

広報 なかさつない



中札内村公式LINE



特集 『新しい認知症観』で自分らしく暮らせる村へ

表紙 ウチダザリガニ釣り体験会

7

2026 NO.843
令和8年7月1日発行

発行/中札内村役場総務課

もし家族や自分が認知症になったら—

『新しい認知症観』で自分らしく暮らせる村へ

超高齢社会を迎え、認知症は誰にとっても身近な存在です。認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、中札内村では様々な支援や取組を進めています。今回は、認知症を取り巻く現状と村の取組をご紹介します。

◆認知症とは

認知症とは、病気やその他の要因によって脳の神経が変化し、認知機能（記憶力や判断力など）が低下することで日常生活に支障をきたす状態を指します。原因となる病気は多岐にわたり、それぞれ異なる症状が現れます。

認知症の代表的な症状の一つに「もの忘れ」があります。年齢を重ねると誰でも記憶力が低下し、昨日の夕飯のおかずを忘れることもあります。が、認知症の方の場合は「ご飯を食べたこと」自体を忘れてしまうことがあります。

認知症による症状は加齢によるものと似ている部分もありますが、その特徴は明確に異なります。しかし、自分自身でその違いを判断することは困難であり、また、認知症とよく似た症状を引き起こす身体的な病気等も存在するため、気になることがある場合、**早期に医療機関を受診**することが大切です。



◆認知症は誰にとっても身近なもの

現在、村で暮らす高齢者（65歳以上）のうち認知症の診断を受けている方は、推計で約10%にのぼります。また、認知症と診断されてはいないものの、認知機能に不安を抱え、本人や家族が日常生活で苦労している場合もあります。

日本全体では、令和4年の推計によると65歳以上の高齢者の約3・6人に1人が認知症またはその予備群と言われています。また、65歳未満で発症する若年性認知症の方は約3・6万人と推計され、認知症は誰にとっても身近なものなのです。

◆新しい認知症観

これまでは、認知症になると「何もわからなくなる、できなくなる」と考えられていました。しかし実際には、多くの方が認知症になってもできること、やりたいことを持ち、自分らしく生活しています。

この誤った認識により、認知症の方が社会的に孤立するケースや認知症の方の意思が十分に尊重されない状況が生じています。そこで国は、令和6年12月に策定した「認知症施策推進基本計画」において「新しい認知症観」を示しました。

これからは、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという認知症観のもと、認知症を「特別な人だけの問題」ではなく「自分自身にも関わる問題」として考え、社会全体で支え合うことが必要です。

◆住み慣れた地域で暮らし続けるためには

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、地域の理解や支援が必要不可欠です。

例えば、認知症の方が同じ話を何度もしたり、買い物で会計に時間がかかったりする場面があるかもしれません。そんな時、「もし自分や家族だったら」と考えてみませんか。その小さな思いやりが、認知症の方の安心につながります。

また、本人へのサポートだけでなく、日常的に介護をしている家族も孤立しないよう配慮することも重要です。介護の悩みを共有し、気軽に相談できる場等が大切になります。

村では、認知症の方とその家族や地域住民がともに安心して暮らせるよう、取組を進めています。

ご自身や、周囲の方の「認知機能」に不安を感じた時にご相談ください 中札内村地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、高齢者等が住み慣れた地域で生活を続けられるように、地域の方の相談を幅広く受け付けて、必要なサービスや制度に繋げていく機関です。

中札内村地域包括支援センターは老人保健福祉センター内に窓口をおいており、保健師やケアマネジャー（介護支援専門員）等の資格をもった村職員が対応しています。困りごとや不安を感じることがあれば、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

また、相談業務以外にも、認知症サポーター養成講座の開催や高齢者等SOSネットワーク事業など、様々な取組を実施しています。

各取組について詳しく紹介しますので、気になるものがあれば中札内村地域包括支援センターへお問い合わせください。

専門の資格を持つ職員が
お話を伺います！



<連絡先>

電話 (67) 2321

FAX (63) 4172

老人保健福祉センター内

なかさつない介護カフェ

ご自宅で介護されている方やこれからの介護について心配な方などを対象に、コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりすることで、日ごろのストレスやご心配事等を少しでもやわらげていただきたいという思いで開催しているカフェです。介護に関する情報が聞けたり、様々な相談などもできます！

※広報4月号およびホームページでお知らせしていた日付・会場を一部変更しています。

【会場】 改善センター1階 フリースペース

【時間】 午後1時～3時

【今後の開催日】 8月6日（木）、12月10日（木）、
令和9年2月4日（木）

初

なかさつない介護カフェ in 中札内村立診療所

今年度初の試みとして、診療所と連携し「なかさつない介護カフェ in 中札内村立診療所」を開催します。介護をしている方、介護を終えた方、介護が気になる方…たくさんのご参加お待ちしております。

【会場】 中札内村立診療所
デイルーム
(入口は正面玄関をご利用ください)

【日時】 10月7日（水）
午後3時30分～5時
※申込不要です



日常生活で「困っているかな…」「もしかしたら認知症の人かも…」と思った時に声をかける際の注意点をまとめました。



困っている人を見かけた時の声かけ方法

声かけ前に

- ・ **まずは見守る**
- ・ **焦らず、落ち着いて対応する**

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

また、急いで助けようとして焦った様子を見せると、その焦りや動揺が相手に伝わり、不安感が増してしまいます。落ち着いて行動しましょう。

話すときは

- ・ **口調は優しく穏やかに**
- ・ **相手に合わせたペースで**

相手が安心感を感じるように、優しく穏やかな口調を心がけましょう。耳が聞こえにくい方には、はっきり話すことも大切です。

会話のペースは相手に合わせ、一度に複数の質問をすることや、結論を急いで先回りすることはせず、ゆっくり相手の言葉を待ちましょう。

声をかけるときは

- ・ **なるべく一人で**
- ・ **相手の視界に入ってから**

複数人で取り囲んで声をかけられると誰でも怖いものです。恐怖心をあおらないようなるべく一人で声をかけましょう。

また、相手を驚かせないように、視界に入ってから声をかけるようにしましょう。

身元がわからない方を保護した場合等は、

帯広警察署 生活安全課

TEL 0155-25-0110 に

連絡するとスムーズです。

高齢者等SOSネットワーク事業

ご家族が認知症等の理由により行方不明が発生する恐れがある場合、SOS ネットワーク事業への登録をおすすめします。

事前登録しておくことで、もし行方不明になった際にスムーズに捜索へ繋げることができます。

～実際に行方不明が発生した場合～

①警察に通報



②警察から村福祉課に
情報共有される



③福祉課から各協力機関に
捜索依頼



日常業務に支障がない範囲で捜索に協力

④行方不明者を発見
した方は警察に連絡



協力機関には福祉課から
発見の連絡を入れます

◆心配がある場合は登録しましょう！

登録の対象となる方は、村在住かつ、認知症などの理由により行方不明になる恐れのある方です。

※登録する際には、ご本人の特徴がわかるような最近撮った写真が必要です。

◆協力機関になりませんか？

協力機関として登録すると、行方不明発生時に情報が共有されます。

日常業務の中で行方不明者を気にかけていただく等、負担のない範囲でご協力いただきます。

※現在、16機関に登録いただいています。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で応援する人のことを「認知症サポーター」と呼びます。専門的な資格は必要なく、講座を受講することで誰でも認知症サポーターになることができます。

村でも毎年、認知症サポーター養成講座を開催し、仲間づくりを進めています。

まずは認知症について知ることから始めてみませんか？

地域たすけあい講座

「大人も子どもも、お互いにたすけあえる」地域を目指し、講座を開催します。お気軽にご参加ください！

【日 時】 7月15日（水） 午後6時30分～8時

【会 場】 上札内交流館

【講 師】 中札内村地域包括支援センター職員

【内 容】 テーマ：「認知症について」
・ 認知症についての基礎知識 等
・ グループワーク

【対象者】 中札内村在住の方（小学生・保護者の方、親子でどうぞ！）

【申 込】 電話もしくはインターネットの専用フォームから
申込締切は7月14日（火）まで



申込はこちら



より実践的に学びたい方向け！

認知症サポーター ステップアップ講座

すでに認知症サポーター養成講座を受講された事がある方（これから受講する予定の方もOK）で、より積極的にサポート活動を行いたい方向けの講座です。

講師に臨床心理士の方を招き、認知症への正しい理解や認知症当事者の気持ちについて話していただきます。

【日 時】 8月7日（金） 午後2時～3時30分

【会 場】 老人保健福祉センター

【講 師】 臨床心理士 板澤 有幾さん

【申 込】 電話もしくはインターネットの専用フォームから

申込はこちら



村では今後、認知症の方やその家族、地域の認知症サポーターなどが一体となって認知症の方の社会参加や日常生活を支援する、「チームオレンジ」を組織したいと考えています。

また、村の認知症施策の核となる「中札内村認知症施策推進計画」の策定に向け、住民アンケートを実施しています（実施期間 5月22日～6月22日）。結果がまとまり次第、広報やホームページ等で公表する予定です。

多くの方が「新しい認知症観」を持ち、認知症の有無にかかわらず、自分らしく生きられるよう、今後も様々な取組を進めていきます。ぜひ皆様もご参加ください。

各種お問い合わせ・申し込み先
中札内村地域包括支援センター TEL (67) 2321

子宮がん・乳がん検診(集団検診)のご案内

がんは自覚症状なく進行することが特徴です。定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

子宮がんの好発年齢は30歳から40歳ですが、60歳以降で多くなると報告されています。また、乳がんは40代後半から50代がピークですが、高齢の方でも乳がんに罹患する可能性があります。

自分のため、そして大切な家族のために、2年に1度は検診を受けましょう。

【対象者】	前年度、子宮がん検診または乳がん検診で村からの助成を受けていない方 ●子宮がん検診・・・年度20歳以上の方 ●乳がん検診・・・年度40歳以上の方
【日程】	9月1日(火)
【場所】	保健センター
【申込期間】	7月24日(金)まで

【料金】

子宮がん検診	
頸部	1,800円
体部	700円
経膈超音波検査	1,000円
乳がん検診	
40歳以上50歳未満 (マンモグラフィ2方向)	2,300円
50歳以上 (マンモグラフィ1方向)	2,000円
乳房超音波検査	1,000円(10名まで)

- 今年度21歳の方には子宮がん検診無料クーポン券を、年度41歳の方には乳がん検診無料クーポン券をそれぞれ5月に送付しています。本検診でも利用可能です。
- 村外医療機関で実施する個別検診についても、随時申し込みを受け付けています。医療機関での検診をご希望の方は、福祉課健康・こどもグループまでお問い合わせください。
- 年度70歳以上、村民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料になります。村民税非課税世帯の方は、税情報を確認するための手続きが必要になりますので、申し込みの際にお知らせください。

●お申し込み先 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321



中札内村 「花づくりの会」を 紹介します

花づくりの会とはどのような組織なのか、
活動内容などをご紹介します

花づくりの会は会員、協力員、ボランティアで組織され、現在は11名ほどで活動しています。道の駅なかさつないの名物であるピータンを模したトピアリーやパレットガーデンの製作、初心者の方や親子での参加も可能な寄せ植えづくり体験会、道の駅花壇の植栽や、花樽の設置のほか、花殻摘みなど花の手入れも行っています。村を華やかに彩っている花の数々をぜひご覧ください！



6月2日、 道の駅花壇の植栽を実施しました！

今年も、中札内高等養護学校や更別農業高等学校、日本航空（JAL）の皆さんにご協力いただき、4,000本を超えるお花を道の駅花壇に植えました。道の駅にお立ち寄りの際はぜひお楽しみください！

健康ポイント事業のお知らせ

■ 第1回バーチャル歩数イベント

6市町村対抗ウォーキングラリー ～オランダ編～

開催中!

ゴールで
100
ポイント!

イベントは7月31日（金）までです！ゴール目前の方はラストスパート！

イベントに集計する歩数データの**送信期限は8月10日（月）**です。データ送信をお忘れなく！
イベント内でのゴールの記録があった方を対象に各自治体の特産品が当たる抽選会を実施します。
見事当選された方には、直接お電話でご連絡しますので、お楽しみに！

■ 継続して参加される方のコースの申込には期限があります

継続して参加される方の申し込みは、チャレンジコース・寄附コースともに**7月31日（金）**までです！まだ申し込まれていない方はお忘れなく！**今年度からコース申し込みをしない場合には退会となり、過去の歩数や血圧等のデータが削除されます。ご注意ください。**

申込方法

- ①インターネット：右の二次元コードから
- ②サツドラ中札内店：受付10：00～19：00



■ 新規に参加される方、募集中です！

今年度から新規に参加される方も募集中です！

新規で参加を希望される方は、**令和9年1月31日（日）**が申込期限となっています。

参加希望の方は、サツドラ中札内店までお越しください！

● 総合相談窓口 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321 (保健センター内)



6/6
Sat

中札内小学校運動会



6/13
Sat

上札内小学校運動会

スナック!! 運動会



中札内高等養護学校
スポーツ大会

6/12
Fri

第35回 商工会七夕まつり

★7月24日(金) 午後5時～午後9時★

場 所:	まちなかキッチンスタジオ特設会場 ※雨天決行(悪天の場合は文化創造センター施設内)		
行事内容:	よさこいソーラン、HIPHOP ダンス、F ダンス、punk・J-POP・オールディーズ等バンド演奏、ポロシリ太鼓、子ども縁日、故郷うまいもの市場、ビアガーデン、お楽しみ抽選会 など		
主 催:	七夕まつり実行委員会	お問い合わせ:	中札内村商工会 TEL (67) 2204

「抽選付き前売り券」発売中! (枚数限定)

国民健康保険・後期高齢者医療制度資格確認書等、各種医療費助成受給者証 一斉更新について

資格確認書等（国保・後期高齢）と受給者証（重度・ひとり親家庭等・乳幼児等）は、毎年7月31日が有効期限となっています。8月1日から使用できるものを、7月中旬から下旬に順次郵送します。

国民健康保険の資格確認書（薄桃色）・資格情報のお知らせ（白色）

- 皆さんの状況に応じて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、世帯ごとにまとめて郵送します。
- 8月1日から使用できる「限度額認定証」または「標準負担額減額認定証」が必要な方は、住民課窓口への申請により交付を受けることができます。 *マイナ保険証を使用する場合は申請不要

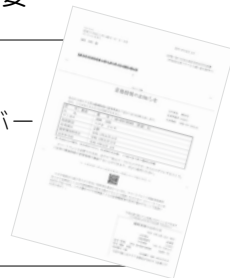


●マイナンバーカードの保険証利用を登録済み

資格情報のお知らせが届きます

どんなもの？

マイナ保険証を医療機関等で利用できない場合に、マイナンバーカードと一緒に提示することで、保険医療が受けられます。各種手続きで保険情報の提出を求められた際にも使用しますので、大切に保管してください。



●マイナンバーカードをもっていない

●マイナンバーカードの保険証利用を登録していない

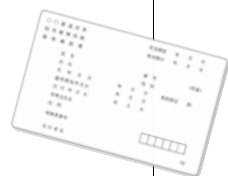
資格確認書が届きます

どんなもの？

従来の保険証とほぼ同じもので、加入者の記号番号や氏名などが記載されています。
※有効期限は、各保険者（保険証の発行元）が設定します。

いつでもマイナ保険証に切り替えられます！

「マイナンバーカードを作りたい方」「マイナ保険証の利用登録をしたい方」は、まずは住民課住民グループまでお問い合わせください。



後期高齢者医療制度の資格確認書（黄緑色）

- 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、被保険者ごとに郵送します。
- 過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、限度区分や長期入院該当日を記載した「資格確認書」を交付します。
*マイナ保険証を使用する場合は申請不要

各種医療費助成受給者証

事業名	対象者	対象診療	証の色
重度心身障がい者医療費助成制度	身体障がい者（児）⇒ 身障手帳1級・2級、内部障がい3級 知的障がい者（児）⇒ 療育手帳A判定程度 精神障がい者（児）⇒ 精神手帳1級	入院・通院 ※精神は通院のみ	緑色
ひとり親家庭等医療費助成制度	母子・父子家庭の親および扶養されている 18歳までの方 ※学生は20歳まで	入院・通院 ※親は入院のみ	黄色
乳幼児等医療費助成制度	0歳から18歳の方 (満18歳に達する日以後の3月31日まで)	入院・通院	白色

※ 現在、受給者証の交付を受けておらず、上記に該当すると思われる方は、住民課までご連絡ください。
※ 要件等を満たさない場合、対象にならない場合がありますのでご了承ください。

● お問い合わせ ●

国民健康保険・後期高齢者医療制度の方 各種医療費助成受給の方
住民課住民グループ 電話（67）2493

左記以外の健康保険の方
各保険者（資格確認書等の発行元）

令和8年度の 国民健康保険税について

国民健康保険事業については、事業・財政の運営主体が北海道となり8年が経過しました。北海道では令和12年度を目途に「北海道統一保険料（税）率」を目指していることから、本村においても令和12年度に向けて、段階的に国民健康保険税率の見直しを図っていく必要があります。

Q. 北海道統一保険料（税）率とは？

A. 全道どこに住んでいても同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料（税）負担とするものです。

1 子ども・子育て支援金制度の開始に伴う「子ども分」の新設について

令和8年4月から「子ども・子育て支援金制度」がスタートしました。

この制度は、全世代や企業の皆様から医療保険の保険料（税）と合わせて「子ども・子育て支援金」を負担していただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

国民健康保険でも他の医療保険と同様に、令和8年度からこれまでの医療分、支援金分、介護分に加えて「子ども・子育て支援金分（子ども分）」の保険税が加算されることとなります。



制度の詳細はこちら
子ども家庭庁
ホームページ

Q. 子どものいない世帯も「子ども分」は加算されるの？

A. 子ども・子育て支援金制度では、いまの子ども世代が成長し、将来社会保障制度の担い手となることから、社会全体で支える仕組みとしています。

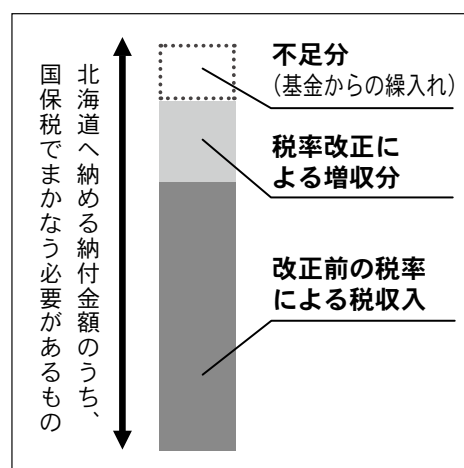
そのため、独身の方や高齢者の方など、子どものいない世帯についても「子ども分」の保険税が加算されることとなります。

2 国民健康保険の現状と税率の見直しについて

国民健康保険は、病気やけがをした時に安心して医療を受けられるよう、加入者の皆さんが保険税を出し合い、それを「納付金」として北海道へ納めることで、医療費の負担を支え合う「助け合いの制度」となっています。

これまで、北海道へ納める納付金に対して財源（保険税）が不足する場合は、国保基金の一部を取り崩して補ってきました（右図参照）。

しかし、今年度の試算において現行税率のままでは納付金額をまかなうことが困難であることが見込まれたため、令和8年度は以下の改正を行いました。



〈令和8年度税率改正のポイント〉

① 「子ども分」の新設に伴う税率改正

② 中札内村の現行税率のうち、北海道が示す本村の標準保険料（税）[※]率と比べて差が大きい所得割（医療分・支援金分・介護分）の税率改正

※標準保険料（税）率とは、北海道が各市町村の国民健康保険の運営に必要となる費用を、医療費水準や加入者数などを基に算定した、参考値となる税率です。

3 令和8年度の国民健康保険税率について

▶ 改正内容

①「子ども・子育て支援金分（子ども分）」の新設

②医療分の所得割0.5%、支援金分・介護分の所得割0.15%引き上げ

区分		改正前	改正後（令和8年度）	中札内村の令和8年度 標準保険料（税）率（※2）
医療給付費分 （医療分）	所得割	5.3%	5.8%	8.17%
	均等割	24,000円	改正なし	28,269円
	平等割	29,000円	改正なし	27,829円
後期高齢者 支援金分 （支援金分）	所得割	2.1%	2.25%	2.52%
	均等割	9,000円	改正なし	9,307円
	平等割	11,000円	改正なし	9,163円
介護納付金分 （介護分）	所得割	1.2%	1.35%	2.05%
	均等割	18,000円	改正なし	9,380円
	平等割	—	—	7,320円
子ども・子育て 支援金分 （子ども分）	所得割	—	0.29%	0.29%
	均等割 ^(※1)	—	1,000円	1,000円
	18歳以上 均等割 ^(※1)	—	100円	100円
	平等割	—	1,000円	1,000円

※1 子ども分の「均等割」「18歳以上均等割」について・・・子育て世帯を支援するという制度の趣旨から、18歳未満被保険者の均等割は10割軽減されます。なお、18歳未満の軽減相当分は、18歳以上被保険者の均等割に上乗せされます。

※2 標準保険料（税）率は毎年見直しが行われます。

▶ 地方税法施行令改正に伴う 課税限度額・低所得世帯に対する 軽減判定基準の見直しについて

■ 課税限度額の引き上げ

地方税法施行令の改正に伴い、課税限度額（世帯が納める税額の最高額）を引き上げます。

	改正前 （令和7年度）	改正後 （令和8年度）
医療給付費分 （医療分）	66万円	67万円
後期高齢者支援金分 （支援金分）	26万円	改正なし
介護納付金分 （介護分）	17万円	改正なし
子ども・子育て支援金分 （子ども分）	—	3万円
合計	109万円	113万円

■ 低所得世帯に対する軽減判定基準の見直し

地方税法施行令の改正に伴い、低所得世帯に対する軽減の判定基準（軽減判定対象世帯の範囲の拡大）を下表のとおり改正します。

軽減割合	世帯主とその世帯の被保険者の前年の総所得金額等の合計	
	改正前（令和7年度）	改正後（令和8年度）
7割	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下	改正なし
5割	43万円+（ <u>30.5万円</u> ×被保険者数+{10万円×（給与所得者等の数-1）}）以下	43万円+（ 31.0万円 ×被保険者数）+{10万円×（給与所得者等の数-1）}以下
2割	43万円+（ <u>56.0万円</u> ×被保険者数）+{10万円×（給与所得者等の数-1）}以下	43万円+（ 57.0万円 ×被保険者数）+{10万円×（給与所得者等の数-1）}以下

※給与所得者等とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方のことです。

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した人も含めます。

お問い合わせ先

◆国保税に関すること 住民課税務出納グループ TEL（67）2492
◆国保制度全般に関すること 住民課住民グループ TEL（67）2493

ご協力をお願いします。

ごみステーションの利用について

～ カラスによるごみ被害を防ぐために ～

暖かくなり、カラスの活動が活発になる時期を迎えています。近年、ごみステーションに出されたごみがカラスに荒らされる被害が増えています。

特に、残飯や食べ物の容器など、においのするごみはカラスを引き寄せる原因となります。被害を防ぐため、あらためてごみの出し方やごみステーションの利用方法をご確認いただき、きれいで美しい村づくりにご協力をお願いいたします。

1 ごみ収集日とごみ出し時間を 守りましょう

収集日の前日や収集後にごみを出すと、カラスの目に触れる時間が長くなり、ごみを荒らされる原因となります。

ごみは、収集日当日の早朝から朝8時までに出してください。

※カラス被害を減らすため、村では収集業者によるごみの収集を「早朝」と「午前8時以降」の2回に分けて実施しています。

2 ごみステーションのネットを 正しく使用しましょう

ごみステーションには、カラス対策としてネットやブルーシート等が設置されています。

ごみを出した後は、ネット等が前面だけでなく、側面や下部までしっかり覆われているか確認してください。

また、ネット等の破損を発見した場合は、お住まいの行政区へご相談ください。

一人ひとりの心がけが、カラス被害の防止と清潔な生活習慣の維持につながります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

村ホームページ、ゴミについてのお知らせ→



ゴミの分別にご協力下さい

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493



上下水道短信、2

～ 村の上下水道事業についてお知らせします ～

これまで、広報(834号、841号)で上下水道事業の現状や課題をお知らせしてきました。特に下水道事業は現在の使用料収入だけでは、今後の健全な事業運営が厳しい状況に直面しています。

要因の一つは、耐震化や電気設備、機械類をはじめとする施設全体の定期的な改修によるものです。安全な運転を続けるには適切な周期での設備更新や修繕が不可欠であり、今後とも一定の費用が見込まれる一方で、人口減少に伴い、財源となる使用料収入も減少傾向となっております。

村では学識経験者等で構成する「水道料金等協議会」を設置し、過去3回にわたり適切な使用料のあり方について協議してきました。村としては「住民サービスを守るための料金改定はやむを得ない」と判断し、改定期や金額について検討を進めています。

詳しい改定内容につきましては、正式に決定次第、広報誌やホームページ等で速やかに住民の皆様へお知らせします。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



定期的改修を必要とする村の浄化センター。
平成9年開設



模擬議会の提案を**実行**しました!!



昨年11月に実施した、中学3年生による「模擬議会」の中で住民課に対して提案された2つのアイデアを実行しました。



スズランの植栽

悪臭対策として提案されたスズラン畑の実現について検討するため、試験的に村民体育館にある花壇の一面にスズランを植えました。

5月下旬にはスズランの可憐な白い花が咲き、周囲には優しい花の香りが漂いました。

今後、管理体制や悪臭対策としての効果等について検証していきます。



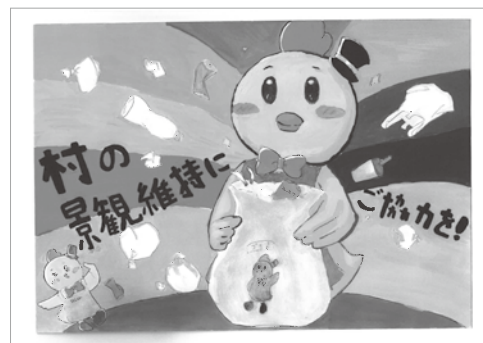
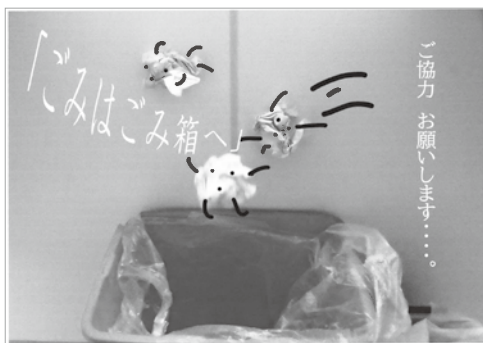
不法投棄防止ポスター作成と展示

ポイ捨て対策として提案されたポスター作成について、中学校総合文化部の皆さんに依頼し、20点を超えるポスターができあがりました。様々なアプローチの仕方があり、地球が悲しむ様子を描いた作品やピータンが訴えかけてくる作品など、とても個性豊かなポスターとなりました。

カラフルで素敵なメッセージポスター全作品の展示を下記の日程で行います。ぜひ会場でご覧ください。

展示期間：7月6日（月）～7月20日（月） / 会場：文化創造センター エントランス

◇ポスターの一例





中札内消防署からのお知らせ

中札内消防署 TEL (67) 2111



中札内村 消防団消防演習を 実施しました

6月5日、消防演習を実施しました。

当日は団員49名が参加し、文化創造センター駐車場で小隊訓練・ポンプ車操法・一斉放水（カラー放水）を行い、日頃の訓練の成果を披露するとともに、防火・防災意識の高揚を図りました。

農作業中の車両火災にご注意ください

小麦の収穫時期は、ロールベアラー（牧草・麦稈ロール機）火災が発生しやすくなります。次の項目に注意していただき、安全な作業をよろしくお願いします。

作業の前に確認を！



- ・作業前のメンテナンス
- ・可燃物の除去（ほこり・くず）
- ・連続作業時の熱こもり確認
- ・気温が高い日は消火器の準備



わくわく消防フェスティバル 2026 in 中札内消防署

7/12日

午前 10時30分～

会場 中札内消防署

消防車乗車や放水、ロープレスキュー、防火衣着装など、楽しい体験が盛りだくさんのイベントです。詳細はインスタグラムをご覧ください。



中札内消防署
インスタグラム

令和8年度 とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験（後期）

令和9年4月1日採用予定の消防職員を募集しています。

お申し込み前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、7月1日（水）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布しているほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載しています。



とかち
消防事務組合
職員採用ページ

【試験区分】	高校卒	【採用人数】	試験案内で確認してください。
【試験日程】	第一次試験（一般教養試験、適性試験）はテストセンター方式及びWEB方式で実施します。8月7日（金）から8月31日（月）までの期間内で、希望の日時で受験可能です。第二次試験以降の日程は試験案内で確認してください。		
【試験会場】	全国のテストセンター会場		
【申込・問い合わせ】	7月1日（水）～7月28日（火）の期間内にオンライン申請で申し込みください。 とかち広域消防局総務課人事給与係 〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 消防局庁舎3階 TEL 26-9121		



中札内村立診療所^{だよ}便り No.52

医療事務 高瀬 祐佳

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



6月から医療費の負担が一部変更になりました

こんにちは。医事の高瀬です。すでにニュースなどでご存じの方もいるかと思いますが、令和8年6月1日から、国が定める「診療報酬（病院の料金ルールのこと）」が全国一斉に改定されました。これに伴い、皆さまが窓口で支払う医療費が一部変更になっています。

Q. 医療費はどう高くなったの？

医療費の基本となる「再診料」、そしてそこに付く「加算（料金の追加ルール）」が見直されました。

具体的には、医療機関で働くスタッフの処遇改善・賃上げを目的とした「外来・在宅ベースアップ評価料」や、昨今の物価高騰に対応するための「物価対応料」といった加算が、新たに追加・変更されています。

そのため、受診されるすべての皆さまに関わりますとともに、保険の負担割合などによって窓口でのお支払いがこれまでより「数十円」高くなります。何卒ご理解をお願いいたします。



Q. なぜルールが変わるの？

高齢化が進む中でも、国民の皆さまが地域で安心して医療を受けられる体制を維持していくためです。いただいた医療費（加算分）は、皆さまの健康を最前線で支える医療従事者の賃上げや、安全な医療体制を維持するための物価高騰への対応、さらに医療のデジタル化の推進などのために大切に使用させていただきます。（※医療費の見直しは原則2年に1度行われています）

Q. 報道されているように（市販薬と同じ成分の）お薬の負担も6月から変わるの？

お薬の自己負担増は、今回の6月からの医療費改定とは別物です。

5月末の国会での制度見直しにより、「解熱鎮痛剤」「アレルギー薬」「胃腸・便秘薬」「湿布」「めり薬」など薬局やドラッグストアでも買える「市販薬と成分がほぼ同じお薬（OTC 類似薬）」を処方された場合、通常の窓口負担（1～3割）に加えて「特別の料金」が上乗せされる予定ですが、**開始時期は2027年3月頃（今年度中）**からが見込まれています。随時、最新の報道をご確認ください。

【受診時のお願い】

より安全でスムーズな診療のため、受診の際には以下のものをご持参ください。過去のお薬の飲み合わせなどを正確に確認でき、より安全な治療につながります。

- マイナンバーカード または 資格確認証
- お薬手帳

診療報酬の改定は、皆さまが将来にわたって安心して医療を受けられるようにするための大切な変更です。

これからも診療所では、皆さまの健康を全力でサポートしてまいります！

医療費のことや、その他気になること・ご不明な点がありましたら、いつでもお気軽に診療所職員までお声がけくださいね。



中札内村立診療所
公式LINE

図書館だより



■開館時間 10:00～18:00 ■TEL 0155-67-2261
■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日)／特別図書整理期間(5月中旬の5日間)／年末年始

イベント案内

土曜日おはなし会

7月11日(土)
10:30～11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要

7月25日(土)
おはなし会夏のおばけスペシャル 10:30～11:15

かわいいおばけが登場する絵本や紙芝居の他に、パネルシアターのおはなし等盛りだくさんのプログラムです。来てくれたみんなにお土産もありますので、お楽しみに!

- ▶会場 中札内文化創造センターハーモニーホール
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要

8月20日(木)

① 14:00～
② 19:00～

大人も子供も! 夏休み工作会 食品サンプルをつくってみよう!

食品サンプルインストラクターのありふれたかっぱさんに教わって、本物そっくりの食品サンプルを作ります。

①粉ものマグネットを作ろう!

- ▶会場 中札内文化創造センター視聴覚室
- ▶対象 どなたでも(未就学児以下は保護者同伴)
- ▶参加 1人400円
- ▶定員 10名
- ▶申込 図書館カウンターまたは電話(0155-67-2261)



②クリームソーダを作ろう!

- ▶会場 中札内文化創造センター創作室
- ▶対象 小学5年生以上
- ▶参加 1人1200円
- ▶定員 10名
- ▶申込 図書館カウンターまたは電話(0155-67-2261)



おすすめ 新着本

蔵書検索は
こちら



WEB用パスワードを
図書館で発行すると、
ご自身の端末から
予約や延長ができます。

「氷河期のゴミ」

楠木理宇／著
請求記号 913.6ク

大手広告代理店の就職面接。コネ入社を確約された学生たちが毒殺された。同時刻、電力会社にも男が侵入、立てこもり事件を起こした。要求は、「おれたちに、人生を返せ」というもので…。



「なんとかなる本」

令丈ヒロ子／著
請求記号 913.6ク

困っている子どもの前に現れる「なんとかなる本」。その本に「なんとかして!」と願ったら、一級コトバ使いのヨウヒが「コトバの力」を使ってなんとかしてくれる、はずが……?



今月の特集

【一般書】 幽霊の本

【児童書】 みやにしたつや

7月26日は幽霊の日です。
暑い夏こそ怖い本で涼みませんか?

7月19日に中札内にいらっしゃる
みやにしたつやさんの本を集めました!



鉄 ～お兄さん、お姉さんと一緒に花を植えたよ～ 鉄道記念公園で植栽活動を実施

5月27日、中札内高等養護学校の生徒ときらきら保育園の園児が協力し、鉄道記念公園の花壇への花植えを行いました。養護学校の生徒達が種から育てたマリーゴールドの苗を、子ども達は一株一株丁寧に植え、一生懸命水やりをしていました。

公園内には水やり用のじょうろが設置されていますので、遊んだ後にはお花の水やりをして、みんなでお花を育てましょう！

馬 ～村にばん馬「ムサシコマ」がやってきた！～ 馬車ツアーの試乗会に村民17名参加

6月14日、フェーリエンドルフにて、ばん馬による馬車ツアーが開催されました。これは、昨年3月まで実施したふるさと納税クラウドファンディングにより集めた寄附金を活用し、馬房や馬車が通るルートを整備したものです。

今回は試乗会として村民限定で参加者を募集。2回のツアーで17名が参加し、30分程度の時間の中で、馬車に乗ってフェーリエンドルフ内を周遊し、ばん馬への餌やりを体験しました。



平 ～戦没者の慰霊と平和への誓い～ 平和への願いを込め、平和祭を実施

6月15日、村殉公碑境内（東3条南4丁目）にて平和祭が行われ、遺族や来賓ら約40名が参列されました。

式典では、参列者全員で黙とうと献花を行い、戦没者の御霊に追悼の気持ちを捧げ、平和な社会を築いていく決意を共有しました。

今後も、平和への願いを共有し、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

美 ～夕暮れの中、今年も笑顔で乾杯！～ 美しい村マルシェ、2度目の開催

6月20日、村民有志によるイベント『美しい村マルシェ』が開催され、美味しいお酒や食べ物を求めて多くの方が訪れました。

村内外の飲食店やショップが出店したほか、景観まちづくり委員会や移住促進協議会などもブースを出し、来場者は地域の魅力を楽しみながら交流を深めていました。

また、今回初めて実施された大人のスタンプラリーや抽選会も好評で、まちなかキッチンスタジオ前の特設会場は子どもから大人まで幅広い世代の来場者でにぎわいました。



**村表彰条例に基づく
被表彰者の推薦を
お願ひします**

村の振興や発展に顕著な功績のあった方に対し、表彰条例に基づく表彰を9月1日の開村記念日に行います。

■自治功労表彰

村の附属機関等の委員等を多年務められた方、地方自治の振興に貢献され功績が顕著な方などです。

■産業功労表彰

農業委員・農業協同組合役員・商工会役員・村の附属機関の委員等を多年務められた方、産業の振興に寄与され、功績が顕著な方などです。

■奨励表彰

産業生産量の成績が記録的な増産量であること・作品の成績が優れていること・各種業績が他の模範である方などです。

■社会功労表彰

消防団員・社会福祉協議会役員・村の附属機関等の委員等を多年務められた方、社会活動に貢献され功績が顕著な方などです。

■教育功労表彰

教育委員・村の附属機関等の

委員等を多年務められた方、教育並びにスポーツ、社会教育等を通じ功績が顕著な方などです。

■善行表彰

交通道德の実践普及や環境衛生美化に努め他から感謝されているなど、他の模範となるような善行をした方などです。

以上の表彰にふさわしい方の推薦を7月10日（金）までお願いいたします。

■お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL (67) 2311

**札内川上流地域殉難者
「慰霊の日」追悼行事**

札内川上流地域で登山や工事災害で亡くなられた方々のご冥福を祈る追悼行事を実施します。

◆日時 7月5日（日）

午前10時～12時

◆場所

清流ふれあい広場慰霊碑前
(中札内村南札内)

◆方式

献花によるお参り

●その他

当日会場に係員が待機し、ご案内申し上げます。ご都合の良い

い時間内にご来場の上、献花お参り下さい。

●お問い合わせ

中札内村山岳会事務局
TEL (68) 3472

**無料
住まいの終活セミナー
&個別相談会
開催のお知らせ**

空き家の解消と発生予防の両方考えるため、行政書士による「無料 住まいの終活セミナー & 個別相談会」を開催します。

◆費用 無料

◆日時 7月25日（土）

・セミナー（予約不要）

午前11時～12時

・個別相談会（予約優先）

正午～3時

◆会場

とかちプラザ 大集会場

帯広市西4条南13丁目1番地

◆募集期間（申込期限）

7月17日（金）

◆お問い合わせ・予約申し込み

北海道行政書士会 事務局

TEL 011(221)1221

✉ gyosei@mr.biglobe.ne.jp

※セミナーは予約不要です。個別相談会は事前予約制ですが、当日の申し込みも受け付けます。

確かな選択 賢い消費者

〓 中札内消費者協会 〓

〓 副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！ 〓

全国の消費生活センター等

【事例1】簡単に稼げるというネット広告を見て登録したところ、業者からアフィリエイトで稼ぐための450万円のサポートコースを勧められた。アルバイト生活のため「お金がない」と伝えると、消費者金融に「正社員で年収が三百万円ある」と偽って借入を申し込むよう指示された。画面共有アプリをインストールさせられ、業者と画面を見ながらその日のうちに450万円を借入れてしまった。不審（20歳代）

【事例2】ネットで見つけた「FX投資で儲かる」という業者と契約をした。約150万円の費用は消費者金融3社から借入するよう指示され支払った。振込先名義は契約先と異なっていた。消費者金融への返済は自分で負担する必要があると聞いていたが、投資した資金の出金ができず、自分で返済せざる得なくなってしまった。（20歳代）

不安に思ったりトラブルが生じたら、消費者ホットライン ☎「188番（いやや）」に相談しましょう。

次の方に気を付けましょう。 ◆「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などと言われても甘い言葉を鵜呑みにせず、借金してまで契約しない。 ◆年収を大幅に超える金額の借金をさせられないよう、勧誘業者に指示されても借入の際に虚偽の申告をしない。

◆安易に遠隔操作アプリ等のアプリをインストールしたり、勧誘業者と画面共有をしたりしない。

自衛官等を募集します

●お問い合わせ 帯広募集案内所 TEL (23) 8718

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者 ※細部はお問い合わせください。	7月1日(水) ～ 8月28日(金)	1次: 9月19日(土) 又は 9月26日(土) 2次: 10月15日(木)～22日(木)のうち指定する日 3次: 11月14日(土)～12月17日(木)のうち指定する日
一般曹候補生 (第2回)	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者	7月1日(水) ～ 9月1日(火)	1次: 9月21日(月) 又は 22日(火)の指定する日 2次: 10月28日(水) 又は 29日(木)の指定する日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)			男子: 9月27日(日) 又は 28日(月)の指定する日 女子: 9月29日(火) ※試験日は変更になる場合があります。
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込合) 又は 高専3学年次修了者(見込合)	推薦	9月5日(土) ～ 9月8日(火)
		総合選抜	9月19日(土)、20日(日) 1次: 9月19日(土) 2次: 10月24日(土)、25日(日)
		一般	7月1日(水) ～ 10月15日(木)
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日(水) ～ 10月8日(木)	1次: 10月31日(土) 2次: 11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(水) ～ 10月2日(金)	1次: 10月24日(土) 2次: 12月16日(水)～18日(金)のうち指定する日
予備自衛官補 (第2回)	一般	18歳以上52歳未満の者	5月23日(土) ～ 9月10日(木)
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) ※資格等の細部はお問い合わせ下さい。	10月4日(日) ※試験日は変更になる場合があります。

※ 募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になる事があります。詳しくは下記のいずれかにお問い合わせ下さい。

- ・ 自衛隊帯広募集案内所 (帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル) 電話& FAX (23) 8718
- ・ 帯広募集案内所 Eメールアドレス obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
- ・ 自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

期間限定の実証運行を開始します!

予約制乗合タクシー (降車場所限定)

実証期間
令和8年8月3日(月)～11月27日(金)

利用者登録 受付中

※利用するには**事前登録**が必要です
詳細は今月の折込チラシをご覧ください。



—村長から—
ヒトコト!

地域交通の充実は、私が公約の一つに掲げる重要な課題です。

今回、新たな交通手段として乗合タクシーの実証運行を実施しますので、ぜひ、この期間中に多くの方に利用していただき、忌憚のない意見をお寄せいただくと幸いです。

エアポートスパそらの
入浴料金・回数券の価格が
7月1日より改定となります。

村発行の
「高齢者等温泉利用助成事業」の券については、
今年度分は従来通りの金額でご利用いただけます。

	改定前	改定後	
料金 (消費税込み)	大人(中学生以上)	1,000円	1,200円
	10枚綴り入浴回数券	8,000円	10,000円
	5枚綴り入浴回数券	—	5,500円

※既に購入済みの回数券(有効期限:2032年6月30日までのもの)は、記載の有効期限までご利用いただけます。

※子供料金(小学生)は変わらず500円、幼児(小学生未満)は無料のまま変更ありません。

7月17日は北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える「北海道みんなの日(愛称:道みんなの日)」です。この日を中心に道内各地でさまざまなイベントや取り組みがおこなわれます。北海道の歴史や文化、豊かな自然や風土など北海道の魅力を再発見しませんか?



(愛称「道みんなの日」)

**7月17日は
「北海道みんなの日」**

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。▶



地球温暖化防止のために チャレンジ! ゼロカーボン

第3回

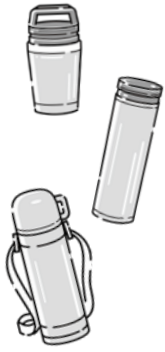
水分補給は
「マイボトル」で!



外出先で便利なペットボトル飲料。しかし、飲み終わった後の容器はごみとして大量に発生し、その製造や輸送、廃棄の過程で多くの二酸化炭素が排出されています。

そこでおすすめしたいのが「マイボトル」の活用です。お気に入りの水筒やタンブラーを持ち歩けば、使い捨て容器の削減に大きく貢献できます。最近では保温・保冷機能

の高いボトルや軽量タイプも増え、デザインも豊富。お気に入りの一本を見つければ、持ち歩くのが楽しくなります。



自宅ですぐに飲みたいお茶やコーヒーを詰めれば節約にもなり、家計にもうれしいメリットが。マイボトルを持つことは、環境にやさしいだけでなく、自分のスタイルを楽しむことにもつながります。小さな行動が集まれば大きな力に。

次のお出かけから、地球にやさしいボトル習慣を始めませんか。

次のお出かけから、地球にやさしいボトル習慣を始めませんか。

地球温暖化防止セミナー・ワークショップ

を開催します

日時 7月13日(月)

午後7時～

場所 改善センター大集会室

※詳細は折込チラシをご覧ください。

第14回

平和のおはなし会

- ・日時: 2026年8月1日(土)
- ・公演: 午前10時30分(午前10時開場)
- ・交流会: 午前11時30分から12時(自由参加)
- ・会場: 文化創造センター 視聴覚室

入場無料

ボランティアの皆さんによる、絵本の読み語りや詩の朗読、合唱、楽器演奏を組み合わせた内容で、平和のおはなし会を開催します。子どもから大人までどなたでも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。

平和のポスター展示

- ・期間: 7月24日(金)～8月7日(金)
- ・場所: 文化創造センター エントランス

主催 中札内村役場総務課、平和を願う読み語りボランティア
お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

世帯と人口

世帯数	1,919戸(±0)
人口	3,795人(-6)
男	1,835人(-4)
女	1,960人(-2)
うち外国人	97人(+4)

令和8年5月31日現在
()内は前月比です。



・新生 町田 良 様
母(よしの)が生前お世話になったお礼として

・元更別 森 俊彦 様
妻(信子)が生前お世話になったお礼として

・3区 西山 稔彦 様
義母(上野ユリ子)が生前お世話になったお礼として

ご寄附ありがとうございます

・栄 山崎 正彦 様
父(昌伴)が生前お世話になったお礼として

・お悔み申しあげます
森 信子さん (元更別)
山崎 昌伴さん (栄)
町田よしのさん (新生)

サマージャンボ宝くじ発売 6/30(火)～7/31(金)

今年も6月30日(火)から7月31日(金)までの期間で、サマージャンボ宝くじが発売されます。

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日(火)3種類同時発売!
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
抽せん日 8/12(日)
プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円
公益財団法人北海道市町村振興協会

くりりんセンター
7月は日曜日の
休館のほかに
7/20(月) 海の日
がお休みとなります。
施設点検整備のため、ゴミの搬入、
施設の見学はできません。

ご出生おめでとう

岩下 蘭佳(らんか) 和佳奈
佐藤 百奈(ももな) 朋世(ともよ) 孝太(たかた)
(北1区) (4区)