



10月号

2026年9月24日発行
中札内村子育て支援センター
Tel/fax 67-2397

無料フリーマーケット（子ども用品）を開催します！

秋冬物の「子ども用フリーマーケット」を9/25(金)～10/7(水)の期間で行います。サイズなどを確認して、お気に入りの物を自由にお持ち帰りください！

多数あるものは、随時追加もしていますよ。

ご利用の際は、持ち帰り用の袋を各自でご用意ください。ハンガーはハンガー入れの箱にお戻しください。

【場所】中札内きらきら保育園内 地域クラブの部屋



【日時】9/25(金)は 11:30～17:00 / 10/6(火)は 8:30～18:30

その他平日 8:30～17:00 (※今回は土曜日開催はありません。)

今回も、子ども用品を提供して下さった皆様、ご協力ありがとうございました！
不要になった子ども服など随時受け付けていますので、季節を問わず子育て支援センターまでお持ちいただけますと幸いです。

《一時保育利用時の お弁当・おやつについて》

お弁当・おやつの食材は、「家庭で食べ慣れたもの」を「食べ慣れた大きさ・固さ」でご持参ください。特に1～2歳児は、家庭で食べ慣れていないものを、いつもと違う環境で食べることが誤嚥の原因となる場合も考えられます。

また、食べ慣れないメニューだと食事が進まず、午後からおなかがすいてしまったり、夏場は熱中症の原因となる場合もあるためです。

今一度、ご確認をお願いします。

11/7(土)防災セミナー を開催します！

今年度のミニ講座は、防災士 徳本里栄氏による「防災セミナー」を開催します。近年、各地で自然災害が増加しています。日々の忙しさで防災への備えはつい後回しになってしまいがちですが、この機会にご家族を守る防災対策を見直してみませんか？託児も行いますので、ぜひご参加ください！

申込み方法等の詳細は、後日お知らせします。

★10月17日(土)『親子であそぼう』★

「餃子の皮を使ったクッキング」と「ハロウィン ゲーム大会」

簡単なクッキングやゲーム遊びをして、みんなで一緒に楽しみませんか？クッキングは、餃子の皮を使ったピザやスイートポテトを作る予定です。ゲーム遊びはお天気が良ければ、園庭またはグラウンドで行いますよ！

【日時】10月17日(土) 9:30～11:30

【場所】子育て支援センター

【材料費など】参加される方に後日お知らせします。

※予約制で先着5組 または お子さん5名程度。

10月6日(火)までに子育て支援センター(67-2397)へご予約ください。

…子どもの成長と服装選び…

今の子ども服は様々なものがありますね！活発に動きまわるお子さんたちの服装を選ぶときのポイントは、「動きやすさ」「安全性」「着脱のしやすさ」の3つが大切です。

「つかまり立ち」や「あんよ」ができる頃には、上下別の動きやすい服装にしてあげましょう。動きやすい服装は、着脱の自立を促す点でもおすすめです。歩行が安定した1歳半頃から、まずはズボンやパンツ、靴下を脱ぐことから手と言葉を添えて教えてあげましょう。2歳頃からは、足を通したり、腰まで引き上げる動作を教えてあげましょう。また身だしなみとして「肌着シャツをズボンに入れる」ことも、2～3歳頃から手伝いながら教えてあげましょう。

大人が全て行っていた乳児期から、少しずつできないところに手を貸してあげる段階へ移行し、お子さんが「自分でできた！」という達成感を味わえるといいですね。

どの年齢でも「大きすぎ」や「小さすぎ」は動きを妨げますので、お子さんが気持ちよく動けるよう、体に合ったサイズの服を選んであげましょう。また、「フード」や「紐付き」の服は、遊具等に引っかかり、怪我につながる恐れもあります。

このように毎日の服装は、お子さんの活動や成長にとって重要な役割をしていますね。

9月～10月に『秋冬物のフリーマーケット』を開催します。

乳児～140cmサイズまで取り揃えていますので、お子さんの服装選びにどうぞご利用ください！