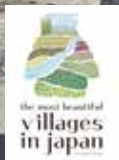


広報 なかさつない



中札内村公式LINE

特集 自転車の危険運転に新ルール
表紙 中札内小学校青空教室

5

2026 NO.841
令和8年5月1日発行

発行/中札内村役場総務課

自転車の危険運転に新ルール

「交通反則通告制度」始まる

自転車は幼児から高齢者まで利用できる、身近で環境に優しい交通手段です。しかし、近年、自転車関連の交通事故は増加しており、その原因として自転車側の法令違反が認められるケースが全国的に多く報告されています。

このような状況を受け、自転車を車両の仲間として、交通ルールの遵守をより一層図るため、「道路交通法の一部を改正する法律」が施行され、令和8年4月1日から自転車の交通違反に対する手続きが大きく変わりました。

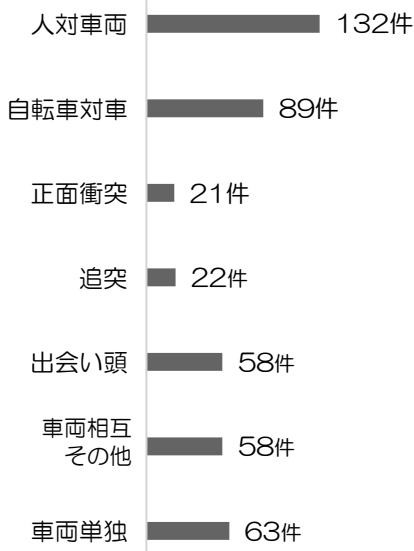
●何が変わるのか

自転車での交通事故の原因になるような危険性・迷惑性の高い違反を起これば検挙された場合、これまでは「赤切符」を用いた刑事手続が原則でした。

4月からは、「交通反則通告制度（青切符）」が導入され、検挙後の対応に「青切符」が加わります。対象となるのは16歳以上の方で、違反により青切符が交付された場合は反則金を納付しなくてはなりません。

北海道で5月に発生した死亡・重傷交通事故件数

（事故類型別、過去5年累計）



全道で5月に発生した事故類型別死亡・重傷事故の発生件数（過去5年累計）では、自転車対車が全体で2番目に多い。

令和8年度から中札内駐在所勤務となった林中警部補に、お話を聞きました！

十勝はスピードを出す車が多い傾向があり、万スピードが出た状態で自転車と事故になった場合は被害が大きくなってしまいます。自転車に乗る場合は一時停止をしっかり守りましょう。車を運転する方はスピードを出しすぎに注意してください。

また、車でも自転車でも、スマホを操作しながらの運転は大変危険です。絶対に止めましょう。

はやしなか たけひろ 林中 健浩 警部補 (39歳)

帯広市出身。山岳遭難救助隊に所属（17年目）。以前、帯広の航空隊で勤務しており、ヘリに乗って日高山脈で救助活動した経験をもつ。帯広警察署管轄の山岳の安全を守ってくれます。

◎林中警部補から一言
「中札内村の皆さんの安全安心を守るため頑張ります。よろしくお願いします。」



青切符の対象行為の一例

①ながらスマホ

※万一、スマートフォン等を使用して事故を起こした場合は赤切符（刑事手続）の対象になります。



②傘差し運転

③イヤホンをしながらの運転

傘を差しながらの運転はハンドルやブレーキ操作が難しくなります。また、周りの音が聞こえない状態で運転するのは重大な事故に発展する危険があります。



⚠️ 飲酒運転は青切符ではなく、赤切符（刑事手続）の対象です！

自転車を運転する人に飲酒を勧めたり、飲酒をした人に自転車を貸したりする行為も処罰の対象になります。

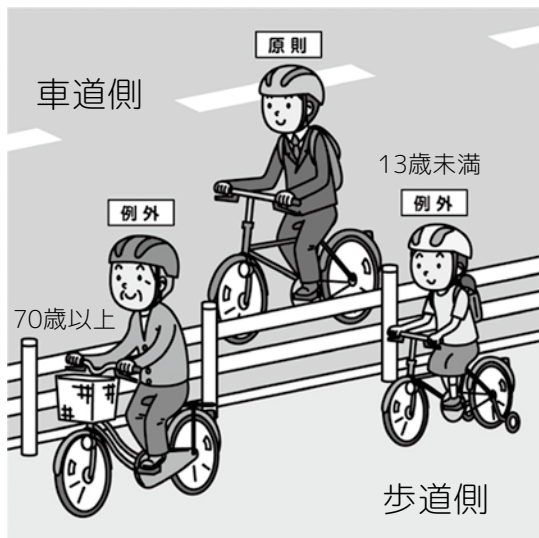
● 自転車安全利用五則を再確認しましょう！

今回の制度改正は、あくまで自転車を安全・安心に利用するためのものです。ルールを守り、交通事故を未然に防ぐため、次の「自転車安全利用五則」を改めて確認しましょう。

1. 車道が原則、左側を通行

自転車は「軽車両」のため、原則は車道走行、左側通行です。

ただし、13歳未満のお子さんや70歳以上の方などが運転する場合や、車の交通量が多いときなどは例外的に歩道を通行することができですが、その際は歩行者優先で徐行しなければなりません。



2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

「出会い頭」や「右左折時」の事故が多発しています。信号無視や指定場所一時不停止は、重大な事故につながる危険な行為です。必ず停止し、左右を確認しましょう。

3. 夜間はライトを点灯

日没前後の薄暗い時間帯は、自動車の運転者から自転車が見えにくくなります。自分の身を守るためにモライトの点灯は大切です。

4. 飲酒運転は禁止

体内のアルコール濃度にかかわらず、お酒を飲んで自転車を運転することは禁止されています。飲酒をすすめたり、飲酒をした人に自転車を提供したりする行為も処罰の対象となります。

5. ヘルメットの着用

自転車のヘルメット着用は令和5年度から努力義務化されています。自転車事故で亡くなった方の多くが、頭部に致命的なダメージを受けています。自らの命を守るため、年齢を問わずヘルメットの着用を努めましょう。



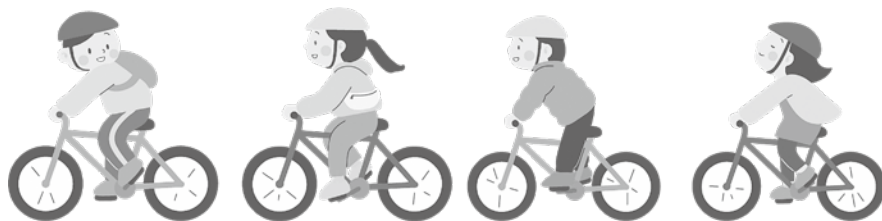
村内の小中学校では日ごろから交通安全について指導しているため、特に子ども達はしっかりヘルメットを着用している姿を見かけますね。

● 車を運転する方も要注意！

自動車等が自転車等の右側を通過する場合、できる限り間隔を空ける必要があります。目安は最低1メートル程度です。

十分な間隔を確保できない場合は速度を落とし、時速20から30キロメートル程度で運転することが推奨されています。

暖かくなり自転車の利用が増えてくるこの時期、楽しくお出かけする前に一度、新たな交通安全のルールを確認してみましょう！



自転車の交通安全に関する情報を確認するには、警察庁のポータルサイトがおすすめです。



警察庁の自転車交通安全ポータルサイト

出典 ・ 警察庁ウェブサイト

(<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/index.html>)

・「自転車を安全・安心に利用するために

— 自転車への交通反則通告制度（青切符）の導入—【自転車ルールブック】」（警察庁）

(https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/pdf/guide_traffic-rules.pdf)

・ 北海道警察ウェブサイト (<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/statis/statis.html>)

中札内ピータン スポーツクラブ 新規会員募集中!

教室内容

★つながる yoga ヨーガ

開催曜日：木曜日
開催時間：19時00分～20時30分
場 所：中札内村民体育館
対 象：一般会員

★ZUMBA (ズンバ)

開催曜日：月曜日
開催時間：19時30分～20時30分
場 所：中札内交流の杜、文化創造センター
対 象：一般会員、ジュニア会員

★ジュニアダンス

開催曜日：月曜日
開催時間：16時00分～17時00分
場 所：文化創造センター
対 象：ジュニア会員

★特別企画

通年教室の他に不定期で特別企画を実施します。

【令和7年度実施教室】

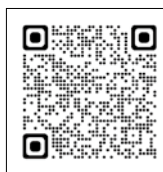
- ・幼児からだづくり
- ・背骨コンディショニング



年会費のご案内



・ジュニア会員 (小、中学生)	1名	1,000円
・一般会員 (高校生以上)	1名	2,000円
・親子ペア会員 (一般会員とジュニア会員の親子)	1組	2,500円
・一般ペア会員 (一般会員の夫婦、兄弟姉妹、親子)	1組	3,500円
・ファミリー会員 (ジュニア会員2人含む4人以上の家族)	1組	5,000円



ピータン
スポーツクラブ
紹介ホームページ

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67) 2929

ナショナルサイクルルート「トカプチ400」

～山、平野、海へ。雄大な十勝を感じるサイクルルートを紹介します～



◆ナショナルサイクルルートとは

ナショナルサイクルルートとは、走行環境や休憩・宿泊、情報発信などを一体的に整備したサイクリングルート为国が指定する制度です。トカプチ400は全国で6ルートしかないルートのひとつです。

◆「トカプチ400」とは

帯広市を中心に十勝平野を8の字につないだ、全長約400kmのサイクルルートです。走る場所により、様々な景色や空気を感じることができます。

◆自転車利用のメリットは

自転車は体を動かすことで健康づくりにつながり、地球にも優しい移動手段です。国土交通省では「第2次自転車活用推進計画」を進めており、サイクリングが健康・環境・観光の面から注目されています。

◆今年はおなたも自転車で「トカプチ400」を走ってみませんか？



取組主体：北海道 TOKACHI
サイクルツーリズムルート協議会

ルートの詳細情報や取組内容、
ナショナルサイクルルートに
ついて知りたい方はHPを
ご覧ください。

トカプチ400HP



ナショナル
サイクルルート HP





令和8年度 健康ポイント事業

5月9日(土)からスタート!

◎参加できる方

18歳以上で、中札内村在住または村内に勤務されている方

大きな4つの変更点

商品券について

獲得上限が5,000円分
※健康目標を達成した場合

寄附先

社会福祉協議会の
地域食堂と除雪事業

ウェアラブル端末連携

スマートウォッチと連携
(Apple Watch、Fitbit、Garmin)
対応機種のみ

ポイント付与数

ポイントは少なくなりますが、継続することで健康効果はより高くなるよう設定

ポイント
換算の
例

1日5,000歩以上歩くと… 20pt → 10pt
血圧を1回測定すると… 20pt → 10pt

ポイント
貯める
例

事業の期間中平均 6,000歩 以上歩く
+ 健診・がん検診ポイント
+ 歩数イベントゴールすることで…

3,000pt以上
達成!

新 寄附コース

- 参加料：1,000ポイント ※獲得したポイントから差し引きます。
- 寄附：すべてのポイントを社会福祉協議会に寄附できます。

新 チャレンジコース

- 参加料：1,000ポイント ※獲得したポイントから差し引きます。
- 交換景品：最大 5,000円分 の商品券

商品券3,000円分までは参加者全員が目指せます。

健康目標を達成すると、最大5,000円分まで目指せます。

※健康目標を達成していない場合、3,000円分を超えるポイント(4,000ポイント以上)は、寄附になります。

【健康目標】

- ☑ 秋(9月~12月)の歩数イベントでゴールをする
- ☑ 年2回のアンケートを両方提出する
- ☑ 健診またはがん検診ポイントを申請
- ☑ フィットジャーニーに2回以上参加 もしくは、ベジチェック測定カードを提出

※健康目標をすべて達成し、1/31までに目標達成シートを提出すると最大5,000円分の商品券と交換できます。

今年もすべての方の
コース
申し込みが必要
です!

申し込み方法

申し込みは

5月1日(金)
から受付中!

初めて参加される方

サッドラ中札内店
で申し込み

継続して参加される方

サッドラ中札内店
で申し込み

ネットで
WEBから



活動量計が故障した方、紛失した方
サッドラ中札内店で購入できます(2,200円)。
中札内商工共通商品券も使用できます。

WEB申し込みの方は参加コース証が発行され
ませんので、ご自身の参加コースをお忘れなく。

●健康ポイント事業全般に関するお問い合わせ 福祉課健康・こどもグループ TEL (67) 2321

4/1

中札内きらきら保育園 入園式



式の始まる前、パパ・ママとはじめての保育園。



入学・入園 おめでとう

日を追うごとに春。花曇りに晴れ間の覗く4月の暖かい陽射しの中行われた、村内それぞれの保育園・学校での入園式・入学式。はじめての環境への緊張や期待を抱いて、しっかりした歩みを進めます。

上札内小学校 入学式 4/8



皆さんと対面してご挨拶する4名の新入生たち。

中札内小学校 入学式 4/8



先生のお話に耳を傾けて聞いています。

4/8

中札内中学校 入学式



先輩方と対面し、ちょっと照れくさそう。

4/9

中札内村高等養護学校



明るい陽射しが、始まりのエールのようなでした。

教職員紹介

4月から新たに村に着任した教職員の皆さんを紹介します。

先生方には、着任校とお名前、前任校を伺いました。

教職員の顔写真や氏名等が掲載されているため、このページは一部、インターネットでは公開されていません。



令和8年度 予防接種事業の変更点・お知らせについて

◎RSウイルスワクチン

令和8年度から下記の方の定期接種を開始します。

【定期】

定期接種の対象の方には個別通知にてお知らせいたします。



対象	妊娠28週0日から36週6日に至るまでの妊婦		
医療機関	中札内村立診療所、帯広厚生病院、帯広協会病院、帯広慶愛病院		
回数	妊娠毎に1回	自己負担額	無料

◎その他 接種のご案内 《対象の方へ個別通知を致しますのでご確認ください》

- ◆高齢者肺炎球菌ワクチン…65歳の方（誕生日の翌月に送付）、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の方
- ◆HPVワクチン…12歳になる年度の初日から16歳になる年度末日までの女子
- ◆2種混合ワクチン…小学6年生
- ◆帯状疱疹ワクチン（定期接種）…年度65歳、年度70～100歳の5歳きざみの年齢の方
- ◆日本脳炎ワクチン第2期…小学3年生
- ◆麻疹風疹ワクチン（MRワクチン）第2期…年長児

※帯状疱疹ワクチンの任意接種は令和8年度をもって終了します。50歳以上で接種を検討している方は、お早めにご予約ください。（個別通知はありません）

◎中札内村立診療所で接種を希望される場合は、事前予約が必要です。

RSウイルス・帯状疱疹ワクチン・高齢者肺炎球菌 予約専用番号：TEL（67）2015（予約時間 午後2時30分～午後5時）

その他のワクチン接種 予約専用番号：TEL 070-7405-0692

詳細は村ホームページ（右のQRコード→）をご確認ください。



●お問い合わせ 福祉課 健康・こどもグループ TEL（67）2321

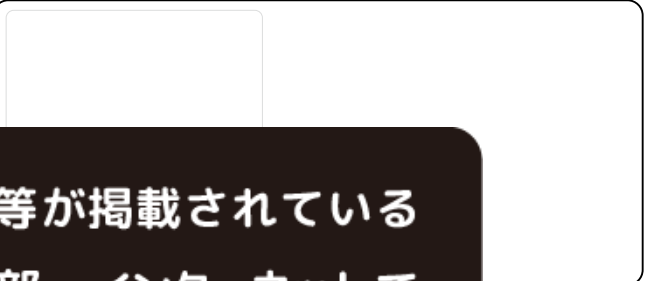
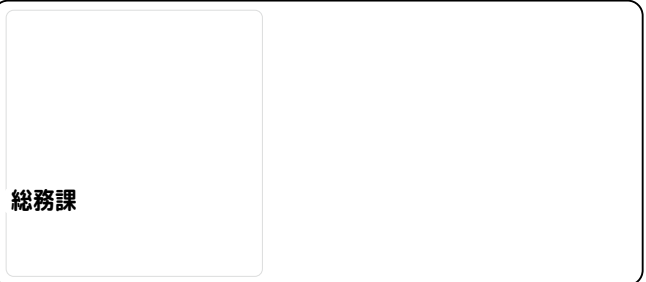
村の

令和8年度 ミュニフェイスを紹介します！

今年度、中札内村役場では3名の新任職員を、中札内消防署には帯広市との消防職員人事交流による仲間を、それぞれ迎えました。

これから皆様とお会いする機会も多くなるフレッシュャーズたち。顔と名前を、ぜひ覚えていただき、村で見かけたらお声がけください。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



帯広市・更別村・中札内村 消防人事交流

職員の顔写真や、氏名等が掲載されているため、このページは一部、インターネットでは公開されていません。

中札内消防署

福祉課

『中札内村子どもの医療費助成制度』対象者拡充のお知らせ

修学のために

転出する子どもの医療費も対象に!

中札内村では、高校生年代まで（満18歳になって最初の3月31日まで）の子どもを対象に保険適用分の医療費自己負担額の全額を助成する子ども医療費助成制度を行っています。

令和8年4月1日からは、今までの対象要件に加え、「**中札内村に保護者の住民票があり、修学のために転出する子ども**」も対象となります。

対象者

次の3つを満たす場合に対象となります。

- ①学校教育法及びその他の法令に規定する学校に修学するため、子どもが他の市町村に転出する（子どもの住民票を転出先の市町村に移す）
- ②中札内村に保護者の住民票がある
- ③転出先の市町村において保険適用分の医療費全額の助成を受けることができない例）一部自己負担があるなど（下図をご参照ください）

手続き

事前に住民課窓口にて登録申請が必要となります。

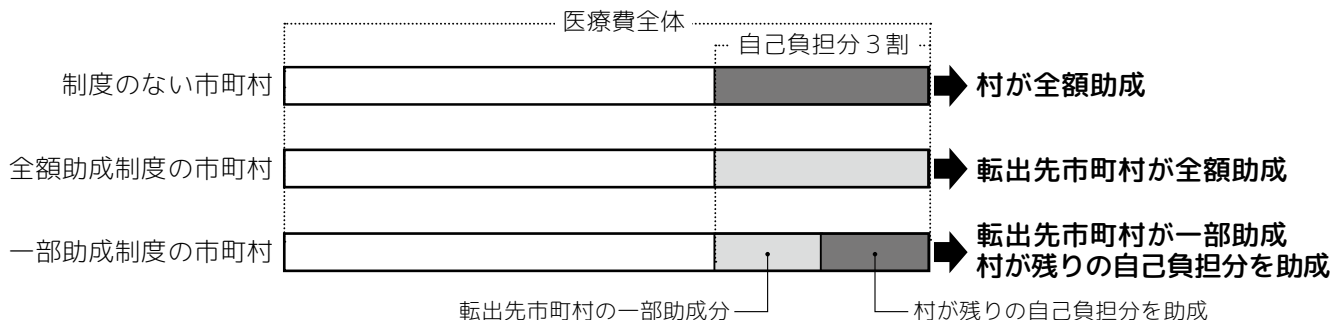
下記の書類を持参のうえ、役場窓口までお越しください。

- ・子どもの健康保険の資格がわかるもの
- ・修学を証明する書類（在学証明書、学生証等）

助成方法

助成方法は、一旦医療機関で医療費を支払い、後日住民課窓口にて申請する償還払いになります。

〈転出先市町村の制度の違いと、村の助成制度適用の例〉 ※医療機関窓口で現物支給（自己負担分を相さい）する市町村もあります。



助成期間

令和8年4月1日以降の医療費が対象となり、医療機関を受診した日の翌月の初日から起算して2年を経過するまでの期間、申請できます。

ご注意ください!

償還払い申請の際に必要な、医療機関が発行した領収書、診療明細書は紛失しないように保管してください。

対象になるかわからない等、ご不明点はお気軽にお問い合わせください!

●お問い合わせ 住民課 住民グループ TEL (67) 2493

「子ども・子育て支援金制度」が始まります



子どもや子育て世代への支援をより充実させるため、令和8年4月から「子ども・子育て支援金制度」が始まります。

全ての医療保険において、子ども・子育て支援金が上乗せされ、保険料（税）と一緒に徴収されます。

なぜこの制度が始まるの？

急速に進む少子化は、将来の社会保障制度の維持や地域経済に大きな影響を及ぼします。

そのため、子育て世代だけでなく、全世代や企業も含めた社会全体で協力し合い、子どもや子育て世帯を支えていくため、この制度が始まります。



支援金制度で行う少子化対策事業は何があるの？

児童手当の拡充



所得制限の撤廃や支給期間を高校生年代まで延長

妊娠・出産の支援



妊婦のために10万円の支援給付

保育サービスの充実



「こども誰でも通園制度」の創設

など

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料（税）はどうなるの？

令和8年度分から徴収が始まります。従来の保険料（税）の額に、今回創設された「子ども・子育て支援金分」を加えた合算額をお支払いいただきます。

なお、個別の保険料（税）額は、加入する医療保険により下記の時期にご案内します。

国保

- ・ 6月中旬に納税通知書を郵送
- ・ 保険料率は広報7月号でお知らせ

後期

- ・ 6～7月頃に保険料通知書を郵送
- ・ 保険料率は今号14ページでお知らせ

※国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の方は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

子ども家庭庁ホームページ→



軽自動車税・自動車税の納付は6月1日までです

今月は軽自動車税、自動車税の令和8年度納税通知書が送付されます。

軽自動車税（村税）は中札内村に、自動車税（道税）は北海道に、それぞれ納付書に記載されている金融機関窓口等で6月1日（月）までに納めてください。

※役場窓口では軽自動車税のみ納付できます。

▶▶▶ 4月1日現在の登録に基づいて課税します。



課税対象車両

■軽自動車税	原付、50ccのミニカー、自動二輪車、小型特殊自動車、軽自動車
■自動車税	小型、普通、大型自動車

●お問い合わせ

▶軽自動車税 役場住民課 税務出納グループ TEL(67)2492
▶自動車税 十勝総合振興局 地域政策部納税課 TEL(27)8533

軽自動車税・自動車税の免税

障がいのある方が所有、またはその方のために使用する自動車については、申請により軽自動車税、自動車税が免除される場合があります。

免除申請は自動継続ではないため、毎年申請が必要です。申請期限を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。

障がいのある方1人につき1台で、自動車税の免除を受ける場合は軽自動車税の免除は対象になりません。

・免除要件の問い合わせ

軽自動車

役場住民課税務出納グループ

普通自動車

十勝総合振興局

・軽自動車税免除申請期限

5月25日（月）まで

狩猟免許についてのお知らせ

【狩猟免許のご案内】

狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前の申請が必要です。

令和8年度 事前申請の受付期間について、下記のとおりお知らせします。

●事前申請受付期間（前期）	令和8年4月30日（木）～5月14日（木）
（後期）	令和8年9月10日（木）～9月24日（木）
●十勝の試験日・試験会場	令和8年7月5日（日） 十勝合同庁舎〈前期試験〉
	令和8年12月6日（日） 十勝合同庁舎〈後期試験 1回目〉
	令和9年2月7日（日） 十勝合同庁舎〈後期試験 2回目〉
●狩猟免許の種類	網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

詳しくは、北海道のホームページ「北海道の狩猟免許試験のお知らせ」をご覧ください。
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>



【村では狩猟免許取得に係る費用を助成します】

有害鳥獣の捕獲等に從事しようとする方が、農林産物等への被害の減少を図ることを目的として、下記の要件のいずれにも該当する方に狩猟免許取得等の費用を助成します。

●本村に住所を有する方

●猟友会帯広支部中札内部会に入会している方又は入会する方であって、率先して有害鳥獣の捕獲等に從事することを誓約できる方

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL(67)2493

《相談窓口》 福祉課福祉グループ（電話 67-2321）

ご自身がどのサービスを利用できるのかわからない場合など、お気軽にご相談ください。

交通費助成サービス一覧




④ 福祉有償運送 (ゆめっと)	⑤ 住民参加型 移動支援サービス	⑥ 高齢者等通院交通費 助成事業	⑦ 高齢者民間バス 助成事業
			
夢という	社会福祉協議会	中札内村	中札内村
管内の目的地まで送迎 ※十勝管内限定 ※車いす対応車両使用	登録した協力員が社会福祉協議会の車両で医療機関まで送迎	タクシー代の一部助成 ※通院時に限る ※年間48回まで ただし、人工透析等の通院者は週6回の利用を限度とする	十勝バス広尾線の運賃を全額助成 ※年間100回まで
<p>■下記のどれかに該当の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要支援1～2 ・要介護1～5 ・身体障害者 ・知的障害者 ・精神障害者 ・その他の障害 <p>※単独で公共交通機関の利用が困難な方限定</p>	<p>■下記の全てに該当の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公共交通機関の利用困難 ・運転免許証がない (目の手術などにより、一時的に運転できない期間を含む) ・65歳以上の単身又は高齢者のみの世帯 ・非課税世帯 ・村内に3親等以内の親族がいない 	<p>■下記のどれかに該当の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護1～5 ・身体障害1、2級 ・視覚障害3級以上 ・人工透析等により週3回以上の通院が必要な方 	70歳以上の方
タクシー料金の半額程度 ※会員登録1,000円 ※月会費500円	音更町 500円 帯広市 400円 更別村 100円 大正 100円 村内 無料	タクシー費用の4分の3助成	バス運賃を全額助成 ※発着地のどちらかが中札内村の場合のみ
NPO 法人夢という 67-2316	社会福祉協議会 68-3472	中札内村福祉課 67-2321	中札内村福祉課 67-2321

※この2ページを広報誌から外して保管し、各サービスご利用時の予約等に活用してください。

中札内村で利用できる

交通サービス。



	① くるくる号	② 福祉移送サービス	③ 買い物支援事業
			
実施主体	中札内村	中札内村 (夢という委託)	ポロシリ福祉会 (社会福祉協議会と共同実施)
事業概要	コミュニティバスが村内を巡回中！ 市街地：月・木・土・ 毎月第1日曜日 農村部：火・金 エアポートスパ線： 火・金	自宅と目的地間を送迎 ※村内限定 ※年間120回まで	自宅とマックスバリュ間を送迎 ※デイサービス車両使用 ※毎週木曜日 朝10時～昼12時限定 ※買物をお手伝いするボランティアが同乗します
対象者	<ul style="list-style-type: none"> どなたでも利用可能 国道を除く 走行ルートはバス停以外でも乗り降りできます	■下記のどれかに該当の方 <ul style="list-style-type: none"> 70歳以上 身体障害1、2級 視覚障害3級以上 要支援1～2 要介護1～5 ※自家用車を運転して移動することが困難な方限定	日常の買い物に不便を感じている高齢者の方など ※独居もしくは夫婦世帯に限る
利用料金 (助成額)	無 料	無 料	無 料
問合せ	中札内村総務課 67-2491	中札内村福祉課 67-2321	ポロシリ福祉会 63-4566

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和8・9年度 保険料率の見直しについて ～

■ 保険料率に関する制度改正があります

●令和6年度に、すべての国民が、年齢に関わりなく負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的として、

- ・現役世代の負担を減らすため、後期高齢者負担率の設定方法の見直し
- ・子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みを導入

上記の制度改正が行われ、被保険者の皆さまに負担いただく保険料は増加することとなりました。

●令和8年度から、子ども・子育て支援金制度が施行されることに伴い、**医療分の保険料率とは別に、子ども分の保険料率を算定**します。

※令和9年度の子ども分保険料率は令和8年度中に算定します。

※子ども・子育て支援金制度の施行について、詳しくは子ども家庭庁ホームページをご覧ください。



子ども家庭庁
ホームページ

■ 保険料率が変わりました

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。令和8・9年度の新しい保険料率は、以下のとおりです。

	令和6・7年度	令和8・9年度
〈医療分〉	◆ 均等割 (被保険者が等しく負担) (年間) 52,953円	令和8・9年度 (年間) 59,963円 (7,010円増)
	◆ 所得割 (被保険者の所得に応じて負担) (年間) 11.79%	令和8・9年度 (年間) 11.61% (0.18ポイント減)
	◆ 限度額 (1年間の保険料の上限額) (年間) 80万円	令和8・9年度 (年間) 85万円 (5万円増)
〈子ども分〉	◆ 均等割 (被保険者が等しく負担)	令和8年度 (年間) 1,364円
	◆ 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	令和8年度 (年間) 0.28%
	◆ 限度額 (1年間の保険料の上限額)	令和8年度 (年間) 21,000円

■ 保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

〈医療分〉 + 〈子ども分〉 = 1年間の保険料

〈医療分〉	均等割額 59,963円	+	所得割額 (所得-43万円※) × 11.61%	=	1年間の医療分保険料 限度額85万円(100円未満切り捨て)
〈子ども分〉	均等割額 1,364円	+	所得割額 (所得-43万円※) × 0.28%	=	1年間の子ども分保険料 限度額21,000円(100円未満切り捨て)

※前年の所得金額により控除額が異なる場合があります。 ※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。 ※遺族年金や障害年金については、保険料を計算する際の所得の合計に含みません。 ※また、保険料を計算する際の所得には社会保険料控除などの「所得控除」は適用されません。 ※世帯主や被保険者の所得に応じて、保険料の軽減があります。

新年度の保険料額につきましては、6～7月頃に個別にお知らせします。

●お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011(290)5601
住民課住民グループ TEL (67)2493



令和7年度

まる元運動教室 精勤賞の表彰を行いました



精勤賞は教室をほとんど出席した方（お休みが年2回までの方）を対象に、表彰をおこなっています。今年は19人の方に、まる元の先生から表彰状をお渡ししています。



令和8年度も元気に教室開催中！

満員に近づいているクラスもありますので、参加を希望される方はお早めにお申し込みください。

※満員でも調整可能な場合があるので、まずはご相談ください。

参加者募集  **募集中!!**

まるげん
空き状況の
お知らせ

火曜日	上札内	残り 16 名
	中 級	満員御礼！
	初 級	残り 1 名
水曜日	中 級	残り 5 名
	プラス	残り 6 名



●お問合せ先 中札内村地域包括支援センター（保健センター内） TEL（67）2321

ご存じですか？ 緊急通報システム



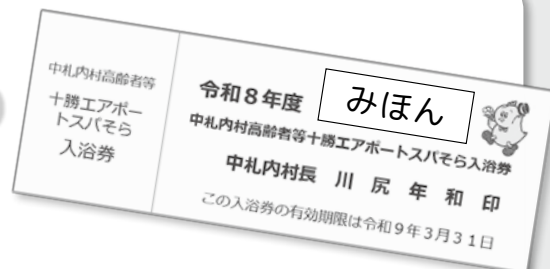
一人暮らしの高齢の方や、健康状態・身体状況等により日常生活に支障のある方が、急病や、火災等の緊急時に「ボタンひとつ」で関係機関や協力員に助けを求めることができるシステムです。

モバイル型、または、設置型から選べます。モバイル型の機械が今年度より変わり、使いやすくなりました。

対象の方	① おおむね65歳以上の一人暮らしの方 ② 健康状態・身体状況または日常生活動作の状況に支障のある方 (高齢者世帯や障がい者世帯など)
サービスの詳細	○ボタンひとつで「安全センター（札幌市）」に発信できます ・24時間、看護師・保健師等が対応いたします ・急病などの時は救急車の手配をするほか、入院等の情報をご家族にも連絡します ・月に1回程度、健康状態などを確認します ○健康相談や安否確認の電話サービスが受けられます
自己負担	・設置費用、利用料は無料です ・通話料金のみ負担していただけます

高齢者等温泉利用助成

十勝エアポートスパそらの入浴券が変更になります



65歳以上の方と障がいのある方の健康増進を目的に、更別村福祉の里温泉と十勝エアポートスパそらの利用助成を行っています。

これまで十勝エアポートスパそらの入浴券は、施設で販売する入浴券と同じものを提供していましたが、令和8年4月以降、次のとおり入浴券が変更となります。

	変更前	変更後
金額	3,600円（12枚）	変更なし
入浴期限	入浴券に記載の期限	購入した年度末
払い戻し	できない	年度内に使用できなかった入浴券は、一定期間、福祉課で払い戻しできます。

なお、購入した本人以外のご利用はできません。温泉施設で本人確認の提示を求める場合があります。手続き方法については広報4月号（6ページ）をご覧ください、保健センターで受付していますので、ぜひご利用ください。

緊急通報システム、十勝エアポートスパそら入浴券についての

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ（保健センター内） TEL（67）2321

ごみの減量とリサイクル推進のため

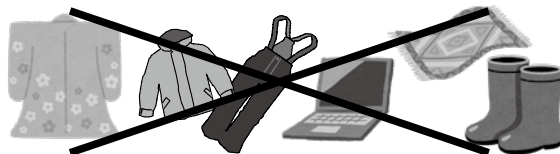
古着・古布・小型家電・充電式電池を回収します

回収できるもの



衣類、古布、雑貨類(靴、かばん)、ベビー用品、おもちゃ、食器類、全体が30センチ以下の家電、充電式電池(絶縁処理済みの物)

回収できないもの



壊れていたり傷みが激しい衣類や食器類、カビが付いているもの、じゅうたん、はぎれ、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、長ぐつ、ペット用品、パソコン

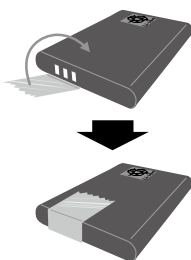
充電式電池のお持ち込みの際は・・・

① 放電のお願い

電池を機器に装着して電池切れになるまで使用してください。

② 絶縁処理のお願い

金属端子部をビニールテープで覆う『絶縁処理』を行ってください。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

上記のリサイクルマークがついている充電式電池・小型バッテリーは受け入れできます。

日時

令和8年5月16日(土)
午前9時～11時まで

場所

中札内村リサイクルセンター

※令和8年度は8月8日(土)、11月21日(土)にも回収を予定しています。

家電製品の処分法

テレビ・洗濯機・冷蔵庫等の処分が便利に

村ではリネットジャパンリサイクル(株)およびSGムービング(株)と協定を締結し、テレビや冷蔵庫といった大型家電を自宅回収することができます。

回収料金はかかりますが、自主運搬が不要な便利なサービスですのでぜひご利用ください。

【ご利用の流れ】



●料金やサービスの詳細、お申し込みはリネットジャパンリサイクル(株)の運営するWEBサイト、または専用窓口からお問い合わせください。

電話: 0570-056-006

URL: <https://www.sg-renet.jp/>

※対応可能時間 午前10時～午後5時

※「中札内村の広報誌を見た」とお伝えください。



パソコンを捨てる時は小型家電もいっしょに処分

「リネットジャパンリサイクル(株)」の家庭用パソコン無料回収なら、プリンタや小型家電と一緒に無料処分できます。



※パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の小型家電回収料金が無料になります。

壊れて動かないパソコンでも回収可能!

リネットジャパンリサイクル(株)

電話: 0570-085-800(午前10時～午後5時)

URL: <https://www.renet.jp/>

※インターネットでの申し込みができない場合は電話で申し込みをお願いします。



空き地・空き家のお悩み・・・施設課に相談してみませんか！

売買実績あり！

空き地・空き家バンクのご利用を！

村では、村内にある空き地・空き家等の情報を登録し、移住希望者に紹介する「中札内村空き地・空き家バンク」を開設しています。売却や賃貸などを希望する物件がある場合は、ぜひ登録をお願いします。

< 村ホームページ >

中札内村
空き地・空き家バンク

- ① 村内にある空き地・空き家等の情報を登録
- ② 村ホームページで公開
- ③ 多くの方の目にとまる機会が増える



村ホームページ

●お問い合わせ 施設課施設グループ TEL (67) 2496

【助成対象要件】

1. 転入手続きを終え住民票に記載されている方
2. 住民票に記載されてから3か月を経過している方
3. 職場などで支給されている住宅手当の額が、月額15,000円以下の方
4. 前年の給与収入額が同居親族及び扶養親族数に応じ、下の表に当てはまる方
※夫婦共働きや同居者がいる場合などは収入合算となります。

給与収入表	同居親族及び扶養親族の数	給与収入の合算額
	0人	420万円以下
	1人	470万円以下
	2人	520万円以下
	3人以上	570万円以下

5. 国または地方公共団体に勤務し、住宅手当を受けていない方
6. 行政区に加入し、区費を支払っている方
7. 村税その他、村に対する債務の履行を延滞していない方

民間賃貸住宅家賃助成制度について

村内に転入し民間賃貸住宅（アパートや貸家）に入居する方へ家賃の一部を助成しています。

【助成額】

下の計算式で算出した金額が月の助成額になります。

$$\left(\frac{\text{月額家賃} - 25,000\text{円}}{\text{家賃}} \right) \times \frac{1}{2} = \text{月の助成額 (最大10,000円まで)}$$

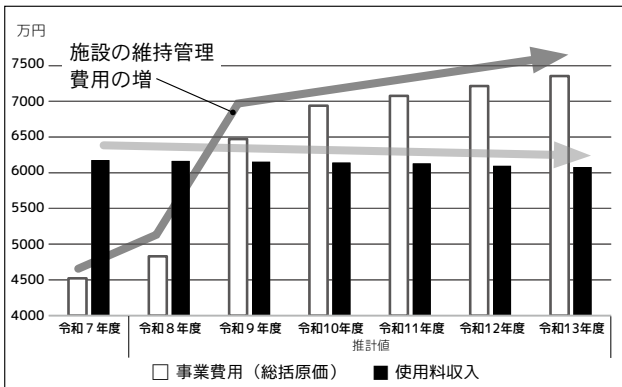
※家賃には共益費を含みません。

●お申し込み・お問い合わせ先

施設課施設グループ TEL (67) 2496

事業費用と使用料収入の予測グラフ（下水道事業）

単位：万円



独立採算制に基づき、事業費用を使用料収入で賅っている状態が好ましいが、現状のままでは令和9年度以降に事業費用が使用料収入を上回り、事業運営に影響が出る事態も推察される。



上下水道短信

～村の上下水道事業についてお知らせします～

村の下水道事業の将来を考える上で参考となる事業費用（総括原価）と使用料収入について今後の予測グラフを作成しました。

下水道事業は独立採算制であり、皆様からお支払いいただく下水道料金で成り立っています。中札内村も少しずつ人口減少に伴う料金収入の減少に加え、近年の物価高騰に伴い事業運営にかかる維持管理費用の増加が見込まれています。これからも下水道を安心してお使いいただくため、下水道料金の改定を検討しています。

※下水道事業については、施設の耐震等の更新に合わせ、検討を予定しています。



中札内村立診療所だよ便り No.50

作業療法士 石川 慶

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



作業療法士の学生が中札内村立診療所に来ています！

この度、5月7日（木）から7月1日（水）までの約2カ月間、北海道医療大学 作業療法学科の4年生1名が当診療所へ実習に参ります。

期間中は、主に月曜日と水曜日に、実習指導者である作業療法士の石川とともにリハビリや会議に同行させていただきます。リハビリ等の実習や見学の際には、皆さまの安全面およびプライバシーに十分配慮して参ります。

今回の実習では、主に以下の内容を学ばせていただきます。

① 訪問リハビリテーションの見学

ご自宅に訪問し、ご本人の健康状態とご家族のサポート状況を見学します。
(例：ベッドから起きられず困っている方への起き上がり練習、ご家族への助言、福祉用具の検討など)

② 通所リハビリテーションの見学

診療所でのリハビリを見学します。ご本人が行いたい活動（趣味や家事など）に向けて行う機能回復トレーニングや、その支援の方法を学びます。
(例：「孫と買物に出かけたい」という目標に向けた歩行練習やお金の計算練習、家族に手伝っていただく内容の検討など)



③ 多職種連携（チームケア）の見学

ケアマネジャー・介護職員・福祉用具専門員・行政などが集まり、情報を共有して方針を決定する会議（サービス担当者会議など）を見学します。

④ 介護予防と地域づくり

リハビリが必要になる前の「介護予防」への関わりや地域の会議を見学し、地域におけるセラピストの役割を学びます。



学生に中札内村の地域に根ざした視点を指導することは、私たちセラピストの新たな地域の発見や学びにも繋がっています。

これからも中札内村の医療・福祉の一助に関われますよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

★ 当院の診療体制 ★

4月10日から金曜午前も医師2名体制になりました。

	月	火	水	木	金
午前	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一
受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	佐土根 朗	更別 医師		帯広協会病院 内科医師	更別 医師
午後	高石 恵一	高石 恵一	休診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一
受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	佐土根 朗	更別 医師			



中札内村立診療所
公式LINE

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日) / 特別図書整理期間(5月中旬の5日間) / 年末年始



催し案内

5月9日(土)
土曜日おはなし会 10:30～11:00

絵本や紙芝居のおはなし会です

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶対象 どなたでも
- ▶無料・申込不要



本のびょういん 5月1日(金)～10日(日)

家にある破れたままの本を、修理専用の材料と道具で直します。(本の状態によって直せない場合もあり。)

- ▶受付 中札内村図書館
- ▶冊数 破れなどを直したい本…1人3冊まで
ブックコートをしたい本…1人1冊まで
- ▶無料・申込不要

今月の展示 5月1日(金)～31日(日)

- 【一般書】ガーデニング&家庭菜園
- 【児童書】空想科学読本
「夢の科学」を「現実に検証」する、爆笑
& 驚愕の理科エンタメシリーズ。一度は
読んでみたい科学本の特集です。

やなぎたりかお

柳田理科雄 空想科学サイエンスショー

アニメ・漫画で笑って学べるサイエンス!

「空想科学読本」シリーズの作者 柳田理科雄先生が人気アニメや漫画の不思議をわかりやすく解説! 実験もお楽しみに!

2026.5.23(土) 開場 13:30 開演 14:00
中札内文化創造センター ハーモニーホール

チケット(全席自由)
おとな 800円(当日1000円)
小・中学生 300円(当日500円)
未就学児 無料(要チケット)

主催/お問い合わせ
中札内村図書館 0155-67-2261

蔵書点検のため休館します

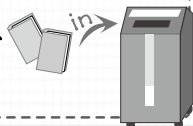
期間: 5月11日(月)～15日(金)

蔵書点検とは、図書館の蔵書が館内にあるか、決められた順番で本棚に置かれているかなど、図書館の蔵書の正しい所在や現況を確認する作業のことです。

中札内村図書館では、毎年5月のGW後の5日間に実施しています。

おねがい

- この期間中は図書館を利用できません。本の返却は図書館入口前のブックポストにお願いします。
- ボードゲームやCDは、開館後に直接カウンターへ返却してください。



図書館利用

こんなこともできます

1 北海道立図書館の 利用者登録申請

北海道立図書館の利用者登録を受付しています。登録すると、北海道立図書館の電子図書館を利用できます。

- ▶対象 村内に在住・在勤していて、中札内村図書館の利用登録をしている方
- ▶利用料金 無料
- ▶申込方法 図書館カウンターにて、申込書を記入し、中札内村図書館の利用者カードと一緒に提出してください。

2 高齢者等図書宅配サービス

ご自宅まで図書館の本をお届けします。

- ▶対象 ①村内在住の65歳以上の方で、交通手段がない等一人での来館が困難な方。
②村内在住の障がいをお持ちの方、長期在宅療養の方、その他の理由により来館が困難を認められた方。
- ▶貸出冊数 5冊まで
- ▶貸出期間 2週間
- ▶利用料金 無料

ご利用の際は、
事前登録が
必要です





～今回の経験からさらなる成長へ～ **ハワイに中学2年生が訪問**

中学2年生10名がアメリカ合衆国ハワイ州で5日間の派遣研修を行いました。滞在期間中は、ホームステイを行いながら、交流先であるエバマカイ中学校での授業体験や水上アクティビティ等を実施し、文化や風土の違いについて学びを深める機会となりました。

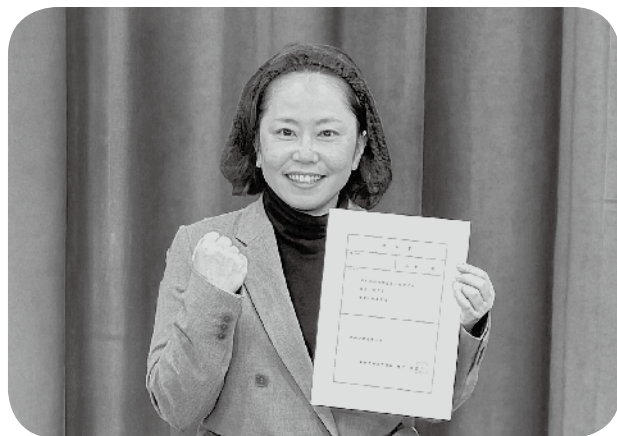
研修生は、ハワイ訪問前に学んだことを十分に発揮し、現地の生徒と積極的に交流することで、出発前よりも一回り成長した姿が見られました。

新～空き家も火災も未然に防ぐ！～ **女性消防団員1名が入団**

4月10日、中札内村消防団の辞令交付式が行われ、新たに入団した八木 旭さんに辞令書が交付されました。

八木さんは村内で不動産業を営んでおり、「空き家が火災の原因になることもある。村内の空室対策と火災対策を併せて頑張りたい」と意気込みを語りました。

中札内村消防団には現在、女性5名、男性51名が所属しており、今後ますますの活躍が期待されます。



行～各行政区の代表が一堂に会す～ **行政区長会議開催**

4月7日に行政区長会議が開催され、令和8年度の区長となった30名に委嘱状を交付しました。

会議の中では村長から行政報告を行ったのち、各課の課長から令和8年度の主な事業について説明しました。

近年、近隣自治体からは行政区活動の担い手が少ないという声が聞こえる中、行政区長を引き受けてくださった皆様と共に良い村づくりを進めていきます。

各行政区長については23ページで紹介しています。

世～総勢68名による力作アートも展示～ **世界自閉症啓発デー2026 in なかさつない**

4月2日から8日までの期間、『世界自閉症啓発デー2026 in なかさつない』（中札内スペシャルニーズプロジェクト実行委員会主催）が実施され、村が自閉症のシンボルカラーである“ブルー”で彩られました。

村内公共施設や事業に賛同した事業所の協力による「ブルーライトアップ」等が行われた他、パネル展では2月の事前ワークショップにおいて総勢68名の参加者により4時間かけて制作された貼り絵も展示され、自閉症に対する理解の大切さを訴えました。



国民年金保険料免除・納付猶予制度
学生納付特例について

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。

■次の各制度に該当する方は、申請をすることで保険料の免除または納付が猶予されます。

◆「免除」制度

- ①本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方
- ②失業、自然災害等で納付が困難な方

◆「納付猶予」制度

- ①50歳未満で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の方
- ※老齢基礎年金の年金額への反映はされません。

○必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかる書類
- ・失業、倒産、事業の廃止などを理由とする方は証明書類（雇用保険受給資格者証または離職票のコピー）

○申請期間

7月～6月
（申請期間前の受付はできませんのでご注意ください）
※20歳になる方は誕生日から

◆「学生納付特例」制度

- ①学生（夜間、定時制、通信課程含む）で本人の前年所得が基準以下の方

②失業、自然災害等で納付が困難な方

○必要なもの

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかる書類
- ・学生証または在学証明書（原本）
- ・失業者は失業した事実が確認できる書類

○申請期間

4月～3月
（申請期間前の受付はできませんのでご注意ください）
※20歳になる方は誕生日から

■お問い合わせ

- ・ねんきんダイヤル
Tel 0570（05）1165
- ・帯広年金事務所
Tel（21）1511
- ・住民課住民グループ
Tel（67）2493

**ポロシリ福祉会から
庭木の小枝を集めます**

社会福祉法人ポロシリ福祉会では、就労事業の理解を深めてもらうため、家庭から排出される小枝の収集・処理を行います。

●収集日 5月13日（水）

※午前9時までに市街地のごみステーションに出してください。（時間厳守でお願いします）

●収集の条件

- ・庭木の小枝に限定します。
- ・束（長さ1m以内、太さ30cm以内）にして、必ずひも等で結んでください。

●お問い合わせ

ワークセンターふれんず
Tel（69）4566

経済センサス活動調査を実施します

総務省は、6月1日を基準に令和8年経済センサス活動調査を実施します。

全国のすべての事業所および企業が対象で、「統計法」に基づく報告義務があります。

5月下旬から、村内の各事業所へ道知事が任命した調査員の訪問により調査書類をお届けいたしますので、インターネットまたは郵送にてご回答をお願いします。

●お問い合わせ

総務課企画財政グループ
Tel（67）2491

----- ジャガイモシストセンチュウの侵入防止のために -----

農家の畑には絶対に入らないでください!

ジャガイモシストセンチュウは、ジャガイモの収量を大幅に減らしてしまう病害虫です。

この害虫は、一度畑に発生してしまうと完全に根絶させることが難しいため、中札内村で万が一発生した場合、村の畑作農家は大きな被害を受けることとなります。村への侵入を防ぐために、次のことにご協力をお願いします。

- ①無断で畑へ立ち入ったり、車を乗り入れたりしないでください。
- ②家庭菜園でジャガイモを植えるときは、正規に販売されている種イモ（店員に確認してください）を使用してください。

中札内村総合行政推進委員を募集します
～協働の村づくり～

村民の皆様には行政のパートナーとして村づくりに携わっていただくため、総合行政推進委員会を設置しています。委員を募集しますので、ぜひご応募ください。

委員会では、まちづくり計画や総合戦略の策定などについてご意見をいただくほか、村の政策に対する村民評価を行います。

- 応募資格： 村内に居住する18歳以上の方
- 募集期限： 5月18日（月）まで
- 任期： 令和10年6月までの2年間

■委員会の詳細は、村ホームページをご参照ください。

■応募・問合せ先：
総務課企画財政グループ
電話（67）2491
メール s-kikaku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



井戸水等利用者臨時 支援補助金のお知らせ

国の「物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金」を活用し
井戸水等を利用している世帯へ
物価高騰による経済的負担軽減
を図るため補助金を交付します。

◆対象者 次のすべてに該当す
る方が対象となります。

- ・村内に住所を有する世帯主で
あること
- ・同一世帯に、水道料金減免、
または補助金の交付を受けた
者がいないこと
- ・令和7年12月から、令和8年
5月までの期間に井戸水等を
利用していること

◆補助額 2,000円×井戸
水等を利用した月数(最大6か月)

◆申請方法について

- ・申請期限：5月29日
- ・申請方法：申請書に必要事項
を記入のうえ総務課企画財政グ
ループ TEL(67)2491
まで提出してください。

※対象となる世帯には、4月下旬
頃に案内文を送付しておりますの
でご確認ください。

補助対象要件を満たしているに
もかかわらず案内文が届いていな
い場合は、総務課企画財政グルー
プまでご連絡ください。

令和8年度 行政区長紹介(敬称略)

行政区	行政区長
興和	小山 俊彦
共栄	片山 和哉
新生	飯田 隆大
元大正	木村大二郎
協和	亀山 直樹
興農区	味香 秀則
北1区	小泉 俊明
南1区	鳥倉 弘之
2区	片山 祐二
3区	松山 一廣
4区	石橋 芳之
5区	富岡 敏志
6区	戸田 幸浩
ひばりヶ丘	山崎 恵司
めぐみ区	渡辺 大輔
ときわ野	西谷 智子
栄	熊田 貴紀
常盤	瀧上 邦俊
南常盤	船田 明志
元札内	辻 智
上札内	井脇 伸司
中戸蔦	中山 晃
西戸蔦	金澤 和彦
東戸蔦1	林 理央
東戸蔦2	小林 淳
新札内	渡部 剛央
新札内南	岡田十四雄
西札内	水崎 保好
南札内	廣瀬 孝寿
元更別	松島 秀一

お問い合わせ 総務課総務グループ TEL(67)2311

豆を育てよう! 道の駅なかさつない豆資料館前 豆の種を無料で配布♪

先着 40名様!! 5月16日(土) 9時30分~

いろんな豆を
配布するよ!

枝豆3種(①幸房成枝豆 ②摩周大莢枝豆 ③サッポロミドリ枝豆)
④スナップえんどう ⑤モロッコインゲン

☆お1人2種類の豆を選んで育ててみよう! ☆数に限りがあります!

〈お問い合わせ〉 中札内村観光協会 TEL(68)3390

結婚新生活支援補助事業のお知らせ

結婚を機に中札内村に新居を構える新婚世帯に対し、婚姻に伴う住居費および引越し費用を最大30万円(夫婦ともに29歳以下の場合最大60万円)補助します。

●対象者と支給要件

- 1 令和8年1月1日~令和9年3月31日に婚姻届を提出、受理された夫婦
- 2 婚姻時、夫婦ともに39歳以下であること
- 3 世帯の所得が500万円以下であること

●助成対象となる費用と上限

- ・住居費…結婚を機に新たに物件を購入または賃借する際に要した費用
- ・引越し費用…結婚のために引越しをした際に、引越し業者へ支払った費用

上記2点を合わせ、1世帯につき最大30万円(夫婦ともに29歳以下の場合最大60万円)を補助します。

申請は住民課住民グループまでお問い合わせいただくか、村ホームページをご確認ください。

村ホームページ→



♡ 提出先・お問い合わせ 住民課住民グループ TEL(67)2493 ♡

防災コラム 第1回



水と食料の備え「ローリングストックで安心」

災害時に最も心配になるのが「水と食料」です。電気やガスが止まり、買い物もままならない状況を想像すると、日頃からの準備が欠かせません。最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄を目安にしましょう。

水は1人1日3リットル食料は、レトルトご飯や缶詰、乾パンなど調理しなくても食べられるものがおすすめです。

実践しやすい方法が「ローリングストック」。普段から少し多めに買って置き

ローリングストック



「備えあれば憂いなし」。災害はいつ起こるかわかりません。少しずつでも、日ごろから備えておくことが重要です。



村長から
キコト!

また、食べ慣れた味のものを選ぶことと、非常食ばかりでなく、少しは嗜好品を含めることも重要です。避難生活の緊張を緩和する工夫も考えてみましょう。

みんなの防災
キコト!



浮須 楽くん

パパ 廉 ママ 憲枝
(興農区)



小林 鈴和ちゃん

パパ 勇太 ママ 玲子
(6区)

わが家の アイドル

毎月満1歳になれば赤ちゃんを募集します。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。



笹子 美琴ちゃん

パパ 未来 ママ 直子
(ひばりヶ丘)

「クリーンなかさつない2026」

5月9日(土)開催!
9:00~11:00

会場には8:50頃までにお集まりください。

～ ゴミを拾って集めて、美しい村へ! ～

集合
場所

会場① 役場庁舎前

会場② 上札内交流館

詳しい内容は今号折り込みの案内をご覧ください。

世帯と人口

世帯数	1,917戸 (-9)
人口	3,787人 (-34)
男	1,835人 (-17)
女	1,952人 (-17)
うち外国人	97人 (±0)

令和8年3月31日現在
()内は前月比です。

※今月号から世帯と人口の公表数は前々月末発表分となります。

・興農区 岡田美和子様
夫(紀明)が生前お世話になったお礼として

「ご寄附ありがとうございます」

岡田 紀明さん (興農区)
眞野 要さん (栄)

お悔み申しあげます

泉 伶奈さん (6区)
泉 魁さん (6区)
粒針 果帆さん (興農区)
藤村 桃羽さん (6区)

「ご出生おめでとう」

佳美 広
崇史 美
里穂 史
伊栄 穂
伊栄 穂
伊栄 穂