

広報 なかさつない



中札内村公式 LINE



特集 8月1日開設！
こども家庭センターってどんなところ？

表紙 第53回 ピョウタンの滝やまべ放流祭

8

2026 NO.844
令和8年8月1日発行

発行／中札内村役場総務課

8月1日開設！

こども家庭センター

ってどんなところ？



村に住む**すべての 妊産婦・こども・子育て家庭**が
安心して暮らせるよう、職員が全力でサポートします！



こども家庭センターとは

こども家庭センターは、妊娠中から子どもの成長に合わせて切れ目なく支援するために、母子保健機能と児童福祉機能が一体的に妊産婦や子育て家庭への相談支援を行い、早期から包括的で継続的な支援を実施することを目的として、全国の市町村で設置が進められています。

村ではこれまで、母子保健は保健グループ、児童福祉は福祉グループと担当部署が分かれていました。この春からは両業務を保健グループにまとめ、名称を「健康・こどもグループ」に改め、妊娠・出産・子育ての各種手続や相談がワンストップで受けられるようになりました。

8月からは「こども家庭センター」を窓口にして、更に相談しやすい体制となります！

例えば、こんな相談ができます

妊娠中



- ・初めての妊娠・出産でなんとなく不安…
- ・妊娠中の食事で
- 気をつけたほうがいいことって何？

産後



- ・母乳やミルクが足りているのか
わからない
- ・夜泣きがひどくて精神的に疲れた…
- ・ママ友、パパ友がほしい！

乳幼児期



- ・こどもの成長や発達が心配
- ・食事の好き嫌いが多くて大変！

小学生以降～



- ・こどもとの関わり方に
悩んでいる
- ・虐待されている子が
いるかもしれない



こ
お子さんからの相談にも
ぜんりよく こた
全力で応えます！

じぶん こころ なや
・自分のからだや心のことについての悩み
かぞく こま など
家族についての困りごと
かぞく ともだち そうだん なや そうだん
家族や友達に相談しづらい悩みを相談してみませんか？



中札内村

こども家庭センター

各小中学校

保育園

子育て支援センター

相談 継続的サポート
サポートプランの 紹介 情報提供



中札内村立診療所

放課後児童クラブ

村内の関係機関・団体等と
連携協力しています。

など…

こども家庭センターはこちら

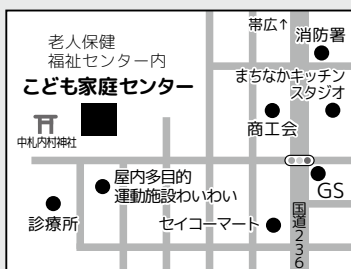
住 所：中札内村西2条南2丁目2番地
老人保健福祉センター（通称 保健センター）内

電話番号：(67) 2321

FAX 番号：(63) 4172

受付時間：午前8時30分～
午後5時15分

※土曜、日曜、祝日、
12月29日～1月3日は相談が
できません。



一村長からー

ヒトコト！



「切れ目のない子育て支援」は
私が掲げる公約の1つ。

「こども家庭センター」は親御
さんやお子さん自身を地域全体で
支えるための窓口ですので、どう
ぞ気軽に頼ってください。

頼もしい職員がサポートしてく
れます。

🎤 担当職員に話を聞きました！

保健師の ^{はねだ}羽根田 です。中札内村役場に勤めて2年目ですが、以前は保健師だけではなく助産師としても働いていました。

現在は主に母子保健を担当していて、中学校にお邪魔して特別授業を行うことや情報宅配便等で地域の皆さんのもとへお邪魔することもあります。

ぜひ気軽にお話ししてください。よろしくお願いします。

Q. どんな相談でもいいんですか？

どんな内容の相談でもかまいません！

例えば「赤ちゃんの抱っこの仕方を知りたい」など、小さなこと・些細なことでも気軽にご相談ください。

Q. 予約は必要ですか？

予約は必須ではありませんが、職員が不在の場合もあるため、事前に連絡してから来ていただくと確実に対応できます。

もちろん、予約なしで気軽に来ていただいて大丈夫です。

Q. 誰にも知られずに相談することは可能ですか？

相談室は個室ですので、他の方を気にせずお話できます。

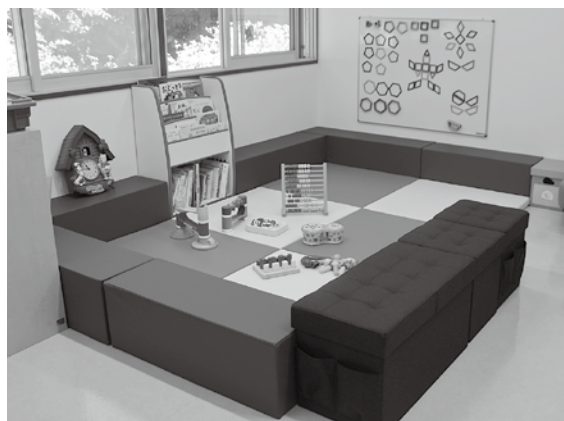
また、要望があればご自宅に伺うこともできますよ。



羽根田保健師

保健師の他にも **管理栄養士**、**助産師**（週1～2回）、**言語聴覚士**（不定期）が勤務しており、相談の内容に合った職員が対応します。

🌸 改修した相談室で安心して相談できます 🌸



相談室内にはお子さんが安心して遊べるようにクッションフロアを敷いたスペースがあり、おもちゃも充実しています。すぐ隣が相談スペースとなっていますので、親御さんも安心して話をすることができます。

また、相談室の外には赤ちゃん休憩室「miruru」が設置されており、人目を気にせずに授乳することができます。（すくすく教室などのイベント時には miruru の設置場所が変わっている場合があります）

健康・こどもグループでは各種教室などを開催しています。お気軽にご参加ください♪

ぴよたま教室



出産・育児についての情報をお伝えする教室です。妊婦さんと産婦さん同士の交流の場にもなっています。

もぐもぐクッキング



管理栄養士や保健師から栄養や食事、生活リズムに関する情報をお伝えします。
実際に離乳食作りと試食も行っています。

すくすく相談



保護者の方と1歳未満のお子さんを対象に、育児に関する相談や、お子さんの身体測定、親子遊び等を実施しています。

お子さんに兄弟がいる場合、一緒に参加することができます。

中札内村では
この他にも様々な事業を行っています。
詳しくは村ホームページをご覧ください。

中札内村子育て応援ページはこちら！



4月から 母子手帳アプリ「ぴよモ」でも情報発信中！



母子手帳アプリ「母子モ」の中札内村バージョンが「ぴよモ」です。

予防接種のスケジュール管理や村事業への参加申込など、アプリには便利機能がたくさん！

- ◆妊娠中・子育て中の記録
- ◆予防接種の管理
- ◆個々に合わせたお知らせが届く
- ◆子どもの「できた」を写真と一緒に記録できる「できたよ記念日」

ぴよモについて、詳細な機能紹介やダウンロードは村ホームページをご覧ください→



令和8年8月から 高額療養費制度が見直しされます。

見直しは、令和8年8月と令和9年8月に実施されます。
今回の見直しは令和9年7月までの見直しとなります。

◆ 今回の見直しのポイント

- ・ 高額療養費の上限額が変更されます。
一人当たり医療費の増加などを踏まえ上限額が見直され所得に応じて負担いただきます。
- ・ 新たに年単位の上限額（年間上限額）が設けられます。
月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間の上限額に達した後はそれ以上の医療費については保険者から還付を受けることができます。（年間とは8月から翌年7月までを示します）
- ・ 多数回該当の金額を据え置きます。
直近12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。

◆ 高額療養費自己負担限度額（令和8年8月～令和9年7月）

適用区分	年収目安	月単位の上限額（円）		年間上限額
		外来（個人ごと）	多数回該当	
70歳未満	約1,160万円～	$270,300 + (\text{医療費} - 901,000) \times 1\%$	$\langle 140,100 \rangle$	168万円
	約770万円～約1,160万円	$179,100 + (\text{医療費} - 597,000) \times 1\%$	$\langle 93,000 \rangle$	111万円
	約370万円～約770万円	$85,800 + (\text{医療費} - 286,000) \times 1\%$	$\langle 44,400 \rangle$	53万円
	～約370万円	61,500		53万円（※1）
	住民税非課税	36,900	$\langle 24,600 \rangle$	29万円

適用区分	年収目安	月単位の上限額（円）		年間上限額
		外来（個人ごと）	多数回該当	
70歳以上	約1,160万円～	$270,300 + (\text{医療費} - 901,000) \times 1\%$	$\langle 140,100 \rangle$	168万円
	約770万円～約1,160万円	$179,100 + (\text{医療費} - 597,000) \times 1\%$	$\langle 93,000 \rangle$	111万円
	約370万円～約770万円	$85,800 + (\text{医療費} - 286,000) \times 1\%$	$\langle 44,400 \rangle$	53万円
	～約370万円	22,000 (年間上限216,000)		53万円（※2）
	住民税非課税	11,000 (年間上限96,000)	$\langle 24,600 \rangle$	29万円
	住民税非課税（所得が一定以下）	8,000	—	18万円

※1
「年収換算 約200万円（健保：15万円以下、国保：86万円未満）」区分に該当することが確認できた場合は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

※2
「年収換算 約200万円（健保：15万円以下、国保・後期：28万円未満）」区分に該当することが確認できた場合は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

詳細は
ご加入の保険組合等
にお問い合わせください

- ・ ○○健康保険組合、全国健康保険協会、○○共済組合 → 各保険者
- ・ ○○国民健康保険組合 → 記載されている国民健康保険組合
- ・ 市区町村名が書いてある → 記載されている市区町村の国民健康保険窓口、後期高齢者医療窓口
- ・ 各都道府県の後期高齢者医療広域連合 → 記載されている後期高齢者医療広域連合

令和8年8月以降の医療機関等への受診について

◎資格確認書がお手元にある方 ➡ 資格確認書 で受診してください。

◎資格情報のお知らせがお手元にある方 ➡ マイナ保険証 で受診してください。

※資格情報のお知らせは、ご自身の資格情報を把握するものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。なお、マイナ保険証が利用できない医療機関を受診する場合やマイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに「資格情報のお知らせ」や「マイナポータルの資格情報画面」を提示することで、受診することができます。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493



きらきら保育園 運動会スナップ

きらきら保育園の運動会が、雨のため、中中体育館で開催されました。子どもたちは天候に負けず大活躍。盛り上がる会場は歓声に包まれていました。



新農業委員会がスタート

7月19日に任期満了となった農業委員の改選が行われ、委員定数13人に対し、同数の推薦があり、6月4日に開会した議会定例会において候補者全員が同意されました。

7月21日には川尻村長から辞令交付が行われ、第一回総会において会長には埴田隆志さん、会長職務代理者に柴田稔博さんが選任されました。

今後3年間、農業を守り農地を有効活用するため、農家の相談役として力を注いでいただく13人の農業委員を紹介します。（敬称略）

【会長】



埴田 隆志
【現】共栄

【会長職務代理者】



柴田 稔博
【現】中戸蔦

【委員】（五十音順）



加茂 円裕
【現】常盤



大島 克仁
【現】南常盤



内田 正樹
【現】協和



岩崎 剛史
【新】新生



山口 公雄
【現】南1区



森 淑嗣
【新】元更別



水崎 勝秀
【現】西札内



濱野 裕二
【現】西戸蔦



鈴木 聖子
【現】西札内



島田 浩幸
【新】栄
（農協推薦）



佐藤 充孝
【現】栄



なかさつない

中札内村にお住まいの
あなたのために

村民の住まい 全力サポート

いつまでも住み続けたい村を実現するために、村民の皆さんの暮らしやすい住まいへのご期待やご要望に応える「お住まいサポート事業」を紹介します。

詳細はホームページもご確認いただき、気になる事業は、お気軽に窓口へご相談ください！

省エネ性能向上型改修工事随時募集中！

住宅リフォーム支援金！



■村内に住宅を所有している皆さまがこれからも快適な生活が送れるよう、住宅リフォームに対する支援金を交付しています。

■申請区分ごとの募集状況は右のとおりです。

★対象となるリフォーム内容は
村ホームページをチェック！

省エネ性能向上型改修工事	随時募集中（残り23件）
従来型改修工事	募集終了！

（令和8年7月時点）

※住宅リフォーム支援金は、国が行う省エネ改修事業との併用が可能となります。

※工事着手前の申請が必要となります！

※令和5～令和7年度までに同支援金の交付を受けた方は、対象外となりますので、ご注意ください。

住宅新築・購入を検討されている方必見！

定住促進住宅取得奨励金！



■村内に住宅新築および中古住宅を購入した方を対象に助成を行っています。

■今回は、住宅新築時の助成金をご紹介します！（中古住宅購入についてはホームページをご覧ください）

■申請は、住宅を登記した日または工事契約完了日のいずれか遅い日から1年以内となりますので、お早目に申請をお願いします！（共有名義の場合は住宅の持ち分が2分の1以上の方が申請できます）

基本額（新築住宅建設の場合）		50万円
加算額	18歳到達年度末日までの子ども一人につき	50万円
	移住5年以内の世帯主または配偶者が50歳未満の方	50万円
	移住5年以内の世帯主または配偶者が50歳以上の方	10～30万円※

※前住所が道外の場合：30万円、道内の場合：15万円、十勝管内の場合10万円

中札内らしい個性ある街並みを！

中札内スタイル住宅建設奨励金！！



■村が定めた独自の建築基準に適合する住宅を新築または購入した方に奨励金を交付しています。

■建築基準の詳細は村ホームページをご確認ください。

区 分		助成額
①	建築基準に適合	50万円
②	①かつ北方型住宅に登録	30万円※

※ ①に適合し②に登録された場合には
① + ② = 80万円となります。

住宅の固定資産税相当額を一定期間助成！

定住促進奨励金！！



- 住宅を新築または購入（中古住宅および建売住宅を含む）し、その住宅に居住している方を対象に住宅分の固定資産税相当額を5年間助成します！

※令和9年1月2日以降に住宅を新築または購入した方については、助成期間は3年間となります。

合併処理浄化槽設置整備事業！



- 村では、下水道区域外において合併処理浄化槽の整備を促進しており、新たに設置される方に対して補助を行っています。（維持管理協議会への加入が必要です）

- 今年度設置を予定されている方は、事前にご相談ください。

※浄化槽法に基づいて、合併処理浄化槽設置者に義務付けられている保守点検、清掃、および法定検査の負担を軽減するため、村では維持管理協議会が設置・運営されています。

補助限度額	
5人槽	77万円
7人槽	91万円
10人槽	112万円

民間アパート等へ入居されている方必見！

民間賃貸住宅家賃助成金！



- 村内の民間アパート等に入居されている方を対象に家賃の一部を助成しています。
- 助成額は家賃月額から25,000円を引いた額の2分の1以内（上限10,000円）です。
- 対象となる方や除外要件などの申請要件があります。詳細は、窓口や村ホームページでご確認ください。

木造住宅耐震診断および耐震改修補助金！

震災に強いまちづくりを推進することを目的にした、耐震診断や耐震改修工事を行う方対象の支援です。

■ 補助対象建築物

1. 耐震診断の補助対象 ※右記の条件があります。	1) 所有者自らが居住している、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること。 2) 戸建て住宅または併用住宅（延床面積の2分の1以上が居住用のものに限る）であること。 3) 地上2階建て以下の在来軸組工法であること。 4) 建築基準法その他関係法令等に違反がないこと。
2. 耐震改修の補助対象	1) 耐震診断の補助対象に該当するものであること。 2) 耐震診断の結果、上部構造評定が1.0未満と診断されたものであること。

■ 補助金額

1. 耐震診断補助金	耐震診断に要した額（3万円を上限とし、1,000円未満の端数は切り捨てとした額）とする。
2. 耐震改修補助金	30万円を限度とし、耐震改修工事に要した額に応じて補助金額を設定しています。

●お問い合わせ・ご相談は 施設課 TEL（67）2496



七色献立プロジェクト

村内のお店で、美味しくヘルシーな食事をしてみませんか？

七色野菜 彩りプラス

開催期間 8/1 (土) ~ 10/31 (土)

「七色献立プロジェクト」の一つである「七色野菜彩りプラス」は、村内の飲食店と連携し、期間限定で、村産野菜の使用など3つの条件に沿って調理されたヘルシーメニューを提供する事業です。地域全体の野菜摂取量を増やし、生活習慣病の予防と重症化を防ぎ、健康寿命の延伸を目指しています。

彩りメニュー の 3条件

- 1 野菜または果物を100g以上使用
- 2 野菜は2種類以上使用
- 3 中札内村産野菜を1種類以上使用、その他の野菜、果物は国産を使用

野菜を意識して摂取しましょう！

1日350g以上の野菜の摂取が推奨※されていますが、村の令和5年度調査では、男性268g・女性258gと約100g不足しており、特に女性は減少傾向にあります。健康的な毎日を送るためにも野菜を意識して摂取しましょう。

※厚生労働省「健康日本21」より

まちなかキッチンスタジオに設置したベジチェックで、
"自分が野菜をどれだけ食べているか"を
確認し、測定カードに記録しましょう！



健康ポイント事業と連動したスタンプラリーを実施

「七色野菜彩りプラス」の協力店で対象メニューを注文すると、1回の来店ごとにスタンプを1個押印します。(一部店舗ではシールを貼付)
スタンプカードは、協力店や保健センターで配布しています。

スタンプ3つで 50 ポイント
スタンプ6つで 100 ポイント
進呈！(1回のみ)

貯まったポイントは
商品券と交換！

この「のぼり」が
"七色野菜彩りプラス"
協力店の目印！

ヘルシーメニューを提供している村内の飲食店を紹介

※各店の定休日・営業時間・メニューの提供時間は変動する可能性があります。来店前に電話等によるご確認をお勧めします。



新メニュー
中札内産えだめ入り
ベジタブルカレー
※前日までに電話予約
コミュニティカフェ ハムロガル
📍 大通北3丁目41番地
☎ 090-8371-1749
🕒 11:00~17:00
📅 火曜日、水曜日（不定休あり）



新メニュー
焼肉屋さんの
七色野菜カレー
※数量限定
焼肉開拓村
📍 元大正基線180
☎ (67) 2223
🕒 11:00~13:00、17:00~(場合によっては早く閉店することあり)
📅 無し



新メニュー
彩り野菜のピザ
※8月限定
ウェザーコックカフェ
📍 道の駅なかさつない(カントリープラザ内)
☎ (67) 2289
🕒 11:00~18:00 (L.O.17:30)
📅 月曜日、第1・第3木曜日(祝日の場合翌日)



新メニュー
ロコモコ丼
【単品】+勝クラシックバーガー
カフェ・ディンケルス
📍 南常盤東4線 フェリエンドルフ敷地内
☎ (67) 7746
🕒 11:00~14:30 (L.O.14:00)
📅 水曜日(冬季期間中火曜日・水曜日)



彩り定番メニュー
シーザーサラダハーフ
※予約優先
レストラン チュプ
📍 大通南1丁目17
☎ (67) 6766
🕒 11:00~14:00、17:30~20:00
📅 水曜日・その他



彩り定番メニュー
野菜たっぷり塩タンメン
寶龍中札内店
📍 大通北5丁目21
☎ (68) 3575
🕒 11:00~19:00 (中休み15:00~17:00)
📅 水曜日 ※火曜日~15:00まで



居酒屋メニュー
ラーメンサラダ
居酒屋 紅や
📍 大通南4丁目33
☎ (68) 3662
🕒 17:30~23:00 ※混雑状況による
📅 日曜日・不定休



彩り定番メニュー
小さな村の彩パン
※水曜日・木曜日・金曜日納品限定
カントリーショップ てんとうむし
📍 道の駅なかさつない(カントリープラザ内)
☎ (67) 2605
🕒 9:00~18:00(4月~10月)9:00~17:00(11月~3月)
📅 4月~11月:無休、12月~3月:月曜日



居酒屋メニュー
ピータンサラダ
鳥ふじ
📍 大通南4丁目50
☎ (68) 3833
🕒 17:00~22:30 (場合によっては早く閉店することあり)
📅 日曜日、祝日(予約対応可)



彩り定番メニュー
天 丼
お食事処四季
📍 共栄東3線144
☎ (63) 1511
🕒 11:00~15:00 (L.O.14:30)
📅 火曜日・水曜日・その他(祝日の場合変動あり)



ランチメニュー
たっぷり野菜の恵み
【単品】ポークジンジャー、キーマカレーライス
野島さんち
📍 新生東1線
☎ (67) 2880
🕒 11:00~14:30 (L.O.14:00)
📅 木曜日・金曜日(不定休有り)



彩り定番メニュー
彩りサラダ
※8月・9月限定
物産販売所あんていー
📍 道の駅なかさつない
☎ (67) 2277
🕒 9:00~18:00
📅 無し

●健康ポイント事業
総合相談窓口
福祉課
健康・こどもグループ
TEL (67) 2321



村ホームページ
「七色献立彩りプラス」
QRコード



彩り定番メニュー
定番のキーマカレー
【単品】いちごみるく
野うさぎキッチン
📍 上札内94
☎ 080-3008-0320
🕒 11:00~16:00 (L.O.15:30)
📅 火曜日・水曜日・最終月曜日



中札内消防署からのお知らせ



夏は蜂に注意しましょう！



夏から秋にかけては蜂の活動が活発になり、刺される事故が増える時期です。
 蜂に刺されると、強い痛みや腫れのほか、重症化すると命に関わることがあります。
 野外で活動する際は十分注意しましょう！

◆ 蜂に刺されないために ◆

- ※ 蜂の巣には近づかない。
見つけた場合は刺激せず、その場を離れましょう。
- ※ 白色など明るい色の服を着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- ※ 香水や整髪料など、強い香りのするものは控えましょう。
- ※ 蜂が近づいてきても、手で払ったり走って逃げたりせず、落ち着いてゆっくり離れましょう。
- ※ 庭木の手入れや草刈りを行う際は、事前に蜂の巣がないか確認しましょう。

◆ 刺されたら ◆

- ※ その場を離れ安全な場所へ避難する。
- ※ 刺された部位を流水で洗い、冷やす。
- ※ 腫れや痛みが続く場合は、医療機関を受診する。
- ※ 息苦しさ、全身の蕁麻疹、意識がもうろう朦朧とするなどの症状がある場合は、アナフィラキシーの可能性があります。
直ちに119番通報してください。



わくわく消防フェスティバル2026を開催しました！！

中札内消防署
 インスタグラム→



7月12日（日）に中札内消防署でわくわく消防フェスティバルを開催しました。
 当日は約300名の方にご来場いただき、放水体験や子供ロープレスキュー、景品釣りなど様々な体験や展示を行い、大盛況となりました。
 ご来場いただいた皆様方には、消防を身近に感じていただけたのではないのでしょうか。
 これからも様々な機会を通じて、消防への理解を深めていただき、火災予防に対する意識の向上に努めます。たくさんのご来場、ありがとうございました。



放水体験



防火衣着装体験



ロープレスキュー体験

●中札内消防署 TEL（67）2111

中札内村立診療所^{だ よ}便り No.53

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



早期発見で命を守る！～「すい臓がんリスク診断アプリ」のご紹介～

こんにちは、所長の高石です。短い十勝の夏も本番です。皆様、暑さで体調を崩されていませんか？
今月は、皆様の命を守るためにぜひ知っておいていただきたい「すい臓がん」のお話をします。

●十勝で多い「すい臓がん」。なぜ見つかりにくい？

すい臓は、胃の裏側にある小さな臓器です。実は、北海道ではすい臓がんで亡くなる方が全国と比較して約1.2倍と多く、特に十勝で死亡率が高いという悲しい現実があります。

それは、すい臓が「沈黙の臓器」と呼ばれ、がんができて初期はほぼ症状がないからです。みぞおちや背中痛み、体が黄色く（黄疸）なったりして、おかしいと思い病院に行った時には、すでに病気が進行していることが多いのです。



●十勝の病院が協力して、すい臓がんを早く見つける取り組みを始めました

「症状がないなら、どうやって見つければいいのか？」と思いますよね。そこで、厳しい現実を変えるため、2018年に帯広の大きな病院が協力し、「とかち肺がん早期診断プロジェクト」という取り組みを始めました。すい臓がんになりやすい方を早く見つけて、大きな病院での詳しい検査にスムーズにつなぐ仕組みです。

★スマホで簡単！「すい臓がんリスク診断アプリ」

自分がすい臓がんになりやすい体質かどうかを知るために、スマートフォンで簡単に危険度をチェックできる「すい臓がんリスク診断アプリ」というものができました。

ご高齢の方にはスマホの操作は難しいかもしれませんが、ちょうどお盆でご家族やお孫さんが集まる時期です。ぜひ、「ちょっとスマホで調べてくれない？」とお願いして、一緒に以下のアプリですい臓がんのリスクをチェックしてみてください。

【要注意！ 特に以下の方はすい臓がんのリスクが高いかもしれません】

- ・ ご家族（親や兄弟）に、すい臓がんになった人がいる
- ・ 最近、急に「糖尿病」になった、または急に悪化した
- ・ お酒をたくさん飲む、またはタバコをよく吸う
- ・ すい炎など、すい臓の病気があるとされたことがある



すい臓がん
リスク診断アプリ

※特に「糖尿病」にはご注意ください。甘いものを食べ過ぎていないのに健診で急に血糖値が上がり、糖尿病と診断された時は、すい臓にがんが隠れているサインのことがあります。

アプリで「すい臓がんのリスクが『高い』」と判定された方は、いきなり帯広の大きな病院に行く必要はありません。まずは当院にご相談ください。診療所が最初の「窓口」となり、診察をしてさらに詳しい検査が必要と判断すれば、速やかに大きな病院へ紹介状を書き、検査予約をお取りします。

すい臓がんは怖い病気ですが、早く見つければ治る可能性が高くなります。気になることがあれば、いつでも診療所にご相談ください。

★当院は、8月のお盆時期（8/13(木)、14(金)、17(月)、18(火)）も平常通り診療しております



和 ～長年の功績をたたえて～ 田さんが教育分野の瑞宝双光章を受章

村内在住の和田定治さんが瑞宝双光章を受章されました。これは公務等に長年にわたり従事し、貢献された方が受章するもので、和田さんは中学校の教職員として38年間務めた功績を認められての受章となりました。

現役時代の最後の赴任地であった鹿追町の教育長から勲章と勲記を手渡され、「38年間コツコツと働くことができたのは、子どもたちと地域のおかげ。今回の受章は励みになった。」と話してくれました。

「ヒ ～身近な隣人、ヒグマについて知る～ グマを考える1日」を開催

6月28日、日高山脈襟裳十勝国立公園2周年記念事業として札内川園地にて「ヒグマを考える1日」が開催されました。午前には実施された体験ワークショップでは、熊よけスプレーを噴射する体験や園地内でヒグマの痕跡を観察したほか、近隣で撮影されたヒグマの映像からその習性等を学びました。

また、午後からは「謎に包まれたヒグマの生態～まずは知ることから～」と題した講座が実施され、1日を通してヒグマとの共存について考えるイベントになりました。



新 ～村の農業を支える 新たな担い手～ 規就農者激励会を開催

村農業担い手育成センターは6月30日、新規就農者激励会を開催しました。同センター理事長の川尻村長から「決して平坦な道ではない農業ですが、本村で新たな一步を踏み出した皆様の若さ・情熱などの無限の可能性を信じ、今後村でもサポートをしたいと思います。」と激励しました。

また、新規就農者を代表して大江裕樹さんは「本日のような皆様からのご支援に感謝し、心強くも感じています。このご恩をいち早く返せるように、これから努めてまいります。」と決意を語りました。

や ～日高山脈の自然を満喫！～ まべ放流祭に約4,000人が来場！

7月5日、「第53回ピョウタンの滝やまべ放流祭」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

恒例のやまべの放流やつかみ取りに加え、新たな試みとして、環境省帯広自然保護官事務所の協力により「日高山脈〇×クイズ」が実施され、参加者は頭を悩ませながら日高山脈襟裳十勝国立公園についてのクイズを楽しみました。

イベントの終わりには、お菓子まき・枝豆まきが行われ、最後まで子どもから大人まで笑顔いっぱいのイベントとなりました。



図書館だより



■開館時間 10:00 ~ 18:00

■TEL 0155-67-2261

■休 館 火曜日(祝日の場合は次の平日) / 特別図書整理期間(5月中旬の5日間) / 年末年始

催し案内

土曜日おはなし会

8月8・22日(土)

10:30~11:00

絵本や紙芝居のおはなし会です

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶対象 どなたでも
- ▶無料・申込不要



～十勝のみなさんへ感謝を込めて～

みやにしたつや

講演会

7月19日、絵本作家の宮西達也さんの講演会が開催されました。宮西さんの地元・静岡県三島市や中国での講演会のときのおはなし、絵本「なきむし」や「ドロドロロンキーとゆうすいくん」の読み聞かせでは、来場者にも絵本の中のセリフを読んでもらったりと、盛りだくさんのプログラムとなりました。

今回で3回目の来村となった宮西さん。「大人の皆さん、この本が好きだな、いいな、という感性は、必ず子どもにも伝わります。だから大人の皆さんも、ぜひ絵本を読んでもください。」とお話されていました。

図書館おはなしルームの壁に、イラストとサインを描いていただきましたので、ぜひご覧ください。



© 鈴木出版
© ポプラ社

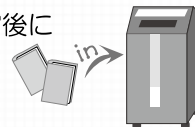
図書館システム入替のため

臨時休館します

休館：8月31日(月)～9月2日(水)

●この期間中は図書館を利用できません。本の返却は、図書館入口前のブックポストにお願いします。

●ボードゲームやCDは、開館後に直接カウンターへ返却してください。



図書館システム入替に伴い、カウンター横の来館者用パソコンは、8月26日から30日まで使用できません。

今月の特集

【一般書】ページをめくって、旅気分。

美しい写真集や、現地の空気が伝わる紀行文など、読むだけで旅気分を味わえる本を集めました。

【児童書】じめんのしたにはなにがいる？

地面の下にいる生き物や植物、化石の本を集めました。自由研究の参考にもぜひしてみてください！

蔵書検索は [こちらからどうぞ](#)



WEB 用パスワードを図書館で発行すると、ご自身の端末から予約や延長ができます。



来年は開村80周年

9月1日は
開村記念日

中札内村は、昭和22年9月1日に開村しました。

開村記念日は、昭和52年の開村30周年に「中札内村民が先人の偉業に感謝するとともに郷土の美風を育て、愛村の精神を涵養し、よりよき社会と豊かな生活を築きあげるため、こぞつてこれを祝い記念する日を定めることを目的」として制定されました。

村民憲章(昭和42年制定)

わたくしたちは雄大なポロシリ岳を仰ぎ札内川の清く流れるところ、たくましい開拓精神を受けつぐ中札内村の住民です。郷土の輝く未来をになう心をこの憲章に表します。

- 一、健康で明るい村をつくりましょう
- 一、生産を高め豊かな村をつくりましょう
- 一、きまりを守り住みよい村をつくりましょう
- 一、互いに助けあう幸せな村をつくりましょう
- 一、文化を育てたのしい村をつくりましょう

狩猟免許についてのお知らせ

〔 狩猟免許試験のご案内 〕

狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前の申請が必要です。

令和8年度 事前申請の受付期間について、下記のとおりお知らせします。

◆事前申請受付期間（後期）	令和8年9月10日（木）～9月24日（木）
◆十勝の試験日・試験会場	令和8年12月6日（日） 十勝合同庁舎〈後期試験 1回目〉 令和9年 2月7日（日） 十勝合同庁舎〈後期試験 2回目〉
◆狩猟免許の種類	網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

詳細は、北海道のホームページ「北海道の狩猟免許試験のお知らせ」をご覧ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>



〔 村では狩猟免許取得に係る費用を助成します 〕

農林産物等への被害の減少を図ることを目的として、有害鳥獣の捕獲等に従事しようとする方で、下記の要件のいずれにも該当する方に狩猟免許取得等の費用を助成します。

詳細は住民課住民グループへお問い合わせください。

- ◆本村に住所を有する方
- ◆猟友会帯広支部中札内部会に入会している方、又は入会する方であって、率先して有害鳥獣の捕獲等に従事することを誓約できる方

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493

第71回 村民文化祭

村民文化祭出演者・出品者募集中

第71回村民文化祭の参加者を募集します。

なかさつないオンステージ

日 時 : 11月3日（火）
演 目 : 自 由
出演時間 : 15分以内

作 品 展 示

日 時 : 10月23日（金）から11月4日（水）まで
（展示準備10月22日、展示撤去11月5日）
ジャンル : 自 由
出品点数 : 一人3点以内

◆申 込 期 限 8月31日（月）まで

◆そ の 他 参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力いただきます

◆お問い合わせ 村民文化祭実行委員会事務局（教育委員会）TEL（67）2929

より詳しい内容は、折り込みチラシをご覧ください。



十勝中札内 Gourmet Ride 2026

2026 9.6 日

中札内文化創造センター 午前8時45分スタート

グルメライド2026

※雨天中止、小雨決行

自分でルートを決めて、村の観光スポットやチェックポイントを巡り、特産品を味わうサイクリングイベント、十勝中札内グルメライド2026。

今年はチェックポイントを巡るとアプリが自動的にポイント加算してくれます。大会スペシャルゲストに元スピードスケート五輪日本代表の押切美紗紀さんと高木菜那さんを迎え、交流会ではトークイベントも行われます。

参加
申込み
期間

8月10日(月)まで
エントリーはお早目に！



エントリーはこちらから ⇒

◆募集人数 / 300名

◆参加資格 / 小学生以上

※子どもは「小学生以上中学生未満」が対象です。
※子ども1人での参加はできません。
必ず保護者と参加してください。

◆参加料 / 大人 8,000円(税込)
(1名) 子ども 4,000円(税込)
(保護者同伴必須)

村民割

大人 4,000円(税込)
子ども 無料(保護者同伴必須)

※村民割対象者は、現在、中札内村に住民票をお持ちの方に限らせていただきます。

◆主催 / 十勝中札内グルメライド事業実行委員会 道の駅なかさつない内 TEL (68) 3390

毎日のごはんづくり、こんなお悩みありませんか？

- ✓ 献立を考えるのが負担
- ✓ 仕事帰りにすぐ夕食を用意したい
- ✓ 家族に栄養バランスの良い食事を食べさせたい

こうした住民の声から生まれたのが『おそうざいクラブ』です。



写真はイメージです。

今日の夕食がラクになる！ 『おそうざいクラブ』参加者募集

■おそうざいクラブとは？

- ・調理師監修の栄養バランスの良いメニュー
“おそうざい” 約6種類 × 4人前を作って持ち帰り！
- ・当日の夕食にすぐ使える
- ・冷蔵・冷凍保存 OK
- ・スタッフがサポートするので料理が苦手でも安心

【開催概要】

日時：8月29日(土) 午前9時～12時
参加料：2,000円
内容：約6種類×4人前を作って持ち帰り
定員：5人程度
今後の開催予定日：
10月31日(土)、12月12日(土)、2月27日(土)

【お問い合わせ】 まちなかキッチンスタジオ TEL (67) 2250
申込先 QR コード



**村内小中学校
夏季休業期間中の
完全閉庁日について**

教職員の働き方改革の一環として、左記の日程で小中学校を完全閉庁とします。

8月10日(月)～14日(金)

・中札内小学校

・上札内小学校

8月12日(水)～14日(金)

・中札内中学校

※緊急時は教育委員会へ、
ご連絡をお願いします。

TEL (67) 2929

**北方領土返還要求
署名のお願い**

8月は「北方領土返還要求強化月間」です。

役場庁舎総務課カウンスラーにて8月1日から31日までの期間、署名活動を行いますので、ご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

総務課総務グループ

TEL (67) 2311

**南十勝町村議会
議員研修会のご案内**

中札内村議会では、南十勝町村議会研修会として、村民も対象とした講演会を開催します。入場は無料です。ぜひお越しください。

【日時】

令和8年8月5日(水)
午後3時30分～

【場所】

文化創造センター
ハーモニホール

※村民の方は2階席での聴講になります。

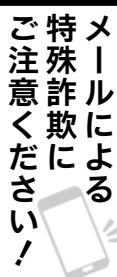
【内容】

・講師
気象予報士 菅井 貴子氏
・演題
「北海道の天気と十勝地方の地域経済」
～気象報道の舞台裏まで～

◆お問い合わせ

中札内村議会事務局
TEL (67) 2497

不審な電話や
メールによる
特殊詐欺に
ご注意ください！



警察相談専用電話に相談を。

警察相談専用電話
#9110

十勝エアポートスパそら 村民無料DAY



開村記念日である9月1日は、村民であれば全員無料で十勝エアポートスパそらを利用できます。

村民であることを証明できるもの（マイナンバーカード、免許証等）を受付でご提示ください。

健康ポイント事業のお知らせ

■ 第1回バーチャル歩数イベント ～オランダ編～ 終了！

7月31日までです。皆様お疲れさまでした！

イベントに集計する歩数データの送信期限は**8月10日(月)**です。

忘れずにデータ送信をしてください。

データ送信を
お忘れなく！

■ アンケートの回答期限が迫っています！

健康ポイント事業に申し込みいただいた方に配布しているアンケートの締め切りは**8月31日(月)**までです！今年度の健康ポイント事業のチャレンジコースの目標の1つになっています。

まだ、回答・提出していない方はお忘れなく！

アンケート回答者には100ポイント付与！

回答方法

①インターネット：右の二次元コードから

②紙 面：サツドラ中札内店または保健センターに提出



アンケート
ページ

● 総合相談窓口 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321 (保健センター内)

中札内 きらきら保育園 職員の募集について

【保育士】

(第2号会計年度任用職員)

○対象者

保育士免許または幼稚園教諭
免許を有する方

○雇用条件

週5日勤務
月額21万4,800円
社会保険・雇用保険加入
通勤手当あり(片道4km以上)

○提出書類

・履歴書(写真貼付)
・資格証明書

【調理師】

(第1号会計年度任用職員)

○雇用条件

週3~5日勤務(要相談)
時給1,425円
社会保険・雇用保険加入
通勤手当あり(片道4km以上)

○提出書類

・履歴書(写真貼付)
・保育士・調理師ともに

◆就労期間

採用決定の翌月1日~

令和9年3月31日まで(更新有)

◆選考方法

書類選考、面接

◆書類の提出先・お問い合わせ

中札内きらきら保育園
Tel (67) 2357

——— ごみの減量とリサイクル推進のため ———

古着・古布・小型家電・充電式電池を回収します

回収できるもの

衣類、古布、雑貨類(靴、かばん)、ベビー用品、おもちゃ、食器類、全体が30センチ以下の家電、充電式電池(絶縁処理済みの物)



回収できないもの

壊れていたり傷みが激しい衣類や食器類、カビが付いているもの、じゅうたん、はぎれ、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、長ぐつ、ペット用品、パソコン



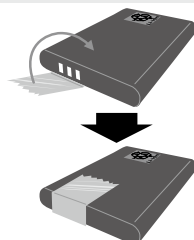
充電式電池のお持ち込みの際は・・・

① 放電のお願い

電池を機器に装着して電池切れになるまで使用してください。

② 絶縁処理のお願い

金属端子部をビニールテープで覆う『絶縁処理』を行ってください。



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

上記のリサイクルマークがついている
充電式電池・小型バッテリーは
受け入れできます。

日時

令和8年8月8日(土)
午前9時~11時まで

場所

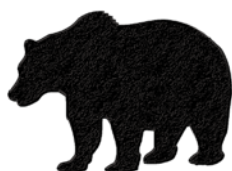
中札内村リサイクルセンター

※令和8年度は、11月21日(土)にも回収を予定しています。

クマに注意を!

今年もクマが活
発に活動していま
す。

山林や畑に出か
ける際には、ラジ
オや鈴などを携帯
し、自分の存在を
クマに知らせるなどの自己防衛を
しましょう。



また、河畔林もとても危険です。
釣りなどをする場合には、十分注
意してください。

献血のご協力を お願いします!

日時

令和8年8月18日(火)

〈午前〉 9:30~11:00

〈午後〉 15:15~16:30



会場

中札内村役場前

※200mlの献血は、人数に限りがあるため、北海道赤十字血液センターに
お電話(0120-245-125)でご確認の上、ご予約をお願いします。

※400mlの献血は、体重が50kg以上であることが基準となりますので、
事前にご確認をお願いします。

お伊チ推し パーソナルP!!



山車を活用したやくらは村民盆踊りならではの



多くの来場者が輪になって踊る

中札内村の夏を代表するイベント、「村民盆踊り花火大会」。太鼓と歌に合わせて輪になって踊る一体感と、大迫力の打上花火が人気です。今回は村民盆踊りを主催している中札内村民盆踊り実行委員会から、木村実行委員長と森事務局局長をはじめとする事務局の皆さんにお話を伺いました。

木村さんはこのイベントを始めた立役者です。13年前、行政区長を務めていた時に聞いた「盆踊りがなく、地域に根ざした盆踊りを」を目標に掲げ、使われていなかった山車をやぐら代わりに活用。また、中学校総合文化部にポスター制作を依頼するなど、地域と協力してイベントを作り上げてきました。現在、実行委員会には40人を超えて寂しい」という言葉をきつかけに、「村のみんなが集まり、世代を超えて楽しめる盆踊りを復活させた」との思いから、仲間を集めて実行委員会を立ち上げました。



地域に根ざした盆踊りを 中札内村民盆踊り実行委員会

左の写真 第一回村民盆踊り大会で挨拶する木村さん
右の写真 上段左から 大谷さん、折笠さん、内山さん
下段左から 宮部さん、森さん



総合文化部に依頼したポスター

るメンバーが所属していますが、皆さんの仕事は農家や役場職員、農協職員など様々です。そうした職種の垣根を超えて交流できることも実行委員会の魅力の一つだと、事務局次長の宮部さん、大谷さんが笑顔で話してくれました。また、事務局局長を勤める森さんは、「実行委員の自分たちが楽しくないと。有志が集まったからこそ、縛りがなくやれている。」と話します。自分たちが楽しみながら取り組むことが、活気あふれる魅力的なお祭りにつながっているようです。

実行委員会の皆さんの熱意と地域の応援により、村民盆踊り花火大会は村の夏を代表するイベントとしてすっかり定着し、昨年は来場者数が千人を超えました。村外から訪れる人も多く、中には盆踊りを踊ることを目的に来場する人もいます。今年の第11回村民盆踊り花火大会は8月22日（土）に開催されます。ぜひ、皆さんも踊りの輪に加わってみませんか。

『まちづくりにあなたの声を』

ネットで送れる
ホットメールの
送信フォームができました。

こちらのQRコードからフォームをご活用ください→



※ご利用の際には、お名前と連絡先の入力が必要となっています。

世帯と人口

世帯数	1,916戸 (-3)
人口	3,781人 (-14)
男	1,831人 (-4)
女	1,950人 (-10)
うち外国人	95人 (-2)

令和8年6月30日現在
()内は前月比です。



・2区 米山 富二様
母(幸子)が生前お世話になったお礼として
・5区 久保田光子様
夫(文男)が生前お世話になったお礼として

「ご寄附ありがとうございます」

久保田文男さん (5区)

「お悔み申しあげます」

宮部 華(はな)知(ち)憲(けん) (4区)
有(あ)希(き)

「ご出生おめでとう」

わが家の... アイドル



パパ吏音 ママ琴水 (4区)



パパ晴樹 ママゆう果 (南1区)

山口 しいなちゃん

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。