんなで歩こう!

健康ポイント事業 2025

ポイント付与期間

5/10(土)~1/17(土)

参加申込は4月27日~

令和7年度健康ポイント事業を開始します。参加申し込み方法は以下の通りです。

参加申込：4月27日(日)から開始 ※継続の方は4月下旬頃個別通知を実施予定です。

申込方法：インターネットもしくはサツドラ中札内店

その他：初めて参加する方はサツドラ中札内店にご来店下さい。

スタートアップ測定会について

スタートアップ測定会をサツドラドラッグストア中札内店にて実施します。参加する方は1日早くコース申請できるだけでなく、サツドラによる糖化度測定や、筋肉アップチャレンジのお申し込みも受け付けております。下記よりご予約の上、ぜひお越しください。

- 実施日程：4月26日(土) 10:00~17:00
- 申し込み：福祉課保健グループ
TEL (67) 2321



健康ポイントページ

一本山カタクリと西札内桜公園 自然観察会

中札内村の自然と触れ合うひとときを

美しいふるさとづくり事業補助対象

日時	4月26日(土) ※天候不良の場合は4月27日(日)に延期 ※9時15分 西札内桜公園集合(西札内防災ダム下流) ※交通の便のない方は事前に申し出てください		
日程	9:15~10:00 西札内桜公園周辺の観察	10:10~11:30 一本山の周辺観察	
申し込み	中札内の自然を愛する会(保坂:080-5354-1864) ※希望される方はショートメール(SMS)で4月20日(日)までに申し込みください ※参加料は無料で定員は30名です		
講師	佐々木祐士先生(帯広野草園運営委員長)	主催	中札内の自然を愛する会

お花を
育ててみませんか?

花苗等購入補助金



気軽に花づくりに取り組んでいただくきっかけづくりのため、花苗等の購入費用を助成します。

○対象経費	令和7年4月1日以降に購入された、一般的な花苗、プランター、土、肥料など、花づくりに必要な物品
○対象者	村内に住所を有する個人 ※1戸につき1回限りとしますので、同一住居内で申請者がいない事をご確認ください。
○助成額	上限額3,000円(3,000円までは全額)
○申請方法	申請書兼実績報告書にレシートまたは領収書を添付して(購入内容が確認できれば、どちらでも可)産業課までご提出ください。支払は振り込みとなりますので、口座番号等がわかるものをご持参ください。 ※購入内容が不明確な場合、購入した苗などの写真を提出していただく場合があります。
○問合せ先	産業課 TEL (67) 2495



《目に見えぬもの》

「心」で見ないと、ものごとはよく見えない。肝心なことは、目に見えない。

サンテグジュペリ著「星の王子さま」(小島俊明訳)の一節です。3月の村議会定例会で、このことを再認識させられるやり取りがありました。

全

国から応援資金を集めて民間事業者を支援する中札内村の地方創生策「ふるさと納税型クラウドファ

ンディング」(CF)に関する質疑。過去4回制度を活用する村内の観光施設「グランピングリゾート・フェーリエンドルフ」のプロジェクトで、村がどんな利益を得たかという趣旨でした。

最

初の企画は低温の煙で食材を燻製する「冷燻工房建設」。新たな食の創出はメディア等に注目され、本村も高いPR効果を得ました。続く「温泉入浴施設の建設」では観光客を増やし、村内の高齢者等が安価に利用できることで福祉も充実しました。敷地内での「美しい森づくり」「ばん馬とのふれあい」は十勝らしい特別な観光コンテンツとなり、韓国との国際定期便就航が決まった今、大きな波及効果を期待できます。

し

かし、本村にとっての最大の利益は、通常では繋がりが得なかった多様な人脈とのご縁です。総合不動産業大手「オープンハウスグループ」の十勝への100億円の投資計画は、本村のCFがきっかけ。ホリエモンこと実業家の堀江貴文氏からも多額の支援がありました。

彼らのような影響力を持つ人たちが多々関係人口となってくれた価値は、金銭換算できない貴重なものです。

こ

これらの成果を実現したフェーリエンドルフ関係者の努力を含めて、村内で十分共有されていないことが村議会でのやり取りで分かりました。まちづくりの肝心な部分は目に見えない。このことを肝に銘じ、新年度もさらに丁寧な情報発信・共有に努める所存です。



冒頭の言葉は王子さまと友だちになったキツネがお別れのプレゼントに贈ったもの。目に見えぬ肝心なことが伝わるよう意を配してまいります。

献血のご協力をお願いします!



日時
令和7年4月22日(火)
〈午前〉 9:30~11:00
〈午後〉 15:15~16:30

会場
中札内村 役場前

わが家の
アイドル

井上 瑛茉ちゃん
毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

パパ大和 (3区) ママ千穂 (3区)

世帯と人口

世帯数	1,917戸 (-3)
人口	3,831人 (-5)
男	1,855人 (-2)
女	1,976人 (-3)
うち外国人	85人 (±0)

令和7年3月15日現在
()内は前月比です。



・3区 松山 一廣様
母(嶋崎光子)が生前お世話になったお礼として

- 「ご結婚おめでとう」
三上 遼さん (4区)
山口 愛実さん (4区)
- 「ご出生おめでとう」
山本 杏七あんなさん 信吾 希 (興農区)
- 「お悔み申しあげます」
長田 やす子さん (元札内)
- 「ご寄附ありがとうございます」
・3区 松山 一廣様
母(嶋崎光子)が生前お世話になったお礼として