

広報 なかさつない



中札内村公式LINE



the most beautiful
villages
in japan

特集 「対話と行動力」でまちづくり
— 新村長に聞く中札内村の未来 —

表紙 第52回ピョウタンの滝 やまべ放流祭

8

2025 NO.832
令和7年8月1日発行

発行/中札内村役場総務課

「対話と行動力」で まちづくり

——新村長に聞く 中札内村の未来——

これからのまちづくりの 基本姿勢について

多くの自治体同様、中札内村にも数々の課題があります。それに対して、村政の現状を把握し、事業や政策を検討し、村民の生活・安全を守り、寄り添う政策とするために、村民の皆さんや地域各種団体と話し合いを行い「対話と行動力」によって答えを見つけ出し、村民の幸せを第一にした、ずっと住み続けたいまち、より輝く村をめざして政策を進めて、まちづくりに全力で取り組みます。

どのような具体的政策を 考えていますか？

まず、中札内村のまちづくりや地方創生に向けて、大きく5つの柱と43の項目を掲げました。

5つの柱というのは、

- 1 「未来につながるまちづくり」
- 2 「活力ある産業のまちづくり」
- 3 「みんなで支えあい誰もが安心して過ごせるまちづくり」
- 4 「人を育む教育、文化のまちづくり」
- 5 「安全で住みやすいまちづくり」

です。一部を抜き出して説明すると、

1の「未来につながるまちづくり」ですが、本村のまちづくり条例には、協働による住民自治の実現を目指す規定が明記されていて、基本理念は、『村民、議会及び村が信頼関係を構築し、情報共有を図ってまちづくりを進めていく』とあります。

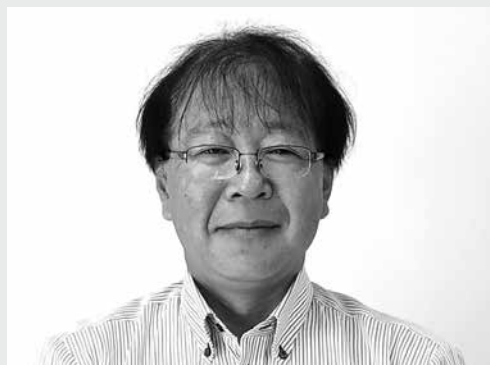
それを実現するために、対話を重視し、議会や村民の皆さんに直接考えを示して、村民に寄り添うまちづくりへの議論を重ね、施策をより良い事業へと練り上げていく考えです。

2の「活力ある産業のまちづくり」では、本村の基幹産業である農業・畜産を持続可能な産業として推進するため、生産基盤や生産体制の強化を支援していきます。

また、とち帯広空港から近距離の有利性を生かした、起業支援や事業所の立地促進を図り、道の駅や国立公園を含めた美しい農村景観を生かした、観光推進に取り組んでいきます。

3の「みんなで支えあい誰もが安心して過ごせるまちづくり」は、より子育てしやすい環境づくりを目標にした支援策、実状に合った細やかな各種福祉サービスの提供、「くるくる号」やその他の各種送迎サービスの窓口を一元化して、利便性を高めるなど、村民の皆さんに寄り添う

副村長就任



おの さとり
尾野 悟里

昭和45年11月7日帯広市生まれ（54歳）

■出身校

帯広緑陽高等学校
道都大学卒業

■職歴

平成5年 中札内村役場 入庁
平成27年 総務課長補佐
平成29年 産業課長
兼農業委員会事務局長

7月7日の臨時議会において、尾野悟里氏の副村長選任の提案があり、議会の同意を得ました。

職責の重さを通感するとともに、川尻村長が目指す『対話と行動力でまちづくり』の実現のため、川尻村長と連携・意思疎通を密に図り、微力ではありますが最善を尽くしていく所存です。

また職員との対話を図りながら、職員のまちづくりに対する考えや思いを共有し、職員が主体的・積極的にまちづくりに取り組むことができるよう職場環境づくりに努めてまいります。

今日、日本を取り巻く課題は人口減少対策や地域振興対策など多岐に渡っている中で、川尻村長は5つの柱と43の項目によるまちづくりの目標を掲げております。これから、村の課題解決に向けて自己研鑽に務め、職員と共に考え行動し、村民の方が中札内の暮らしに誇りを持っていただけるよう、村長を先頭に協働のまちづくりに努力してまいります。

方針で個々の施策を検討します。
4の「人を育む教育、文化のまちづくり」ですが、未来を担う人材のために地域全体で子どもを育む環境を作るのが急務です。
そして、若者の定住の促進にもつながるよう、返済を必要としない奨学資金制度の創設を考えています。
5の「安全で住みやすいまちづくり」では、各行政区での自主防災組織の設立と災害備蓄品の増強など、減災防災体制の強化を進めます。
冬期間の積雪では、住宅周辺に残された積雪を簡易的に除雪する新たな仕組みづくりを検討します。ただ、課題の多い分野でもあり、対話を通して、しっかりと解決に向けて取り組んでいきたいと思っています。

組んでいきたいと思っています。
実現のための「対話」と「行動力」
私は、今、中札内村も含めた地方行政に必要とされているのは、住民一人ひとりの声を聞く「対話」や、それを形にする「行動力、実行力」だと考えています。
人口減少、少子高齢化、厳しい産業環境、観光の弊害、大規模自然災害、インフラの老朽化など、問題・課題は、あげれば枚挙にいとまがない。
しかし、これは課題であると同時に地方創生の「種」となり、より良

い村とするための手掛かりでもあります。
真つ正面から現状を確認し、村民皆さんの声を村政の現場につなぎ活かしていきます。未来への種をまき、「チームなかさつない」で育み、次の時代につなぐよう取り組んでいきます。
地域に向向いて「対話」し、より多くの声を聞かせてもらい、実現に向けて動き形にする「行動」の、「対話と行動力」で取り組みます。
村民の皆さんお一人おひとりにパートナーとなつていただいて、想いをひとつに、一緒に中札内村の未来を創っていききたいと、強く思っています。

★村長ってこんな人★

かわじり としかず
川尻 年和

昭和44年1月16日中札内村生まれ
（56歳）

■出身校

駒澤大学附属苫小牧高等学校
北海道コンピュータ専門学校 卒業

■職歴

平成元年 中札内村役場 入庁
平成26年 きらきら保育園園長
平成30年 総務課長
令和4年 施設課長



日高山脈襟裳十勝国立公園 1 周年記念

中札内村 「山の日」音楽祭

中札内文化創造センター

前庭（野外特設会場）& ハーモニーホール

8.11 山の日 **月** 午前11時
～午後2時30分

昨年6月晴れて指定された日高山脈襟裳十勝国立公園の1周年を記念して、楽しみながら登山の安全について学ぶ音楽イベントが開催されます。

夏の休日、野外やホールで音楽を聞いて、家族と仲間、ふるさとの山と一緒に過ごしませんか？

【イベント内容】

- ◆写真展・VR体験、マスコットキャラクターと撮影会（ピータン）、キッチンカー
- ◆演奏：帯広交響楽団ブラスクインテット、道警音楽隊・カラーガード隊、中札内中学校吹奏楽部
- ※ハーモニーホールにはテーブルと椅子を設置し、飲食可能な休憩スペースとなります。

十勝中札内

日高山脈を臨む 絶景サイクリング

Gourmet Ride 2025

グルメライド

TOKACHI NAKASATSUNAI

9.21 **日** 午前9時
中札内村役場前スタート

自分で進路を決めながら、村の観光スポットを巡り、特産品を味わうサイクリングイベントです。

◆参加資格／小学生以上

（※但し小学生の参加は保護者同伴を前提と致します）

◆参加料（1名） 中札内村産 野菜の詰め合わせ付

大人 **8,000円**（税込） 子供 **4,000円**（税込）
（小学6年生まで）

※大会終了後にオプションでバーベキュー（4,000円税込）をご用意しています

◆主催／十勝中札内グルメライド事業実行委員会 ◆後援／中札内村

上記両イベントの詳細は、今号折り込みのチラシをご確認ください。

なか
の
か

キッチンスタジオからのお知らせ

ご予約・お問い合わせ
改善センター TEL（67）2250

🍳 まちなかキッチンスタジオ 1周年記念イベントを開催♪

6月21日にオープン1周年を記念し、日頃の感謝の気持ちを込めて、アイスクリーム作り教室と上川大雪酒造碧雲蔵の酒粕を使ったサブレとスノーボールクッキーの無料配布を行いました。また、美しい村マルシェが同時開催されたことで、多くの皆さんにお越しいただきました。



🍷 ブルーサルビアを植栽 🌸



12名のボランティアの方々に集まっていただき、国道沿いの花壇の植栽を行いました。皆さんの協力のもと華やかに彩られた花壇をぜひご覧ください！

まちなかキッチンスタジオを利用してみませんか？

キッチンの
空き状況等の
確認はこちら



キッチンスタジオ
ホームページ



キッチンスタジオ
LINE

9月1日は 開村記念日

中札内村は、昭和22年9月1日に開村しました。

開村記念日は、昭和52年の開村30周年に「中札内村民が先人の偉業に感謝するとともに郷土の美風を育て、愛村の精神を涵養し、よりよき社会と豊かな生活を築きあげるため、こぞつてこれを祝い記念する日を定めることを目的」として制定されました。

村民憲章（昭和42年制定）

わたくしたちは雄大なポロシリ岳を仰ぎ札内川の清く流れるところ、たくましい開拓精神を受けつぐ中札内村の住民です。郷土の輝く未来をになう心をこの憲章に表します。

- 一、健康で明るい村をつくりましょう
- 一、生産を高め豊かな村をつくりましょう
- 一、きまりを守り住みよい村をつくりましょう
- 一、互いに助けあつて幸せな村をつくりましょう
- 一、文化を育てたのしい村をつくりましょう

十勝エアポーツパそら 村民無料 DAY

開村記念日である9月1日は、村民であれば全員無料で十勝エアポーツパそらを利用できます。

村民であることを証明できるもの（マイナンバーカード、免許証、保険証等）を受付でご提示ください。



第70回 村民 文化祭

—— 昭和31年第1回開催から70年 ——

村民文化祭出演者・出品者 文化月間事業 募集中

なかさつないオンステージ

日 時：11月3日（月）

演 目：自由

出演時間：15分以内

作品展示

日 時：10月24日（金）から11月3日（月）まで
（展示準備10月23日、展示撤去11月4日）

ジャンル：自由

出品点数：一人3点以内

※応募数によって調整する場合があります。

●申 込 期 限 8月29日（金）まで

●そ の 他 参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力いただきます

●お問い合わせ 村民文化祭実行委員会事務局（教育委員会）TEL（67）2929

詳しくは
折り込みチラシを
ご覧ください。



令和7年5月26日施行の戸籍法の改正により、戸籍の振り仮名の届け出ができるようになりました。振り仮名を届け出ることによって戸籍に振り仮名が記載され、併せて住民票にも記載されるようになります。

この改正により、**本籍地から「戸籍に記載する予定の振り仮名の通知」が届きます**ので、お手元に届きましたら必ず確認をお願いします。※市区町村ごとに通知時期は異なります。



ハガキが届いたら

ステップ

1

まず、通知された振り仮名の確認を！

特に、「っ、や、ゆ、よ」等の小さな文字を氏名にご使用の場合はご注意ください。もし、通知された振り仮名が「っ、や、ゆ、よ」の様に大きな文字となっている場合は届け出が必要になります。

ステップ

2

氏名の振り仮名が間違っていれば届出を！（令和8年5月25日まで） 間違っていない場合は届出の必要はありません。

紙の書類で届出の場合

- ・本籍地が中札内村の場合は、役場窓口で届出できます。（届出書は窓口にあります）
- ・本籍地が中札内村以外の場合は、お近くの市区町村窓口等で届出書を入手し、本籍地の市区町村窓口か、郵送での届出となります。

オンラインでの届出の場合

- ・マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利です。
- ・マイナポータルを利用した届出方法は右の二次元バーコードをご参照ください。



法務省ホームページ

※届出がなかった場合は本籍地の市区町村長によって通知（ハガキ等）に記載されたフリガナが記載されます。届出をしなかったとしても罰則や罰金はありません。

ステップ

3

届出方法と届出を行う人について

ハガキに記載されたフリガナに誤りがあった場合、届出は、「氏（名字）」と「名」に分けて別々に届出します。「氏」と「名」それぞれ届出が出来る人が異なります。

◆氏や名の振り仮名の届出人

氏 の振り仮名の届出人	名 の振り仮名の届出人
・戸籍の筆頭者 ・筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者 ・その配偶者も除籍されている場合は、その子	・戸籍に記載されている方（名の振り仮名を届出る本人） ・15歳未満の場合は、親権者等法定代理人

ステップ

4

届出に必要なもの

- ・届出書[※]（本籍地の市区町村窓口で届出する場合は窓口にあります）
- ・一般的な読み方ではない場合、氏名の読み方を確認することができるもの（パスポート、預金通帳等）



※届出書は共通書式で、市区町村窓口での入手や、ホームページからダウンロードが可能です。

戸籍に振り仮名が 記載されます。

本籍地から、
振り仮名確認のための通知がされます

中札内
村では

通知のハガキを送ります

通知時期

8月中旬から下旬にかけて、圧着はがきで発送予定です。
(三つ折りの圧着ハガキで、詳しい届出方法なども記載されています。)

通知の形式

通知書は戸籍単位で、同じ戸籍で同じ住所の方は1通で4名まで記載されます。
そのため、同じ戸籍で異なる住所の方は、その方の住所地ごとに送られます。

※令和7年5月26日時点の情報で作成されるため、この日以降に次のような変更がある場合は、通知書が発送される場合がありますのであらかじめご了承ください。

- ・婚姻等で氏名に変更があった方 → 変更前の氏名で通知書が発送される。
- ・転居等で住所に変更があった方 → 変更前の住所地へ発送される。
- ・お亡くなりになった方や既に振り仮名の届け出をされている方に通知書が発送される。

国のコールセンターをご活用ください

国では、今回の戸籍に振り仮名が記載されることに伴う通知書に関するコールセンターを設置しています。通知書についてご不明点などがございましたらぜひご利用ください。

電話番号 0570-05-0310

振り仮名の届け出をした方は、こんな時は金融機関へ届け出を！

◆年金を受けられている方

届け出前の口座名義(振り仮名)が、届け出後の振り仮名から変更があった場合は、各金融機関に届け出が必要になります。

※振り仮名が相違していると、年金の支払いが一時的に止まることがあります。

詳しくは右の二次元バーコードからご確認ください。

その他については、各民間企業へお問い合わせください。



年金事務所
ホームページ

詳しい情報は村ホームページにも
掲載しています。

村ホームページ URL

https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/kurashi/todokede_syoumei/kosekihurigana/



村ホームページ



こちらの
村ホームページも
ご覧ください！

●本籍地が中札内村の場合のお問い合わせは 住民課住民グループ TEL (67) 2493

～ 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方へ～

7月に届いた「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のご確認を！

7月中に、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方全員に、「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を郵送していますので、内容を確認の上、令和7年8月1日以降に使用してください。

社会保険などの方は、加入している健康保険にお問い合わせください

国民健康保険に加入されている方

マイナンバーカードの保険証利用登録（マイナ保険証）の有無に応じて、以下の書類を郵送しています。

資格確認書 (カードサイズ)

対象者

- マイナンバーカードを持っていない方
- マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方

どんなもの？

従来の保険証とほぼ同じもので、「資格確認書」のみを医療機関等に提示することで保険診療を受けられます。

いつでもマイナ保険証に切り替えられます！

「マイナンバーカードを作りたい」「マイナ保険証利用登録をしたい」場合はまずは住民課住民グループまでお問い合わせください。



資格情報のお知らせ (A4サイズの書類)

対象者

マイナンバーカードの保険証利用登録をしている方

どんなもの？

- 医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで、保険医療を受けられます。
- 各種手続きで保険情報の提出を求められた際にも使用しますので、大切に保管ください。



「資格情報のお知らせ」の対象者の方で、要配慮者*でありマイナ保険証の利用が困難である場合は、住民課で手続きをすることで「資格確認書」を交付することができます。

※要配慮者とは、介助者等の第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある方など、マイナ保険証による受診が困難な高齢者や障がい者などを指します。

後期高齢者医療制度に加入されている方

後期高齢者医療制度に加入されている方は、令和8年7月末までの暫定的な運用として、マイナンバーカードの保険証利用登録（マイナ保険証）の有無に関わらず、**全ての被保険者へ「資格確認書（はがきサイズ）」を郵送しています。**



注意 事項

○8月1日までに届いていない方は、今一度郵便受けを確認し、同居のご家族にも確認の上、住民課までお問合せください。

○職場を辞めて国民健康保険に加入したり、新たに就職し国民健康保険から脱退する場合などの手続きは、マイナ保険証の有無に関わらず、これまでどおり住民課窓口で届出をする必要があります。手続きをされていない方は、至急住民課へご連絡ください。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493



6/28 きらきら保育園 運動会スナック

夏空の下開催された、きらきら保育園の運動会。
パパもママも大ハッスルの会場は、歓声に包まれていました。



・ 中札内村 障がい福祉講演会 ・ ～ 地域でともに生きる ～

中札内村では、障がいのある方が地域で安心して暮らし続けられるよう、南十勝4町村の広域で「地域生活支援拠点」を整備しました。

この講演会では、拠点整備の背景や意義、「障がい」への理解促進について、住民や関係機関と共有し、ともに暮らしやすい地域づくりを考える機会とします。ぜひご参加ください。

■ 日 時	令和7年9月19日（金） 13時30分～15時00分（13時00分受付）
■ 会 場	中札内村老人保健福祉センター
■ 演 題	「地域でともに生きる～相談支援を通してみる地域生活支援拠点の可能性～」
■ 講 師	浜尾 勇貴 氏 （根室圏域障がい者総合相談支援センター「あくせす根室」地域づくりコーディネーター）
■ 参加費	無料
■ 申込方法	電話：（６７）２３２１ または 右記二次元バーコードから

障がい福祉講演会申込フォーム▶



●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL（６７）２３２１

緊急通報システムを ご存じですか？

ボタンひとつで
発信できる

一人暮らしの高齢の方や、健康状態・身体状況等により日常生活に支障のある方が、急病や、火災等の緊急時に「**ボタンひとつ**」で関係機関や協力員に助けを求めることができるシステムです。

対象の方

- ① おおむね65歳以上の一人暮らしの方
- ② 健康状態・身体状況または日常生活動作の状況に支障のある方（高齢者世帯や障がい者世帯など）

サービスの 詳細

○ボタンひとつで「安全センター（札幌市）」に発信できます

- ・24時間365日、看護師・保健師等が対応いたします
- ・熱感知器を設置し、万が一の火災の際は自動で通報します
- ・急病などの時は救急車の手配をするほか、入院等の情報をご家族にも連絡します
- ・月に1回程度（希望者は毎週）、健康状態などを確認します

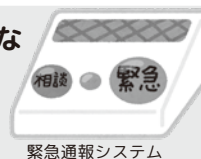
○健康相談や安否確認の電話サービスが受けられます

- ・病院に行くほどではないけど体調が悪いから相談したい、食生活のアドバイスが欲しい、など 24時間365日いつでもご利用できます

自己負担

- ・設置費用、利用料は無料です
- ・通話料金のみ負担していただきます

利用可能な
機器は…



緊急通報システム

または



スマートフォン

●お問い合わせ 福祉課 福祉グループ（保健センター内）TEL（67）2321

健康ポイント事業のお知らせ

■ 第1回バーチャル歩数イベント ～エジプト編～ 終了します！

第1回目のバーチャル歩数イベント実施期間は、7月31日までです。皆様お疲れさまでした！イベントに集計する歩数データの送信期限は**8月9日（土）**です。忘れずにデータ送信をしてください。次回は秋ごろの開催を予定しております。ぜひご参加ください！

データ送信を
お忘れなく！

■ チャレンジコースのアンケート回答 締切期限が迫っています！

チャレンジコースに申し込みした方へのアンケートの締め切りは**8月31日（日）**までです！まだ、回答・提出していない方はお忘れなく！



アンケート調査ページ

回答方法

- ① インターネット：右の二次元コードから
- ② 紙面：サツドラ中札内店にて配布、サツドラ中札内店または保健センターに提出

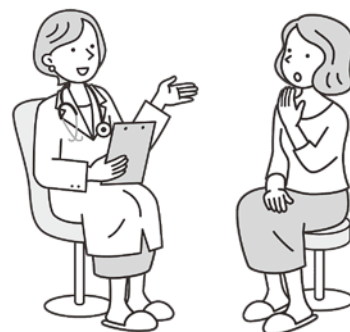
● 総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL（67）2321（保健センター内）

子宮がん・乳がん検診（集団検診）のご案内

がんは自覚症状なく進行することが特徴です。定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

子宮がんの好発年齢は30歳から40歳ですが、60歳以降で多くなると報告されています。また、乳がんは40代後半から50代がピークですが、高齢の方でも乳がん罹患する可能性があります。

自分のため、そして大切な家族のために、2年に1度は検診を受けましょう。



【対象者】 前年度、子宮がん検診または乳がん検診で村からの助成を受けていない方

- 子宮がん検診・・・年度20歳以上の方
- 乳がん検診・・・年度40歳以上の方

【日程】 9月22日（月）

【場所】 保健センター

【申込期間】 8月15日（金）まで

【料金】

子宮がん検診	
頸部	1,800円
体部	700円
経超音波検査	1,000円
乳がん検診	
40歳以上50歳未満 （マンモグラフィ2方向）	2,300円
50歳以上 （マンモグラフィ1方向）	2,000円
乳房超音波検査	1,000円（10名まで）

- 年度21歳の方には子宮がん検診無料クーポン券を、年度41歳の方には乳がん検診無料クーポン券をそれぞれ5月に送付しております。本検診でも利用可能です。
- 村外医療機関で実施する個別検診についても、随時申し込みを受け付けています。
医療機関での検診をご希望の方は、福祉課保健グループまでお問い合わせください。
- 年度70歳以上、村民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料になります。
村民税非課税世帯の方は、税情報を確認するための手続きが必要になりますので、申し込みの際にお知らせください。

●お申し込み先 福祉課保健グループ TEL（67）2321



中札内消防署からのお知らせ



蜂刺されにご注意ください！！

中札内村では初夏から秋にかけてスズメバチなどの活動が活発になります。
村内でも蜂刺されによる通報が例年見られます。屋外作業や山林、畑仕事、
庭先での作業の際には特にご注意ください。

◆ 蜂に刺されないための予防策 ◆

1. 黒い服を避ける
蜂は黒色に反応しやすいため、白や明るめの服装がおすすめです。
2. 巣に近づかない！
見つけても刺激せず、静かにその場をはなれてください。
3. 香水や整髪料の使用は控えめに
甘い香りに蜂が引き寄せられることがあります。
4. 屋外で飲食する場合は要注意
ジュースや果物に寄って来ることがあります。



◆ 刺された場合の対応 ◆

1. その場から離れる
2. 傷口をよく洗う
3. 保冷材などで冷やす
4. 症状が強い場合はすぐに病院へ
☒ 呼吸が苦しい
☒ 全身にじんましん
☒ めまいや吐き気
→ アナフィラキシーショックの可能性が有ります！
迷わず119番通報を！！

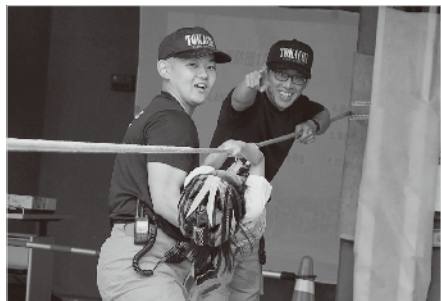


わくわく消防フェスティバル2025 を 開催しました！！



7月12日（土）に中札内消防署でわくわく消防フェスティバルを開催しました。

当日は300名の方にご来場いただき、放水体験や子供ロープレスキュー、救助訓練展示など様々な体験や展示を行い、大盛況となりました。



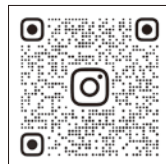
ご来場いただいた皆様方には、消防を身近に感じていただけたのではないかと考えております。

これからも様々な機会を通じて、消防への理解を深めていただき、
火災予防に対する意識の向上に努めてまいります。

たくさんのご来場、ありがとうございました。

●中札内消防署 TEL (67) 2111

中札内消防署
Instagram →





中札内村立診療所^{だよ}便り No.41

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



皆さんは、日曜ドラマ『19番目のカルテ』見てますか？

所長の高石です。今回はいつもの診療所便りとは少し趣向を変えて、ドラマの宣伝をしたいと思います。

7/13(日)より始まった嵐・松本潤さんが主役のドラマ、TBS日曜劇場「19番目のカルテ」(21時～)を皆さんはご覧になられましたでしょうか？

このドラマは『病気ではなく、人を診る。19番目の新領域「総合診療科」の医師』を描いているドラマです。

総合診療科の医師は、「総合診療医」という専門医のことです。総合診療医は、特定の臓器や病気に専門(得意分野)を絞るのではなく、患者さんが抱える病気や症状はもちろんのこと、病気に対する患者さんのお気持ちや生活背景、ご家族のことまで含めて全体像をとらえ、「その人全体を診る」ことを大切にしています。また、必要に応じて専門医と連携し、地域の「かかりつけ医」となることも、総合診療医の重要な役割です。当院や更別村診療所が所属する医療法人「北海道家庭医療学センター」は、この総合診療医を育てる組織です。私もここで総合診療医になるための専門の教育を受けて、4年前に中札内に赴任しました。ちなみに帯広にも、帯広協会病院、帯広厚生病院、北斗病院、帯広第一病院などに総合診療科があります。

当院で最も大切にしているのは、患者さんの辛さや困りごとに、丁寧に耳を傾けることです。そのため「何かお困りのことはありますか?」「何か気になることはありませんか?」と、患者さんお一人おひとりにお声がけしています。そして患者さんが抱えている表面的な症状だけでなく、その奥にある不安や苦悩の声にも耳を澄ませ、時には患者さんと一緒に悩むこともあります。総合診療医の専門は、病気や臓器ではなく患者さん「その人」だと思っています。患者さん一人ひとりに深く寄り添った医療を提供し、

「総合診療医の専門は『あなた』です」

と、お話することもあります。



※写真はイメージです。

私の総合診療医の大先輩である先生が、このドラマの医療監修をされています。もちろんフィクションとしての演出はありますが、主人公の総合診療医(松潤)が患者さんに寄り添う姿勢など、医療に携わる者として共感できる部分がたくさんあります。

村民の皆様にもぜひこのドラマをご覧いただき、ご自身の健康や今後の医療機関へのかかり方について考えるきっかけになれば嬉しいです。

当院では原作マンガを全巻購入し、待合室のテレビ下に設置しています！
ぜひ待ち時間でお読みください！

**★当院は、8月のお盆時期(8/12(火)～15(金))も
平常通り診療しております**



中札内村立診療所
公式HP

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休 館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始



8/9・23(土) 10:30～11:00

土曜日おはなし会

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶無料・申込不要



おすすめ 新着本



「ネバーランドの向こう側」
佐原ひかり／作

30歳・実家暮らしの実日子。世間知らずで家事もできないが、両親と睦まじく暮らしていた。ある日、両親を亡くして世界が一変し。大人になりきれない大人の葛藤と進歩を描くハートフルストーリーです。



「きょうのおやつは」
わたなべちなつ／作

この絵本は鏡のような紙でできていて、上下のページの絵が互いに写りこみ、ひとつの絵になります。持ち方を工夫すると、おやつづくりの気分になる楽しい1冊です。



夏休み工作会 立体万華鏡

8/7(木) 14:00～16:00

※予備日として8/8(金) 14:00～16:00 創作室にも実施します。都合が合わない方はこちらにどうぞ

- ▶会場 文化創造センター視聴覚室
- ▶対象 小学生
- ▶定員 先着15名
- ▶参加 無料
- ▶持ち物 カッター、カッターマット
- ▶申込 ①QRコード
②図書館カウンター
③Tel 67-2261



カッターの使用が難しい低学年には、保護者の同伴をお願いします。

図書館は お盆も休まず開館しています！

※火曜を除く



今月の特集

【一般書】 映像化された作品特集

映画化やアニメ化など映像化された様々な本を集めました。

【児童書】 夏休み応援！

工作、手芸、昆虫飼育…。夏休みに、チャレンジしてみよう！

平和への願いをこめて

絵本の読み語りと詩の朗読、合唱や楽器演奏の会と、ポスター展示を行います。

第13回 平和のおはなし会

・日時 8月9日(土) 10:30～11:30

・場所 中札内文化創造センター 視聴覚室

ボランティアの皆さんによる、「翼を下さい」などの合唱、「鳥のうた」「アヴェ・マリア」他楽器演奏、絵本「トットちゃんの15つぶのだいず」「私のやめて」などの読み語り、詩の朗読を組み合わせた内容で、平和のおはなし会を開催します。子どもから大人までどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

平和のポスター展

・期間 8月1日(金)～8月15日(金)

・場所 中札内村役場庁舎 会議室1

広島平和記念資料館の協力のもと、原爆被害の実相と平和の大切さを伝えるポスターを展示します。平和について静かに考える機会に、ぜひご覧ください。

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL(67)2311



～ようこそキャンプとモルックの聖地へ～

ここキャン北海道 in 中札内開催

北海道のキャンプ地を巡り、その地域の食と文化に触れる「ここキャン北海道（HTB）」がグランピングリゾート・フェーリエンドルフで開催されました。2日間で約70名が参加し、札内川園地キャンプ場では「水曜どうでしょう」のディレクター藤村忠寿さんやonちゃんと一緒にモルックや自家焙煎コーヒー等を楽しみました。



ピョウタンの滝やまべ放流祭を実施

中札内村観光協会は7月6日、札内川園地特設会場において第52回ピョウタンの滝やまべ放流祭を開催しました。会場では、やまべの稚魚の放流やモルックやツリーイングなどの体験プログラムの他、家族で楽しめる内容が盛りだくさんでした。

当日は、村内外から約3,000人が来場し、ニジマスのつかみ取りには長蛇の列ができるほど。素早く逃げる魚を子どもたちが一生懸命追いかける姿が見られ、大盛り上がりで自然を満喫する1日となりました。



新～村の農業を支える 新たな担い手～ 新規就農者激励会を開催

村農業担い手育成センターは7月11日、新規就農者激励会を開催しました。同センター理事長の川尻村長から「先人の知見を活かして、先入観にとらわれない発想で安定的で継続的な農業を営んでいただきたい。」と激励しました。

また、新規就農者を代表して久保田良さんから「新規で就農してから半年、地域の方々の支援があり、自分たちだけではここまでできなかったと思っています。今後は、先代の方が築かれたものを発展できるように牛の管理など心掛けて営農していきたい。」と決意を語っていただきました。

「花と緑の村づくりコンサート」を開催

中札内高等養護学校は7月13日、文化創造センターで「花と緑の村づくりコンサート」を開催しました。同校は、令和5年からクラウドファンディングを実施し、全国からたくさんの応援をいただき花によるまちづくりを進めてきました。今回そのクラウドファンディングで取り組んできた集大成として、会場を自分たちで育てた花で彩り、約200人の来場者で会場は盛り上がりました。

「村とつながる活動をしたい!」「美しい村づくりに貢献したい!」と熱心な思いが伝わる機会となりました。



村内小中学校
夏季休業期間中の
完全閉庁日について

教職員の働き方改革の一環として、左記の日程で小中学校を完全閉庁とします。

●中札内小学校

8月12日（火）～15日（金）

●上札内小学校

8月12日（火）、13日（水）、15日（金）

●中札内中学校

8月13日（水）～15日（金）

※緊急時は教育委員会

電話（67）2929へ

ご連絡をお願いします。

古着・古布
小型家電を回収します

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布・小型家電・充電式電池を回収します。
※回収可否の詳細は下の表をご確認ください。↓

●日時 8月23日（土）

午前9時～11時

●場所 リサイクルセンター

●お問い合わせ

住民課住民グループ

Tel（67）2493

※回収できないものは、お持ち帰りいただきます。

回収 できるもの	古着・古布	衣類、古布全般、雑貨類（靴、かばん、ぬいぐるみ等）、ベビー用品、おもちゃ、食器類
	小型家電・電池類	全体が30センチ以下の家電、充電式電池（絶縁処理済みの物）
回収 できないもの	古着・古布	汚損が激しいもの、再利用できないもの、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、ゴム長靴、ブーツ、はぎれ、じゅうたん
	小型家電・電池類	パソコン、バッテリー、乾電池、ボタン電池、コイン電池

献血の
ご協力
をお願いします！



日時

〈午前〉9：30～11：00
令和7年8月19日（火）〈午後〉15：15～16：30

会場

中札内村役場前

※200mlの献血は、人数に限りがあるため、北海道赤十字血液センターにお電話で（0120-245-125）ご確認の上、ご予約をお願いします。

※400mlの献血は、体重が50kg以上であることが基準となりますので、事前にご確認をお願いします。

狩猟免許についてのお知らせ

【狩猟免許のご案内】

狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前の申請が必要です。

令和7年度 事前申請（後期試験）の受付期間について、下記のとおりお知らせします。

なお、前期試験の事前申請は終了しています。

●事前申請受付期間（後期）	令和7年9月2日（火）～9月17日（水）
●十勝の試験日・試験会場	令和7年12月7日（日） 十勝合同庁舎 令和8年 2月1日（日） 十勝合同庁舎
●狩猟免許の種類	網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

詳しくは、北海道のホームページ「北海道の狩猟免許試験のお知らせ」をご覧ください。
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>



【村では狩猟免許取得に係る費用を助成します】

有害鳥獣の捕獲等に従事しようとする方が、農林産物等への被害の減少を図ることを目的として、下記の要件のいずれにも該当する方に狩猟免許取得等の費用を助成します。

●本村に住所を有する方

●猟友会帯広支部中札内部会に入会している方又は入会する方であって、率先して有害鳥獣の捕獲等に従事することを誓約できる方

●お問い合わせ 住民課住民グループ Tel（67）2493

中札内村 子育て支援事業

バースディセット

今月お誕生日の
15歳までの方は、
バースディセットの
お申し込みを
お忘れなく**商工会**へ！

「女性のための 人権なんでも相談所」 開設のお知らせ

DVやセクハラ、パワハラなどのお悩みやご近所などでのトラブルなど、どのような相談でも人権擁護委員会にお話をして解決の糸口を探しませんか？
アドバイスや専門機関の紹介もしています。
相談者は女性限定で、秘密は守ります。

●日 時 9月12日（金）
午後1時～3時30分

●場 所 帯広市とかちプラザ
3階304号室

●対象者 女性の方のみ

●予約不要、料金無料

●お問い合わせ

帯広人権擁護委員協議会
TEL（24）5853

北方領土返還要求 署名のお願い

8月は「北方領土返還要求強化月間」です。

役場庁舎総務課カウンターにて8月1日から31日までの期間、署名活動を行いますので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL（67）2311

クマに注意を！



今年もクマが活発に活動しています。
山林や畑に出かける際には、ラジオや鈴などを携帯し、自分の存在をクマに知らせるなどの自己防衛をしましょう。
また、河畔林もとても危険です。釣りなどをする場合には、十分注意してください。

中札内村役場 8月1日付で異動する職員のお知らせ

産業課長事務取扱を解く ・副村長 尾野 悟里

議会事務局長

・中道 真也（前：総務課長）

産業課長

・平澤 悟（前：議会事務局長）

総務課長

・渡辺 大輔（前：教育委員会教育次長）

教育委員会 教育次長

・氏家 佑介（前：教育委員会教育次長補佐）

施設課長補佐

・近藤 靖浩（前：施設課 主査）

教育委員会 学校給食共同調理場長

・佐藤 瑞樹（前：学校給食共同調理場 主査）

教育委員会 教育次長補佐

・岡林 あさひ（前：教育委員会 主査）

総務課主査 開村80周年記念事業担当

・金沢 愛（前：総務課 主査）

村民ソフトボール大会 開催結果を報告します

7月13日（日）、札内川総合運動公園で村民ソフトボール大会を開催しました。
さわやかな風の吹く夏日の開催となった今年は、4チーム54名の参加があり、熱戦を繰り広げました。
大会は5本のホームランが乱れ飛ぶ乱打戦になるなど、各チーム一致団結して大いに盛り上がり、晴天の下、参加者は仲間と一緒にソフトボールを楽しんでいました。



▲優勝しためぐみ区チーム

◆結果

・優勝 めぐみ区
・準優勝 2区と興農区

ご存じですか？

村全域で 光回線を利用できます！

インターネットやデータ通信、光電話など、光回線のサービスについては、村とNTT 東日本が「高度無線環境整備推進事業」として国の補助金を活用し、2022年より利用可能エリアを村内全域に拡大しております。

利用開始にあたっては、プロバイダとの契約と初期工事が必要となります。工事費や利用料は自己負担となりますのでご注意ください。

受け継がれた手仕事が奏でる趣に、 『美しい村』の佇まいを見る。



先日、美しい村連合主催の視察で、長野県原村（はらむら）を訪れました。原村は八ヶ岳の山麓にある高原地帯で、セロリやレタスなどの栽培が盛んです。別荘やカフェも多く、避暑地として人気の場所です。見渡す限り広がる日本アルプスの山々がとても美しい場所ですが、今回最も心を動かされたのは「裂織（さきおり）」という伝統工芸でした。

なかさつない 美しい村連合通信 vol.27

裂織は、着古した着物を細く裂き、それを緯糸にして機織する工法のことです。農閑期である冬の手仕事として継承されてきましたが、一時は消滅の危機に。その後、原村の貴重な地域資源として見直され、現在は大切に保護されています。「この文化をなんとか残していきたい

という想いでやっています」と語ってくださったのは工房の主人である牛山よしみさん。80歳を超えているとは思えないほど大変お元気で、背筋がしゃきっと伸びた方でした。



者の思い出が残る布地を織り重ねていくと、素朴で優しい色合いの模様が生み出されていきます。

日差しが入る縁側で作業をしながらふと顔を上げると、お庭には早咲きのコスモスが風に揺れていました。裂織の作品が並ぶ築後100年ほどの古民家も大変味わい深く、皆さんの笑顔も含めて非常に心癒される空間でした。

子どもたち向けの体験会も開催しているそうで、この技術とともに心地よい場所、そしてこの美しい風景が長く続いていくよう願っています。



●お問い合わせは 総務課企画財政グループ（TEL 67-2491）まで。

…わが家の… アイドル



パパ良輔 ママみか
（南1区）



パパ崇臣 ママ有花
（めぐみ区）



パパ和希 ママ瞳
（ときわ野）

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

世帯と人口

世帯数	1,929戸（+6）
人口	3,820人（+1）
男	1,857人（±0）
女	1,963人（+1）

うち外国人 83人（-1）

令和7年7月15日現在
（ ）内は前月比です。

ご存知ですか？

結婚新生活支援補助事業

結婚を機に中札内村に転入される新婚世帯に対し、婚姻に伴う住居費および引越し費用を最大30万円補助する事業です。

詳しくは、お問い合わせいただくか、
村ホームページをご確認ください。

住民課住民グループ

電話（67）2493

村ホームページ



鳥倉 清子さん
（3区）

お悔み申しあげます

中山 葵（あおい）さん
（興農区）

三上 蓮翔（れんと）くん
（4区）

ご出生おめでとう