



# 11月号

2026年10月20日発行  
中札内村子育て支援センター  
Tel/fax 67-2397

## ★ミニ講座「子育て世代の防災セミナー」★

今回は、子育て世代のための防災セミナーを開催します！  
災害時にお子さんに必要なアイテムや冬の災害への備えを学びませんか？

＜日時＞ **R8年11月7日(土) 10:00～11:30**

＜場所＞ **中札内文化創造センター 視聴覚室**

＜講師＞ **防災士・整理収納アドバイザー 徳本里栄氏**

＜対象＞ **村内在住の中学生までの保護者**

**ファミリーサポートセンター会員・ファミサポにご興味のある方**

＜託児＞ **ご家庭でお子さんを見る方がいない場合は、託児をご利用いただけます。(未就学児は別室、小学生は同室にて託児)**

**※託児は人数制限がありますので、お早めにご予約ください。**

※お電話または二次元コードからお申込みください。  
予約締め切りは、10月26日(月)です。(TEL: 0155-67-2397)

申込用 二次元コード



## ★秋冬物のフリーマーケット



**終了しました★**



衣類などご提供くださった皆さま、ありがとうございました！

今年も多くの方にお持ち帰りいただくことが出来ました。

フリマは終了しましたが、ご家庭で使用しなくなった子ども用品は随時受け付けていますので、ご協力よろしくお願ひ致します！

## ♪旬の食材を使った

**保育園のおやつレシピをご紹介します♪**

簡単レシピの紹介(ハロウィンのケーキ)

材料

- ・ホットケーキミックス…100g
- ・かぼちゃ…50g
- ・牛乳…100g

作り方

- ① かぼちゃは蒸かしておく(電子レンジでもOK)
- ② ①に牛乳を加え、混ぜる
- ③ ②にホットケーキミックスを入れてよく混ぜる。
- ④ フライパンに油を引いてお好みのサイズ、形に焼く。



お好みでバターやメープルシロップをかけて  
食べると美味しいですよ♪

## ～ミニ講座「救急講習」行いました～

中札内消防署の方にお越しいただき、「救急講習」を行いました。小児に起こりやすい痙攣・火傷・誤飲した場合の対応の仕方など、実践も交えて教えていただきました。質問も飛び交い、皆さん熱心に学ばれていました。ご参加いただいた皆様、お疲れ様でした！



## ★「親子であそぼう」行いました！★

今年度の第2弾「親子であそぼう」は、餃子の皮を使ったおやつ作り、ハロウィングッズの製作やゲームで楽しいひと時を過ごしましたよ！

第3弾の企画は、2月の予定です。お楽しみに！



ご参加いただいた  
皆様、ありがとう  
ございました！