

七色献立プロジェクト 七色野菜 彩りプラス



開催期間 7/1(火)～10/31(金)

「七色献立プロジェクト」の一つである「七色野菜彩りプラス」は、村内の飲食店と連携して期間限定で村産野菜を使ったヘルシーメニューを提供する事業です。地域全体の野菜摂取量を増やし、生活習慣病の予防と重症化を防ぎ、健康寿命の延伸を目指しています。

野菜を意識して摂取しましょう！

1日350g以上の野菜の摂取が推奨※されていますが、村の令和5年度調査では、男性268g・女性258gと約100g不足しており、特に女性は減少傾向にあります。

健康的な毎日を送るためにも野菜を意識して摂取しましょう。

※厚生労働省「健康日本21」より



まちなかキッチンスタジオに設置したベジチェックで、“自分が野菜をどれだけ食べられているか”確認し、測定カードに記録しましょう！



健康ポイント事業と連動したスタンプラリーを実施

「七色野菜彩りプラス」の協力店で対象メニューを注文すると、1回の来店ごとにスタンプを1個捺印します。一部店舗ではシールを貼付します。スタンプカードは協力店や保健センターで配布しています。

スタンプ3つで200ポイント
スタンプ6つで400ポイント
進呈（1回のみ）！

貯まったポイントは、
商品券と交換！

この「のぼり」が
“七色野菜彩りプラス”
協力店の目印！



ヘルシーメニューを提供している村内の飲食店を紹介します。

彩りメニュー 3条件

- 1 野菜または果物を100g以上使用
- 2 野菜は2種類以上使用
- 3 中札内村産野菜を1種類以上使用
その他の野菜、果物は国産を使用

※各店の定休日・営業時間・メニューの提供時間に変動の可能性があります。来店前に電話等によるご確認をお勧めします。

彩り定番 メニュー



シーザーサラダハーフ

※予約優先

レストラン チュプ

▲大通南1丁目17 ☎67-6766
①11:00～14:00 (L.O.)
17:30～20:00 (L.O.)
④水曜日・その他

彩り定番 メニュー



野菜たっぷり塩タンメン

寶龍 中札内店

▲大通北5丁目21 ☎68-3575
①11:00～19:00 (中休み15:00～17:00)
※火曜日～15:00まで
④水曜日

居酒屋 メニュー



ラーメンサラダ

居酒屋 紅や

▲大通南4丁目33 ☎68-3662
①17:30～23:00 ※混雑状況による
④日曜日・不定休

居酒屋 メニュー

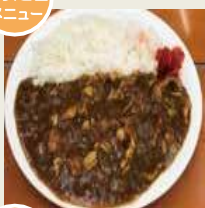


ピータンサラダ

鳥ふじ

▲大通南4丁目50 ☎68-3833
①17:00～22:30
(場合によっては早く閉店することあり)
④日曜日、祝日(予約対応)

彩り定番 メニュー



焼肉 開拓村

焼肉 開拓村

▲元大正基線180 ☎67-2223
①11:00～13:00、17:00～
(場合によっては早く閉店することあり)
④無し

居酒屋 メニュー



さんぎ野菜サラダ

※平日限定

鳥せい中札内店

▲東1条南3丁目7 ☎67-2201
①16:00～21:00
④水曜日

彩り定番 メニュー



たっぷり野菜の恵み

【単品】ポークジンジャー
キーマカレーライス

野島さんち

▲新生東1線 ☎67-2880
①11:00～14:30 (L.O. 14:00)
④水曜日・金曜日(不定休有り)

彩り定番 メニュー



彩りサラダ

※8月・9月限定

物産販売所 あんてい

▲道の駅なかさつない ☎67-2277
①9:00～18:00
④無し

彩り定番 メニュー



天 丼

お食事処 四季

▲共栄東3線144 ☎63-1511
①11:00～15:00 (L.O. 14:30)
④火曜日・水曜日・その他(祝日の場合変動あり)

新 メニュー



季節の野菜のポトフ

(ごはん・ミサ外送)

※前日までに電話予約受付 17時～20時
【465】 ※予約不要
キーマカレー・旬の野菜のクリームスープ (ミニサラダ・味噌汁付き)
いちごみるく ※季節限定

野うさぎキッチン

▲上札内94 ☎080-3008-0320
①11:00～17:00 (L.O. 16:30)
※10月～3月16:00 CLOSE
④火曜日・水曜日・最終月曜日

新 メニュー



ポークカツ 彩り野菜の トマトソース

ウェザーcockカフェ

▲道の駅なかさつない(カントリープラザ内) ☎67-2289
①11:00～18:00 (L.O. 17:30)
⑤月曜日、第1・第3木曜日
(祝日の場合翌日)

彩り定番 メニュー



十勝クラシックバーガー

カフェ・ディンケルス

▲南常盤東4線フーリエンドル敷地内 ☎67-7746
①11:00～14:30 (L.O. 14:00)
④水曜日(冬季期間水曜日、木曜日)

