



子育て支援センター「ミニ講座」・ファミサポ交流会

我が子も、預かる子も守る！ 冬の災害 ライフライン停止への備え

ー 乳幼児に必要なアイテムと、実体験から学ぶ「備え」のカタチ ー

日時

11月7日 土 10:00～

会場

中札内文化創造センター 視聴覚室

対象

中札内村ファミリーサポートセンター会員
保育園児保護者・支援センター利用者

小、中学生の保護者・援助活動に興味のある方

※託児(予約制)がありますが、人数に限りがありますので、ご家庭で過ごせる方はご協力をお願いします。小学生以上は同室です。

申込

10月26日(月)
までに電話または
QRコードよりお申
し込みください。



講師：Remieux Life

徳本里栄氏

防災士・整理収納アドバイザー
栄養環境コーディネーター認定講師

夫の単身赴任中、生後3か月の乳児と6歳の子どもを抱えて東日本大震災を経験。電気やガスが止まる中での育児を通して「毎日の暮らしの中にある備え」の大切さを深く実感。当時の実体験と防災の専門知識をもとに、子育て世代の皆さまが無理なく、安心して取り組める防災のヒントをお伝えします。

新聞紙スリッパづくりや
ポリ袋クッキング
(デモンストレーション)
なども行います。



〈お問い合わせ〉

中札内村子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

☎ 0155-67-2397

