

こども家庭センター

こんな悩み、ありませんか？

妊娠中のこと

- ・初めての妊娠で不安…
- ・食事で気を付けることは？
- ・育児用品はどれが良い？
- ・育児ができるか心配…
- ・子育てできるか不安

など

出産後のこと

- ・気分が沈んでしまう…
- ・体重が増えているか心配
- ・家族の育児分担
- ・夜泣きで眠れない
- ・イライラしてしまう

など

子育てのこと

- ・イライラしてしまう
- ・子どもとの遊び方やしつけの仕方
- ・イヤイヤ期の乗り越え方
- ・成長や発達の心配

など

子ども自身のこと

- ・友達関係の悩み
- ・学校に行きたくない
- ・家族の世が大変
- ・普段の生活（食事、お風呂、衣服など）のこと

など

まずは！

妊娠から、子育てまで、どんなことでも「相談」してください

こども家庭センターでは、

キッズスペース併設の相談室、授乳室、

プライバシーを守る個室相談ブース

を設置しています。

相談以外にも

- ・児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請
- ・保育園、放課後児童クラブ（学童保育）、こども誰でも通園制度の利用申込
- ・家庭支援事業の申込（一時保育、子育て短期支援事業）

など

- ・母子手帳の発行、妊婦健診受診券の発行
- ・母子保健事業（産後ケア、産前・産後支援ヘルパーなど）
- ・乳幼児健診、乳幼児歯科検診
- ・お子さんの予防接種の相談
- ・離乳食教室、妊婦教室

など

各種事業や申請・申込を行っています

連絡先

中札内村福祉課 健康・こどもグループ 平日 8:30 ~ 17:15

〒089-1332 北海道河西郡中札内村西2条南2丁目2番地 老人保健福祉センター

TEL:0155-67-2321