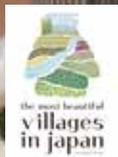


広報 なかさつない



特集 村の人口動態と
移住・定住に向けた新年度事業
表紙 中札内中学校卒業式

4

2026 NO.840
令和8年4月1日発行

村の人口動態と ～「ずっと住み続けたい村」へ～

移住・定住に向けた新年度事業

2月25日、村の令和8年度予算案に関する報道発表の席上で、村長は村民のニーズに対応し公約を着実に実行するために「3本の柱」を掲げ、各施策・事業へと反映させた旨を説明しました。3本の柱のうち第1の柱である「移住・定住対策」は、村の将来を左右する人口動態への対応を目的としたものです。

中札内村は、令和6年に人口戦略会議が示した「消滅可能性自治体」には該当しなかったものの、現状規模の人口を維持するには効果的な施策の展開が必要であります。

今月の広報では、村の人口動態や人口減少への課題を踏まえた移住・定住対策について紹介します。



3本の柱

村長が今年度予算の編成にあたり掲げた「3本の柱」は：

- ① 移住・定住対策
 - ② 福祉のまちづくり
 - ③ 健全な財政運営
- の3項目です。

特に移住・定住対策は「政策の1丁目一番地」と位置づけ、人口動態が自治体の現在と将来の政策判断において最重要であり、村の人口減少への対応が急務であることを強調しました。

「消滅可能性自治体」、

「自治体存続」という課題

日本創生会議による消滅可能性都市リスト発表から10年後の2024年、その前年発表された「地域別将来推計人口」をもとに、人口戦略会議は、全国で744の自治体を「消滅可能性自治体」と公表しました。

本村は、この自治体に該当しなかったものの、現状維持には積極的な人口減少への対策が不可欠であり、何もしなければ人口減少が進み、暮らしの維持が難しくなる将来像があらためて浮かび上がってきました。

「中札内村 人口ビジョン」 総人口の推移

村では、昨年3月に平成28年に策定された「中札内村人口ビジョン」を改訂し、長期的な将来人口予想と目指す方向性を示しました。

令和5年の出生率が、1.14と国や北海道と同様に低下している一方、2019年以降は転入超過が続いており、純移動率の改善が見られます。

※国勢調査（2025年以降は社人研推計（2023年））



総人口の推移を踏まえ、少子高齢化抑制につながる出生数の改善と若年層の転入促進を目標に掲げました。村の人口は、2050年まで緩やかに減少すると予測され、急激な人口減少は、一定程度抑えられる可能性を示しています。

「ずっと住み続けたい村」へ

村では、これまでも宅地分譲を機に人口増につながる移住促進を進めてきました。そして、昨年度まで行っていた『ときわ野』地区の分譲（完売）に続いて、今年度新たに泉区宅地分譲地を造成します！

ここは、道の駅なかさつないの西側で、商業施設や教育施設に近く、日高山脈の裾野に広がる美しい農村景観を望む場所に位置しています。分譲開始は、今年度の冬ごろで、造成区画は全20区画。敷地面積は244.42㎡（73.94坪）～458.71㎡（138.76坪）を予定しています。

近年、物価高騰により建築資材も影響を受け続けており、家を建てることへの負担は大きい状況にあります。ですが、恵まれた立地環境で安心して住まいづくりを進めていただけるよ

う支援や環境整備を図ります。

今月の広報では多くの紙面を使い今年度の事業を紹介しています。

移住・定住対策だけでなく、福祉子育て、産業、まちづくり等、「住み続けられる村」を維持し、村の暮らしやすさを守り、質を高める取り組みを、着実に進めることで、村の魅力と活力を未来へ受け継ぐ一助になるように検討を重ね、まとめ上げた事業です。

2050年まで、四半世紀を切りました。「中札内村人口ビジョン」での、定住意向に関するアンケートでは、89%の方が「住み続けたい」と回答しています。村民の「住み続けたい」という思いを実現し、持続可能な地域づくりを、村民皆さんと進めていきます。



中札内村若者世代奨学金返還支援事業

若年層の移住・定住を促進するため、民間就業者等の奨学金返済に係る負担軽減を目的として、令和8年度から新たに開始します！

【助成額】	年度内に返還する奨学金の額以内とし、村内事業所等への就業者は月額20,000円（年額240,000円上限）村外事業所等への就業者は月額18,000円（年額216,000円上限）※1,000円未満切り捨て
【交付対象期間】	60か月上限
【対象要件】	<ul style="list-style-type: none"> (1) 大学等に就学のために貸与を受けた奨学金の返還を行っていること (2) 令和7年4月1日以降に大学等を卒業した者 (3) 令和8年3月1日以降に本村に転入または居住を移し、かつ、住民票に記載された日から9か月を経過している者で、5年以上継続して居住する見込みである者 (4) 令和8年4月1日以降に十勝管内の事業所等に正規に雇用等されている就業者 (5) 4月1日時点において25歳以下の者 (6) 村税等を滞納していないこと (7) 他の奨学金等の返還補助を受けていないこと など

● 詳しくは役場施設課までお問い合わせください。TEL (67) 2496

令和8年度の住宅リフォーム支援事業受付開始！ 申込方法が変更になります！

住宅リフォーム支援事業は、令和8年度で4年目を迎えます。

これまで、住宅リフォーム支援事業では、募集件数や省エネルギー性能向上有無の条件を設けず、随時募集による申請受付のうえ、補助を行ってきました。

しかし、昨今の経済状況に照らし、また、本村でも令和6年度にゼロカーボンシティ宣言を行うなど、環境負荷低減に向けた取り組みの重要性が高まっていることから、募集件数を設けると共に、段階的に省エネルギー性能を向上させる改修工事を対象とした事業に移行します。

令和8年度は、補助金額等の制度内容は変更せず、申請区分を省エネ性能向上型改修工事と従来型改修工事の2つに分類、かつ、募集件数を設定することとしました。

分類内容・募集件数、選考方式および対象工事一覧は以下のとおりです。

【分類内容および募集件数】

分類	基準	募集件数
①省エネ性能向上型改修工事	一定の省エネ基準を満たす改修工事	30件
②従来型改修工事	上記以外の工事を含む改修工事	5件

※申請状況に応じて、追加募集を行う場合があります。

【選考方式】

項目	内容
選考方式	抽選方式
申込期間	令和8年4月1日（水）～令和8年5月31日（日） ※対面申請の場合は、令和8年5月29日（金）まで
抽選方法	くじ引き (募集件数に満たない場合は、くじ引きは行いません。)
申込方法	電子申請または対面申請
申込書類	①申込書（必須）、②見積書（任意）



①省エネ改修申請



②従来型改修申請

定住促進奨励金について

住宅を新築または購入した方へ住宅分の固定資産税相当額を5年間助成していますが、
令和9年1月2日以降に住宅を新築または購入した方については助成期間を3年間に変更します。

●リフォーム支援事業、定住促進奨励金についてのお問い合わせ 施設課 TEL (67) 2496

特報

令和8年冬 泉区宅地分譲地 分譲開始

全20区画

■敷地面積 1区画：244.42㎡（73.94坪）～458.71㎡（138.76坪）

お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

お花を
育ててみませんか？

花苗購入補助金

花づくりへのハードルを下げ、村を花で彩り、景観に寄与するため、花苗の購入費用を助成します。
昨年度までの事業とは内容を変更していますので、申請を希望される場合は必ずご確認ください。

○対象経費	令和8年4月1日以降に購入された 花苗
○対象外経費	苗木等や、プランター、土、肥料など、花づくりに必要な物品
○対象者	村内に住所を有する個人 ※1戸につき1回限りとしますので、同一住居内で申請者がいない事をご確認ください。
○助成額	上限額3,000円（3,000円までは全額）
○申請方法	申請書兼実績報告書にレシートまたは領収書を添付して（購入内容が確認できれば、どちらでも可）産業課までご提出ください。支払は振り込みとなりますので、通帳の写し（又は原本）をご持参ください。 ※購入内容が不明確な場合、購入した花苗の写真を提出していただく場合があります。
○問合せ先	産業課 TEL（67）2495

※申請額が予算上限に達した場合は、申請受付を終了いたします。

詳細は
村ホームページを
ご覧ください。



対象となるもの（例）

- 庭や花壇を飾る（彩る）もの、屋外に飾る花が対象となります。
- ・マリーゴールド ・ニチニチソウ ・ペチュニア ・チューリップ
 - ・パンジー ・ネモフィラ ・マーガレット ・ラナンキュラス など
 - ・サルビア、コスモス等の種子 ・ダリア等の球根
 - ・既製品の寄せ植えセット ・コキアやカラーリーフ類

対象とならないもの（例）

- ✕主に室内で育てるもの、苗木、食用や香りを楽しむものは対象外となります。
- ・観葉植物 ・多肉植物 ・苗木（サクラ、ツツジ、バラ、ボタン、ラン、など）
 - ・鉢、肥料、培養土等土類、殺虫剤

福祉課「保健グループ」が 妊娠から出産・子育てまで切れ目のない支援を一層強化 「健康・こどもグループ」に変わります

妊娠・出産・子育ての手続き・相談がワンストップに！

妊婦さん、赤ちゃんについての業務

- ・母子手帳の発行 ・妊婦健診受診券の発行
- ・産後ケアの申請 ・妊娠中・出産に関する相談
- ・お子さんの予防接種 など

子育て全般、お子さんについての業務

- ・保育園の入園手続き ・放課後児童クラブの入所手続き
- ・児童手当の給付 ・一時保育の申し込み
- ・児童虐待に関わる相談 など

妊娠から子育てに関する手続きや相談を、「健康・こどもグループ」で一元化します。
これまで以上に村民のみなさんの利便性向上に努めます。

中札内村「こども家庭センター」8月 開設予定！

支援対象

村の全ての…

妊産婦

こども

子育て家庭

こども家庭センターとは？

村では、保健師と助産師等が妊娠・出産・子育て・ご家庭に関する様々な相談や支援を行います。様々な悩みを解決するために、各種事業の充実や村内外の関係機関との連携などにより、支援体制をより一層強化していきます！

こども家庭センターの相談室は保健センター内に設置され、お子さんの遊び場を設け、より相談しやすい環境になります。設備についても、プライバシーの守られる個室相談室や授乳専用コーナーを新たに設置します。

お問い合わせ 福祉課 健康・こどもグループ TEL（67）2321



母子手帳アプリ「ぴよモ」の運用を開始します。

※「ぴよモ」は母子手帳アプリ「母子モ」の中札内村版です。

令和8年4月より、「なかさつない子育てアプリ ぴよモ」が利用できるようになります。

ぴよモってなに？
どんなことができるの？

紙の母子手帳と同じ内容をデジタルで管理でき、日常生活のちょっとした確認や災害時の母子手帳紛失時にも役立ちます。



予防接種のスケジュールや
健診結果の管理
※お子さんごとに登録できます！

「できたよ記念日」を写真や
メッセージと併せて記録

妊娠週数や子どもの月齢に合った
村の子育て情報を受け取る

事業のお知らせを
受けられる

ご利用方法について



母子モアプリ
ダウンロード



母子モ Web
ログインページ

- ①「母子モ」サイトから、アプリとWEBブラウザで使えます。
- ②新規の場合はアカウントを作成します。
- ③画面の指示にしたがってプロフィールを登録。
- ④プロフィールの住所で振り分けられ中札内村版「ぴよモ」の画面に移動します。

※現在、妊娠されている方および1歳未満のお子様を持つご家庭の方には個別で案内を送付します。今後、母子手帳交付を受ける方には、交付時にお伝えします。

注意事項

母子モが利用できるようになったあとも、引き続き紙の母子手帳の発行が必要になります。分娩予定日が判明しており、母子手帳交付がまだの方は、交付のご予約をお願い致します。

●ご不明な点など、お問い合わせは 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321



高齢者等温泉利用助成制度のご案内

■対象者

村内に住所を有し、居住されている方で次のいずれかに該当する方
・65歳以上の方 ・障がい者手帳をお持ちの方

■助成内容

十勝エアポートスパそら	更別村福祉の里温泉
入浴券1セット(12枚) 3,600円	入浴券1セット(12枚) 3,000円
年間最大2セット(1セットあたり12枚)	

■手続き・利用方法

1. 対象者であることを証明できるもの(健康保険証や障がい者手帳など生年月日・住所の記載のあるもの)を持参して、保健センターで申込みしてください。
2. 助成の決定を受けた方は、入浴券を年間最大2セット(2セットで24枚)まで購入できます。

購入例①	更別村福祉の里温泉1セットと十勝エアポートスパそら1セット
購入例②	十勝エアポートスパそら2セット ※この場合は更別村福祉の里温泉の助成は受けられません。
購入例③	更別村福祉の里温泉2セット ※この場合は十勝エアポートスパそらの助成は受けられません。

3. 購入した入浴券に氏名を記入し、温泉施設の受付に渡してください。温泉施設で本人確認を行う場合があります。※購入した本人以外のご利用はできません。

●お問い合わせ先 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321



高齢者 補聴器購入助成

高齢者の社会参加や地域交流を促進し、健康増進や認知症予防を図ることを目的に補聴器の購入費の一部を助成します。

対象者	以下の要件にいずれも該当される方 ① 村内に住所を有し、居住されている方 ② 65歳以上の方 ③ 医師が中等度難聴（平均聴力レベル40デシベル以上70デシベル未満の方）と診断し、補聴器の装用が必要と証明された方 ④ 聴覚障害による身体障害者手帳を交付されていない方 ⑤ 村税等を滞納していないこと
助成内容	・補聴器本体の購入費用の2分の1以内（ただし片耳につき上限額50,000円） ・助成回数は片耳につき一人1回
助成の流れ	① 福祉課へご相談いただき、申請に必要な書類を受け取る ② 医療機関を受診し、補聴器の装用が必要か診断を受ける ③ 補聴器販売業者へご相談いただき、見積書を受け取る ④ 福祉課へ『申請書』・『医師の意見書』・『補聴器販売業者の見積書』を提出する ⑤ 村から助成の交付決定を受ける ⑥ 補聴器販売業者で補聴器を購入する ⑦ 福祉課へ『助成請求書』・『領収書』・『通帳のコピー等』を提出する ⑧ 村から助成金の支払いを受ける

※この事業は、令和12年度に検証・評価を行い、事業の継続について検討します。

●お問い合わせ・相談先 福祉課 福祉グループ TEL (67) 2321

「介護職等への奨学金償還助成」

村では福祉関連の就業促進や定着を図り、村内の福祉サービスの維持向上につなげるため、人手不足が顕著である介護職等に対し奨学金の償還助成を行います。

対象者	以下の要件にいずれも該当される方 ① 村内の民営の介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所及び保育施設等に勤務する方（おもに事務・経理業務に従事している者を除く。） ※資格の有無は問いません。資格を有しなくても介護サービス事業所等で入浴、排泄、食事等の生活全般を援助する介護職員なども対象となります。 ② 令和9年3月31日で35歳以下であること ③ 大学等に就学のため貸与を受けた奨学金の返還を自ら行っていること ④ 税等を滞納していないこと
居住要件	村内への居住要件はありません。村外からの通勤者も対象となります。
助成額	月額2万円、年額24万円を限度とします。
助成期間	交付対象の決定を受けた年度から起算し10年間を限度とします。
助成の流れ	① 福祉課へ助成交付対象の承認申請をする 『介護職等支援事業助成金交付対象承認申請書』等を提出する ② 村から承認の決定を受ける ③ 福祉課へ助成金の交付申請をする 『介護職等支援事業助成金交付申請書』等を提出する (4～9月までに返還した分の助成は10月末までに、10～3月までに返還した分の助成は4月末までに申請が必要です)



※この事業は、令和11年度に検証・評価を行い、事業の継続について検討します。

●お問い合わせ先 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

元気な農業サポート事業をご活用ください！

農業者の皆さんが行う小規模土地改良や圃場の基盤整備に対して助成を行います。

申請手続きは役場産業課までお願いします。

事業メニュー	補助内容	補助上限額
客 土	1台（7t）につき6,500円以内	年間60台まで
石 礫 除 去	1往復につき16,000円以内（運搬費） 1時間につき 5,000円以内（機械利用料）	年間50時間まで
ストーンクラッシャー	10aにつき9,000円以内	年間2haまで
耕地防風林植栽	苗木購入額（植栽に係る経費含む）	1箇所につき年間5万円まで
浸透層設置	事業費の2分の1（通算5基以内）	1基あたり30万円まで
浸透層修繕	事業費の2分の1	1基あたり10万円まで
土 壌 診 断	診断費の2分の1	年間1万円まで ※農協を通して各農家へ補助
集積場取付道路整備	事業費の2分の1	年間25万円まで
廃プラスチック処理	処理費の4分の1（分別困難なものに限る）	※農協への補助
農産物堆肥集積場設置	事業費の2分の1（通算2基以内）	1基あたり30万円まで
農産物堆肥集積場修繕	事業費の2分の1	1基あたり10万円まで

まちなか （旧：にぎわいづくり 起業者等支援事業補助金） にぎわいづくり事業 補助金について

事業概要がまとまったら、
まず商工会へ相談を！
（事後申請は認められませんので
ご注意ください）

◎令和8年4月1日から内容の見直しを行いました。

※対象地区は市街地区内とし、個人・法人等問わず村内に住所を有することが条件となります。

※各種補助事業、1事業者につき1回限り（年度問わず）となります。また、過去に「にぎわいづくり起業者等支援事業補助金」と同様の事業の助成を受けたことがある場合は対象外となります。

事業	補助率	助成限度額
(1) 新規店舗施設整備事業	対象経費の50%以内	300万円
(2) 空き店舗等改修事業	(取得)	対象経費の50%以内
	(賃貸)	対象経費の40%以内
(3) 賃貸店舗等家賃助成事業	月額家賃の50%以内	月額5万円
(4) 既存店舗改修事業	対象経費の40%以内	100万円

※中札内村商工会への加入を条件とし、事業計画書の作成および商工会による経営診断を受けていただきます。

※既存店舗改修事業は、事業開始後5年目以降の事業者を対象とします。

詳細は村ホームページをご覧ください →



●このページに関するお問い合わせ 産業課産業グループ TEL (67) 2495

国民健康保険に加入している皆様へ

北海道すべての市町村で

国保料(税)を統一する取り組みが進められています

国民健康保険は、加入者の皆様からいただく保険料(税)などで運営され、病気やけがをした時に安心して医療を受けられるようにする「**支え合い**」の制度です。

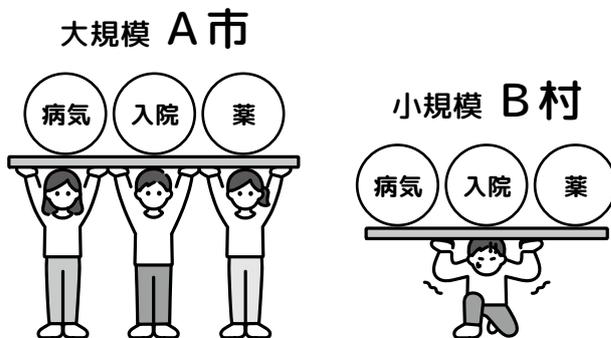
北海道では、国保制度を将来にわたって安定的で持続可能なものとするため、**令和12年度を目途に**、北海道全体の加入者の皆様で保険料(税)を負担し支え合う「**保険料(税)水準の統一**」を目指し、北海道すべての市町村で協議を進めています。

保険料(税)水準の統一とは

北海道内どの市町村に住んでいても、同じ所得水準・世帯構成であれば同じ保険料(税)とすることをいいます。

現状

- 病院での窓口負担の割合は全国共通ですが、保険料(税)は市町村ごとに異なります。
- 少子高齢化で加入者が減少する一方で、医療費の増加が予想されます。小規模な市町村では、高額医療が発生すると保険料(税)が増加するリスクが高まります。

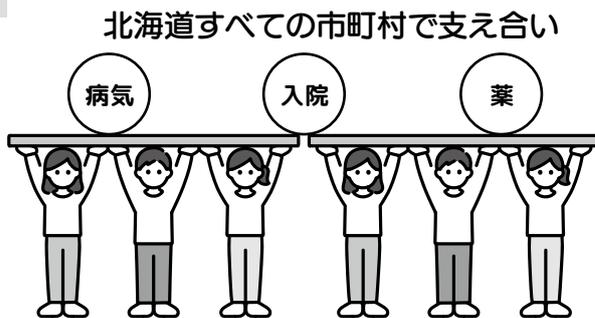


こうした問題に対応するため

保険料水準統一後

令和12年度にかけて段階的に移行

- 北海道内どの市町村に住んでいても同じ所得、世帯構成であれば、加入者の保険料(税)の差がなくなり公平になります。
- 保険料(税)が増加するリスクを北海道全体で分かち合い、国保を安定的で持続可能な制度にすることを目指します。



Q 1. 保険料(税)はどうなるの？

保険料(税)水準の統一に向けて、保険料(税)は北海道平均に近づいていくことになります。
中札内村は、北海道平均より保険料(税)が低い
ため、今後は保険料(税)を引き上げる必要があり、
世帯によっては保険料(税)負担が大きくなります。

Q 2. 北海道独自の取組なの？

国は、都道府県単位での安定的な国保財政の運営を確保するために、令和6年度から令和11年度までを、保険料(税)水準の統一に向けた取組を加速化させる期間と位置付けています。
現在、すべての都道府県において、保険料(税)水準の統一に向けた取組が進められています。

●お問い合わせ

国保制度全般に関すること 住民課住民グループ TEL (67) 2493
国保税に関すること 住民課税務出納グループ TEL (67) 2492

各種国保特定健診・がん検診等のご案内

中札内村では、年間を通してさまざまな健(検)診を実施し、その費用助成を行っています。各種健(検)診の申し込み受付を4月1日(水)から開始しますので、この機会にぜひお申し込みください。

巡回健(検)診 村内で受診することができ、希望に応じた健(検)診を選択することができます。

【申込方法】4月1日(水)から17日(金)の期間で、保健センターへお申し込みください。
 なお、健診内容や料金等の詳細は、[広報折込の申込用紙](#)や[ホームページ](#)をご覧ください。

日程		場所	実施機関
6月	11日(木)	上札内交流館	北海道対がん協会
	12日(金)、13日(土)、14日(日)、15日(月)	保健センター	
11月	17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)	保健センター	JA 帯広厚生病院

※11月の巡回型健(検)診は、改めてご案内します。

人間ドック 帯広厚生病院で、全身の総合的な健(検)診を受けることができます。

【申込方法】4月1日(水)から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	場所(実施機関)
5月～令和9年3月(お申し込みの際に、受診日を決定)	JA 帯広厚生病院

内容	対象	料金
○生活習慣病予防健診(特定健診等) 身体計測・圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査	中札内村国保加入者(20歳～39歳)	29,940円
	生活保護受給者(20歳～39歳)	28,940円
○がん検診 胃バリウム検査・胸部X線検査・便潜血検査	中札内村国保加入者(40歳～64歳)	23,640円
	中札内村国保加入者(65歳～69歳)	22,840円
○その他検査 視力検査・聴力検査・腹部超音波(腹部エコー)など	中札内村国保加入者(70歳～74歳)	17,940円
	後期高齢者医療被保険者 生活保護受給者(40歳以上)	

上記以外に様々なオプション検診を同時に受けることができます。
 年齢等の要件を満たしている場合は、子宮がん・乳がん検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査、脳ドックの費用助成を受けることができます。また、胃内視鏡検査(カメラ)も受けることができます。

生活習慣病予防健診 医療機関で、国保特定健診等を受けることができます。

【申込方法】4月1日(水)から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	場所(実施機関)	
5月～令和9年3月 (お申し込み後、各医療機関に予約し受診日が決定)	中札内村立診療所	平日 午前開始
	北斗病院	平日 13時開始
内容	対象	料金
身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査 心電図・(眼底検査)	中札内村国保加入者(20歳～69歳)	1,000円
	中札内村国保加入者(70歳～74歳) 後期高齢者医療被保険者 生活保護受給者(20歳以上)	0円

子宮・乳がん検診

村外の医療機関で、子宮・乳がん検診を受けることができます。

【申込方法】4月1日（水）から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日程	子宮	乳		場 所（実施機関）
		マンモ	超音波	
5月～令和9年3月 （お申し込み後、医療機関に 予約し受診日が決定）	○	○	○	帯広厚生病院
	○	○	×	帯広協会病院
	○	×	×	帯広レディースクリニック、慶愛病院、慶愛女性クリニック、 坂野産婦人科
	×	○	○	帯広第一病院、北斗病院、上徳整形外科・乳腺外科、 めぐみ乳腺クリニック

内 容		対 象	料 金
子宮がん 検診	頸部がん検診	20歳以上（前年度に村からの助成を受けていない方）	1,800円
	体部がん検診	頸部がん検診受診者（必要となった方）	700円
乳がん 検診	マンモグラフィ検査（2方向）	40歳～49歳（前年度に村からの助成を受けていない方）	2,300円
	マンモグラフィ検査（1方向）	50歳以上（前年度に村の助成を受けていない方）	2,000円
	超音波検査	マンモグラフィ受診者（希望する方）	1,000円

※ 9月1日（火）には、村内で実施する子宮・乳がん検診を予定していますので、改めてご案内します。

※ 中札内村に在住の女性で、年度21歳になる方へは子宮頸がん検診無料クーポン、年度41歳になる方へは乳がん検診（マンモグラフィ）無料クーポンをそれぞれ個別送付します。4月末～5月上旬にかけて発送予定ですので、ぜひご利用ください。

脳ドック

医療機関で、村からの費用助成を受け、脳ドックを受けることができます。

【費用助成額】10,000円（定員35名）

【申込方法】4月1日（水）から定員に達するまで随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

【その他】ペースメーカー装着の方や妊娠中（可能性がある方を含む）等は、受診できません。
また、体内に金属類が埋め込まれている方等は、検査できない場合があります。

日 程	対 象
5月～令和9年3月 （お申し込みの際に、受診日が決定）	30歳以上 （令和4年度～令和7年度に、村からの助成を受けた方は対象外）

場 所（実施機関）	内 容	料 金（費用助成後）	
帯広厚生病院	MRI検査・MRA検査 身体計測・血圧測定 血液検査・尿検査 心電図・眼底検査	単独	22,868円
		受診日60歳未満	15,300円
北 斗 病 院		受診日60歳以上	19,700円

骨粗鬆症検診

村内で、骨粗鬆症検診を受けることができます。

【申込方法】4月1日（水）から随時受付しています。保健センターへお申し込みください。

日 程	場 所（実施機関）	対 象	料 金
5月～令和9年3月 （お申し込み後、医療機関に予約し受診日が決定）	中札内村立診療所	20歳以上 （治療中、妊娠中の方は対象外）	300円

お申し込みは

福祉課 健康・子どもグループ（保健センター）
TEL（67）2321



村ホームページ

※ 年度年齢70歳以上・非課税世帯・生活保護世帯の方は、料金が無料（人間ドックの一部、脳ドックを除く）となります。お申し込みの際にお知らせください。

令和7年度中札内村奨励表彰等表彰式

スポーツ・文化活動の 功績を称えて

令和7年度の中札内村奨励表彰、スポーツ賞などの表彰式が3月5日に中札内文化創造センターで行われ、スポーツ活動や文化活動で優秀な成績を収められた21個人・9団体の表彰を執り行いました。受賞者を代表して藤原千也さんが謝辞を述べられました。受賞者の方々をご紹介します。(敬称略・主たる表彰のみ掲載)

中札内村奨励表彰

【個人】(一般)

藤原 千也

・2025年度北海道文化奨励賞
受賞

【個人】(中学生)

山村 まゆり

・第46回北海道中学校水泳大会

100m 自由形 1位

200m 自由形 1位

スポーツ賞

【団体】(一般)

コスモス(中札内村ゲートボール協会)

(井上征子、廣本規子、知本敬子)

・2026全国選抜ゲートボール

大会北海道予選(北海道知事杯ゲ

ートボール大会)女子の部 優勝

スポーツ奨励賞

【団体】(一般)

中札内村農業協同組合野球部

(恵田雅之、阿部賢之、女ヶ澤圭吾、

福良堅多、千葉史喜、西館翔)

・令和7年度第63回全道J A野球

大会 4位

【団体】(高校生)

北海道中札内高等養護学校

サッカー部

(小池竣太、谷口雅文、辻澤恒汰、

沖野寛樹、木村莉緒、眞野陽太、

中野琉希)

・2025第9回小野寺眞悟杯

北海道特別支援学校フットサル大

会 兼 第4回全国特別支援学校

フットサル大会北海道地区大会

準優勝

北海道中札内高等養護学校
バスケットボール部

(戸館勇飛、上山魁仁、鈴木瑠愛、

荒井鍊、中嶋敏眞)

・2025北海道FIDバスケット

ボール選手権大会【第22回】チャ

レンジリーグ 第2位

ジュニアスポーツ賞

【個人】(小学生)

米山 未来夏 (中札内小学校)

・2025/26 全日本ノービス

スピードスケート競技会札幌大会

小学6年生女子1000m

第3位

【団体】(小学生)

J O Y F I T音更 上田 莉央

・第52回J S C A新年フェスティバ

ル水泳競技大会

4 x 50 mフリーリレー 第1位

ジュニアスポーツ奨励賞

【個人】(中学生)

伊東 駿斗 (中札内中学校)

・令和7年度全十勝中学校体育大会

第25回全十勝中学校春季剣道大会

男子個人戦 第三位

井原 蒼斗 (中札内中学校)

・第71回全日本中学校通信陸上競技

大会十勝大会

兼第56回北海道中学校陸上競技

大会十勝予選

兼第52回全日本中学校陸上競技

選手権大会予選

1年男子1000m 第2位

中田 幸岐 (中札内中学校)

・第75回全十勝陸上競技選手権大会

兼第79回国民スポーツ大会陸上

競技十勝地区予選会

中学男子ジャベリックスロー

第3位

【個人】(小学生)

會田 大騎 (中札内小学校)

・第71回全十勝児童スケート選手権

大会 6年男子総合 第3位

大谷 春揮 (中札内小学校)

・第44回全十勝ミニスプリント選手

権大会 6年男子総合 第3位

上田 莉央 (中札内小学校)

・第15回オホーツクスプリント水泳

競技大会 9~10歳女子自由形

100m 第1位

下浦 愛莉 (中札内小学校)

・第71回全十勝児童スケート選手権

大会 4年女子総合 第1位

宮部 陽向 (中札内小学校)

・第30回全十勝ジュニアスピードス

ケート選手権大会

2年男子250m 第1位

2年男子500m 第2位

【団体】(中学生)

中札内中学校サッカー部

(片石維吹、神龍之介、浜野訓丞、齋藤桂成、道見蘭二)

令和7年度全十勝中学校体育大会

秋季サッカー大会 第三位

中札内中学校野球部

(竹田咲、森琥珀、石塚鳳太、田中陽翔、間船匠人)

第47回全十勝中学校春季軟式野球大会 兼 第42回全日本少年軟式野球大会 北海道大会全十勝予選会 第三位

【団体】(小学生)

中札内パワーズ

(會田大騎、浅井翔暉、大谷春揮、片山蓮、佐藤英心、佐藤光心、菅原琉誠、西川璃里、森田新太郎、今野瑛士、阿部朝陽、菅原錬、藤井陽大、西川碧人、浅井心晴)

高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球十勝支部予選大会 3位

齊藤 亜依 (中札内中学校)

第25回全国中学生創造ものづくり教育フェア生徒作品コンクール 家庭分野II部門

全国農業高等学校長協会賞

佐藤 拓磨 (中札内中学校)

第29回クレスコ杯ジュニア本因坊 戦北海道大会 代表決定戦 優勝

【個人】(小学生)

井原 悠佑 (中札内小学校)

第29回クレスコ杯ジュニア本因坊 戦北海道大会

ハンディ戦Aクラス 優勝

高石 帆華 (中札内小学校)

第19回ベートン音楽コンクール ファイナル 課題曲コースピアノII部門 小学3・4年生の部 銀賞

【団体】(小学生)

上札内緑の少年団

(林にこ、細江陸人、三浦真之祐、十河恵美、細江海人、渡部蒼風、翁長智奈美、歌野太郎、十河佳奈、富岡晴美、久保田歩、田中亨歩、並川蒼依)

緑の少年団表彰

みどりの奨励賞(国土緑化推進機構理事長賞)

全国緑の少年団活動発表大会

全国育樹祭大会会長賞

【個人】(中学生)

中佐 涼佑 (中札内中学校)

第27回シヨパン国際ピアノコンクール in ASIA アジア大会 ソロ部門・中学生部門 奨励賞

ジュニア文化奨励賞

【個人】(小学生)

松野 寧々 (中札内小学校)

令和7年度十勝子ども大会 絵画の部 特選

林 望愛 (中札内小学校)

令和7年度十勝子ども大会 絵画の部 特選

玉田 豊裕 (中札内小学校)

令和7年度十勝子ども大会 絵画の部 特選

高石 実鈴 (中札内小学校)

第19回ベートン音楽コンクール 北海道地区本選 自由曲コースピアノ部門 小学1・2年生の部 優秀賞

【団体】(中学生)

中札内中学校吹奏楽部

(氏家綾乃、小熊夏寧、片山咲菜、白木千咲翔、中佐涼佑、濱本みく、廣瀬倅一、三浦悠希、齊藤亜依、菅原ゆず、田端花、松下みなみ、宮川翔、森田芽依、渡邊ここみ、鎌田笑璃、川原莉菜、川村乙華、木村初瀬、廣瀬真結愛、皆川朱希)

第70回帯広地区吹奏楽コンクール 中学生C編成の部金賞・山川賞

中札内村 高校生活全力サポート給付金・入学準備金の申請について

教育委員会では、高等学校等に就学する生徒の保護者等に対して「高校生活全力サポート給付金・入学準備金」を支給しています。対象者には、4月中に教育委員会から申請書等を郵送しますので、5月末までに教育委員会へ申請をお願いします。

※4月以降に中札内村に転入し対象となる方で、申請書等が届いていない場合は、お手数ですが教育委員会までご連絡ください。



◆支給内容	高校生1人につき月額10,000円支給 新1年生は入学準備金として、1人につき100,000円を6月に支給(拡充)
◆対象要件	高校1~3年生(高等専門学校等も含む)の保護者(村に住所を有する方)
◆申請期限	5月29日(金)まで
◆お問い合わせ	教育委員会 TEL(67)2929



村ホームページ

— 別れの季節、旅立ちのとき —

卒業式

卒業、おめでとうございます。

3月は卒業の季節。村内の保育園・学校でも卒園・卒業式が行われました。希望を胸に、それぞれが学び舎から旅立ちました。

3/6

中札内高等養護学校 卒業式
卒業生 35名



3/13

中札内中学校 卒業式
卒業生 33名



3/14

きらきら保育園 卒園式
卒園 30名



上札内小学校 卒業式
卒業生 3名

3/24



中札内小学校 卒業式
卒業生 36名

3/24



ごみ出しのルール守れていますか？

ルール① 決められた日時に出す

ごみは指定収集日の朝8時までに出す。
※朝8時以降や指定収集日以外に出されたごみは収集されません。

ルール② 分別したものを出す

ごみを正しく分別する。
※正しく分別していないごみや指定のごみ袋以外で出していると収集されません。

ごみ袋にピンク色のシールが貼られていたら確認しましょう！

ごみを収集しない理由をシールに記入しています。ごみを出した人が責任を持って持ち帰り、分別の確認を行い、収集日に出し直してください。

このゴミは収集できません!!

- 月 日 中札内村
- 可燃ごみ、不燃ごみに分けてください。
 - ごみ袋からゴミが飛び出しています。(容量オーバー)
 - 大型ごみはシールを挿入して貼って指定日に出してください。
 - このゴミは金属ごみではありません。
(可燃ごみ ・ 不燃ごみ ・ 大型ごみ)
 - 村指定の有料ごみ袋に入れて出してください。
 - 村では収集できないゴミが入っています。
()
 - その他の理由()



◀ 村のごみ収集日などのホームページ
ごみの出し方がわからない場合は、左ホームページに登録されているごみ分別パンフレットをご覧ください。

生ごみバケツに生ごみ以外のものを入れないようにしてください！

生ごみバケツに

入れて
良いもの

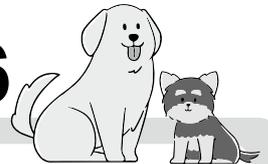
食品残渣（野菜・果実クズ、残飯など）、魚介類・鶏の小骨
※良く水切りして出してください。

入れては
ダメなもの

プラスチック類、紙類、大型の骨（豚骨、牛骨など）、貝殻類、ガラス、家庭菜園の残渣（野菜・花）、タバコの吸い殻、金属類、薬品類

●問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

犬の登録と狂犬病予防接種 2026



犬の登録（登録料3,000円）

飼い犬の登録は法律により義務付けられています。まだ登録していない場合は住民課窓口で手続きをしてください。

※以下の場合、登録内容の変更をすみやかに届け出てください。
①飼い主が変わったとき
②飼い主の住所が変わったとき ③飼い犬が死亡したとき ④村外から村に転入したとき
⑤村から転出したとき

狂犬病予防注射（注射料等3,240円）

生後90日以上の子犬は、毎年必ず予防注射を受けなければなりません。4月19日（日）から各会場で開催しますので、忘れずに予防注射を受けましょう。

*当日受けられない方は5月10日（日）役場前駐車場（午前9時～11時）で実施しますのでご利用ください。

*予防注射は動物病院でも受けられます。

*飼い犬の散歩中のふんは必ず持ち帰りましょう。

実施日	会場	時間
4月19日（日）	診療所横駐車場	9:00～9:25
	郵便局横駐車場	9:30～9:50
	北1区みんなの家	9:55～10:05
	興農会館	10:10～10:25
	ひばりヶ丘公園	10:30～10:40
	6区かしわ公園	10:45～10:55
	文化創造センター駐車場	11:00～11:15
	ときわ野公園	11:20～11:35
	上札内交流館前	13:00～13:25
	元更別公会堂	13:30～13:40
4月20日（月）	元大正公会堂	10:00～10:10
	新生公会堂	10:15～10:25
	興和公会堂	10:30～10:35
	共栄公会堂	10:40～10:50
	豊栄公会堂	10:55～11:05
	南常盤公会堂	11:15～11:30
	修農会館	11:40～11:50
	中島農業センター	13:00～13:15
5月10日（日）	役場前駐車場	9:00～11:00

●犬の登録・予防接種についての問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

介護カフェに参加してみませんか？



このカフェでは、介護をしている人、関心がある人同士が集まりお茶を飲みながらお話をすることができます。令和8年度は試験的に夜間開催を1回行いますので、今まで日中お仕事等で参加できなかった方も是非ご参加ください。

日時	改善センターフリースペース会場（午後1時～午後3時） 令和8年度実施日：4月9日、8月6日、10月8日、12月10日、2月4日
	保健センター会場（午後6時30分～午後8時30分） 6月5日（金） ※出入り自由
対象者	介護を行っている人、介護を行った経験のある人、介護に興味のある人



まる元 運動教室

講師交代のお知らせ

火曜日を担当する講師が4月から変更になります。

火曜日：小野 隼綺 先生 ⇒ 林 美里 先生
（火・水曜日とも林先生が担当します）



火・水曜日開催！参加者随時募集中！お問合せください！

申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センター（保健センター内）TEL（67）2321

『春の火災予防運動』を実施！

4月20日から30日までの間、全道一斉春の火災予防運動が実施されます。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。一人ひとりが防火意識を高め、住宅火災、野火火災を防ぎましょう！



○住宅用火災警報器について



住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています。住宅内で火災が発生した時にいち早く知らせられるため、逃げ遅れによる死亡事故を防ぐことができます。悲惨な焼死事故を防ぐためにも、未設置住宅は設置を願います。また、設置している方も「いざ」というときにきちんと作動するように、この機会に次の項目を確認してください。

- ・作動ボタンを押すかひもを引っ張って作動確認をしてください。
- ・設置から10年を目安、または電池切れの音が鳴ったら本体交換をしてください。

火災予防全国統一標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

令和8年度 とかち広域消防事務組合 消防職員採用資格試験（前期）

令和9年4月1日採用予定の消防職員採用資格試験（前期）の実施を5月下旬から6月上旬頃に予定しています。

試験案内は4月14日（火）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載する予定です。詳細は、試験案内でご確認ください。

【受験区分】	大学卒、短大卒、 救急救命士（予定）
【採用人数・試験日程・申込】	試験案内で 確認してください。
【試験に関する問い合わせ】	
とかち広域消防局総務課 人事給与係 消防局庁舎3階 TEL（26）9121	





中札内村立診療所^{だよ}便り No.49



所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23

中札内村立診療所ではどんな病気を診てくれるの？

所長の高石です。診療所がリニューアルして、私が赴任し丸5年を迎えました。日頃より沢山の村民の方々に、診療所をご利用いただきましてありがとうございます。年度初めにあたり、村民の皆様には診療所のことをより知ってもらえるよう、改めて当院の診療に関する紹介をしたいと思います。

●診療科は、内科・小児科ですが…

上記以外にも、日常的によくある症状・疾患（**整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻科、泌尿器科**など）の診療を幅広く行います。また珍しい疾患で当院での外来治療が困難な場合や、専門医による精密検査・治療が必要と判断した場合は、各専門医にご紹介いたしますので、ご安心ください。

★どんな病気を診てくれるの？

・内科全般	生活習慣病全般（高血圧／糖尿病／脂質異常症／高尿酸血症など）、心不全、甲状腺疾患、貧血、便秘、睡眠時無呼吸症候群 などなんでも
・小児科全般	こどもの便秘、小児喘息、アレルギー、おむつかぶれ等の皮膚トラブル、起立性調節障害 など
・急性期疾患	各種感染症、胸の痛み、腹痛 など
・外科	ケガで血が止まらない・傷ができた、動物にかまれた など → 傷の縫合もやります
・整形外科	骨粗鬆症、骨折、ねんざ／つき指、膝・肩へのヒアルロン酸／ステロイド注射、腰痛、ばね指、腱鞘炎、肩が痛い（四十肩・五十肩）など
・皮膚科	湿疹全般、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚が化膿した、带状疱疹、口唇ヘルペス、口内炎、やけど、にきび、いぼ、うおのめ／たこ、水虫 など
・眼科	ものもらい（麦粒腫／霰粒腫）、アレルギー性結膜炎、ドライアイ／白内障の点眼処方 など
・耳鼻科	アレルギー性鼻炎、中耳炎、急なめまい、大人の耳垢取り など
・泌尿器科	膀胱炎、前立腺肥大症、頻尿 など
・婦人科	更年期障害（漢方治療）、月経困難症 など（※内診・エコー等はありません）
・精神科	不眠症、不安障害、パニック障害、うつ病、気分がすぐれない（※診療時間が少々長くなります）
・物忘れ、介護の相談	
・アレルギーの血液検査	
・健康診断で引っかかった（※がん検診で引っかかった方の精密検査は当院では行えません）	

その他、何かお身体のことでお困りなことがございましたら、「こんなことも相談していいのだろうか？」と思わず、ひとまず当院に気軽な気持ちでご相談にいらしてください♪

●更別村診療所との医療連携に力を入れています。

更別村診療所と電子カルテが繋がっており、両院それぞれの診療内容を確認することができます。

また、私も週に1回程度ですが更別村診療所で当直をしておりますので、万が一、夜間休日に急病で更別村診療所を受診された際には、私に当たることもあるかもしれません…。

★重要なお知らせ★ 4月10日(金)から**金曜午前も医師2名体制に増員**となり、金曜午前の待ち時間減少が見込まれます。これまでよりもスムーズなご案内が可能となりますので、ぜひ金曜午前の受診をご検討ください。
(※医師1名体制の曜日は、水曜／木曜午後／金曜午後のみとなります)



中札内村立診療所
公式LINE

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始



催し案内

土曜日おはなし会

4/11・25(土) 10:30～11:00

絵本や紙芝居のおはなし会です

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加無料・申込不要

図書館のお仕事 チャレンジ講座

4/25(土) 9:45～12:15

本の貸出・返却業務やおはなし会のお手伝い、本の紹介POPを作ろう！書庫探検もするよ！

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶対象 小中学生
- ▶申込 4/22 までに図書館へ
- ▶参加無料

本のびょういん

5/1(金)～10(日)

家にある破れたままの本を、修理専用の材料と道具で直します。
(本の状態によっては直せない場合もあります。)

- ▶受付 中札内村図書館
- ▶冊数 破れなどを直したい本…1人3冊まで
ブックコートをしたい本…1人1冊まで
- ▶無料・申込不要



えがしらみちこ絵本パネル展
「いまのきもちはどうなる？」

期間：令和8年4月4日(土)～4月27日(月)
開館時間：10:00～18:00 休館日：火曜日
場所：中札内村図書館

みんなの「いまのきもちはどうなる？」コーナーも登場！！



やなぎた りかお
柳田理科雄

空想科学 サイエンス ショー

「空想科学読本」の作者 柳田理科雄先生が
人気アニメや漫画の不思議を
楽しく解説！

2026.5.23(土) 開演 14:00 (開場 13:30)

チケット(全席自由)
おとな 800円(当日1000円)
小・中学生 300円(当日500円)
未就学児 無料(優待チケット)

主催/お問い合わせ
中札内村図書館 0155-67-2261

新着DVD

- ・教皇選挙
- ・マイクラフト ザ・ムービー
- ・TOKYO MER 走る緊急救命室
- ・鬼滅の刃 無限列車編
- ・忍たま乱太郎
ドクタケ忍者隊最強の軍師
- ・映画クレヨンしんちゃん
爆発!温泉わくわく大決戦

DVDは
図書館内で
ご覧ください

蔵書検索は
こちら 



新着ボードゲーム 三省堂国語辞典かるた - 昭和・平成編 -

歴代の『三省堂国語辞典』の改訂時に削除された言葉を集めた『三省堂国語辞典から消えたことば辞典』がかるたになった！主に昭和・平成期に広く使われていた、どこか懐かしい50語を当てて盛り上がる。



BEST SCOOP!

新聞紙を広げて「大きい数」「ここから近い地名」など、身近でわかりやすいお題にぴったりの記事を見つけた人の勝ち！子供から大人まで一緒に楽しめるニュースゲーム。





交流の杜まつり2026を開催

～からだを動かすって楽しい！～
交流の杜体育館を会場に、毎年恒例の交流の杜まつりを開催しました。講師には、北海道内のサッカーリーグで活躍する十勝スカイアースの選手やスタッフをお招きし、年長から小学生の児童を対象にボール遊びを開催しました。

会場には、少年団に所属している児童など、たくさんの子どもたちが集まり、ボールを使った様々なゲームやスカイアースの皆さんとのフットサル対決などを行いました。からだを目いっぱい動かし、たくさん汗をかきながら楽しい1日となりました。

人命救助で消防協力者に感謝状授与

～命を救う素晴らしい行動に感謝～
とかち広域消防局は、3月5日に救急現場で迅速な通報と口頭指導に基づく適切な心臓マッサージを行い、人命救助に貢献された佐藤氏に消防協力者表彰を授与しました。

佐藤氏は、勤務先で突然目前に起こった出来事に対して、冷静に、そして勇敢な行動により救命を行いました。表彰式では、この人命救助の素晴らしい行動に感謝を表して、とかち広域消防局の長谷川耕三消防局長から感謝状が贈られました。中札内消防署では、今後も地域と連携し、安心・安全なまちづくりをしていきます。

消防協力者に対する感謝状贈呈式



水泳ジュニアオリンピックに出場

～大舞台で自己ベストを目指して～
3月26日から東京・アクアティクスセンターで開催される全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に、中学3年生の山村まゆりさんと小学5年生の山村陸さんが出場します。これまでも全道・全国での大会で上位に入賞するなど素晴らしい成績を収め、今大会への出場権を獲得しました。

「泳ぐことが楽しい！」と笑顔で大会の意気込みを話してくれました。厳しい練習に取り組むなど、これまでの努力は大変素晴らしく、全国大会での活躍を応援しています！

保育園に運動遊び用マットを寄贈

～貢献活動で園児たちが笑顔に～
3月6日、(公社)帯広地方法人会中札内地区会(赤部順哉会長)から中札内きらきら保育園に遊戯室で使用する「運動遊び用マット」が寄贈されました。社会貢献事業の一環として、中札内村の将来を担う子どもたちによりよい環境での保育運営や園児の健全育成を目的としたもの。

赤部会長からひよこ組(0・1歳児)の園児たちに手渡され、笑顔いっぱい大喜び。園児たちは保育室に戻り、早速いただいたマットでからだを使って楽しく遊んでいました。



令和8年度版
健康づくり
パンフレット配布中

●村では、保健事業等に関する情報を掲載している「健康づくりパンフレット」を配布しています。

- ・保健事業（各種健診・教室、予防接種など）

- ・子育て支援センター事業
- ・老人クラブの年間日程
- ・地域包括支援センター事業

●次の施設に置いてありますのでご自由にお持ちください。

- ・保健センター
- ・役場
- ・文化創造センター
- ・児童館
- ・上札内交流館
- ・診療所
- ・子育て支援センター

※令和8年度版を持ちまして、健康づくりパンフレットの作成を終了させていただくことになりました。

令和9年度以降は新たな方法で保健事業等の周知を図ります。

保健センターの
お風呂利用のご案内

毎週日・火・木曜日の午後1

時から午後7時まで、保健センターのお風呂を開放しています。 ※老朽化に伴う大規模な故障により、予期せず閉鎖する場合がありますのでご承知おきください。

■対象者

村内に住所を有し、居住されている方で次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・障害者総合支援法の対象の方
- ・生活保護世帯の方

■手続き

- ①対象者であることを証明できるものを持参して、保健センターで申込みしてください。
- ②決定を受けた方は、利用時にお風呂入り口にある台帳へ氏名を記入してからご利用ください。

■お問い合わせ

福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321



❁ 村民文芸誌「峰炎」第42号が完成！

村民または中札内村にゆかりのある方による随筆、短歌などの文芸作品や写真、絵画や文化祭事業などを掲載した「峰炎第42号」が発行されました。無料で配布していますのでぜひご覧ください。

❁ 配布場所

- ・教育委員会（文化創造センター内）
 - ・図書館
 - ・上札内交流館 など
- *どなたでも無料でお持ち帰りいただけます。

❁ お問い合わせ

教育委員会
TEL (67) 2929

確かな選択 賢い消費者

＝中札内消費者協会＝

↳ 引越トラブルに注意！

新生活を迎える3月から4月は、引越トラブルに関する相談が増加傾向にあります。

相談事例では「引越事業者に壁や家具に傷をつけられた」

など、傷や荷物の紛失、その補償に関するものが多く、中には「オンライン上で見積りを取って契約したが、荷物がトラックに乗りきれず積み残された」、「見積りの後に契約しない」と伝えたら、引越業者が置いていった段ボールを返送料負担で返送するように言われた」といった見積りに関するものも見られます。

【消費者へのアドバイス】

引越見積りは自分に合った方法で依頼しましょう。オンラインの見積りは手軽で便利ですが、不安な場合は訪問による見積りも検討しましょう。

【問題点】

引越後には傷や故障に気が付いても、それが引越に起因するものかを特定しづらく、荷物の破損、紛失について消費者が引越事業者申し出がで

きる期間（3カ月）を過ぎてしまうことがあります。また、引越の追加料金など、契約内容の確認や理解が十分にできていないことがあり、引越費

用に含まれていると思ったら別途料金を請求されるトラブルが見られます。オンライン等で見積りの場合、消費者自身が荷物量等の引越に必要な情報を全て把握して引越事業者に伝えることが難しい場合もあり、引越当日に予定していた荷物がトラックに積み残された事例もあります。

引越事業者から渡される約款や見積書等の関係書類をしっかり読み、疑問点や不明な点は必ず事前に確認するようにしましょう。傷や故障の状況を記録しておき、引越時

も大切なものは引越事業者任せにせず、作業風景を見守ることでトラブルを未然に防ぎましょう。

結婚新生活支援補助事業の上限を拡大しました!

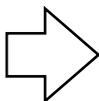
令和8年4月1日から、婚姻日時点の年齢が夫婦ともに29歳以下の夫婦について、補助額上限を拡大しましたのでお知らせします。 ※所得要件等あり



村ホームページ

★今まで

婚姻時点で夫婦ともに
39歳以下の世帯
1世帯につき最大30万円



★令和8年4月1日から

婚姻時点で 夫婦ともに29歳以下の世帯	最大60万円
それ以外の世帯（39歳以下）	最大30万円

●お問い合わせ 住民課住民グループ ☎(67)2493 ✉j-jyumin@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp

一本山カタクリと西札内桜公園 自然観察会

中札内村の
自然と触れ合う
ひとときを

美しいふるさとづくり事業補助対象

日時	4月25日(土) 集合 9時 中札内道の駅駐車場 ※直接行かれる方は9時15分、西札内桜公園集合	※天候不良の場合は4月26日(日)に順延 ※交通の便のない方は事前にお知らせください
日程	9時15分~10時 西札内桜公園周辺観察	10時10分~11時30分 一本山周辺観察 解散
申し込み	中札内の自然を愛する会 (保坂: 080-5354-1864) ※希望される方はショートメール (SMS) で4月20日(月)までに申し込みください ※参加料は無料で、定員は30名です	
講師	佐々木祐士氏 (帯広野草園運営委員長)	主催 中札内の自然を愛する会

高齢者民間バス運賃助成事業の見直しについて

令和8年4月1日より、高齢者民間バス運賃助成事業の利用について年間100枚を利用上限とする回数制限を設けます。本制度を今後も持続的に運営していくため、公平性の確保及び安定的な財政運営の観点から見直しを行うものです。

利用枚数の変更

変更前	枚数制限なし
変更後 (令和8年4月1日~)	年間100枚まで ※往復で、助成券を2枚使用するため、 往復50回分 になります。

※年度内に利用上限(100枚)に到達する見込みとなった場合は、福祉グループより事前にお知らせいたします。

高齢者民間バス運賃助成事業とは?

70歳以上の方(年度内に年齢到達する方を含む)を対象に、外出機会を増やし、社会参加を支援する目的で、十勝バス広尾線のバス運賃を助成(無料)しています。※事前に申込が必要です。

●お問い合わせ
福祉課福祉グループ TEL(67)2321

健康ポイント事業 2026

ポイント付与期間

5/9(土)~1/31(日)

参加申込は5月1日(金)~

令和8年度も健康ポイント事業を開始します!

参加申込: 5月1日(金)から開始 ※継続の方は5月上旬頃個別通知を実施予定です。

申込方法: インターネットもしくはサツドラ中札内店

その他: 初めて参加する方はサツドラ中札内店にご来店下さい。

4月30日(木) キックオフ説明会

健康ポイント事業は今年度から制度が大きく変更となるため、変更内容等についての説明を行います。その他、コース申請や筋肉アップチャレンジのお申し込みも受け付けますのでぜひご参加ください。

●実施日程:

4月30日(木) ①13:30~14:30
②17:30~18:30

●会場: 保健センター運動指導室

●申し込み:

福祉課 健康・こどもグループ
TEL(67)2321



申し込みサイト

地球温暖化防止のために チャレンジ! ゼロカーボン

第2回

エアコンの使い方を
工夫しよう



エアコンは夏も冬も活躍する家庭の必需品ですが、その電力消費は意外に大きく、使い方で二酸化炭素排出量にも大きな差が生まれます。例えば、設定温度をたった1℃工夫するだけで、年間の電気使用量が数%削減できると言われています。さらに、フィルターを月1回程度掃除するだけで運転効率が上がり、余分な電力を使わずに済みま

す。また、室温を保つための工夫として、断熱性の高いカーテンやすだれ、窓に貼り付ける断熱パネルなどを取り入れることで、外気の影響を和らげ、冷暖房の効率がぐんとアップします。



村長から
ヒトコト!

小さな心がけの積み重ねとして、着るものを工夫して季節を楽しむのもエコの一環です。様々な工夫は、家庭の光熱費削減と地球温暖化防止の両方につながり、家族みんなで声を掛け合いながら、地球にやさしい暮らしを始めてみませんか。

冬の暖房は小さな工夫でも、継続することで大きなメリットになりそうです。

私も何か出来る事からチャレンジします。

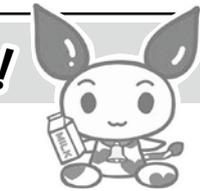
献血にご協力を!

日時

令和8年4月21日(火)

〈午前〉 9:30~11:00

〈午後〉 15:15~16:30



会場

中札内村役場前

※200mlの献血は、人数に限りがあるため、北海道赤十字血液センターにお電話で(0120-245-125)ご確認の上、ご予約をお願いいたします。
※400mlの献血は、体重が50kg以上であることが基準となりますので、事前にご確認をお願いいたします。

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供を望まない方への除外申請の受付について

村では、自衛隊法等による依頼により対象となる方(令和8年度中に18歳または22歳になる方)の個人情報を提供していますが、ご自身の個人情報の提供を望まない方は、村ホームページより詳細をご確認の上、申請してください。



村ホームページ

●お問い合わせ

住民課住民グループ TEL (67) 2493

子育て支援センターで4月から、『こども誰でも通園制度』が始まります。

(乳児等通園支援事業)

月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で保育施設等を利用できる制度です。まずは、利用登録の申請をお願いします。

- 対象児童 (①②両方に該当するお子さんが対象)
①0歳6ヶ月~満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)
②保育所・認定こども園等に在籍していないこと
※村外市町村の利用も可能です。
- 利用可能時間・利用上限時間
木曜日 午前8時30分~午前11時30分
1人につき 月10時間まで
- 利用料 1時間 300円(一部世帯には利用料減免有)

利用登録申請・
お問い合わせ

■利用申請先

福祉課 健康・こどもグループ
TEL (67) 2321

■利用に関する
お問い合わせ先

子育て支援センター
TEL (67) 2397

世帯と人口

世帯数	1,926戸 (-1)
人口	3,821人 (±0)
男	1,852人 (-2)
女	1,969人 (+2)
うち外国人	97人 (±0)

令和8年3月15日現在
()内は前月比です。

・南1区 山口 公雄 様
母(コト)が生前お世話になつたお礼として
・新札内 島次 良己 様
母(美智子)が生前お世話になつたお礼として
・めぐみ区 赤部 久子 様
夫(紀夫)が生前お世話になつたお礼として

ご寄附ありがとうございます

島次美智子さん (新札内)
土屋 勇 さん (上札内)
赤部 紀夫さん (めぐみ区)

お悔み申しあげます

高橋 茜音 良介 (ときわ野)
多田 史旺馬 朔 香 (6区)
空丸 (6区)

ご出生おめでとう