

広報 なかさつない



中札内村公式 LINE



**特集 『リサイクル』 センターから
ごみについて考える。**

表紙 中札内小学校入学式

5

2025 NO.829
令和7年5月1日発行

発行／中札内村役場総務課

美しい村で暮らす私たちのゼロカーボンに向けた取組

『リサイクルセンターから ごみについて考える。』

新生活が始まったこの季節、改めてリサイクルを考え直し、生活の中でどうしても日々出てしまうプラスチックや紙類、びん・缶類など再生可能な資源について、『ごみ』という認識を変えてみませんか？

『ごみ』か、『資源』か

毎週日曜日の朝、長い車列が発生する場所があります。水曜日と日曜日、資源ごみを受け入れる中札内村リサイクルセンターまでの道です。

センターが現在の場所に移転したのは平成11年秋。当初は紙パック・段ボール・缶とびんのみ受け入れていましたが、翌12年からペットボトル、15年からプラスチック容器の受け入れも始め、村の資源ごみ回収の拠点となりました。

リサイクルセンターは名前のとおり『リサイクル』資材を受け入れるための施設です。一部、収集の機会の少ない農村部の燃える燃えないごみを一時保管する機能がありますが、

あくまでもセンターで集められるものは、再生されて次の製品・熱エネルギーなどへ再利用されるための『資源』です。

こう考えると、私たちは流通にのって店頭で並ぶ商品の「中身」を購入入しているのであって、「容器」は一時的に使用しているのに過ぎないものではないかと思ひ至ります。

ゼロカーボン実現に向けた 循環型社会への移行

現在、一般的にリサイクルされている品目は紙類、アルミニウム（缶）、銅、鉄、ガラス、ペットボトル、電池類、衣類等、その他「都市鉱山」と呼ばれる家庭やオフィスで眠っている電子機器からリサイクルされる

レアメタル等もあります。東京オリピックのメダルがリサイクル金属で製造されたことは話題になりました。紙は再生紙に、プラスチックは容器や作業着、遊具等の製品や熱エネルギー、分解されて再度原料となります。私たちの生活の中に、当たり前のようリサイクル製品はあふれています。

これまでの大量生産・大量消費・大量廃棄という一方向に進む経済活動は、徐々に「廃棄」から「再活用」に置き換わり、循環する活動へと移行しつつあります。

豊かな大自然と共存する、私たちの美しい村中札内。まずは身近な資源リサイクルから、脱炭素・ゼロカーボンへ、そして、持続可能な成長社会へと共に歩んでいきますか？



リサイクルセンターでの 資源ごみの出し方にご注意を!!



プラ
プラスチック製
容器包装

出す時は

汚れを **洗い流す** 水分を **乾かす** 発砲スチロールは **小さくする**



紙類
紙製容器包装

出す時は

紙箱は **折りたたむ** 内側が銀色の紙パック類は **洗って出す**

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

リサイクルセンターで働くスタッフさん達にインタビューしてきました！

「分別するとき 気にしてほしい点は何ですか？」



★やっぱり、プラスチックのリサイクルだね★

洗っていないモノは臭いが出て不衛生

夏はね、きれいに洗ってあると、清潔な環境になるよね。

ここんどこ分別は出来てるよね。

ただ、リサイクルだからゴミじゃないんだよ。

リサイクルセンターは、ゴミじゃなくて

リサイクルされるきれいなモノを回収する場所だよ。

汚れていると再利用できないからね。考えてほしいよね。

リサイクル

坂本勝昭さん、佐々木勝慈さん、スタッフの皆さん、いつもありがとうございます！

ごみの減量とリサイクル推進のため

古着・古布・小型家電・充電式電池を回収します

日時 令和7年5月17日（土）
午前9：00～11：00まで

場所 中札内村リサイクルセンター

※令和7年度は8月23日（土）、11月15日（土）にも回収を予定しています。

回収できるもの



衣類、古布、雑貨類（靴、かばん）、ベビー用品、おもちゃ、食器類、全体が30センチ以下の家電、充電式電池（絶縁処理済みの物）

回収できないもの



壊れていたり傷みが激しい衣類や食器類、カビが付いているもの、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、じゅうたん、はぎれ、長ぐつ、ペット用品、パソコン

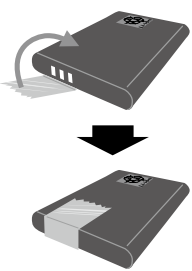
充電式電池のお持ち込みの際は・・・

① 放電のお願い

電池を機器に装着して電池切れになるまで使用してください。

② 絶縁処理のお願い

金属端子部をビニールテープで覆う『絶縁処理』を行ってください。



上記のリサイクルマークがついている充電式電池・小型バッテリーは受け入れできます。

家電製品の処分法

テレビ・洗濯機・冷蔵庫等の 処分が便利に

村ではリネットジャパンリサイクル(株)およびSGムービング(株)と協定を締結し、テレビや冷蔵庫といった大型家電を自宅回収することができます。

回収料金はかかりますが、自主運搬が不要な便利なサービスですのでぜひご活用ください。

【ご利用の流れ】



●料金やサービスの詳細、お申し込みはリネットジャパンリサイクル(株)の運営するWEBサイト、または専用窓口からお問い合わせください。

URL : <https://www.sg-renet.jp/>
電話 : 0570-056-006



※対応可能時間10:00~17:00

※「中札内村の広報誌を見た」とお伝えください。

パソコンを捨てる時は 小型家電もいっしょに処分

「リネットジャパンリサイクル(株)」の家庭用パソコン無料回収なら、プリンタや小型家電と一緒に無料処分できます。



※パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の小型家電回収料金が無料になります。

壊れて動かないパソコンでも回収可能!

リネットジャパンリサイクル(株)

URL : <https://www.renet.jp/>
電話 : 0570-085-800 (10時~17時)



※インターネットでの申込みができない場合は電話で申込みをお願いします。

ときわしゅうせきじょう

常盤集積場

近年、受け入れできないものが持ち込まれる事例が多数発生しています。

場合によっては一時的に封鎖する場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。

ルールを守り、美しい景観を保ちましょう!



家庭菜園残さや肥料袋は受け入れできません!



住所: 中札内村常盤基線250番地3

開放時期	4月下旬～11月5日(水)まで (降雪により閉鎖時期を変更することがあります) GW期間(5/3～5/6)は特別開放します!
開放日	期間中の毎週水曜日、及び毎月第1日曜日
開放時間	9:00～17:00
受入れ可能なもの	・家庭から出た草花(雑草、刈り取った芝生を含む) ・家庭から出た落ち葉 ・庭木の枝(太さは10cm程度まで)
受入れできないもの	・上記「受入れ可能なもの」以外のもの 全て。例外はありません。
注意点	・持ち込まれたビニール紐、袋などは外してお持ち帰りください ・家庭以外(会社、工場等)から出たものは受け入れできません ・村外からの搬入はできません

●お問い合わせ 施設課施設グループ TEL(67)2496

令和
7年 5/7

・十勝599・
あ 20-46

十勝ナンバー

満を持して

交付開始!

・十勝599・
あ 20-46

2022年10月号の広報なかさつ
ないでお知らせしていた図柄入りご
当地ナンバープレート「十勝」が、
5月7日から交付されます。

十勝の名を発信する「走る広告塔」
とも称される十勝ナンバー。その種
類や登録方法などについてご案内し
ます。

「十勝ナンバー」の 交付対象は?

Q1

車両の種類は、原動機付自転車を除く、軽一輪以上の車両が対象です。対象地域は車検証の「使用の本拠の位置」に記載されている住所が帯広市以外の十勝管内18町村です。帯広市内は引き続き「帯広ナンバー」となります。

※十勝ナンバーの車両が対象地域から帯広市内へ引越した場合は、十勝ナンバーから帯広ナンバーへの変更が必要となります。

ナンバープレートの 種類、交付手数料は?

Q2

十勝ナンバーのナンバープレートは登録自動車、軽自動車は下記の3種類から選べます。

小型二輪・軽二輪は「図柄なし」

のみです。

交付手数料は普通車が9,800円、大型車は15,000円です。

図柄入り（フルカラー）のナンバープレート希望の場合は、他に寄付金1,000円以上が必要で、普通車で10,800円、大型車で16,000円となります。

・十勝599・
あ 20-46

図柄なし
交付手数料 1,740円

※金額は普通車の場合の目安です。

・十勝599・
あ 20-46

図柄入り
（白黒モノトーン）
交付手数料 9,800円

・十勝599・
あ 20-46

図柄入り
（フルカラー）
交付手数料 + 寄附
= 10,800円～

ナンバーを取得する際、
帯広か十勝か選択できますか?
また、現在つけている
帯広ナンバーを変更する
必要はありますか?

Q3

新たにナンバーを取得する際、選
択はできません。

車検証の「使用の本拠の位置」に記載されている住所が対象地域の車両で新たにナンバープレートを取得する場合は、すべて「十勝ナンバー」になります。

また、現在乗っている車の車検証「使用の本拠の位置」住所に変更がなく、乗り続ける場合は「十勝ナンバー」に変更する必要はありません。

今乗っている車を
十勝ナンバーに
変更するには?

Q4

普通車・小型二輪・軽二輪は帯広運輸支局へ、軽自動車は軽自動車検査協会帯広事務所で手続きください。

《お問い合わせ》

●登録自動車（普通自動車、トラックなど）に関する事

▼帯広運輸支局

電話 050-5540-2006

着信後、037を押す

住所 帯広市西19条北1丁目8番4号

●軽自動車に関する事

▼軽自動車検査協会帯広事務所

電話 050-3816-1768

住所 帯広市西19条北1丁目8番11号

4/1 中札内きらきら保育園 入園式



式の始まる前に、初めてのお友達と交流のひと時。



入学・入園 おめでとう



雪解けの進む桜待ち花曇りに晴れ間の覗く4月の陽射しの中、村内それぞれの保育園・学校で入園式・入学式が行われました。新しい環境への緊張やとまどいに負けない、期待と明るい笑顔で歩み始めます。

4/8 上札内小学校 入学式



校長先生のお話を聞く3名の新入生たち。

4/8 中札内小学校 入学式



在校生やお父さん、お母さんにご挨拶です。

4/8 中札内中学校 入学式



上級生からの祝辞。中学生の自覚が芽生えます。

4/9 中札内村高等養護学校 入学式



新しい環境、まだ見ぬ日々に期待がふくらみます。

教職員紹介

—— 4月から新たに村に着任した教職員の皆さんを紹介します。 ——

先生方には、着任校とお名前、前任校を伺いました。

教職員の顔写真や氏名等が
掲載されているため、この
ページは一部、インターネッ
トでは公開されていません。

失生がた、
これから村を
よろしくお願いしますの
びー！





村の ミニコーナーフェイスを紹介します！

今年度中札内村役場では5名の新任職員を迎えました。これから皆様とお会いする機会も多くなるフレッシュなたちに、仕事への抱負をインタビュー。

ぜひ、顔と名前を覚えていただき、お声がけください。どうぞよろしくお願いします！

職員の顔写真や氏名等が掲載されているため、このページは一部、インターネットでは公開されていません。

■主な取組

●目標：部活動の地域連携による

試行とその検証

令和6年度は、外部指導者の試行と検証を行いました。

バレーボール部、ソフトテニス部、総合文化部、吹奏楽部において、外部指導者（協力者）4名が顧問の教員と共に活動を行っています。

●少年団9年制スタート

剣道少年団が、9年制の地域クラブ団体として活動をスタート。中体連の大会に出場しました。

●研修会・意見交換会

第1回目は、中間報告と大会参加資格の情報提供、参加者による意見交換を行いました。

第2回目は、外部指導者による活動報告、地域クラブ活動の現状と課題、新たに活動を開始するクラブチームからの活動報告を行いました。

令和6年度中札内村 部活動地域移行の 取組と成果

～村民みんなで支える部活動～



●指導者講習会

バドミントンと野球の指導者への講習会を実施し、実技指導と栄養や休息などについて学びました。

●陸上スクール体験会

小中学生を対象に陸上（かけっこ）教室を実施。参加者から継続を望む声があり、「自主練」として週1回の活動を開始。その後、活動をより継続するためのATHLETIC ACADEMY準備室を設立し、幼児から中学生を対象とした「陸上スクール体験会」を実施しています。

■成果

●バドミントン少年団が、9年制の地域クラブ団体として、活動をスタートします。

●幼児から中学生までの陸上競技クラブチーム、中札内ATHLETIC ACADEMYがスタートします。

お問い合わせ 教育委員会

TEL (67) 2929



まちなかキッチンスタジオを利用して 起業を目指しませんか

キッチンスタジオが
「はじめの一歩」を応援します！

令和7年4月1日から加工調理室の営利目的利用が“**村民限定**”で出来るようになりました。（※非営利の方の利用を優先するため利用は月4回、3年間に限ります）詳細は、ホームページHP記載の「中札内村まちなかキッチンスタジオ加工調理室運用基準」をご覧ください。



←まちなかキッチンスタジオ
加工調理室運用基準掲載ページ

改善センター1階フリースペースが より快適な空間になりました。

昨年11月にオープンしたフリースペースは、エアコンとUSEN（有線）音楽放送が完備されより快適になりました。利用時間は、9時～19時です。休館日は水曜日で、週末（土日）の利用もできますので是非ご利用ください。フリーWi-Fi完備で飲食も可能です。



※フリースペースは、靴を脱いでご利用ください。

●まちなかキッチンスタジオ
（改善センター）
TEL（67）2250



↑公式ラインはこちら



↑公式HPはこちら

キッチンスタジオ営利目的利用 【利用の流れ】

ステップ 1

キッチン管理者と面談の上、事業計画概要書、誓約書、保健所へ提出する営業許可申請書（菓子製造業、または、そうざい製造業）※の写しをキッチン管理者へ提出

ステップ 2

村から承認を受ける

ステップ 3

保健所へ営業許可申請書を提出

ステップ 4

保健所の営業許可証の写しを
キッチン管理者へ提出

ステップ 5

予約（TEL：67-2250）
利用しようとする日の60日前～
7日前までに連絡

利用開始

※キッチンスタジオでは菓子製造業とそうざい製造業のみ受け付けています。

令和7年度 健康ポイント事業

5月10日(土)からスタート!

参加できる方

18歳以上で、中札内村在住または村内に勤務されている方

参加コース

自分のライフスタイルや
体力などに合ったコースが
選べます!

	基本コース	チャレンジ コース
参加料	無料	1,000pt ★
商品券交換 (500円単位)	最大 1,000円	最大 5,000円
寄 附	不 可	最大 5,000円

今年の寄附先は **中札内小学校** です

★チャレンジコースの参加料は、ポイント獲得
期間終了後に獲得したポイントから差し引き
ます。

申込方法

コース申し込みが
必要です!

今年もすべての方の

初めて 参加される方	継続して 参加される方	
サツドラ 中札内店で 申込	サツドラ 中札内店 で申込	WEB から 

WEB 申込の方は
参加コース証が発行されませんので、
ご自身の参加コースをお忘れなく。

申込は
4月27日(日)から受付中

活動量計が故障した方、紛失した方

サツドラ中札内店で購入できます。(2,200円) 中札内商工共通商品券も使用できます。

校長先生から
熱いメッセージを
いただきました!

令和6年度の上札内小学校・中札内高等養護学校への寄附額は、
918,500ポイント(円)になりました!



上札内小学校
菅原 晴彦 校長

多くの参加者の皆様から本校にご寄附を頂き、
本当にありがとうございました。寄附総額が
過去最高と聞き、驚いております。いただい
たご寄附については、本校の児童たちのためになるものを検討
して活用させていただきます。

私は上札内小学校に赴任してからこの事業に参加しました。
中札内村が歩きたくなるような素敵な環境なのも相まって、事
業をきっかけに歩こうかなと意識するようになりました。今で
は活動量計を持って過ごすことが日課となっており、身体の変
化を実感しております。村内各校の校長先生方とも話題になっ
ており、お互いの励みになっております。今年も、中札内小学
校のため、そして自身の健康のために、頑張って歩きたいと思
います。皆さんも一緒に歩きましょう!



中札内高等養護学校
佐藤 貴雄 校長

寄附金額を聞き、あまりの多さに本当に
驚いています。赴任したばかりなのでどの
ような事業か勉強させていただきました。こ
のような制度は他の地域では例がなく、大変ありがたく思
っております。いただきました寄附金については、生徒の
ため、地域の皆さんのためになるものを校内で検討してい
きたいと思います。本当にありがとうございました。

今年度の健康ポイント事業、ぜひ私も参加して健康にな
るように取り組んでいきたいと思っています。そしてそれが寄
附につながる大きな励みと支えになると思います。
是非皆さんも一緒に参加して歩きませんか?

●健康ポイント事業全般に関するお問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (67) 2321

令和7年度 予防接種事業の変更点・お知らせについて



○带状疱疹ワクチン

带状疱疹ワクチン

【定期接種】

令和7年度から下記の年齢の方の定期接種を開始します。

定期接種の対象の方には、4月中旬ごろ個別通知にてお知らせしております。

	シングリックス（不活化ワクチン）	水痘ワクチン（生ワクチン）
対 象	① 年度65歳の方 ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方 ※令和7年度から令和11年度までの経過措置として、 70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象です。 ※今年度に限り100歳以上の方は全員定期接種の対象となります。	
回 数	2回	1回
自己負担額	7,000円 / 回	2,500円



带状疱疹ワクチン
接種【定期接種】

※上記の年齢でも、令和6年度に村の助成を利用し、任意接種を完了された方は定期接種の対象外です。その場合、個別通知は送付されませんのでご了承ください。

带状疱疹ワクチン

【任意接種】

上記の定期接種の対象外の方で50歳以上の方は、令和6年度同様、村からの助成により接種できます。

	シングリックス（不活化ワクチン）	水痘ワクチン（生ワクチン）
対 象	50歳以上の方（生涯1回のみ助成）	
回 数	2回	1回
自己負担額	10,000円 / 回	4,000円



带状疱疹予防ワクチン
接種費用助成事業
【任意接種】

带状疱疹ワクチン接種の際は、中札内村立診療所への事前予約が必要です。
詳細は村ホームページをご確認ください。

定期接種・任意接種とも
带状疱疹ワクチン接種のご予約は

予約専用電話（67）2015
予約時間14：30～17：00

○HPVワクチン

平成9年度～20年度生まれの女性で令和6年度末までにHPVワクチンを1回以上受けた方は、令和8年3月31日まで2回目、3回目のHPVワクチンを無料で接種できます。

○その他のご案内 《対象の方へ個別通知をいたしますのでご確認ください》

- ◆高齢者肺炎球菌ワクチン…65歳の方、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の方
- ◆HPVワクチン…中学1年生の女子、キャッチアップ接種経過措置の対象者
- ◆2種混合ワクチン…小学6年生
- ◆日本脳炎ワクチン第2期…小学3年生
- ◆麻疹風疹ワクチン（MRワクチン）第2期…年長児

●お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

下記以外にも、村民の方はスクールバス（問合せ電話：67-2929教育委員会）の余席を利用できます。

交通費助成サービス一覧

④ 福祉有償運送 （ゆめっと）	⑤ 住民参加型 移動支援サービス	⑥ 高齢者等通院交通費 助成事業	⑦ 高齢者民間バス 助成事業
			
夢という	社会福祉協議会	中札内村	中札内村
管内の目的地まで 送迎 ※十勝管内限定 ※車いす対応車両 使用	登録した協力員の自 家用車で医療機関ま で送迎	タクシー代の一部助成 ※通院時に限る ※年間48回まで ただし、人工透析等 の通院者は週6回の 利用を限度とする	十勝バス広尾線の 運賃を全額助成
■下記のどれかに 該当の方 ・要支援1～2 ・要介護1～5 ・身体障害者 ・知的障害者 ・精神障害者 ・その他の障害 ※単独で公共交通 機関の利用が困難 な方限定	■下記の全てに 該当の方 ・公共交通機関の 利用困難 ・運転免許証がない （目の手術などにより、一時 的に運転できない期間を含む） ・65歳以上の単身 又は高齢者のみの 世帯 ・非課税世帯 ・村内に3親等以内 の親族がいない	■下記のどれかに 該当の方 ・要介護1～5 ・身体障害1、2級 ・視覚障害3級以上 ・人工透析等により 週3回以上の通院が 必要な方	70歳以上の方
タクシー料金の半額 程度 ※会員登録1,000円 ※月会費500円	音更町 500円 帯広市 400円 更別村 100円 大 正 100円 村 内 100円	タクシー費用の 4分の3助成	バス運賃を全額助成 ※発着地のどちらか が中札内村の場合 のみ
NPO 法人夢という 67-2316	社会福祉協議会 68-3472	中札内村福祉課 67-2321	中札内村福祉課 67-2321

中札内村で 利用できる

交通サービス。

いっしょに
お散歩
しよう



	① くるくる号	② 福祉移送サービス	③ 買い物支援事業
			
実施主体	中札内村	中札内村 (夢という委託)	ポロシリ福祉会 (社会福祉協議会と共同実施)
事業概要	コミュニティバスが 村内を巡回中！ 市街地：月・木・土・ 毎月第1日曜日 農村部：火・金 エアポートスパ線： 火・金	自宅と目的地間を送迎 ※村内限定 ※年間120回まで	自宅とマックスバリュ間 を送迎 ※デイサービス車両使用 ※毎週木曜日 朝10:00～昼12:00限定 ※買物をお手伝いするボラ ンティアが同乗します
対象者	・どなたでも 利用可能 ・国道を除く 走行ルートは バス停以外でも 乗り降りできます。	■下記のどれかに 該当の方 ・70歳以上 ・身体障害1、2級 ・視覚障害3級以上 ・要支援1～2 ・要介護1～5 ※自家用車を運転し て移動することが 困難な方限定	日常の買い物に 不便を感じている 高齢者の方など ※独居もしくは夫婦 世帯に限る
利用料金 (助成額)	無 料	無 料	無 料
問合せ	中札内村総務課 67-2491	中札内村福祉課 67-2321	ポロシリ福祉会 63-4566

65歳以上の
みなさん！

まる元で健康寿命を のばしましょう！



令和6年度まる元 「精勤賞」を受賞された皆さん

去る3月末の各クラスにて、令和6年度登録している参加者95名のうち1年間ほほ休みなく毎週参加された方たちが、まる元の健康運動指導士から「精勤賞」の表彰を受けました。写真はその時の様子です。

受賞者の方たちから「まる元に来ることで、交流や運動ができるのが良い。」「日常生活でも、睡眠や食事も気を付けるようになった。」「まる元に来ると楽しいので休まずに参加している。」「筋肉がついてきた気がする」といった声がありました。
軽く体を動かして健やか笑顔になる。一緒にまる元に取り組んで、『健康』を実感してみませんか？

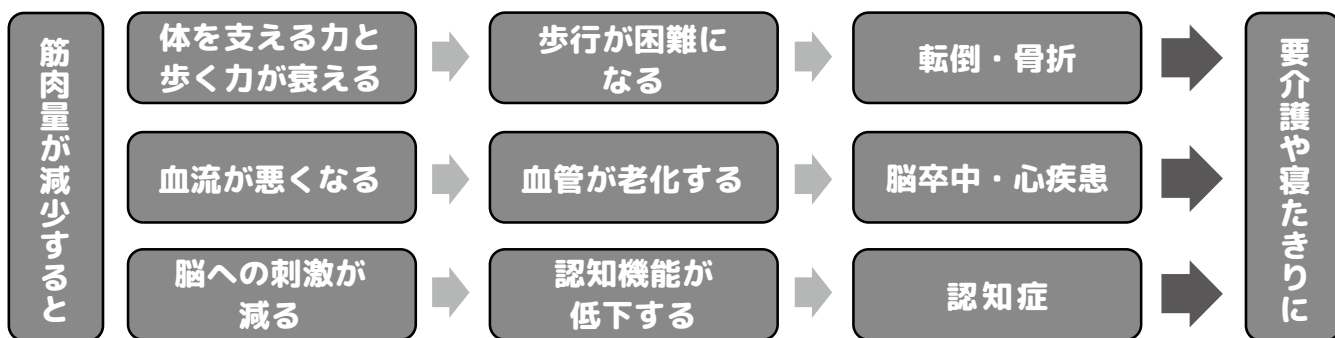


まる元で 楽しく 筋力向上

筋肉量は何もしなければ年に約1%ずつ減ります。20代の時に比べて、60代では、筋肉量が40%も減ってしまいます。

低下し続ければ運動機能が衰えるだけでなく、着実に要介護や寝たきりに近づくことが分かっています。

しかし衰えやすい反面、筋肉を鍛えれば何歳からでも増やすことができるので適切な運動こそ、健康寿命をのばす効果的な方法です。



まる元運動教室は、毎週火曜日と水曜日に運動強度別に5クラス開催し、随時参加者を募集しておりますので地域包括支援センターまでお問い合わせください。

●お問い合わせ
福祉課福祉グループ
(地域包括支援センター)
TEL (67) 2321

告 示 日
6月10日(火)

中札内村長選挙

投票日 6月15日(日) 午前7時～午後6時

投票所

投票区	投票所	住 所
第1投票区	中札内村役場	東1条南1丁目2番地
第2投票区	上札内交流館	上札内133番地

6月11日(水)～6月14日(土)
期日前投票 投票所 役場 第2会議室
時 間 午前8時30分～午後8時

※選挙事務従事者を募集しています。詳しくは、村ホームページをご覧ください。



！様々な投票制度！

ご都合に合わせて
投票できます。

★『期日前投票』

投票日に買い物やレジャー、仕事などで投票に行けない人は投票日の前に投票できます。

投票できる期間は選挙ごとに異なり参議選挙が16日間、衆議選挙が11日間、村長・村議選挙は4日間です。

※土曜・日曜・祝日を含む毎日午前8時30分～午後8時まで投票できます。

★『滞在地での不在者投票』

学業や仕事、旅行などで他の市区町村に滞在していて、投票日までに中札内村に帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。この場合は宣誓書を添えて投票用紙を請求してください。(宣誓書は村ホームページからダウンロード出来ます)

※郵送の時間が必要となるため、お早目に手続きしてください。

★『病院・施設での不在者投票』

病院に入院(介護施設に入所中)の人は、その施設で投票することができます。詳しくは入院、入所している施設にお問い合わせください。

★『郵便による不在者投票』

身体に重度の障害などがある人で、一定の要件に該当する人は自宅で郵便による不在者投票をすることができます。



村ホームページ
不在者投票関連書類
ダウンロードページ
『マイナンバーカード
ぴったりサービス』
でも申請できます。

●お問い合わせ 中札内村選挙管理委員会 (中札内村役場総務課) TEL (67) 2311

ゴールデンウィーク
春真っ盛りのGW、村内各所を巡るスタンプラリー「なかさつないドライブスタンプラリー」が開催されます。

各所に置かれたスタンプラリースポットでスタンプを押し、3ポイント以上集めると、道の駅なかさつないでガラポンに挑戦。抽選で中札内村特産品などが当たります。

**GWは中札内村を巡り、
特産品を手に入れよう!**

なかさつない ドライブ スタンプラリー 開催!

**NAKA
SATSUNAI**
DRIVE STAMP RALLY

◆開催期間

5月3日(土)～5月6日(火・祝)

◆スタンプラリー台紙配布場所

- ①桜六花公園(公園内に台紙とスタンプが入ったポストを設置)
- ②札内川園地(日高山脈山岳センター内)
- ③道の駅なかさつない(カントリープラザ内観光インフォメーション)

◆スタンプラリー押印スポット

- ①桜六花公園
- ②札内川園地
- ③道の駅なかさつない
- ④各飲食店(詳細は4月下旬に観光協会HPにて表示)



中札内村観光協会
ホームページ

◆ガラポン抽選場所

道の駅なかさつない
カントリープラザ内観光インフォメーション 特設会場

◆抽選時間

9:00～16:00
(景品には限りがあり、早めに抽選会を終了することがあります)

詳細・問い合わせ：中札内村観光協会 TEL(68)3390

食の応援団のお店

スタンプラリー!!

今年も開催!

実施
期間

4月25日(金)～10月31日(金)

中札内産食材を使った料理や食品を提供する「食の応援団のお店」で、お食事やお買い物を1回するごとにスタンプを1つもらえ、3つ以上集めて応募すると、抽選で村内で使える商品券や特産品の詰め合わせをプレゼント!

詳しい情報は村ホームページ、または参加店で配布する応募用紙をご覧ください。



村ホームページ
『食の応援団の
お店スタンプラ
リー』ページ

お問い合わせ 産業課産業グループ TEL(67)2495

軽自動車税・自動車税の納付は6月2日までです

今月は軽自動車税、自動車税の令和7年度納税通知書が発送されます。

軽自動車税（村税）は中札内村に、自動車税（道税）は北海道に、それぞれ納付書に記載されている金融機関窓口等で6月2日（月）までに納めてください。

※役場窓口では軽自動車税のみ納付できます。

▶▶▶ 4月1日現在の登録に基づいて課税します。



課税対象車両

■軽自動車税対象車両	原付、50ccのミニカー、自動二輪車、小型特殊自動車、軽自動車
■自動車税対象車両	小型、普通、大型自動車

● お問い合わせ

▶ 軽自動車税 役場住民課

税務出納グループ TEL (67) 2492

▶ 自動車税 十勝総合振興局

地域政策部納税課 TEL (27) 8533

軽自動車税・自動車税の免税

障がいのある方が所有、またはその方のために使用する自動車については、申請により軽自動車税、自動車税が免除される場合があります。

免除申請は自動継続ではないので、毎年申請が必要です。申請期限を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。

障がいのある方1人につき1台で、自動車税の免除を受ける場合は軽自動車税の免除は対象になりません。

・ 免除要件の問い合わせ

軽自動車：

役場住民課税務出納グループ

普通自動車：

十勝総合振興局

・ 軽自動車税免除申請期限
5月26日（月）まで

～子育て短期支援事業のご案内～

✿ 子育て短期支援事業とは ✿

保護者の疾病や育児疲れ、冠婚葬祭などの理由により、児童の養育が一時的に困難となった場合に児童養護施設【十勝学園】で子どもを預かる事業です。

✿ 対象となる方

満1歳から18歳までの子どもで、保護者が以下の事由に該当する場合

① 疾病

② 育児疲れ、育児不安など身体上又は精神上の事由

③ 出産、看護、事故、災害、失踪など家庭養育上の事由

④ 冠婚葬祭、出張、学校等の公的行事への参加など社会的事由

※ 利用期間は、1回につき7日以内です。

✿ 児童1人1日当たりの利用料金

①生活保護またはひとり親非課税世帯	0円	
②非課税世帯またはひとり親課税世帯	2歳未満	920円
	2歳以上	520円
③その他世帯	2歳未満	4,600円
	2歳以上	2,600円

子どもの預け先：社会福祉法人 池田光寿会
児童養護施設 十勝学園
帯広市東9条21丁目1番地9
電話 (27) 1001

✿ ●お申し込み・お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321 ✿



中札内ピータンスポーツクラブ 新規会員募集中!!



教室内容

★ZUMBA (ズンバ)

開催曜日：月曜日

開催時間：19時30分～20時30分

場 所：中札内交流の杜、中札内文化創造センター

対 象：一般会員、ジュニア会員



★ジュニアダンス

開催曜日：月曜日

開催時間：16時00分～17時00分

場 所：中札内文化創造センター

対 象：ジュニア会員



★つながる^{ヨーガ} yoga

開催曜日：木曜日

開催時間：19時00分～20時30分

場 所：中札内村民体育館

対 象：一般会員



★特別企画

通年教室の他に不定期で特別企画を実施します。

【過去の実施教室】

水中ウォーキング、サイクリング、ベリーダンス、
太極拳、登山、キッズダンス など

年会費のご案内



・ジュニア会員 (小、中学生)	1名	1,000円
・一 般 会 員 (高校生以上)	1名	2,000円
・親子ペア会員 (一般会員とジュニア会員の親子)	1組	2,500円
・一般ペア会員 (一般会員の夫婦、兄弟姉妹、親子)	1組	3,500円
・ファミリー会員 (ジュニア会員2人含む4人以上の家族)	1組	5,000円



ピータン
スポーツクラブ
紹介ホームページ

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67) 2929



消防団に、新たに5名の消防団員が入団!

中札内村消防団では4月1日に辞令交付式を実施し、新たに男性5名が入団しました。今後は村民の安心と安全を守る消防団員として活動していきます。

中札内消防署では
消防団員を募集しています。

興味のある方はお問い合わせ下さい。

中札内消防署 TEL (67) 2111



元更別	南札内	西札内	新札内南	新札内	東戸蔭2	東戸蔭1	西戸蔭	中戸蔭	上札内	元札内	南常盤	常盤	栄	ときわ野	めぐみ丘	ひばりヶ丘	6区	5区	4区	3区	2区	南1区	北1区	興農区	協和	元大正	新生	共栄	興和	行政区
森 淑嗣	香田 隆彦	水崎 俊範	今野 満	神山 嘉弘	小林 淳	内山 秀一	田中 賢衛	中山 晃	井脇 伸司	辻 智	坪田 祐平	船田 和也	佐藤 充孝	西谷 智子	渡辺 大輔	山本 幸司	濱本 英生	富岡 敏志	當麻 敏之	小関 義範	坂田 憲一	熊田美奈子	木村 元	日光 悦男	原田 陽介	森 洋明	永井 亮平	細川 美幸	小山 俊彦	区長

お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

令和7年度
行政区長紹介(敬称略)



中札内村立診療所^{だよ}便り No.38

作業療法士 石川 慶

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



痛みとリハビリについて

こんにちは、中札内診療所の作業療法士の石川です。

当院の介護保険リハビリを新規で始める利用者様から、「痛みとリハビリ」に関する話題が出る事がよくあります。そのため、今回は「身体の痛みとリハビリテーション」について、お話させていただきます。

1. 痛みとは？

痛みは、身体の異常や無理を知らせてくれる「サイン」です。
痛みをそのままにしておくと、動くことへの不安を感じたり、生活が不便になることがあります。



2. 中札内診療所で行っている痛みのリハビリとは？

中札内診療所のリハビリ職員は、『痛みを取り除くリハビリ』を一番に重視はしておりません。
痛みと上手に付き合い、「その人らしい生活」を送るためのサポートを重視しています。

3. 痛みに対してリハビリができることは？

- ① 日常動作の中で痛みが出にくい工夫をお伝えします。(例：椅子から立ちやすい方法)
- ② 家事や身の回りのことを楽にできる自助具や福祉用具の提案をします。
- ③ 動作の練習や自身で身体の使い方を整えるコツ（セルフケアといいます）をお伝えします。
- ④ 好きな作業などで、気持ちのリフレッシュや集中力の向上ができるコツをお伝えします。
- ⑤ 痛みと上手につき合うための心のケアの相談をします。

4. 痛みの緩和に幸せホルモン「セロトニン」を出そう！

痛みの緩和には「セロトニン」というホルモンの分泌が有効です。
セロトニンの分泌がしやすい方法をご紹介します。

- ① カーテンを開けて太陽の光を浴びる
- ② リズムがある体操・運動を行う（ラジオ体操、足踏み、ウォーキング、ダンス）
- ③ おしゃべり、子どもや動物と触れ合うなどのスキンシップ



5. ご自身のペースで、無理なく始めましょう！

リハビリは、決して「無理して運動する」ことではありません。痛みを我慢せず、「こういうとき困るな」「動きにくいな」と感じた場合は、診療所の医師や看護師、診療所内でリハビリっぽい人がいたら、ぜひお気軽にご相談ください。

★ 当院の診療体制 ★

	月	火	水	木	金
午 前 受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	高石 恵一	高石 恵一 帯広協会病院 内科医師	高石 恵一
午 後 受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	休診 医師が恵津美ハイツ 回診などで不在	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一



中札内村立診療所
公式 HP

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休 館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始

図書館の
最新情報

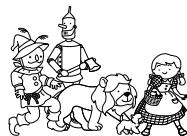


5/1(木)～10(土)
本のびょういん

家にある
破れたままの本を
なおします！

- ▶受付 中札内村図書館
- ▶冊数 破れなどを直したい本…1人3冊まで
ブックコートをしたい本…1人1冊まで
- ▶無料・申込不要

治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。
破損状態が深刻な場合、治療ができないこともあります。



5/10(土)
10:30～11:10

おはなし音楽会
オズの魔法使い

- ▶演奏 帯広演奏協会の皆さん
- ▶会場 文化創造センター
ハーモニーホール
- ▶無料・申込不要

ペープサートの
音楽劇です

5/24(土)
10:30～11:00

土曜日おはなし会

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶無料・申込不要



5/25(日)
14:00～16:00

図書館でボードゲーム！

- ▶会場 文化創造センター
視聴覚室
- ▶無料・申込不要

子ども大人も楽しめるボードゲーム！
おひとりさまも初心者も、一緒に
ゲームをしてみませんか？

新着
ボードゲーム

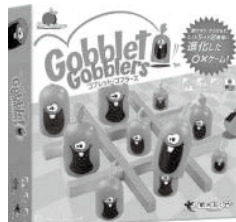
ボードゲームの貸出は一人1点まで、返却はカウンターへお願いします



音速飯店



3秒トライ！



ゴブレット
ゴブラーズ



スピニング
アドベンチャー



ミッケ！

新着本

蔵書検索は
こちら



WEB用パスワードを
図書館で発行すると、
ご自身の端末から
予約や延長ができます。

【一般書】

人よ、花よ 上下巻／今村翔吾
百一歳。終着駅のその先へ／佐藤愛子
マリコにもほどがある！／林真理子
二人一組になってください／木爾チレン
春立つ風／あさのあつこ
パソコンで困ったときに開く本 2025
学習障害〈LD〉がわかる本／高橋知音
本当の自由を手に入れるお金の大学／岡@リベ大学長

【児童書】

大ピンチすかん3／鈴木のりたけ
まてないの／ヨシタケシンスケ
妖鳥魔獣物語／廣嶋玲子
はるのおばけすかん／斉藤洋
本当に危ない闇バイトの話／廣末登
No.1 勉強・友情・恋がうまくいく！
時間＆手帳の使い方 Lesson／吉武麻子

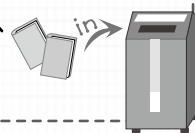
蔵書点検のため休館します

休館：5月12日(月)～16日(金)

蔵書点検とは、図書館の蔵書が館内にあるか、
決められた順番で本棚に置かれているかなど、
図書館の蔵書の正しい所在や現況を確認する
作業のことです。
中札内村図書館では、毎年5月のGW後の
5日間に実施しています。

おねがい

- この期間中は図書館を利用できません。
本の返却は図書館入口前のブックポストに
お願いします。
- ボードゲームやCDは、
開館後に直接カウンターへ
返却してください。



今月の特集

【一般書】

「化学物質過敏症・香害ってなに？」

身近な香り付き日用品を使うことで、誰にでも
起こりえる「化学物質過敏症・香害」の関連本を
展示します。(期間：5月17～31日)

【児童書】

「はるがきた！」(期間：5月1～11日)



ふ～より魅力的な村づくりのために、前進中！～ るさと納税クラウドファンディングが目標達成！

昨年11月より開始した、ばん馬とのふれあい体験を提供するクラウドファンディングが目標の2億円を達成しました。これは、(株)そらがふるさと納税寄附金を活用し、村内のリゾート施設であるフェーリエンドルフにてばん馬によるアクティビティの実施を目指すプロジェクトです。

今後、馬房等を整備し馬車の運行を予定しているとのことですので、ぜひ楽しみにお待ちください。

社～長年の社会教育での活動に感謝～ 会教育関係委員へ感謝状を贈呈

3月19日と27日に、本村の教育振興にご尽力いただいた委員の皆様に対し、森田村長から長年にわたるご尽力への感謝の言葉とともに感謝状の贈呈が行われました。

【社会教育委員】

松島 初美さん（10年）、河瀬 智憲さん（8年）

【スポーツ推進委員】

瀧上 知佳子さん（12年）、渡邊 達生さん（12年）

【文化財専門委員】

加藤 進さん（14年）、水野 ナミ子さん（14年）

山田 安生さん（14年）、田中 政孝さん（8年）



ハ～学びが、自信と楽しさにつながる～ ワイに中学2年生が訪問

春休みの7日間、中学2年生9名がアメリカ合衆国ハワイ州で派遣研修を行いました。滞在期間中は、ホームステイを行いながら、現地の交流校であるエバマカイ中学校において授業や様々なアクティビティを体験し、ハワイ州の文化や風土について学びを深めました。

研修生は、ハワイ訪問前に英検取得に力を入れ、今回は学びを実践する場。英語によるコミュニケーションや文化の違いを肌で感じたことで、出発前よりも一回り成長した姿が見られました。

世～理解を深め、みんなが幸せに暮らせる社会に～ 界自閉症啓発デーに合わせた取組開催！

4月2日から8日の期間で、村内公共施設をはじめ、事業に賛同した事業所が協力し、施設をブルーライトで照らす『世界自閉症啓発デー』の関連事業が実施されました。

また期間中には、『自閉症・発達障害』に関するパネル展や、理解を深めるためのビデオ上映会などの啓発事業も開催され、世界中に広がるこの活動の一端を担い、込められた思いを感じる機会となりました。



国民年金保険料免除・納付猶予制度／学生納付特例について

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。

■次の各制度に該当する方は、申請をすることで保険料の免除または納付が猶予されます。

◆「免除」制度

- ①本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方
- ②失業、自然災害等で納付が困難な方

◆「納付猶予」制度

- ①50歳未満で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の方
- ※老齢基礎年金の年金額への反映はされません。

○必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかる書類
- ・失業、倒産、事業の廃止などを理由とする方は証明書類（雇用保険受給資格者証または離職票のコピー）

○申請期間

7月～6月

（申請期間前の受付はできませんのでご注意ください）

※20歳になる方は誕生月から

◆「学生納付特例」制度

- ①学生（夜間、定時制、通信課程含む）で本人の前年所得が基準以下の方

- ②失業、自然災害等で納付が困難な方

○必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかる書類
- ・学生証または在学証明書（原本）
- ・失業者は失業した事実が確認できる書類

○申請期間

4月～3月

（申請期間前の受付はできませんのでご注意ください）

※20歳になる方は誕生月から

■お問い合わせ

- ・ねんきんダイヤル
Tel 0570（05）1165
- ・帯広年金事務所
Tel（65）5002
- ・住民課住民グループ
Tel（67）2493

ポロシリ福祉会から庭木の小枝を集めます

社会福祉法人ポロシリ福祉会では、就労事業の理解を深めてもらうため、家庭から排出される小枝の収集・処理を行います。

●収集日 5月7日（水）

※午前9時までに市街地のごみステーションに出してください。（時間厳守でお願いします）

●収集の条件

- ・庭木の小枝に限定します。
- ・束（長さ1m以内、太さ30cm以内）にして、必ずひも等で結んでください。

●お問い合わせ

ワークセンターふれんず
Tel（69）4566

リサイクル活動の推進 生ごみ堆肥を還元します

今年度も生ごみ処理への理解とリサイクル活動の意識啓発を目的に、村民の皆さんに堆肥を還元します。

●配布日時 5月13日・14日

午前9時半～11時半

●配布場所 上札内基線

中札内みのり園北側

生ごみ処理施設

※なくなり次第終了

（肥料袋等を持参してください）

●お問い合わせ

住民課住民グループ
Tel（67）2493

----- ジャガイモシストセンチュウの侵入防止のために -----

農家の畑には絶対に入らないでください！

ジャガイモシストセンチュウは、ジャガイモの収量を大幅に減らしてしまう病害虫です。

この害虫は、一度畑に発生してしまうと完全に根絶させることが難しいため、中札内村で万が一発生した場合、村の畑作農家は大きな被害を受けることになります。村への侵入を防ぐために、次のことにご協力をお願いします。

①無断で畑へ立ち入ったり、車を乗り入れたりしないでください。

②家庭菜園でジャガイモを植えるときは、正規に販売されている種イモ（店員に確認してください）を使用してください。

ご結婚予定のお二人へ・・・

結婚新生活支援補助事業

結婚を機に中札内村に新居を構える新婚世帯に対し、婚姻に伴う住居費および引越し費用を最大30万円補助する事業です。

●対象者と支給要件

- 1 令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出、受理された夫婦
- 2 婚姻時、夫婦ともに39歳以下であること
- 3 世帯の所得が500万円以下であること

●助成対象となる費用と上限

- ・住居費…結婚を機に新たに物件を購入または賃借する際に要した費用
- ・引越し費用…結婚のために引越しをした際に、引越し業者へ支払った費用

上記2点を合わせ、1世帯につき最大30万円を補助。

申請は住民課住民グループまでお問い合わせいただくか、村ホームページをご確認ください。

電話（67）2493



村ホームページ

自衛官等を募集します

●お問い合わせ 帯広募集案内所 TEL (23) 8718

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補 (第2回) ※	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) ※資格等の細部はお問合せください。	5月24日(土) ～ 9月11日(木)	9月13日(土)～9月29日(月)の 指定する1日
一般幹部候補生 (第2回) ※	・一般(飛行要員を除く) 22歳以上26歳未満の者 (修士課程修了者など(見込み含)は、 28歳未満の者) ・歯科 20歳以上30歳未満の者 ・薬剤科 20歳以上28歳未満の者 ※細部は下記までお問合せください。	4月23日(水) ～ 6月6日(金)	【1次】 6月14日(土) 【2次】 7月26日(土)～8月1日(金)の 指定する1日
幹部候補曹 (第2回) ※	20歳以上33歳未満の者 ※細部は下記までお問合せください。	4月23日(水) ～ 6月6日(金)	【1次】 6月14日(土) 【2次】 7月26日(土)～8月1日(金)の 指定する1日
一般曹候補生 (第1回)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者) ※令和8年3月高等学校卒業予定者又は 中等教育学校卒業予定者は令和7年 7月1日以降の受付のみとなります。	3月1日(土) ～ 5月7日(水)	【1次】 5月17日(土)～5月25日(日)の 指定する1日 【2次】 6月14日(土)～6月29日(日)の 指定する1日

※予備自衛官補、一般幹部候補生、幹部候補曹の第2回は、第1回で採用予定数等に達した場合、実施しない場合があります。細部は、下記までお問い合わせ下さい。

- ・自衛隊帯広地方協力本部 募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル) 電話&FAX (23) 8718
- ・帯広募集案内所 E メールアドレス obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
- ・自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

地域みんなで 子育てサポート ファミリーサポートセンター 援助会員講習会を 開催します!!

ファミリーサポートセンターは援助してくれる会員さんの力で支えられています。活動に興味のある方は講習会を受講してみませんか?

送迎や短時間の預かりのみの活動でも大歓迎ですのでぜひご登録ください。

●開催日	6月18日(水)、6月24日(火) ※日にちを分けて受講することができます。
●申込期限	6月10日(火)
●講習内容	・ファミリーサポートセンター概要 ・学童期の子どもについて ・子どもの個性をみつつけよう ・乳幼児期の子どもについて ・救急救命講習(事前にWEB講習の受講をお願いします)

※全ての講座を受講した方が活動をする事が出来ます。

本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証等)を持参の上、福祉課福祉グループ(保健センター)で会員登録をしてください。

●会員登録の申し込み

福祉グループ(保健センター内) TEL (67) 2321

●講習会のお問い合わせ

子育て支援センター(きらきら保育園内) TEL (67) 2397

新生活の スタートに!



中札内村公式SNSアカウントと 村メール配信登録用QRコード

公式LINE
友だち登録用



公式X(エクス)
アカウント



村公式
フェイスブック



村公式
インスタグラム



メール配信
登録用QRコード



観光協会
フェイスブック





《ベクトルを合わせる》

年 度替わりで慌ただしかった役場内もようやく平常モード。私も新年度当初の最重要ミッションをひと段落させてホッとしているところです。その任務とは、村長が主宰する「経営戦略会議」のことです。

こ の会議では、村政運営や重要施策の基本方針等を共有します。私の就任当初、出席者は特別職と課長だ

けでした。しかし、実際に各種施策を動かすリーダーはグループ長の課長補佐であり、彼らが主役となって発表する場に変えました。経営者の一員である自覚を促し、責任感を醸成するためです。

そ

して、3年前の会議からは役場職員全員で実践する目標も掲げることにしました。難しいものではありません。職員同士のあいさつ、来庁者へのあいさつ、SNSの活用を含めた徹底的な情報発信、社会を知るための情報収集継続：といった基本事項。役場などの公共施設を訪れ、職員と接する機会のある方は、多少なりともその成果を感じていただけているかもしれません。

様

々な企業経営者の姿勢を見聞きして実感するのは、成長する組織、強い組織の共通点は同じ方向に向かう結束力を有していることです。これをビジネス用語で「ベクトルを合わせる」といいます。村内では上札内小学校が好例。2024年度の全校児童16人が漢検などの

各種検定、新聞コンクール、スポーツ大会に挑戦し、全員が合格や入賞を果たしました。少人数校の良さを生かし、児童も先生も全員が「挑戦すること」の価値を共有し、目標を合わせた成果です。

全

国有数の参加率（18歳以上の2割超）を誇る中札内村の「健康ポイント事業」が今年も10日に始まりま



ベクトルを合わせると大きな力を発揮できます（表彰状を手にする上札内小学校児童。十勝毎日新聞3月24日13面に掲載）

『クリーンなかさつない2025』

5月10日(土)開催!

9:00~11:00

会場には8:50頃までにお集まりください。

～ ゴミを拾って集めて、美しい村へ! ～

集合場所 **会場①** 役場庁舎前
会場② 上札内交流館

詳しい内容は今号折り込みの案内をご覧ください。

世帯と人口

世帯数	1,920戸 (+3)
人口	3,824人 (-7)
男	1,860人 (+5)
女	1,964人 (-12)
うち外国人	82人 (-3)

令和7年4月15日現在
() 内は前月比です。

・3区(旬久保建設様
村の商業と教育のため
・共栄 細川 竜雄様
母(リウ)が生前お世話になったお礼として
・元札内 出羽 義幸様
母(みち子)が生前お世話になったお礼として
・東戸蔦 時安 保子様
夫(靖雄)が生前お世話になったお礼として

「ご寄附ありがとうございます」

出羽みち子さん
(元札内)

「お悔み申しあげます」

安部 徳達 哉
(南1区)

「ご出生おめでとう」