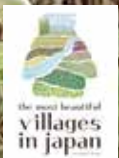


広報 なかさつない



特集 他人事ではない!! 特殊詐欺急増
表紙 クリーンなかさつない2026

6

2026 NO.842
令和8年6月1日発行

これは
中札内村で実際に起きた
出来事をもとに
しています



村内のとあるお宅



あら
知らない番号から電話

出てみようかしら…



〇〇様ですか？

はい
〇〇です
どなたですか

こちらは
××サポート
センターです

こうして女性は
男の指示どおり
コンビニに向かいます



今すぐATMで
現金を下ろしてください

次は 別のコンビニで
プリペイドカードを
購入してください

お客様
このカードは
ご自身で使用されますか？



いえ
電話で指示されて…



ええっ！
ええっ！
詐欺っ？！

この事例では
コンビニ店員が気づいたことで
被害は食い止められました
詐欺は身近なところでも
起っているのです…

急増

プラス

十から始まる電話番号には要注意！

サギ

他人事ではない!! 特殊詐欺

日常生活の中で詐欺メールや不審電話を受けた経験はありませんか？

令和7年に全国で発生した特殊詐欺は、認知件数27,758件、合計被害額は1,414億1,743万3,027円にも上ります。犯罪者はメールやショートメッセージ、SNSなど、手段を問わずに騙そうとしますが、昨今は国際電話を使用した詐欺電話が増えています。

今月は国際電話を悪用した特殊詐欺について、代表的な手口や警察推奨の対策を紹介します。

◇そもそも、特殊詐欺とは

電話やSNS、メールなどを使って相手を騙し、お金を振り込ませたり、キャッシュカードをだまし取ったりする犯罪のこと。近年は「ニセ警察官詐欺」や「SNS型投資詐欺」など、手口がどんどん巧妙になっています。

◇国際電話番号を使った詐欺

電話を使った特殊詐欺では、国際電話番号から電話がかかってくるこが増えており、昨年の統計では、特殊詐欺に利用された電話番号の約75.5%が国際電話番号でした。国際電話番号から架電があった場合、ナンバーディスプレイ等には、ゼロ以外の数字や+（プラス）から始まる番号が表示されます。電話に出る際は番号を確認するようにしましょう。



役場にかかってきた不審電話で使用されていた国際電話番号。電話の機種等によっては+が表示されないため、ゼロ以外の数字から始まる番号にも注意が必要。

実際に中札内村でも不審電話や詐欺電話の被害が報告されています。今年の4月には、村中の固定電話に郵便局を騙る自動音声の電話がかかってきたため、情報無線や公式SNSで注意喚起を行いました。

また、同時期に、電話による特殊詐欺も起きています。冒頭の漫画は手口を再現したものです。この時は幸いにもコンビニ店員が詐欺に気づいたため、被害は防がれました。特殊詐欺は決して他人事ではないのです。

◇よくある特殊詐欺の手口

●架空料金請求詐欺

【内容】 実際には発生していない電話料金や有料サービス費用について請求してくる詐欺。

【特徴】 「払わなければ電話が使えなくなる」「裁判になる」等と脅し、焦らせることで冷静な判断をできなくさせます。

コンビニでプリペイドカード等を購入させ、カード番号を聞き出す手口が多いようです。

身に覚えのない料金の支払いを求められたときは、すぐに支払わず、一度電話を切り確認しましょう。

●ニセ警察詐欺

【内容】 警察官を騙り、「あなたの口座が犯罪に使われている」等と理由をつけ、捜査の名目でお金を振り込ませる詐欺。

【特徴】 ビデオ通話へ誘導し、画面越しに偽の警察手帳や逮捕状を見せて信用させようとする。また、着信画面に表示させる電話番号を実在する警察署等の番号に偽装する場合もあります。

警察官が電話で「捜査対象となっている」ことを伝えることはありません。そのような電話がかかってきた場合は、電話を切り、警察相談専用電話（#9110）に相談しましょう。

一番の対策は、国際電話をブロックすることです。詳しい対策方法は次ページをご覧ください。



オススメの対策はこちら！



固定電話をお使いの方

固定電話から特殊詐欺の被害に合う方は、70歳代が多くなっています。事前の備えが安心です！

① 国際電話の着信をブロック

普段、外国にお住まいの方と電話をすることがない場合は、国際電話を着信しないように設定することをお勧めします。

- 受付方法 国際電話不取扱受付センター TEL 0120-210-364（無料）へ電話・Web 申込
※電話をかけると自動音声に応答することがあります

② 着信番号表示・非通知拒否サービス

ナンバーディスプレイに相手の電話番号を表示するサービスを利用すると、受話器を取る前に誰からかかってきた電話なのか確認できます。

70歳以上の方は工事費および月額利用料が無料になる場合もあります。

- 受付方法 NTT 東日本 特殊詐欺対策ダイヤル TEL 0120-722-455へ電話・Web 申込
電話受付の営業時間：午前9時～午後5時（土日・年末年始を除く）



携帯電話・スマートフォンをお使いの方

20～30代の被害が増えています！

① 警察庁推奨アプリ

詐欺の疑いがある番号から着信があった際、警告を出したり着信を遮断したりしてくれます。ダウンロード・利用料金ともに無料です。

- 詳細・アプリのダウンロードについて
右のQR から警察庁サイトの特殊詐欺対策ページをご覧ください。



特殊詐欺対策ページ

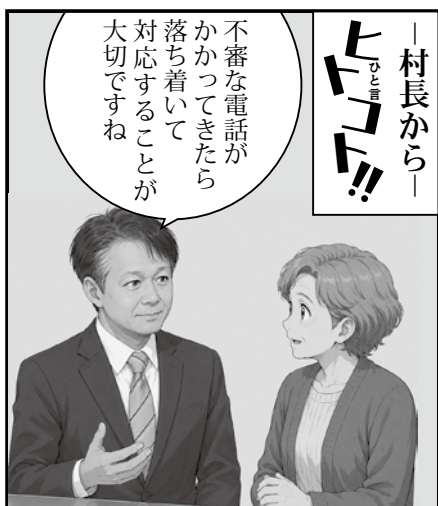
② 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」

犯罪発生マップ等の表示（特殊詐欺や不審者等の情報を地図上に表示します）、防犯ブザー、ちかん対策機能など、便利な機能がいっぱいです。

- 詳細・アプリのダウンロードについて
右のQR から北海道警察のサイトをご覧ください。



北海道警察サイト



もしも不審な電話がかかってきたら、身近な方や下記の相談窓口にご相談しましょう。



警察相談専用窓口 #9110

- ・発信地を管轄する警察本部等の総合窓口へ直接つながります
- ・24時間対応
（土日祝日及び夜間は「当直」または「音声案内」等による対応）
- ・通話料金は発信者負担

中札内村 消費生活相談窓口

- ・相談場所：役場庁舎内 会議室3
 - ・開設日時：月・木曜日
（祝日・年末年始を除く）
午後1時～午後4時
- ※上記日時以外は役場産業課（67-2495）にご連絡ください

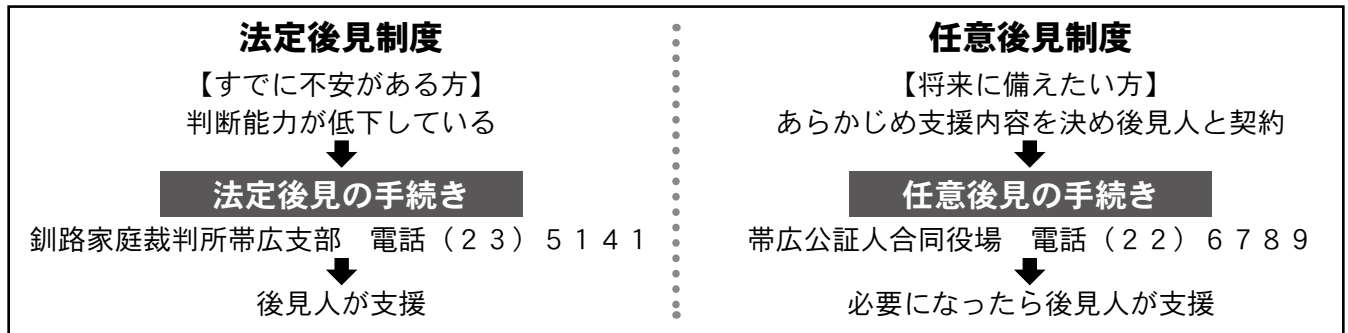
こんな不安はありませんか？

- お金の管理が心配…
- 契約や手続きが難しい…
- 将来に備えておきたい…

その不安を支えるのが

「成年後見制度」です

～ 判断能力が不十分な方の生活やお金の管理を支援します。～



■ 成年後見利用支援事業

判断能力が不十分でありながらも、身寄りがなく親族等が法定後見を申し立てられない方について、村長が代わりに申し立てを行い、費用の負担が困難な方に助成する事業です。

成年後見利用支援事業手続き・成年後見相談窓口

中札内村福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

【65歳以上の方、ご家族】中札内村地域包括支援センター・【障害のある方、ご家族】中札内村基幹相談支援センター

国の重点支援地方交付金活用事業

水道基本料金減免期間終了のご案内

令和7年12月検針分より実施していた水道基本料金減免が、5月末検針分（6月請求分）をもって終了します。中札内村から水道の供給を受けているすべての契約者・事業者においては、6月末検針分（7月請求分）から基本料金の請求を再開させていただきますので、ご了承ください。

(水道使用量検針票 表面)

水道使用量のお知らせ			
検針月	令和8年6月		
検針順路	0000-00000-00000		
台帳番号	通知書番号	用途	
0000000000(001)	0000000	001	
前回使用水量	14	m ³	
今回指針	6月25日	930	m ³
前回指針	5月25日	916	m ³
取替水量(+)	0	m ³	
今回使用量	14	m ³	
7月支払分(上記使用量の予定金額)			
水道料金(円)	下水道使用料(円)	消費税率(%)	
2,920	2,520	10	
うち消費税(円)	うち消費税(円)	合計金額(円)	
265	229	5,440	
□座振替ご利用の方へ			
8年5月支払分	8年5月25日振替		

6月末検針分（7月請求分）から、
基本料金を含んだ金額を
請求・引き落としさせていただきます。

5月末検針分までは、検針票の合計金額から基本料金を差し引いた金額を請求していましたが、6月末検針分からは基本料金を含んだ合計金額を請求します。

●お問い合わせ 施設課 TEL (67) 2496



健康ポイント事業のおしらせ

達成者に 100Pt 付与！



★ 第1回バーチャル歩数イベント 6市町村対抗ウォーキングラリー！！

抽選で各自治体の
特産品プレゼント

※期間中にコースを
ゴールされた方が対象

開催期間	令和8年6月12日(金)～7月31日(金)
コース	オランダ編 1日平均 6,120歩(ゴール想定歩数306,000歩)
参加条件	6月21日(日)までに寄附コースもしくはチャレンジコースに申し込みした方
最終データ送信	8月10日(月) ※イベント期間中は、週に1回以上のデータ送信を推奨します。
参加自治体	中札内村・京極町・岩手県遠野市・岩手県矢巾町・福島県白河市・福島県棚倉町

今年度も中札内村チームで上位を目指しましょう！



★ 令和7年度の中札内小学校への寄附額は、 932,000 ポイント(円)になりました！

中札内小学校 菅野校長先生からのメッセージ

多くの参加者の皆様から、本校へのご寄附を賜り、心より感謝申し上げます。歴代最高額とのことで、大変恐縮しておりますが、いただいたご寄附は本校の子どもたちのために有意義に活用させていただきます。

私自身は昨年赴任して以来、初めてこの取り組みに関わりましたが、長期間継続して参加している教職員も複数おります。令和7年度の寄附先が本校を予定していたこともあってか、「何かできることはないか」という声があがり、教職員による「中札内小学校 ラン&ウォーククラブ」が発足しました。業務後には職員同士で歩いたり、ベジチェックを測定しに行ったりと、楽しみながら事業に取り組むことができました。今年も職員同士で励まし合いながら、この活動を続けていきたいと思ひます。ぜひ皆さんも一緒に歩きましょう。



★ 継続して参加される方のコースの申し込みには期限があります

継続して参加される方の申し込みはチャレンジコース・寄附コースともに**7月31日(金)まで**です！
まだ申し込まれていない方はお忘れなく！

申込方法

- ①インターネット 右の二次元コードから→
- ②サッドラ中札内店 受付10:00～19:00



★ 今年度から新規に参加される方を募集中です！！

新規で参加を希望される方は、**令和9年1月31日(日)**が**申込期限**となっています。参加希望の方は、サッドラ中札内店でお問い合わせになり、手続きください。

● 健康ポイント事業全般についてのお問い合わせ
福祉課 健康・こどもグループ TEL(67)2321

第2回 美しい村マルシェのお知らせ

実行委員会主催の「美しい村マルシェ」が今年も開催されます。
なかさつサポーターズや景観まちづくり委員会の展示のほか、キッチンカーや飲食店、ワークショップなど村内外から30店以上が出店予定です。皆さまぜひお立ち寄りください。

日にち：令和8年6月20日（土）

時間：午後4時～8時

場所：まちなかキッチンスタジオ前駐車場・芝生エリア



美しい村マルシェ Instagram

改善センターフリースペースのご紹介

フリーWi-Fi、冷暖房、有線音楽放送のほか、新たにウォーターサーバーの設置と新聞をご覧いただけるようになりました。より快適な空間となりましたので、ぜひご利用ください。



まちなかキッチンスタジオ
LINE



まちなかキッチンスタジオ
ホームページ



●お問い合わせ 改善センター TEL (67) 2250 (水曜定休)

第53回 ピョウタンの滝 やまべ放流祭

日時 7月5日(日)
午前10時～午後2時

場所 札内川園地
(中札内村南札内)

午前10時に、やまべ稚魚の放流式でスタートし、ステージや会場内でさまざまなショーなどが行われます。飲食コーナー、つかみ取り、溪流釣りなど、家族で楽しめる内容となっており、楽しい1日になること間違いありません。ぜひ、当日は札内川園地にお越しください！詳しい内容は観光協会ホームページ、各SNSで後日お知らせします。

楽しい！
おいしい！
★イベント★
いっぱい！

- ・体験プログラム（モルック、ベアフット、木育、ツリーイング）
- ・昆虫展示・キッズダンス・移動動物園・枝豆まき
- ・中札内飲食店グルメ・キッチンカー出店 など



観光協会ホームページ



※雨天の場合は、会場を中札内文化創造センターに変更し縮小開催となります。

●主催・お問い合わせ 中札内村観光協会 TEL (68) 3390

6月23日～29日は男女共同参画週間です。

◇男女共同参画について

昨今、耳にする機会も増えた「男女共同参画」という言葉ですが、2025年に発表されたジェンダー・ギャップ指数(※)では、日本の総合順位は148か国中118位と、日本では男女平等がまだまだ進んでいるとはいえません。

※ジェンダー・ギャップ指数とは、「世界経済フォーラム」が毎年公表している、男女格差を示す指標のこと。経済活動や政治への参画度、教育水準、出生率や健康寿命などから算出される。

◇中札内村の男女共同参画の状況

2024年に行った住民意識調査では、家庭において「男女平等である」との回答は40%にとどまっており、前回調査(令和2年実施)よりもやや改善しているものの、いまだ性差による不平等を感じている方が多くいる現状です。

村では第4次中札内村男女共同参画推進計画(令和8年度～令和12年度の5年間)を策定しているほか、定期的に男女共同参画推進委員会を開催し、男女共同参画の取組を進めています。

村の図書館
「今月の展示」で
展示されています。

村の男女共同参画・取組の一例

図書コーナーのご紹介

男女共同参画推進委員会では、村図書館へ男女共同参画に関する図書を寄贈しています。令和7年度は16冊を寄贈しました。

寄贈した本の一部をご紹介します。



「さよならミイラ男」
福田 隆浩 著



「ねずくんとパパのおるすばん」
とね さとえ 作・絵

中学生作文コンクールを実施します

男女共同参画を推進する取組として、村内在住の中学生を対象とした作文コンクールを実施します。

募集期間 6月22日(月)～9月4日(金)

- 募集要領**
- ・下記のテーマから一つ選び、男女共同参画について感じていることや考えていることなどを作文にしてください。
 - ・題名等を含めて400字詰め原稿用紙2枚以内とします。
 - ・作文の初めに題名、学校名、学年、氏名を書いてください。

テーマ① 「私」らしくあるために

本来、年齢や性別、国籍で差別されることがあってはいけません。「私」らしくあるためにどのような取組が必要か考えてみましょう。

テーマ② 家族とのつながりや協力

家族は、それぞれが役割を分担して協力し合うことが大切です。家庭でも男性と女性が共に責任をもち、互いに支えあうことが男女共同参画の実現につながります。

テーマ③ 「男女平等」について考える

性別によって平等じゃないと感じたことはありますか。「男女平等」について、日ごろ感じていることや調べたことから、あなた自身の考えをまとめてみましょう。

●提出・お問い合わせ先 中札内村総務課企画財政グループ

電話(67)2491 FAX(68)3911 ☆オンラインでも提出可能です→



小学校の選択制度（区域外通学）について

本村では、登下校における安全性と負担を考え通学区域を決めておりますが、学校規模・教育環境に対する保護者の希望を尊重し、希望する学校に入学できる小学校選択制度（区域外通学）を導入しています。



◆小学校を選ぶことができるのは、原則新1年生の入学時のみです。

※各校とも基本的に6年間を通した教育の推進に取り組んでおります。

◆新1年生になる児童に小学生の兄姉（新2～6年生まで）がいる場合は、同じ学校に通学できるよう、兄姉も対象となります。

◆通学区域以外の小学校への登下校については、原則保護者が対応することになりますが、スクールバスの運行ルート・停留所であれば余席を利用することができます。

◆PTA活動やその他の学校行事等へのご協力をお願いします。

令和9年度から区域外通学を希望する新1年生は、**令和8年11月2日(月)まで**に教育委員会へ申請してください。詳しくは教育委員会までお問い合わせください！

※通学区域の小学校を希望する方（区域外通学を希望しない方）は、申請不要です。

小学校入学時以外で区域外通学を希望する場合

学年問わず、特別な事情があり、区域外通学を希望する場合は随時協議しますので、まずはご相談ください。

●お問い合わせ 中札内村教育委員会 TEL (67) 2929

児童手当のお知らせ

児童手当は、高校卒業まで（18歳の年度末まで）の児童を養育している方に対して支給される手当です。偶数月に支給されます。（年6回）

児童の年齢		手当額 (1人あたり月額)
3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子	30,000円
3歳から 高校生まで	第1子・第2子	10,000円
	第3子	30,000円

●大学生相当年齢（18～22歳）のお子さまを含め、3人以上養育している方

令和6年10月の制度改正により、第3子の加算対象が「22歳年度末までの子」に延長されました。

平成16年4月2日～平成20年4月1日までの子を養育している場合、そのお子さまを第1子目とカウントするためには、申請が必要です。

※養育している場合とは、進学・就学問わず、児童手当受給者が生活費など経済的に負担している場合は人数にカウントできます。

●お問い合わせ 福祉課 健康・こどもグループ
TEL (67) 2321

●現況届について

毎年、6月1日現在の受給者及び児童の状況を住民基本台帳などで確認します。児童の養育状況に変更がなければ現況届の提出は原則不要です。ただし、下記に該当する場合は提出が必要です。

- ・村外に居住する配偶者や児童の住所が変わったとき
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の所在地と異なる市町村で受給している方
- ・その他、中札内村から提出の案内があった方

戸籍・戸籍の附票 および住民票に 氏名の振り仮名が 記載されます



令和7年5月26日施行の戸籍法および住民基本台帳法の改正により、令和8年5月26日から順次戸籍に氏名の振り仮名が記載され、戸籍の附票および住民票に氏名の振り仮名が記載されます。

○記載される振り仮名

記載される振り仮名は、昨年に本籍地より通知された振り仮名もしくは振り仮名の届出をした場合はその振り仮名が記載されます。

氏名の振り仮名の届出をしていない方は、本籍地より通知された振り仮名をご確認ください。

○振り仮名の変更

戸籍に記載された振り仮名は、一度だけ家庭裁判所の許可を得ず届出により変更することができます。なお、一度振り仮名の届出をした後に再度変更する場合は家庭裁判所の許可が必要となります。

○マイナンバーカードについて

戸籍に記載された振り仮名は、戸籍の附票や住民票、新規発行されるマイナンバーカードにも記載される予定です。

また、役場で手続きすることで、現在お使いのマイナンバーカードに振り仮名を記載することもできる予定です。

なお、マイナンバーカードに振り仮名を記載することができるのは、住民票に氏名の振り仮名が記載された後になります。



注意事項 戸籍・戸籍の附票および住民票への振り仮名の記載時期は、市町村により異なりますので、氏名の振り仮名が記載された戸籍・戸籍の附票および住民票を希望する場合は、窓口へお問い合わせください。

さらに詳しい内容については、村公式ホームページをご覧ください。→

村ホームページ URL

https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/kurashi/todokede_syoumei/kosekihurigana/



●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

十勝バスでお出かけしませんか？

高齢者民間バス運賃助成事業のお知らせ

村では高齢者の外出を支援する目的として、70歳以上の住民を対象に十勝バス広尾線（帯広～広尾）の乗車料金を助成しています。年間100回分の乗車料金を全額助成していますので村外への外出時にご活用ください。

皆さんもバスでのお出かけを楽しんでみませんか？

本事業をよく利用される方に、利用の目的や感想を聞かせて頂きました。

市内で開催される演奏会に行ったり、フレスポ（商業施設）でお買い物をする時に利用します。この前は知り合いのお子さんが参加する高校の定期演奏会にも行きました。

バスでお出かけをすることで、適度な刺激を受けることができ、心身ともに良い影響がありますよ。

Sさん 女性



この事業が始まった時から利用しています。帯広市内の知人と食事に行ったり、野草園に行くこともあります。月に2～3回は利用していますよ。友人に誘われて鳥の観察にも行きました。

バスの運転手さんはとても親切で、気持ちよく利用することができます。

Yさん 男性

免許を持っていないのでバスで外出できてとても助かります。JRを利用する時にも帯広駅まで行けるので便利です。ユニクロや美容室に行ってランチをして帰ってくることもあります。月に2回は利用しています。

利用したことのない人は是非活用してほしいです。それにしても運転手さんの運転技術には感心しています。

Kさん 女性



高齢者民間バス運賃助成事業は**事前申請**が必要です。

事前申請の流れ

1. 保健センターで**利用登録**する
(顔写真を撮影します)
2. 自宅に**乗車証**と**助成券**が届く

利用方法

1. **乗車証**と**助成券**を持ってバスに乗る
2. 降車時に**乗車証**を提示し、**助成券**と**整理券**を運賃箱に入れる

詳しくは福祉課福祉グループ（保健センター）までお問い合わせください。

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321



援助会員講習会を開催します！！

少しの手助けで
助かる人がいます

ファミリーサポートセンターでは子育てをサポートする会員を募集しています。
ファミリーサポートは援助してくれる会員さんの力で支えられています。活動に興味のある方は講習会を受講してみませんか？家事援助や送迎のみの活動でも大歓迎です。

開催日時	6月23日(火)、6月30日(火) 午前9時～午後4時30分 ※日にちを分けて受講することができます。		
講習内容	午前	9時～9時50分	・ファミリーサポートセンター概要
		10時～11時	・子どもの個を見つけよう
		11時10分～12時	・学童期の子どもについて
	午後	1時～2時	・乳幼児期の子どもについて
		2時30分～4時30分 (消防署で受講します)	・救急救命講習(事前にWEB講習の受講をお願いします。)

※全ての講座を受講した方が活動をする事が出来ます。

会員になるには

申請書(村ホームページでダウンロード可能)と、本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証等)を子育て支援センターにご提出ください。

申し込み期限 6月11日(木)

お申し込みはこちらのフォームから行うことができます⇒



●会員登録・講習会の申し込み・お問い合わせ

子育て支援センター(きらきら保育園内) TEL(67)2397



中札内消防署からのお知らせ



中札内村消防団消防演習と特別訓練について

中札内村消防団の特別訓練のため、文化創造センター南側駐車場及び上札内交流館駐車場の一部をお借りします。また、消防演習を文化創造センター南側駐車場にて行います。

近隣施設をご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

特別訓練	
中札内文化創造センター 及び 上札内交流館の駐車場	
期 間	令和8年5月29日(金)～6月4日(木) ※期間中の土日を除く
時 間	午後5時30分～午後8時頃

消防演習	
日 時	令和8年6月5日(金) 午後1時30分から
場 所	中札内文化創造センター南側駐車場

新たに消防団員が入団！

中札内村消防団では5月1日に辞令交付式を実施し、新たに男性1名が入団しました。今後は村民の安心と安全を守る消防団員として活動していきます。

中札内村消防団では現在57名が活動しています。随時、団員を募集していますので、興味のある方は下記中札内消防署までお問い合わせ下さい。



よろしく
お願い
します。



●お問い合わせ 中札内消防署 TEL(67)2111

だよ 中札内村立診療所便り No.51

看護師 川原 真紀

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



蜂に刺されたときはどうする？ ～慌てないためのポイント～

こんにちは。診療所の川原です。暖くなると畑仕事や散歩のときに蜂を見かけることが増えます。また旅行やキャンプなど自然と触れ合う機会が増えることにより、毎年蜂に刺されたという相談も多くなります。いざというときに慌てないように、簡単な対応と注意点をお伝えします。

【応急処置】刺された時はまずこれ！

- ① **静かにその場から離れる**：手で払ったり走ったりすると蜂が興奮します。
頭を守りながら、姿勢を低くして静かに後ずさりして逃げましょう。
- ② **針が残っていないか見る**：針があればカードなどで横に払うようにして取ります。
毒が押し出されるので、指でつまんで抜くのはやめましょう！
- ③ **毒を絞り出しながら、水でよく洗う**：蜂毒は水に溶ける性質があります。
流水で洗い、刺口をつまんで毒を絞り出しましょう。
※ 口で毒を吸い出すのは絶対にやめましょう！
- ④ **冷やす**：保冷剤や濡れタオルを使用します。
👉 冷やすだけでも痛みや腫れを軽減することができます！

【受診の目安】病院へ行った方がいい症状

- ・腫れがどんどん広がる
- ・痛みが強い、数日たってもよくなる
- ・顔や首を刺された
- ・何か所も刺された



【緊急事態】すぐに119番（救急車）が必要な症状

蜂に刺されると「アナフィラキシー」という強いアレルギー反応が出る場合があります。

刺されてから数分～数十分以内に以下の症状が出た場合は危険です。

- ・息が苦しい、のどがしめつけられる
- ・全身に蕁麻疹（じんましん）が出る
- ・めまい、気が遠くなる
- ・吐き気やお腹の痛み

※特に、以前に蜂に刺されたことがある方は注意が必要です。

★蜂に刺されないために★

- ・黒い服は避け、**白っぽい帽子をかぶって頭を守る**
- ・強い香り（香水や柔軟剤など）は避ける
- ・肌の露出を減らす
- ・蜂の巣には近づかない

気をつけていても刺されてしまうこともあると思います。その時は上記の対処をし、気になる症状がある場合は無理をせず早めにご相談してくださいね。



中札内村立診療所
公式LINE

図書館だより

■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始



催し案内とお知らせ

6月13・27日(土)
土曜日おはなし会 10:30～11:00

絵本や紙芝居のおはなし会です

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶対象 どなたでも
- ▶無料・申込不要



今月の展示 6月1日(月)～29日(月)

【一般書】男女共同参画

性別に関係なく、すべての人が活躍できる社会の実現のためには、ひとりひとりの取り組みが必要です。6月23～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、中札内村男女共同参画推進委員会から寄贈された本を中心に関連本を展示します。

【児童書】UFOと宇宙人

空飛ぶ円ばん「UFO」や遠い星に住む「宇宙人」に関する児童書や絵本をあつめました。



中札内村図書館 ボランティア 募集中!

■こんな活動を行っています!

- ・小学校や保育園などで絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・図書館イベントのお手伝い(おはなし会など)
- ・図書館内の装飾製作 など

興味のあるものだけ活動することもできます!
見学も随時受け付けていますので興味のある方や詳しく知りたい方はぜひお問い合わせください!



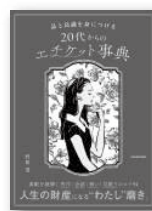
蔵書点検が終了しました

蔵書点検は、図書館の本や雑誌がきちんと館内にあるか、決められた順番で本棚に置かれているか、破れたり壊れたりしているものや、内容が古すぎて蔵書とするにはふさわしくないものがないかなど、現況を確認する作業のことです。今年は5月11～15日に実施し、点検対象59,099冊すべての確認ができました。

図書館では今後も蔵書管理に一層努めていきますので、利用者の皆様もご協力をお願いいたします。

新着おすすめ本

- ・20代からのエチケット事典
著:野原遥 出版社:KADOKAWA



今すぐ役立つ所作、装い、食事、会話、気遣いなどのコツ94をイラストで分かりやすく説明された、社会人として自立する世代が心得ておきたい振る舞いを多角的にまとめた実用書です。

- ・おしえて、パンやさん!
作:ますやパン麦音
出版社:世界文化社



帯広市のますやパン麦音さんに教わる「地産地消」と「食育」のための写真絵本です。小麦からパン生地になるまでの過程やパンが焼き上がるまでの紹介、パンが膨らむ構造のメカニズム、家で作れるパンレシピも掲載しています。



～豊かな自然をゼロカーボンへ繋げる～ **森林クレジット連携協定を締結**

4月23日、村と(株)北洋銀行、(株)ステラークリーンの3者において、カーボンニュートラルによる持続可能な社会の実現に向けた連携協定が締結されました。

村は令和6年度に「ゼロカーボンシティ」を宣言しており、2050年までの二酸化炭素排出量の実質ゼロ化を目指しています。今回の連携協定により、持続可能な森林整備と地域活性化の実現を目指し、村有林を活用した森林クレジットの創出等を進めていきます。

健康～今年も始まる！健康継続のための第一歩～ **健康ポイント事業キックオフ説明会開催**

4月30日、七色献立プロジェクト健康ポイント事業のキックオフ説明会が開催され、参加した53名が制度の変更点などの説明に耳を傾けました。

会場では、ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定や体組成計による体重・筋肉量の測定なども行われ、皆さん自身の体の状態を確認していました。

健康ポイントの付与はすでに始まっていますので、熱中症に気を付けてたくさん歩きましょう！



～雨にも負けず、レッツ清掃活動～ **クリーンなかさつない2026を開催**

5月9日、クリーンなかさつない2026を開催しました。前日から雨が降り足元が悪い中でも、未就学児から96歳まで、142名の参加者が集まりました。

雪解け直後ということもあり、ゴミの種類も多種多様。今回は3つのコースに分かれて1時間程度ゴミ拾いを行い、約200袋分のゴミが集まりました。

これから本格的な観光シーズンに入り、人の往来が増えますが、日常的にゴミ拾いを行うことで美しいふるさとを維持していきたいですね。

～広がる森の輪、広がる村への愛着～ **中札内村産！森の輪（わっこ）を贈呈**

5月21日、ドーナツ型のおもちゃ『森の輪（わっこ）』を赤ちゃん2名にお届けしました。この『森の輪』は、中札内村で育ったカシワの木から中札内高等養護学校木工科の生徒が1つ1つ丁寧に作り上げ、Tomboyさんに作成していただいたピータン柄のオリジナル巾着と一緒にお渡ししています。

村で育った木が、村の学校で加工され、村で育つ赤ちゃんの手に取ってもらえ、これからも村への愛着を育みながら、豊かな自然環境で元気に育ててほしいですね。



村長の資産を公開します

「政治倫理の確立のための中札内村長の資産等の公開に関する条例」に基づき、7月1日（水）から村長の資産を公開します。

◆お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL (67) 2311

**令和8年度
教科書を展示します**

中札内文化創造センターにて、村内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を展示します。

◆展示期間

6月15日（月）～29日（月）

◆お問い合わせ

教育委員会
TEL (67) 2929

**特設人権相談所の
開設について**

法務省の人権擁護機関では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で人権尊重思想の啓発活動を展開しております。活動の一環として特設人権

相談所を開設し、人権擁護委員が地域の皆様からの相談に応じます。

相談は無料、秘密厳守です。で、人権に関しての悩みごとがある方は、お気軽に相談下さい。

◆開設場所

農村環境改善センター
1階 会議室

◆日時

6月12日（金）
午後1時30分～3時30分

◆予約連絡先

住民課住民グループ
TEL (67) 2493

**釧路弁護士会
『お悩み事相談』の
ご案内**

釧路弁護士会主催による、無料法律相談を行います。

◎日時

6月23日（火）
午後1時～午後4時

◎場所

役場会議室3

◎予約受付期間

6月8日（月）～19日（金）

◎予約受付
釧路弁護士会帯広会館
TEL (66) 4877

参加無料

中札内村
スポーツ振興奨励事業補助対象

体の仕組みを知って、競技力UP!
体の動かし方講習会
(上半身編)

肩甲骨、胸骨の使い方を学びます

日時 **6月26日（金）**
午後7時～8時30分

会場 **中札内村民体育館 柔道室**

講師 **西田 匡孝 氏**
(中札内在住、スポーツトレーナー)

定員：25名（小学5年生以上）

持物：飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 **QRコードからお申し込みください。**
定員になり次第締め切ります。



— 主催／お問い合わせ —
中札内バドミントン協会
(事務局 090-7645-7831)



宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
福祉等のために
公共事業等に
使われています。

宝くじ
公式サイトで
発売中!
今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <http://www.tokai.or.jp/>

080-2222-8822 080-2222-8822 080-2222-8822 080-2222-8822

令和9年 中札内村
は た ち
「20歳を祝う会」

- 日時 **令和9年1月10日（日）**
午後1時30分～3時（予定）
- 場所 中札内文化創造センターハーモニーホール
- 内容 式典、祝賀パーティ、記念撮影など（予定）
- 対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた村民及び村外に転出された方で希望する方（案内状は10月下旬に発送予定）

※進学などで住民票を村外に異動されている方や、過去に村内の学校に在学していた方も出席できますので、9月末までに教育委員会へご連絡ください。

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67)2929

第42回村民スポーツ大会 共催：日高山脈魅力発信サポーターズ

村民登山会 参加者募集 6月21日(日)

- 日程 / 6月21日(日) ※雨天中止
- 場所 / オダッシュ山 (1,097.7m)・新得町
- 対象者 / 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定員20名 (先着順)
- 持ち物 / 昼食、行動食、飲み物、雨具、登山靴 (ほか車内用の靴またはサンダル)、鈴、着替え、防寒着、帽子、手袋、ティッシュ、除菌シート、タオル、入浴道具、薬、笛、トレッキングポール (貸出あり)、入浴料 (大人900円、小学生400円) 等
- 申込 / 6月12日(金) 教育委員会まで

<スケジュール>

午前	6時20分	役場前集合
	6時30分	出発
	8時00分	登山口到着
	8時15分	登山開始
	11時15分	山頂到着・昼食
午後	11時45分	下山開始
	1時45分	登山口到着
	2時15分	温泉到着・入浴
	3時15分	温泉出発
	4時45分	役場前到着・解散

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67) 2929

中札内村『美しいふるさとづくり事業』補助対象 参加費無料

日時	令和8年6月20日(土) 午前9時20分～11時30分【雨天順延6月21日(日)】
集合	西札内桜公園 駐車場 9時20分 (道の駅 駐車場・トイレ前 9時)
場所	西札内桜公園 ダム川 (トイレ無し)
内容	特定外来生物のウチダザリガニを煮沸後、希望者は体重、体長等を測定。持ち帰り不可。
定員	20名程度 小学4年生までは保護者(中学生以上)同伴をお願いします。移動手段がない場合は道の駅駐車場から送迎可能。
準備	長袖、長ズボン、帽子、タオル、水筒、軍手などの手袋
申込	中札内の自然を愛する会 保坂 (080-5354-1864ショートメールで) 詳細は申込時に説明します。
締切	6月14日(日)まで

ウチダザリガニが暮らす自然と生態を楽しく学びましょう。



ウチダザリガニ 釣り体験会

環境省許可 第2411191号

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)のお知らせ



村では、**熱中症特別警戒アラート**及び**熱中症警戒アラート**が発表された日に、熱中症による健康被害を減らすため、気候変動適応法に基づき、一時的に暑熱から避難し涼める場所である「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」を開設しています。外出時、危険な暑さに見舞われた際はクーリングシェルターを活用して一時休憩するなど、熱中症対策としてお役立てください。

施設名	開放スペース	人数	開所時間
まちなかキッチンスタジオ	食事(フリー)スペース	30人	午前9時～午後5時(水曜日を除く)
農村環境改善センター	1階フリースペース	30人	午前9時～午後5時(水曜日を除く)
文化創造センター	図書館	55人	午前10時～午後6時(火曜日および9月24日を除く)
中札内村役場庁舎	ロビー	20人	午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)
中札内村カントリープラザ	展示室	20人	午前9時～午後5時(無休)
上札内交流館	児童活動室	20人	午前8時30分～午後6時(月曜日を除く)

各施設、受入可能人数には限りがありますので、満員の際は近くの施設をご利用ください。
※文化創造センター(図書館)については、飲み物を飲めるスペースに制限があり、食事は禁止となっています。

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

お村イチ推し NAKASATSUNAI
パーソップ!!!



大人も楽しめるイベントを開催
美しい村マルシェ実行委員会

写真上段左から 生野さん、田中さん、
 下段左から 渡辺さん、荒屋敷さん、齋藤さん



第1回の様子



夜は村の風景写真を投影

昨年、約700名が来場したイベント「美しい村マルシェ」をご存じですか？夕暮れの中でお酒を片手に語り合う光景が印象的なイベントです。
 6月20日（土）に第2回の開催を控えた今、イベントの主催である美しい村マルシェ実行委員会の皆さんにお話を伺いました。
 実行委員長を務めるのは、発起人の荒屋敷理恵子さんです。「村のために何かできた」という思いに人

が集まり、現在9名で活動しています。
 当初から「美しい村」というキーワードを活用したかったという荒屋敷さん。これまでのイベントとは趣向を変えて、大人が楽しめるおしゃれなイベントを目指しました。
 委員それぞれが仕事も家庭もある中で準備を進めるのはとても大変だったようですが、イベント当日は多くの人が集まり雰囲気の良い空間ができあがったと、皆さん笑顔で第1



「パーソップ」乾杯してよー...

今後の展望について、「バンドを呼びたいです。花火大会もやりたいですね。村の人たちが集まって街中に賑わいができる、そんなイベントに育てていきたいです。」と大きな夢を語ってくれました。
 皆さんも村民によるまちなかの賑わいづくりを応援するため、第2回美しい村マルシェで美味しく楽しく、乾杯しませんか？

回の思い出を語ってくれました。
 第2回の開催にあたっては、来場者数を増やすことよりも、いかに充実した内容にするかに重点を置いたそうです。36企業・団体から協賛を得て、自力で資金を集めたほか、お酒を扱う店舗を昨年より増やすなど、長く会場に滞在してもらうための工夫を凝らしました。注目は、会場内で飲食物を購入してスタンプを貯めるスタンプラリーと、完成したスタンプカードを使って参加する大抽選会です。



三上 蓮翔くん

パパ 遼 ママ 愛実
 (4 区)



原田 瑞己くん

パパ 和弥 ママ 恵
 (興農区)



當麻 瑞季ちゃん

パパ 敏之 ママ サルール
 (4 区)

...わが家の...
アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは総務課総務グループへ、お問い合わせください。

世帯と人口

世帯数	1,919戸 (+2)
人口	3,801人 (+14)
男	1,839人 (+4)
女	1,962人 (+10)

うち外国人 93人 (-4)

令和8年4月30日現在
 ()内は前月比です。

花苗購入補助金

花づくりへのハードルを下げ、村を花で彩り、景観に寄与するため、花苗の購入費用を助成します。



昨年度までの事業とは内容が変更されていますので、申請の際は補助対象の詳細等を村ホームページでご確認ください。(申請書のダウンロードもできます)

〇問い合わせ先 産業課 TEL (67) 2495

・栄 眞野 盛昭 様
 父(要)が生前お世話になったお礼として

「ご寄附ありがとうございます」

上野ユリ子さん (3区)

お悔み申しあげます