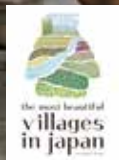


# 広報 なかさつない



特集 小型充電式電池の正しい処分方法を学ぶ  
表紙 中札内神社 子ども神輿

10

2026 NO.846  
令和8年10月1日発行

ごみ処理施設で相次ぐ火災… その電池、普通のごみに入れていませんか？

# 小型充電式電池の正しい処分方法を学ぶ

十勝管内の家庭から出されたごみを処理する「くりりんセンター」で火災等が相次いでいます。今年度は8月25日現在で、すでに9件が発生。令和5年度は13件、令和6年度は15件、令和7年度は11件と、近年は毎年10件を超える火災等が発生しています。

その多くは、不燃・大型ごみを破砕する機械の運転中に発生しており、ごみに混ざったリチウムイオン電池などの小型充電式電池が、破砕時の衝撃によって発火したものと考えられています。

モバイルバッテリーやスマートフォン、コードレス掃除機、電動工具など、私たちの身近な製品に使われている小型充電式電池。便利な一方で、捨て方を間違えると、ごみ処理の現場で火災を引き起こす危険があります。

あなたの家にもあるかもしれない小型充電電池。「使い終わったから、ごみに入れる」その前に、火災を防ぐため、火災を防ぐため、正しい処分方法を確認しましょう。

## ●小型充電式電池とは

小型充電式電池とは、使い切りではなく、充電することで繰り返し使用できる電池のことです。主なものとして、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池などがあります。

特にリチウムイオン電池は、小型・軽量で大きな電力を蓄えられることから、スマートフォンやモバイルバッテリーなど、さまざまな製品に使われています。

## 小型充電式電池の種類と使用例



ニカド電池  
(Ni-Cd)



ニッケル水素電池  
(Ni-MH)



リチウムイオン電池  
(Li-ion)

## ～小型充電式電池はこんなところに使われています～

これらの機器には、小型充電式電池が使用されている旨の表示が義務付けられています。

| 日用品                                                                                         | OA 機器                                                                                       | AV 機器                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ 電動歯ブラシ</li><li>・ 電動カミソリ</li><li>・ 携帯ゲーム機</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>・ ノートパソコン</li><li>・ FAX</li><li>・ モバイルバッテリー</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ コンパクトカメラ</li><li>・ ビデオカメラ</li><li>・ ポータブルカーナビ</li></ul> |
| 医療機器                                                                                        | 通信機器                                                                                        | 防災設備                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ 血圧計</li><li>・ 電気マッサージ機</li><li>・ 家庭用電気治療機</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ トランシーバー</li><li>・ アマチュア用無線機</li></ul>               | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 誘導灯</li><li>・ 非常灯</li><li>・ 防犯警備装置</li></ul>            |

## ●中札内村での処分方法

小型充電式電池は、強い衝撃や圧力が加わると内部でショートして発熱・発火することがあります。燃やせるごみや燃やせないごみに混ざったまま収集・処理されると、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生するおそれがありますので、「小さいから大丈夫」と思わず、決められた方法で正しく処分しましょう。

村では年3回（5月・8月・11月）、充電式電池の回収を行っています。回収できる充電式電池には「リサイクルマーク」がついています。

### 小型充電式電池の回収フローチャート

スタート！

家庭で使用していた

いいえ

事業系廃棄物として事業者自ら処分

はい

リサイクルマークがある

いいえ

購入先またはメーカーへお問い合わせください

はい

電池が膨張・破損  
している

いいえ

次の回収日は**11月21日（土）**を予定  
※今年度中最後の回収日です

**村の小型充電式電池回収で回収可能**

充電電池の金属部分（端子）には**必ず**  
**ビニールテープ等を貼って絶縁してください**  
※できる限り充電を使い切って出してください

一般社団法人 JBRC 会員企業の充電電池に  
ついては、協力店でも回収しています。

協力店～ケーズデンキ、ハラデンキ、DCM  
ヤマダデンキ、エディオン など

※ JBRC会員企業は右の QR から検索できます



購入先またはメーカーへ  
お問い合わせください

はい

**！ 回収対象外の電池** 以下の電池は充電式電池ではないため、回収対象外です。

乾電池



0006P 形



単3形



単2形



単1形

リチウム一次電池



BR-〇〇 / CR-〇〇  
ER-〇〇

ボタン・コイン電池

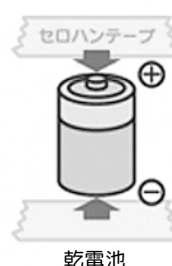


コイン型  
ボタン型

これらの電池を捨てる時は、+極と-極をビニールテープやセロハンテープ等で絶縁し、有害ごみとして、ごみステーションに備え付けの金属製の箱へ捨ててください。（備え付けの箱が無い場合は、透明な袋に入れて捨ててください。）

ボタン型の電池（形式：SR、LR、PR）については、有害ごみでは回収できないため、販売店に引き取ってもらってください。

村内では DCM ニコット中札内店が回収協力店となっています。



乾電池



コイン電池

## ●正しく処分されない…

冒頭でも紹介しましたが、くりりんセンターではここ数年、小型充電式電池の混入が原因と考えられる火災等が相次いでいます。

これまでは早期に火災が発見され、適切な初期消火がなされているため、幸いなことに大きな事故には至っていません。しかし、万が一、大規模な火災が発生すると人命が危ぶまれるだけでなく、長期間の施設停止や高額な復旧費用が発生することになります。

くりりんセンターでは十勝管内15市町村の一般廃棄物等を受け入れており、運営にかかる費用は15市町村で負担しているため、復旧工事等で委託費用がかさむと、その分、中札内村の負担も大きくなります。

現在は、くりりんセンターに替わる「新中間処理施設」が建設中ということもあり、ごみ処理に関する費用負担が大きくなっていますので、引き続き、日頃のごみの適切な分別・処分にご協力ください。



**新中間処理施設「JFE とかちエネルギースクエア」は令和10年4月1日から供用開始予定！**

次号の広報では、利用方法などの気になる情報をお知らせできる予定です。

一村長からー

**ヒトコト！**



美しい村・中札内の住民として、普段からごみを適切に処分することで、環境的にも経済的にもスマートに暮らしていきたいですね。

**試験的に 11月から！**

**リサイクルセンター内に**

## 農村地区における生ごみ回収場所を追加します

農村地区ではごみ収集回数が月2回となっていることから、家庭から出る生ごみの処理負担軽減を目的として、リサイクルセンター敷地内の「農村地区専用」ゴミステーション（物置）横に、生ごみ専用バケツを試験的に設置します。

### 【生ごみを出す際のお願い】

生ごみはできるだけ水切りをして、紙袋やビニール袋等を取り除いてから、専用回収バケツへ投入してください。

#### ●回収できるもの

- ・食品残渣（調理くず、食べ残しなどの生ごみ全般）
- ※家庭菜園で収穫した野菜や果物を、そのまま廃棄する場合は食品残渣に該当しないため、回収できません。

#### ●回収できないもの

- ・大型の骨、貝殻類、とうもろこしの芯、プラスチック類、紙類、ガラス、金属類、薬品類、その他生ごみ以外のもの



※イメージ画像

### 「中札内村 ごみと資源の分別パンフレット」の訂正について

10ページ目に記載している「ゴミステーション備え付けの生ごみバケツへの収集」について、回収できないものとして「とうもろこしの芯」の記載が漏れていました。

とうもろこしの芯は生ごみ処理施設において処理できないため、回収できませんので追加訂正いたします。

中札内村では、発酵消滅型業務用生ごみ処理機「エコ・クリーン」を導入し、ごみの減量化と環境負荷の低減に取り組んでいます。

設備の効果を最大限に発揮するため、これまで以上に生ごみの分別・回収へのご協力をお願いします。



### 生ごみ(無料)

中札内・上札内地区のみ、もやせるごみの日に収集しています。ゴミステーション備え付けの生ごみバケツに出してください。

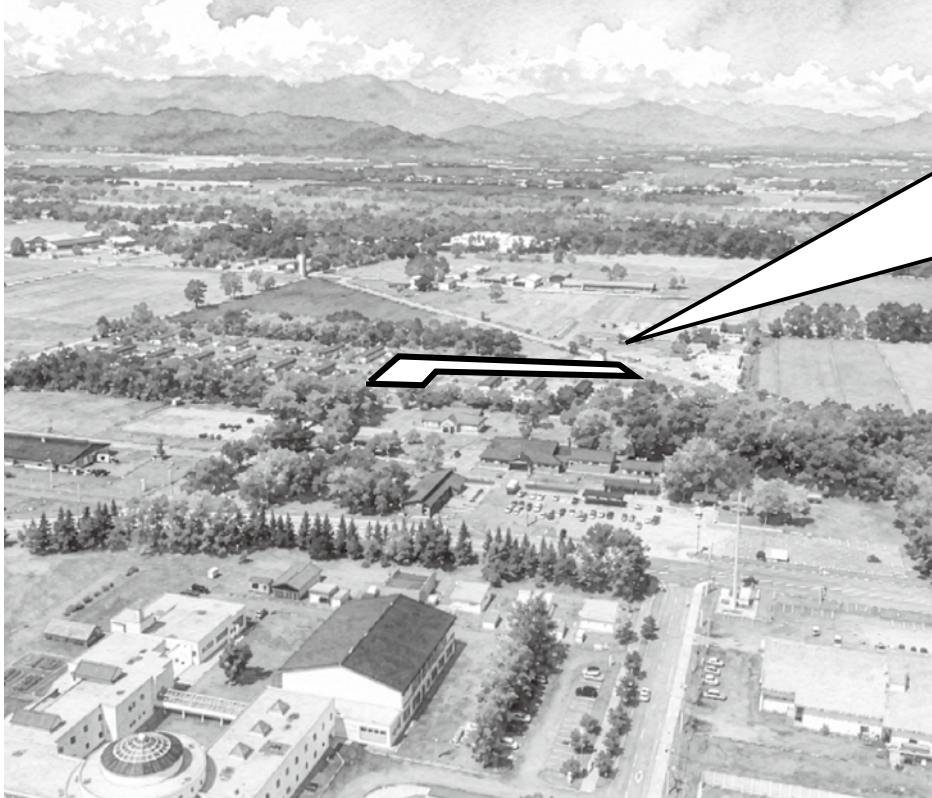


- ※大型の骨、貝殻類は出せませんのでもやせるごみとして出してください。
- ※できるだけ、水切りして出してください。
- ※ビニール袋のほか、紙、プラスチック、ガラス、金属などをバケツに入れないでください。

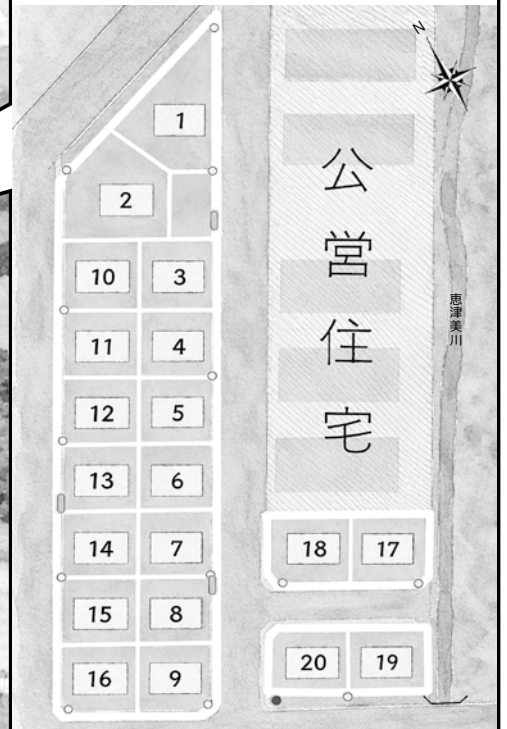
「とうもろこしの芯」はこちらと同じように、“もやせるごみ”として処分してください。

●ごみの分別等に関するお問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

# 泉区分譲地「いずみの杜」



全20区画を販売します



一次受付期間 **11月13日(金)～26日(木)**

## ●敷地面積

244.42㎡ (73.94坪)  
～451.53㎡ (136.59坪)

## ●坪単価

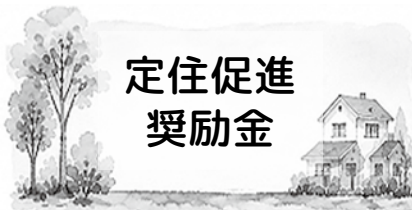
**1坪 26,000円～**  
(総額 1,931,000円～)

## ●帯広信用金庫と「定住促進包括連携協定」を結びました！

いずみの杜を取得し、中札内村に定住される方を対象として、住宅ローン「10年固定特約金利型」について、特約期間中の適用金利が**年0.4%引き下げ**されます！

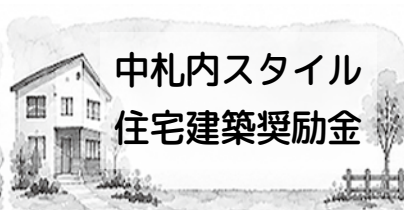
利用の相談は帯広信用金庫中札内支店へ！（利用にあたっては帯広信用金庫所定の審査があります。）

## ●各種奨励金も



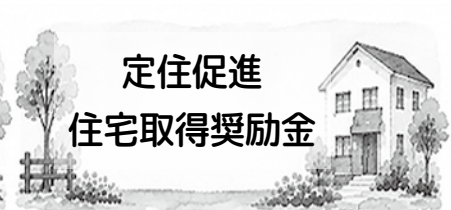
**定住促進  
奨励金**

新築住宅等の固定資産税  
相当額を3年分助成



**中札内スタイル  
住宅建築奨励金**

村で定める基準に適合する  
新築に対し助成



**定住促進  
住宅取得奨励金**

住宅を新築した方に助成  
(18歳未満の子どもがいる場合、加算あり)

<お問い合わせ>

- 分譲地について
- 各種奨励金について

総務課総務グループ TEL (67) 2311  
施設課施設グループ TEL (67) 5496

# 2027年（令和9年） 4月検針分（5月請求分）から 下水道使用料を改定します

当村の下水道事業は、平成29年の料金改定から約10年間、料金を据え置いて運営してきました。しかし、物価高騰等の影響により経費が増加するなど、近年の事業を取り巻く環境は厳しく、このままでは現在のように下水道をご使用いただくことが難しくなることから、令和9年度から下水道使用料を改定することになりました。

また、下水道使用料とは別に、水質改善費用として、大口利用者等で排水量が700m<sup>3</sup>/月以上で、排水の水質がBOD<sup>\*</sup>200mg/Lを超える場合は、一般料金に水質使用料を加算します。

また、農村地区にある公営住宅の排水処理施設使用料についても、改定します。

※BOD（生物化学的酸素要求量）…微生物が水中の有機物を分解するときに消費する酸素量として表され、この値が大きいほど、水の汚れ度合いがひどいことになります。

※水道使用料については今回改定を行いません。

## ◇料金表

・下水道使用料、排水処理施設使用料（1か月・税込）

| 区分  | 基本使用料                                |        |               | 超過使用料                                         |      |             |
|-----|--------------------------------------|--------|---------------|-----------------------------------------------|------|-------------|
|     | 汚水量                                  | 料金     |               | 汚水量                                           | 料金   |             |
|     |                                      | 改定前    | 改定後           |                                               | 改定前  | 改定後         |
| 一般用 | 6m <sup>3</sup> まで                   | 1,200円 | <b>1,300円</b> | 10m <sup>3</sup> を超える場合、超過1m <sup>3</sup> につき | 180円 | <b>190円</b> |
|     | 7m <sup>3</sup> から9m <sup>3</sup> まで | 1,500円 | <b>1,600円</b> |                                               |      |             |
|     | 10m <sup>3</sup>                     | 1,800円 | <b>1,900円</b> |                                               |      |             |

・水質使用料（1か月・税込）

| 水質使用料 |            |                         |
|-------|------------|-------------------------|
| 区分    | BOD値（mg/L） | 料金（1m <sup>3</sup> あたり） |
| 第1区分  | 0～200以下    | 0円                      |
| 第2区分  | 200超～400以下 | 40円                     |
| 第3区分  | 400超～580以下 | 80円                     |
| 第4区分  | 580超～      | 120円                    |



# 下水道使用料 料金改定の適用時期について

← 令和9年3月1日改定

5月請求分から新料金

| 検針月（令和9年）                                      | 2月             | 3月             | 4月             | 5月             | 6月 | 7月  |
|------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----|-----|
| <b>毎月検針</b><br>（令和9年2月28日以前から<br>継続して使用している場合） | 検針<br>▼<br>旧料金 | 検針<br>▼<br>旧料金 | 検針<br>▼<br>新料金 | 検針<br>▼<br>新料金 |    | 新料金 |
| <b>毎月検針</b><br>（令和9年3月1日以降から<br>使用を開始した場合）     |                | 検針<br>▼<br>旧料金 | 検針<br>▼<br>新料金 | 検針<br>▼<br>新料金 |    | 新料金 |

- ・ 3月検針分（4月請求分）は旧料金を適用し、一律4月検針分（5月請求分）から新料金を適用します。
- ・ 水質使用料の賦課は4月検針分（5月請求分）からとします。  
（水質検査は3月26日～4月25日の間に1回以上実施し、高い方の数値を5月請求分に反映します）



## 空き地・空き家バンクに登録してみませんか？

登録  
無料!

村では、「中札内村空き地・空き家バンク」を開設し、村内にある空き地・空き家等の情報をホームページで公開しています。所有する不動産の売却・賃貸を希望される場合や、もう住むことがなくお困りの不動産をお持ちの場合は、ぜひ登録をご検討ください。

**今までに登録された空き家物件のほとんどが売買・賃貸契約に繋がっています。**

まずは施設課へご相談を！

### ◆登録方法

（次の必要書類を施設課にご提出ください）

#### 【必要書類】

- ・ 空き地・空き家バンク登録申込書
- ・ 空き地・空き家バンク登録カード
- ・ 登記事項証明書の写しまたは課税明細書の写し
- ・ 固定資産税納税証明書の写しまたは村税納入状況調査承諾書
- ・ 物件の写真（外観等）、図面（提供可能な場合）

※様式は施設課窓口または村ホームページからダウンロードできます。

### ◆登録後

（村ホームページで公開）

- ・ 利用者が決まるまでの空き地・空き家の維持管理については、村では行いません。
- ・ 登録は、賃貸や売買をお約束するものではありません。
- ・ 村では、情報提供のみとさせていただき、仲介は行いません。

下水道料金、空き地・空き家バンクについての

●お問い合わせ

施設課 TEL (67) 2496



村ホームページ  
空き地・空き家バンク

その植物、放っておかないで！

# アメリカネナシカズラが急増中！

黄色やオレンジ色の糸のような植物が、ほかの植物に絡みついているのを見たことはありませんか？  
それは「アメリカネナシカズラ」かもしれません。アメリカネナシカズラは、ほかの植物に絡みついて成長する外来植物です。放置すると周囲に広がり、農作物などに被害を及ぼすおそれがあります。  
繁殖を防ぐためには、早期発見と除去する必要があります。



アメリカネナシカズラ

## ◆アメリカネナシカズラって？

北米原産のつる植物で、他の植物に巻き付き養分を吸います。

【見た目】 黄色～黄褐色の細長いつるが特徴。つるの太さは1ミリ程度。

夏～秋に乳白色の花を咲かせ、種子をつける。

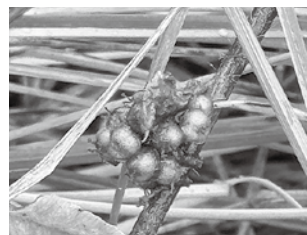
【生態】 つるは1年で枯れるが、種は寿命が長く、土の中で数十年間生存できる。



他植物に巻きつく様子



つるに密集して咲く花



枯れたつるに残る種子

## ◆どんな被害がある？

他の植物の養分を奪うため、巻きつかれた農作物や在来植物は枯死する恐れがあります。

## ◆見つけたら、早めに駆除を！駆除方法を紹介

- ・ちぎれた残片から再生することがあるため、除去する際は宿主ごと刈り取り、つる片を残さないよう丁寧に回収しましょう。
  - ・回収した植物はその場に放置せず、「もやせるごみ」で確実に処分してください。
- ※繁殖する恐れがあるため、常盤集積場に持ち込むことはできません！
- ・夏～秋の開花・結実前に3～5日に一度見回り、種子ができる前に徹底除去する事が重要です。
  - ・すでに種子をつけている場合は、その部分を優先的に切り取り、こぼれないよう袋詰めして「もやせるごみ」で処分しましょう。
  - ・一度発生した場所は、翌年以降も継続的に監視し、発芽初期の細い糸状のつるの段階で抜き取り、処分しましょう。



村内でも道路沿いや畑で繁殖しているのを確認しており、発見次第、役場と土地所有者が協力して除去作業を行っています。これ以上繁殖範囲を広げないために、早期発見・早期駆除にご協力をお願いします。

万一、ほ場内や道路で見つけた際は下記までご連絡ください。

●お問い合わせ 産業課産業グループ TEL (67) 2495

# 11月の文化月間事業のご案内

村では11月を文化月間と位置づけ、村民文化祭を皮切りに、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを、中札内文化創造センターで開催します。身近な環境で文化に親しむ機会です。ぜひ、お気軽に会場へ足をお運びください。

## 第71回村民文化祭 [場所：中札内文化創造センター]

|                  |                                  |                                                           |
|------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 作品展示             | 10月23日（金）～11月4日（水） 午前10時～午後9時30分 |                                                           |
| なかさつない<br>オンステージ | 11月3日（火・祝）<br>午前9時30分開演予定        | 午前9時30分～午後4時30分頃 ステージ発表<br>午前10時20分～10時40分頃 村文化賞・文化連盟賞授賞式 |
| お茶席              | 11月3日（火・祝）                       | 午前11時～<br>文化創造センター ラウンジ（茶菓子がなくなり次第終了）                     |

## 文化月間事業

|                         |                                                         |                                                                          |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| からまつ館一般公開               | 11月1日（日）～11月3日（火・祝）<br>場所：からまつ館（6区会館東向い） からまつ館を一般公開します。 |                                                                          |
| ファツィオリ<br>FAZIOLIピアノ体験会 | 11月7日（土）                                                | 午前10時～午後3時 文化創造センター ハーモニーホール                                             |
| 柳亭小痴楽・春風亭昇也の<br>中札内村寄席  | 11月14日（土）                                               | 午後2時～（開場 午後1時30分）<br>文化創造センター ハーモニーホール <small>詳しくは折込みチラシをご覧ください。</small> |
| レプレ<br>HIPHOP ダンス       | 11月15日（日）                                               | 午後2時～（開場 午後1時30分）<br>文化創造センター ハーモニーホール                                   |
| アコースティック<br>&バンドライブ2026 | 11月21日（土）                                               | 午後6時～（開場 午後5時30分）<br>文化創造センター ハーモニーホール                                   |
| アーツスプレッド<br>コンサート       | 11月28日（土）                                               | 午後2時～（開場 午後1時30分）<br>文化創造センター ハーモニーホール                                   |

●お問い合わせ 教育委員会 TEL（67）2929

## 野ねずみ駆除剤の 空中散布実施のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ねずみの駆除を目的として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を次のとおり実施します。

### ●散布実施時期

10月中旬～11月中旬（2日間程度）

※散布実施時期が確定しましたら情報無線、SNSにて再度周知します。

※薬剤散布期間中は、村有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

### ●散布区域

中札内村一円（村有林および民有林の一部）

※住宅地や畑に散布することはありません。

### ●殺そ剤種類 リン化亜鉛1%含有粒剤

### ●安全性について

①本薬剤は人畜（犬・猫含む）・生活環境・自然環境に及ぼす影響が低く、毒物および劇物取締法による指定から除外されており、殺そ剤として全道で広く使用されています。

②薬剤散布にあたっては、使用基準を厳守するとともに、安全性に留意して実施します。

●散布量 1ha 当たり0.8kg、4,800粒

●お問合せ 産業課産業グループ TEL（67）2495



# 令和9年度 保育園の新規入園受付を始めます

## ■ 募集期間について

申込締切：10月26日(月)～11月20日(金)

## ■ 募集要件・対象施設について

中札内きらきら保育園 160人



新規入園を希望される3歳以上児（下記基準に関係なく募集します）および0～2歳児。

※0～2歳児は、保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育ができない場合

- ① 労働（月48時間以上） ② 母親の妊娠・出産 ③ 疾病・障がい ④ 病人の看護、介護  
⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動 ⑦ 就学 ⑧ 児童虐待・DV等

※0～2歳児について、定員以上の申込みがあった場合は入園を協議させていただきます。（利用調整）

※今回は、令和9年度中に新規入園を希望される方が対象です。現在、保育園に入園している児童で、4月以降も継続して利用される方については、現況届（継続申請書）のご提出をお願いします。

年度途中の入園を希望する方も今回お申し込みください。（申込締切日で出生している児のみ）

※ただし、就労等証明書を提出できる方のみ受付します。

## ■ 保育料

中札内村では、すべての園児の保育料および副食費（おかず、おやつ代）を無償としています。

## ■ 申込に必要な書類

- ① 保育園利用申込書 ② 就労証明書等 ③ 児童に関する調査書 ④ 個人情報使用同意書  
⑤ 離乳状況確認票 等

きらきら保育園、子育て支援センター、保健センターにて申込書を配布しています。

申込の際は、村ホームページもしくは申込書類に添付している  
「令和9年度 きらきら保育園入園募集案内」を必ずお読みください。



## 令和9年度 入園手続き説明会のお知らせ

保育園申込の第一歩！

これから保育園の入園を考えている方を対象に、  
入園申込の流れなどをお話します。

**日 時** 10月23日（金）午後6時30分開始

**場 所** 中札内村老人保健福祉センター

- ・お子さんを連れてきても大丈夫ですが、託児サービスはありません。
- ・当説明会参加によって、利用調整の際に優先されるものではありません。



入園手続き説明会  
参加申込サイト

## きらきら保育園について ↓詳しく知りたい方↓

村ホームページにて、  
入園を考える保護者の  
方向けに、園の紹介ペ  
ージを公開しています。



## 保育園紹介動画を作成しました！

園の雰囲気や、施設の  
特徴などが伝わる内容  
になっていますので、  
ぜひご覧ください！



●問い合わせ先 福祉課 健康・こどもグループ TEL（67）2321

# 小学校の選択制度 (区域外通学) について

本村では、登下校における安全性と負担を考え、通学区域を決めておりますが、学校規模・教育環境に対する保護者の希望を尊重し、希望する学校に入学できる小学校選択制度 (区域外通学) を導入しています。

- ◆ 小学校を選ぶことができるのは、原則新1年生の入学時のみです。  
※各校とも基本的に6年間を通した教育の推進に取り組んでおります。
- ◆ 新1年生になる児童に小学生の兄弟 (新2～6年生まで) がいる場合は、同じ学校に通学できるよう、兄弟も対象となります。
- ◆ 通学区域以外の小学校への登下校については、原則保護者が対応することになりますが、スクールバスの運行ルート・停留所であれば余席を利用することができます。
- ◆ P T A活動やその他の学校行事等へのご協力をお願いします。

令和9年度から区域外通学を希望する新1年生は、**11月2日(月)まで**に教育委員会へ申請してください。詳しくは教育委員会までお問い合わせください!

**※通学区域の小学校を希望する方 (区域外通学を希望しない方) は、申請不要です。**

## 【小学校入学時以外で区域外通学を希望する場合】

学年問わず、特別な事情があり、区域外通学を希望する場合は随時協議しますので、まずはご相談ください。

●お問い合わせ 中札内村教育委員会 (67) 2929

## 奨学金制度のご案内

貸付を希望される方は、お気軽にご相談ください。

### 永井明奨学金

今年度から対象者を大学院生まで拡大!

村では、故永井明さんのご遺志を受け、「永井明奨学金」制度を設け、奨学金の貸付を行っています。

○ 該当者 中札内村民で高校以上の学校に在学する人 (入学予定者も含む)

○ 貸付期間 在学期間中 (正規卒業期間内)

○ 貸付金額

● 大学・短大・大学院等

月額 5万円以内

入学等一時金 40万円以内

● 高校・高専

月額 3万円以内

入学等一時金 15万円以内

○ 貸付利率 無利率

○ 償還方法 貸付後の翌日から1年経過後、12年以内

※貸付期間が8年以上の場合は最長18年以内

○ 貸付条件 ・ 奨学生状況調査など

・ 所得制限あり

・ 連帯保証人 2人

○ 申請期間 随時

○ お問い合わせ

教育委員会 TEL (67) 2929

### J A教育ローン

J A中札内村では、貸付利率を村、農協が3分の1ずつ負担する、奨学金の貸付を行っています。

○ 該当者

中札内村民で、高校以上の学校に在学する人 (入学予定者も含む)

または、その2親等以内の親族

○ 貸付期間

在学期間中 (正規卒業期間内)

○ 貸付金額 進学先に関わらず

10万円以上500万円以内

○ 貸付利率 本人負担1.43%

(実利率4.30%の3分の1※)

○ 償還方法 15年以内 (在学中、卒業後6カ月まで元金措置可)

○ 貸付条件 北海道農業信用基金協会の保証 (別途保証料)

○ 申請期間 随時

○ お問い合わせ

中札内村農業協同組合

TEL (67) 2211

※上記貸付利率は9月1日時点の金利であり、変動する場合があります。

# 固定資産税のお知らせ



お問い合わせ

住民課税務出納グループ  
TEL (67) 2492

固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）の資産価値に応じて、毎年1月1日にその固定資産を所有している方に納めていただく税金で、行政サービスを提供する市町村の財政を支えています。

★建物の実地調査にご協力を  
お願いします！

車での巡回や上空からドローンで撮影し、建物の状況に変化がないかなどを調査します。

必要に応じて敷地内への立ち入り調査や家屋評価をさせていただく場合がありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

★建物を取り壊した時、

名義が変わった時には届出を！

住宅や倉庫などを取り壊したり、名義が変わった時には、届出が必要です。届出が遅れると、建物が存在するものとして課税されてしまう場合があります。

登記してあるものは法務局へ、未登記のものは役場へ届出をお願いします。

●届出には印鑑が必要です。

（名義変更の場合は、新旧所有者の印鑑が必要です。）

★新築・増改築をした時は

ご連絡ください！

住宅や倉庫などは、新たな固定資産税の課税対象となり、家屋評価を行いますのでご連絡をお願いします。

※2台分の車庫または20㎡以上の建物が課税対象となります。

なかさつない 介護カフェ  
in  
中札内村立診療所

会場

中札内村立診療所 デイルーム  
（正面玄関からお入りください）

日時

10月7日（水）  
午後3時30分～5時（申込不要）



●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

## 健康ポイント事業のお知らせ

### ■ 第2回バーチャル歩数イベント ～ドイツ編～ 開催中！！

コース内容：総距離約519km、1日平均約8,055歩（ゴール想定歩数741,000歩）

9月1日～12月1日の期間でゴールを目指します！

※イベントに集計する歩数データの送信期限は12月10日（木）です。

### ■ 新規参加者募集中です！

健康ポイント事業を新しく始めたい方、まだまだ募集中です！

新規参加申し込みは**1月31日（日）が期限**となっています。

申し込みはサツドラ中札内店（10：00～19：00）までお越しください。

健康ポイントの詳細は村ホームページからご覧ください。



健康ポイント  
ホームページ

● 総合相談窓口 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321（保健センター内）

いつまでも  
健康で元気に！

# 敬老の日

長寿と健康を祝う「敬老会」を  
9月15日、文化創造センター  
で行いました。

## 白寿（数え99歳）（敬称略）

大面 昭子 北1区  
久保田 タマ 南札内  
小畑 たけ子 元大正  
坂田 たみ子 2区  
澤田 不二枝 南1区  
直江 保子 2区  
松本 愛子 4区

## 米寿（数え88歳）（敬称略）

明河 弘喜 北1区  
石渡 喜美子 3区  
碓井 功 興農区  
大嶋 波子 4区  
太田 眞鶴 みのり園  
大野 幸雄 協和  
川島 和弘 元更別  
河尻 秀香 3区  
久保 トシミ 3区  
後藤 榮子 上札内  
今野 満子 興農区  
紺野 昌一 みのり園  
坂井 茂子 めぐみ区  
酒森 憲次 北1区

## 喜寿（数え77歳）（敬称略）

佐藤 光江 北1区  
柴田 芳子 中戸蔭  
島次 道子 新札内  
諏訪 龍雄 興農区  
高島 和子 2区  
西本 敏明 東戸蔭1  
廣瀬 繁子 2区  
船戸 勝 興農区  
保土澤 幸子 興農区  
堀口 光雄 興和  
丸子 トヨエ 興農区  
山田 たみ子 南常盤  
和田 孝子 南1区  
和田 定治 興農区  
阿部 育江 北1区  
池田 久美子 めぐみ区  
遠藤 八重子 上札内  
大谷 重治 共栄  
岡田 実 興農区  
香川 光廣 興農区  
北島 和子 興農区  
久保田 勇 北1区  
小岡 篤 ひばりヶ丘

児嶋 ひろ子 共栄  
斎藤 哲夫 興農区  
佐々木 勝慈 泉区  
佐藤 満夫 興和  
島崎 知行 4区  
杉本 洋子 新生  
鈴木 加代子 上札内  
鈴木 隆 上札内  
砂田 仁司 2区  
千葉 敏美 めぐみ区  
知本 正幸 ひばりヶ丘  
鳥倉 雅人 常盤  
成瀬 和夫 ひばりヶ丘  
西久保 静男 新生  
野島 のり子 新生  
登 正志 興農区  
藤尾 眞弓 元札内  
細川 竜雄 共栄  
山田 澄子 西戸蔭  
山本 暁子 興農区  
山本 忠顕 泉区  
四栗 忠顕 泉区  
米山 すみ子 2区  
米山 富二 2区

※お名前は、記載の同意を得た方を記載し  
ています。  
※五十音順で表記

今回は  
更別村が会場です。

がん治療と在宅医療・介護を考える

## 2村合同 在宅医療・介護連携推進講演会を開催します

がん治療と在宅医療・介護の連携について理解を深めるため、講演会を開催します。  
住み慣れた地域で暮らし続けるために、ぜひご参加ください。

|     |                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時 | 10月23日（金） 午後6時30分～8時（受付：午後6時から）                                                                                     |
| 会 場 | 更別村老人保健福祉センター 集会娛樂室                                                                                                 |
| 内 容 | ・十勝管内におけるがん治療と在宅医療の現状と課題<br>講師： 杉山 絢子 氏（帯広協会病院腫瘍内科 主任部長）<br>・更別村・中札内村における在宅医療の現状と課題<br>講師： 山田 康介 氏（更別村国民健康保険診療所 所長） |
| 参加料 | 無料                                                                                                                  |

こちらの二次元  
コードからも  
申込できます



●申込・お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL（67）2321

中札内  
村立診療所における

# インフルエンザ予防接種

下記のとおり、今冬もインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

**接種日** インフルエンザ予防接種は**毎週月・火曜日**に実施します。

80歳以上 : 10月13日(火)から開始  
70歳以上 : 10月19日(月)から開始  
65歳以上・妊婦・小児 : 10月26日(月)から開始  
上記を含む全年齢対象 : 10月31日(土)から開始

※最終接種日は**令和9年1月12日(火)**です。

※10月31日のみ**土曜日接種**を行います。(受付: 午前9時00分～11時30分)

※祝日(11/3、11/23、1/11)、年末年始休業(12/29～1/3)、11/30、12/28は**予防接種を実施しておりません**。

|       |                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受付時間  | 〈10月～11月〉午後3時30分～5時15分、〈12月～1月〉午後4時30分～5時15分<br>※予約不要<br>※受付開始と同時に、開場します。感染症対策のため、受付時間より早い時間にお越し<br>いただくと、会場外でお待ちいただきますのでご了承ください。 |
| 接種回数  | 12歳以下…2回(2回目の接種費用は無料) 13歳以上…1回                                                                                                    |
| 料 金   | 1人 3,000円 (接種費用助成があります。対象者の要件は下記を参照ください)                                                                                          |
| 接種場所  | 中札内村立診療所(旧病棟) 案内に従って予防接種専用入口からお入りください。<br>※正面入口と職員玄関(発熱外来入口)からは入れません。<br>車いすや歩行器を使用している方とその付き添いの方は、正面玄関をご利用ください。                  |
| そ の 他 | ・入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。<br>所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。                                                    |

## ○接種費用の助成対象者

中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方は接種費用の助成があります。

|                        |                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課税世帯<br>(1,000円)       | ・65歳以上の方<br>・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当)<br>・生後6ヶ月～高校3年生相当の方の1回目接種<br>・妊婦の方 |
| 生活保護・<br>非課税世帯<br>(無料) | 生後6ヶ月以上の方<br>※課税状況確認のため、 <b>必ず、接種前に保健センターへ</b> お申し出ください。                                                  |

※上記、費用助成対象者の方には個別案内を送付します。

## ○留意事項

- ・ワクチンの供給により、実施日程が変更となる場合があります。
- ・「外来診療時間中」の接種はできませんので、ご注意ください。
- ・子どもの予防接種会場での同時接種はできません。
- ・インフルエンザとコロナワクチンは同じ日に接種することが可能です。(午前コロナ、午後インフルなど。)

# 中札内 村立診療所における 新型コロナ定期予防接種

今冬も重症化予防を目的として、新型コロナウイルスワクチンの定期予防接種を実施します。  
接種は**完全予約制**です。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

## ○助成対象要件

|                 |                                            |                                                                                                       |
|-----------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助成対象者           | 定期接種                                       | 中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方<br>① 65歳以上の方<br>② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳１級相当） |
|                 | 任意接種                                       | ③ 5歳以上、64歳以下で②を除く、非課税世帯および生活保護世帯の方<br>→事前に課税状況の確認が必要です。 <b>必ず接種前に保健センターへ！</b>                         |
| 接種場所            | 中札内村立診療所にて <b>完全予約制</b> ※通常の正面玄関よりお入りください。 |                                                                                                       |
| 接種費用<br>(自己負担額) | 4,700円                                     |                                                                                                       |
| 接種回数            | 1人1回まで                                     |                                                                                                       |
| ワクチン            | ファイザー社のワクチン他                               |                                                                                                       |

## ○予約について

|      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 予約方法 | 予約受付日程                                                                                                                                             | 令和8年10月1日(木)～令和9年3月24日(水)<br>平日午後2時30分～5時00分                                                                                  |
|      | 予約専用番号                                                                                                                                             | <b>0155-67-2015</b>                                                                                                           |
|      | 注意事項                                                                                                                                               | ・ 予約の際は必ず時間内に上記専用番号におかけください。<br>この番号以外では、受付ができませんのでご注意下さい。<br>・ 診療所の診療状況や予約の混雑により、すぐに出られない場合があります。3月頃まで受け付けていますので、焦らずご連絡ください。 |
| 実施日程 | 接種日                                                                                                                                                | 令和8年10月13日(火)～令和9年3月31日(水)                                                                                                    |
|      | 接種受付時間                                                                                                                                             | 午前診療 午前8時45分～11時30分<br>午後診療 午後2時15分～4時00分 ※水曜午後は休診                                                                            |
|      | 持ち物                                                                                                                                                | ・ 保険証もしくはマイナンバーカード ・ 接種費用(4,700円)<br>・ (あれば) 予防接種履歴がわかるもの<br>・ 対象者③の方は、福祉課で発行される接種費用助成証明書と予診票                                 |
|      | 注意事項                                                                                                                                               | ・ 診療状況により、待ち時間が出る場合がありますのであらかじめご了承ください。<br>・ 受付で予診票を受け取り、ご記入ください。                                                             |
| その他  | ・ 定期接種の方には、インフルエンザ予防接種のご案内とともに、新型コロナ定期予防接種のご案内も郵送いたします。そちらをご確認ください。<br>・ 入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 |                                                                                                                               |

## ○助成対象者以外の方の接種について

- ・ 任意接種に該当し、全額自己負担となります。接種については、上記の予約方法のとおり、中札内村立診療所へご相談ください。

**予防接種のお問い合わせ 福祉課健康・こどもグループ TEL（６７）２３２１**

# もう受けましたか？ 今年の健康診断

中札内村では、生活習慣病予防のための健診と、がん検診を1年に1回受診することをお勧めしています。

普段、通院していない方も、すでに医療機関にかかっている方も、年に一度はご自身の体のメンテナンスのために、定期的に受診しましょう！

国民健康保険に加入中で、健康診断を受けていない方へは村の保健師・看護師が体調確認のために訪問を実施しています。



## 特定健診とがん検診のリーフレットについて

身近な人に健診を受けてほしいけれど、どうしたら…という方向けに、保健センターではリーフレットも配布しています。

「がん検診勧奨リーフレット」や「検診勧奨チラシ」等があり、必要部数をご連絡いただければご用意いたします。

また、インターネットからもダウンロードが可能です。ぜひご利用ください。



村ホームページ



## 巡回型健診 ➡ 保健センターで受診できます

**日程** 11月18日（水）～20日（金）  
〔実施医療機関：帯広厚生病院〕

詳細は折込の  
受診申込書をご確認ください。

※11月17日については、団体の保健になります。18～20日で希望日をご記入ください。  
※同時にがん検診（胃・肺・大腸等）も受けられます。  
※社会保険の方は、年齢によりがん検診のみ受診可能です。

**申込期限：令和8年10月1日（木）～10月16日（金）**

## 施設型健診 ➡ 病院で受診する健診です。 ※村に受診申込みが必要です

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| ◎帯広厚生病院施設ドック（人間ドック） | ： 残り数枠です    |
| ◎中札内村立診療所           | ： 随時受付しています |
| ◎北斗病院               | ： 随時受付しています |

**申込期限：令和9年2月26日（金）**

〇健診のお問い合わせ 福祉課 健康・こどもグループ TEL（67）2321

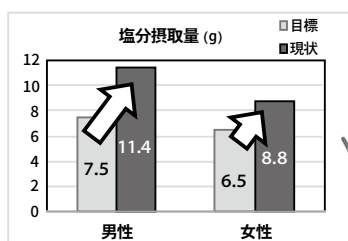
## おいしく減塩、しっかり野菜で健康な食生活を応援！

平成28年より、食生活改善と健康増進を目的として始まった村の『七色献立プロジェクト』事業。さらなる事業推進のため、この10月を減塩強化月間とし、食生活の見直しを！強く！おすすめしています！

### 【塩分摂取量の目標量と現状】

「日本人の食事摂取基準（2025年版）」では、塩分の1日の摂取目標量は、成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満とされています。

しかし、村の令和5年度の調査では、男性11.4g、女性8.8gと上回っています。



目標量よりも  
2～4 g 多い！



### 今日からできる、ちょっとした減塩

- ・野菜や果物を毎日の食事にプラスする
- ・ラーメンやうどんのスープを残す
- ・調味料は「かける」より「つける」
- ・減塩商品を使ってみる

### 塩分のとりすぎはなぜよくないか？

塩分をとりすぎると、血液に入っているナトリウムの濃度が高くなり、それを薄めるために血液中の水分が増えます。その結果、血管を流れる血液の量が増え、血圧が上がります。

### 血圧が高い状態が続くとどうなるか？

高血圧の状態が長く続くと、血管に強い負担がかかり、次第に血管が厚く、硬くなり、動脈硬化が起こります。動脈硬化が進むと、血管が詰まりやすくなり、脳卒中や心臓の病気を起こす原因になります。また、**認知症の発症リスクも高める**といわれています。



### 塩分と野菜の関係性は？

野菜や果物に含まれるカリウムには、体の中の水分バランスを整え、余分な塩分を体の外に出す働きがあります。そのため、野菜を積極的に食べることは、減塩にもつながります！

※腎臓に疾患のある人は、カリウムの排泄が十分にできないことがあるため、注意が必要です。

## 「測る・知る・食べる」からつなげる健康づくり

七色献立プロジェクトでは、楽しみながら自分の食生活を見直せるさまざまな取り組みを行っています。

### 測る

#### ●ベジチェックによる、推定野菜摂取量の確認

まちなかキッチンスタジオに常設しているベジチェックですが、**10月限定で毎週水曜日はサッポロドラックストア中札内店に移設します！**この機会にぜひ測定してみてください。

#### ●尿ナトカリ比測定による、塩分摂取バランスの確認

健康に関する事業や講演などで測定を実施するので、公式SNSや情報無線などのお知らせをご確認ください。

また、**個別の計測の相談**も受けています！！



### 食べる

#### ●彩りプラス

不足している野菜や果物を、村内の飲食店の料理1食で美味しく食べることができるメニューの提供を**10月31日（土）まで**行っています。

また、住民健診を受けた方限定で彩りプラスのメニューを対象としたクーポン券を配布しております。期間限定メニューもございますので、チラシを確認しご利用下さい！



### 知る

#### ●減塩・野菜摂取を促すPOPの掲示

10月より、マックスバリュ中札内店とサッポロドラックストア中札内店にて、減塩に関する商品にPOPを設置します。

POPを目にした方が減塩商品を購入したり、健康づくりのきっかけとなったりするような食環境づくりを行っています。



●お問い合わせ 福祉課 健康・こどもグループ TEL (67) 2321



# 中札内村立診療所<sup>だ よ</sup>便り No.55

理学療法士 寺山 諒

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



## 災害時の健康を守る！～リハビリの視点から～

こんにちは、理学療法士の寺山です。突然ですが、9月1日は何の日かご存じでしょうか。答えは「防災の日」です。今年7月28日に起きた熊本地震など、自然災害はいつ、どこで、何が起こるか分かりません。テレビで見る避難所生活も、他人事ではありませんよね。今回は、避難所生活において特に注意が必要な「エコノミークラス症候群」について、リハビリの視点から予防策をご紹介します。

### ●エコノミークラス症候群ってどんな病気？

飛行機や車などの狭い座席で起こるイメージが強いですが、体を動かす機会が減る避難所でも起こりやすい病気です。食事や水分を十分にとらない状態で、長時間足を動かさずに座っていると、足の血流が悪くなり、血管の中に「血の固まり（血栓）」ができてやすくなります。この血の固まりが血液に乗って肺まで流れ、肺の血管に詰まってしまうと、呼吸困難などを引き起こし、最悪の場合は命に関わります。

※特に、ご高齢の方、肥満ぎみの方、妊娠中や出産直後の方などは起こりやすいため注意が必要です。

### ●エコノミークラス症候群を予防するための運動

エコノミークラス症候群を防ぐためには、「こまめな水分補給」と「足の運動」が効果的です。厚生労働省が推奨している、座ったままできる足の運動をご紹介します。

#### ○ 予防のための足の運動



この記事が、ご自身やご家族の災害への備え、そして災害時の健康について考えていただくきっかけになれば幸いです。

#### ★お知らせ★

#### 10月中旬より木曜・金曜（午後）の担当医師が変わります

10月より更別診療所の医師体制変更に伴い、木曜および金曜午後の外来担当医師が一部変更となります。

**山田医師（更別診療所所長）の診療日が【木曜午後→金曜午後】へ変更となり、【木曜午後】は長谷川医師（10月より新たに更別診療所に副所長として赴任）が担当いたします。（※これに伴い高石所長の金曜午後の外来は無くなります）。**

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

木・金（午後）の担当医師変更の詳細は公式HPをご覧ください



中札内村立診療所  
公式HP



中札内村立診療所  
公式LINE

# 図書館だより



■開館時間 10:00 ~ 18:00

■TEL 0155-67-2261

■休館 火曜日(祝日の場合は次の平日) / 特別図書整理期間(5月中旬の5日間) / 年末年始

## 土曜日おはなし会

10/10、24(土)

10:30 ~ 11:00

- ▶会場 中札内村図書館  
おはなしルーム
- ▶無料・申込不要



## 利用者カード更新のお知らせ

利用者カードの有効期間は登録・更新日から5年間です。更新の際は、カウンターにて登録された名前、住所、電話番号に変更がないか確認させていただきますので、利用者カードと身分証をお持ちください。



## 本の宅配実施中!

### 「高齢者等図書宅配サービス」

- ▶対象 村内在住で、来館が困難な  
概ね65歳以上の方など
- ▶貸出冊数 5冊まで
- ▶貸出期間 2週間
- ▶利用料金 無料

ご利用の際は、  
事前登録が必要です



## 今月の特集

### 【一般書】秋の夜長に じっくり読みたい本

心をリラックスさせる本や、  
深い感動へ誘う本を集めました。  
秋の夜長に読んでみてはいかがですか。

### 【児童書】 まほうの本

ハロウィンの季節にピッタリ  
な魔法やファンタジー  
に関する絵本や児童書を集めました。



2026・第80回  
読書週間



## 本のびょういん

家にある  
破れたままの本を  
なおします!

10/26(月) - 11/6(金)

- ▶受付 中札内村図書館
- ▶冊数 破れなどを直したい本...1人3冊まで  
ブックコートをしてほしい本...1人1冊まで
- ▶無料・申込不要

治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。  
破損状態が深刻な場合、治療ができないこともあります。

## 新着おすすめ本

### 【一般書】

- ・森田繁子と腹あんばい  
著: 河崎秋子 出版社: 徳間書店  
マラソン大会に見え隠れする  
地元の牧場とのトラブル、作物  
泥棒...。農業コンサルタント  
森田繁子が、農業に潜む問題を  
ズバッと解決いたします。農業  
コンサルタント物語待望の  
第二弾です!



### 【児童書】

- ・パーチとマーチとフラワーさん  
著: どいかや 出版社: 教育画劇

こリスのきょうだい  
パーチとマーチがやって  
きました。絵描きの  
フラワーさんの庭に遊び  
にきて、おせんたく  
のてつだいをするこに  
なっています。



## 読書週間プレゼント

### リーディングトラッカー

読書用補助具のひとつで、両隣の  
行の文字を隠し、読みたい行に  
集中して読み  
進められるよう、  
読書をサポート  
します。



### 手作りのしおり

絵本や小説の帯、カバーを再利用  
して作成したのでひとつひとつ  
デザインが違いしおりとなっ  
ています。どのようなしおりに出  
会えるか楽しみにご来館ください。



中札内消防署からのお知らせ

## 一般家庭の防火査察を行います！



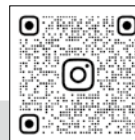
中札内消防署では、皆様のご自宅にお伺いし、一般家庭の防火査察を実施します。

|         |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【実施期間】  | 10月1日(木)～11月30日(月)までの2カ月間                                                                                                                                                                                                                        |
| 【実施行政区】 | 北1区、南1区、2区<br>(消防団による農村地区の一般家庭査察は10月を予定していますが、詳細は後日情報無線等でお知らせします。)                                                                                                                                                                               |
| 【実施内容】  | 中札内消防署にて抽出した住宅を対象に、住宅用火災警報器の設置状況について聞き取りと、了承を得た場合は住宅周辺の火災危険の確認を行います。<br>※住宅内に入ることはありません。<br>・ホームタンク…破損や油漏れがないか、傾いていないか、固定はされているか。<br>・煙突…破損はないか、燃えやすいものが接触していないか。<br>・LPガスボンベ…転倒防止のチェーンまたは収納ボックスが設置されているか。<br>・その他…住宅周辺に可燃物が置かれていないか。火災の危険は無いかな。 |
| 【査察員】   | 消防職員(紺色とオレンジ色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用)                                                                                                                                                                                                             |

査察員は  
名札を付け  
このような服装で  
お伺いします。

また、住宅用火災警報器の取り付けについて随時受付しております。  
お気軽に中札内消防署までお問い合わせください。

中札内消防署公式  
Instagram  
QRコード→



●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111



### デジタル(スマホ)安全・安心教室

スマートフォンの便利な使い方や、増えている詐欺の手口をやさしく学べます。スマホを使用している方なら誰でも安心して参加できます。

|      |                  |
|------|------------------|
| ○開催日 | 10月22日(木)        |
| ○時間  | 午前10時～午後12時      |
| ○会場  | 文化創造センター視聴覚室     |
| ○対象  | スマホを持っている65歳以上の方 |
| ○定員  | 20名              |

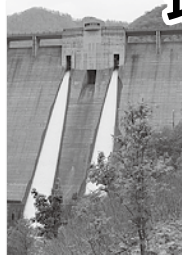
参加費  
★無料★

お問い合わせ・お申し込み 総務課総務グループ

TEL (67) 2311

～札内川の魅力を再発見～

秋の日高散策



### 札内川ダム & 地質ギャラリー見学会

10月20日(火)  
午前10時～

詳細は折込チラシを  
ご覧ください。

### 第68回精神保健北海道大会 in 十勝 開催のお知らせ

【大会テーマ】

ひとりじゃない。つながりの中で生きていく  
ー 孤立ではなく、共にある社会へ ー

【日時】 10月17日(土)

開場 午前10時、  
午前11時～午後4時30分

【場所】 とかちプラザ レインボーホール  
(帯広市西4条南13丁目)

【内容】 ・講演

①ひきこもりを理解するヒント

②「聴く」ことから始まる支援

・池田高等学校吹奏楽部演奏 など

【その他】 入場無料、申込不要。

当日会場へお越しください。

詳細は右のQRより帯広保健所の  
ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ

事務局(帯広保健所内) TEL (27) 8637





## 中 ～長年にわたるご功績に感謝申し上げます～ 札内村表彰条例に基づく表彰

開村記念日の9月1日、村の復興や発展に顕著な功績のあった方に対し、表彰条例に基づく表彰が行われ、今年度は産業功労表彰として、豊岡保行さん（常盤）に表彰状と記念品を贈呈しました。

豊岡さんは平成24年から令和8年までの14年間にわたり観光協会の会長を担われるとともに、中札内村商工会の理事・監事として通算26年務められ、多年にわたり商工業、観光事業の振興にご貢献いただきました。

## 昭 ～大学生と中学校吹奏楽による華麗な演奏～ 和音大&中中吹奏楽部 音楽会を開催

9月5日、昭和音楽大学と中学校吹奏楽部による音楽会が開催され、1部では昭和音大のメンバーによる演奏を、2部では音大メンバーと吹奏楽部の共演を披露しました。曲はJポップを中心に、アンコールでは中学校の校歌が演奏され、大人から子どもまで楽しめる音楽会となりました。

村では毎年、昭和音楽大学の学生や卒業生らを招く事業を行っており、今年は大学の研究員やプロの演奏家として活動する6名が来村し、8月31日から約1週間、村に滞在しながら子ども達へ指導等を行いました。



## グ ～穏やかな天気の中、186名が快走～ グルメライド2026で食と景色を堪能！

9月6日、2回目の開催となる「十勝中札内グルメライド2026」（実行委員会主催）が行われ、186名のライダーが全43か所のチェックポイントを目指して、村内や帯広市、更別村を駆け抜けました。

今年のゲストライダーには、元スピードスケート五輪日本代表の押切美沙紀さんと高木菜那さんが登場。参加者とともにエイドステーションのグルメを楽しんだほか、ゴール後の交流会では地元愛を感じるトークショーが行われ、会場は笑いに包まれました。

## 防 ～いざという時の行動を確認！～ 防災訓練でシェイクアウト訓練等を実施

9月17日に総合防災訓練を実施し、防災行政無線の放送による「シェイクアウト訓練」のほか、防災資機材の展示や段ボールベッドの組立て体験等を行いました。

また、徳本里栄氏による「防災備蓄収納セミナー」では、講師の被災体験に基づいた実践的な備蓄方法をお話いただき、参加者は頷きながら聞いていました。

今年度は10月3日（土）にも防災訓練を予定しています。午前10時から、改善センターにて開催しますので、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。



## 特設行政相談所の ご案内(無料・予約不要)

村の行政相談委員による特設相談を行います。

行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

◆日時 10月13日(火)

午後1時～4時

◆場所 役場相談室

◆お問い合わせ

総務課総務グループ

Tel (67) 2311

## 釧路弁護士会 『お悩み事相談』の ご案内

釧路弁護士会主催による、無料法律相談を行います。

◎日時

10月27日(火)

午後1時～午後4時

◎場所

役場会議室3

◎予約受付期間

10月5日(月)～23日(金)

◎予約受付

釧路弁護士会帯広会館

Tel (66) 4877

## 10月は里親月間です 里親になりませんか

■里親とは？

里親とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って、養育する方のことです。養育期間は、一定期間であったり、養子として永続的に家族となるなど、里親の種類や意向、状況などにより異なります。

■里親になるには？

特別な資格は必要ありません。いくつかの要件を満たし、所定の研修を受講することで里親として登録されます。

里親に登録され、実際にお子さんを預かった場合には、子どもの養育にかかる費用が支払われます。里親制度にご興味がある方は、帯広児童相談所で随時受付していますので、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ

帯広児童相談所

Tel (22) 5100

○こども家庭庁

里親制度特設サイト「広げよう

「里親」の輪



○北海道ホームページ 里親になりませんか



## 個別的労使紛争 あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題でお悩みの方に、労働問題に詳しく経験豊富な「あっせん員」が当事者双方からお話を伺い、問題点を整理し助言等により解決を図る「あっせん」を行っています。

- ・申請は簡単、費用は無料！
- ・遠隔地は現地に出向きます！
- ・迅速に対応します！
- ・秘密厳守！

◆お問い合わせ

「北海道労働委員会 個別あっせん」とWebで検索、または、北海道労働委員会事務局調整課  
Tel 011(204) 5667

**くりりんセンター**  
**10月は日曜日の**  
**休館のほかに**  
**10/12(月)** 体育の日  
**がお休みとなります。**  
施設点検整備のため、ゴミの搬入、施設の見学はできません。

## 確かな選択 賢い消費者

〓 中札内消費者協会 〓  
～店舗での貴金属等の買い取りトラブルに注意！～

世界的な経済不安、円安による金価格の高騰により、アクセサリや貴金属の資産価値が高まっています。そのため不要になったアクセサリや貴金属を売却しようと、店舗で買取サービスを利用する消費者が増えています。

事例1 指輪の査定だけのつもりで買取店舗に行ったところ、断り切れずに買取に同意してしまった。翌日取り戻しの要請をしたが、できないと言われた。

(40歳代女性)  
事例2 買取店舗でアクセサリの査定を依頼したところ、希望価格ではないので持ち帰ると伝えても返却してもらえず、強引に現金を渡された。契約書等はなく、現金のみを受け取る取引きは疑問に思う。アクセサリを取り戻したい。

(50歳代女性)  
△問題点△ 査定後に消費者が断ろうとしても、買取を断り切れないケースや強引に現金を渡されるなど、消費者の意向に反して、買取を進められるケースがあります。

査定とはあくまで買取業者が価格を提示するもので、買取契約とは別です。査定を受けたからといってその場で買取に同意する必要はありません。

金や銀を渡されるなど、消費者の意向に反して、買取を進められるケースがあります。査定とはあくまで買取業者が価格を提示するもので、買取契約とは別です。査定を受けたからといってその場で買取に同意する必要はありません。

業者が自宅に訪問して買取を行う場合には、特定商取引法の訪問購入に関する規定が適用され、クーリング・オフができます。しかし、店舗での買取は自ら出向いているために、クーリング・オフはできません。

自衛官等を募集します ●お問い合わせ 帯広募集案内所 TEL (23) 8718

| 募集種目                             | 募集資格                                                             | 受付期間                                                  | 試験日                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般曹候補生<br>(第3回)                  | 18歳以上33歳未満の者<br>※32歳の者は、採用予定月の末日現在、<br>33歳に達していない者               | 9月15日(火)<br>11月20日(金)                                 | 1次: 11月28日(土)又は29日(日)の指定する日<br>2次: 令和9年1月10日(日)又は11日(月)の指定する日                                                                  |
| 2等陸・海・空士<br>(任期制自衛官)             |                                                                  | 9月2日(水)<br>11月5日(木)<br>11月6日(金)<br>12月3日(木)           | 11月15日(日)<br>※試験日は変更になる場合があります。<br>12月13日(日)<br>※試験日は変更になる場合があります。                                                             |
| 防衛大学校学生                          | 一般                                                               | 7月1日(水)<br>10月15日(木)                                  | 1次: 10月31日(土)<br>2次: 11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する日                                                                                |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生                 | 18歳以上21歳未満の者<br>※高卒者(見込含)又は高専3学年次修了者<br>(見込含)                    | 7月1日(水)<br>10月8日(木)                                   | 1次: 10月24日(土)<br>2次: 12月16日(水)～18日(金)のうち指定する日                                                                                  |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) |                                                                  | 7月1日(水)<br>10月2日(金)                                   | 1次: 10月17日(土)<br>2次: 12月5日(土)又は6日(日)の指定する日                                                                                     |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒                | 推薦<br>15歳以上17歳未満の男子<br>一般<br>※平成22年4月2日から平成24年4月<br>1日までの間に生まれた者 | 10月1日(木)<br>11月27日(金)<br>10月1日(木)<br>令和9年<br>1月14日(木) | 令和9年1月9日(土)～1月11日(月)<br>のうち指定する1日<br>※試験会場: 札幌市内<br>1次試験: 令和9年1月23日(土)又は<br>1月24日(日)の指定する日<br>2次試験: 令和9年2月14日(日)<br>※試験会場: 帯広市 |

※ 募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になる事があります。  
詳しくは下記のいずれかにお問い合わせ下さい。  
・ 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル) 電話& FAX (23) 8718  
・ 帯広募集案内所 Eメールアドレス obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp  
・ 自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

**ハロウィンジャンボ4億円**  
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ4千万円**  
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**9月16日水2種類同時発売!**  
発売期間 9/16(水)～10/16(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

**B型肝炎訴訟 帯広説明会**

- ◆日 時: 2026年11月14日(土) 午後1時30分～3時(予定)
- ◆会 場: とかちプラザ 講習室402
- ◆主 催: 全国B型肝炎訴訟 北海道弁護団
- ◆後 援: 北海道帯広保健所

※事前予約不要。直接会場へお越しください。参加料は無料です。  
〈お問い合わせ先〉電話 (050) 3786-1570 倉本・平井法律事務所 弁護士 倉本和宜

**道民生活応援  
ポイント給付事業**  
お知らせ

**道民の皆様へ 申請はお済みですか?**

対象となる世帯主の皆様へ申請に必要な「案内はがき」をお送りしています。(6月下旬頃)

|      |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| 給付対象 | 令和8年5月1日時点の道内の <b>全世帯主</b>                         |
| 給付内容 | アプリ申請: どうみんポイント5,500円相当<br>郵送申請: JCBギフトカード5,000円相当 |
| 申請期限 | 令和8年11月16日(月)                                      |

はがきが届いていない方や紛失された方は、お早めにお問い合わせください。  
「案内はがき」の再発行には時間がかかります。

[利用者専用コールセンター]  
**0120-842-076** (無休 9～17時)  
※おかけ間違いにご注意ください。

**法務局「遺言書セミナー」のお知らせ**

司法書士による遺言書に関するセミナー、および自筆証書遺言書の模擬作成体験と、法務局職員による自筆証書遺言書保管制度に関するセミナーを開催します。  
この機会にぜひご参加ください。(予約制)

|      |                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 日 時  | 令和8年11月14日(土)<br>午後1時から4時まで                                            |
| 場 所  | 釧路地方法務局帯広支局<br>(帯広市東5条南9丁目1番地1)                                        |
| 定 員  | 先着20名(予約制)                                                             |
| 内 容  | ①司法書士による講演「遺言書について」<br>②司法書士による「自筆証書遺言書の模擬作成」<br>③職員による説明「自筆証書遺言書保管制度」 |
| 参加費用 | 無料                                                                     |
| 申込期間 | 10月26日(月)から11月11日(水)まで<br>(定員になり次第締め切ります)                              |

◆申込先  
釧路地方法務局帯広支局 電話 (24) 5830

# お伊ち推し NAKASATSUNAI パーソナルP!!



叩いて、笑って、10年。  
“楽しい” から続けられる  
スコップ三味線を楽しむ会

スコップを三味線に、栓抜きをバチに見立て、軽快に叩いて演奏するスコップ三味線。中札内村では、「スコップ三味線を楽しむ会」の皆さんが月2回の練習や地域のイベントでの演奏を楽しんでいます。

活動のきっかけは、メンバーの一人、石井とし子さんが村外のお祭りでスコップ三味線に出会ったことでした。「これならできる」と感じた石井さんは、一から仲間を集め、それぞれが自由に飾り付けた「マイスコップ」と共に、手作りの活動を始めました。

現在は11人のメンバーが、第2・第4木曜日に村民体育館で練習しています。これまでに演奏した曲は20曲以上。今も新曲に挑戦しています。

驚きなのは、その練習方法です。実は、手元にあるのは楽譜ではなく、歌詞カード。演奏曲が決まると、まずは思い思いにスコップを叩き、練習を重ねる中で、次第にタイミング

を揃えていきます。他の団体は楽譜を作るところもあるそうですが、皆さんは長年、こうして練習を続けてきました。

活動の中で大切にしているのは、「楽しむこと」です。メンバーの皆さんは「練習するのは1時間くらいで、後はお茶会の時間。だから続けられた」と笑って話します。これが、約80歳の平均年齢を感じさせない元気な演奏の秘訣なのかもしれません。

また、演奏を通じた地域への貢献にも取り組んでいます。先日演奏した際は、熊本地震の義援金を呼びかけ、集まったお金は役場と社会福祉協議会を通じて寄付されました。

10年目を迎えた今も、「呼ばれば出演します!」と意欲的に活動中。これからもスコップを叩く音とともに、地域に楽しい時間を届けていきます。現在、会員を募集中です。何歳からでも楽しめますので、気になる方はぜひ見学してみませんか。



揃いの法被とハチマキで演奏する皆さん

## わが家の… アイドル



後藤 松渚ちゃん

パパ友太 ママ 雫 (興農区)



室崎 太成くん

パパ充彦 ママ美里 (南1区)

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

みんなチェック! 最低賃金。

## 北海道最低賃金

時間額

1,131円

令和8年10月1日発効

北海道内の事業所で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用されます。

## 世帯と人口

|       |            |
|-------|------------|
| 世帯数   | 1,912戸(±0) |
| 人口    | 3,775人(+1) |
| 男     | 1,828人(-2) |
| 女     | 1,947人(+3) |
| うち外国人 | 91人(±0)    |

令和8年8月31日現在  
( )内は前月比です。

・埼玉県川越市 川越ロータリークラブ 様  
川越市との中学生交流事業のため  
・土幌町 茂古沼 眞司 様  
父(啓三)が生前お世話になったお礼として  
・共栄区 中山 好恵 様  
夫(國雄)が生前お世話になったお礼として  
・帯広市 高島 由秀 様  
父(秀一)が生前お世話になったお礼として

## 「ご寄附ありがとうございます」

お悔み申しあげます  
茂古沼啓三さん (南1区)