

七色献立プロジェクト 七色野菜 彩りプラス

開催期間 8/1(土)～10/31(土)



この「のぼり」が
「七色野菜彩りプラス」
協力店の目印！

「七色献立プロジェクト」の一つである「七色野菜彩りプラス」は、村内の飲食店と連携して期間限定で村産野菜を使ったヘルシーメニューを提供する事業です。地域全体の野菜摂取量を増やし、生活習慣病の予防と重症化を防ぎ、健康寿命の延伸を目指しています。

野菜を意識して摂取しましょう！

1日350g以上の野菜の摂取が推奨※されていますが、村の令和5年度調査では、男性268g・女性258gと約100g不足しており、特に女性は減少傾向にあります。

健康的な毎日を送るためにも野菜を意識して摂取しましょう。

スタンプ3つで50ポイント
スタンプ6つで100ポイント
進呈（1回のみ）！

貯まったポイントは、
商品券と交換！

※厚生労働省「健康日本21」より



まちなかキッチンスタジオに設置したベジチェックで、「自分が野菜をどれだけ食べられているか」確認し、測定カードに記録しましょう！



健康ポイント事業と連動したスタンプラリーを実施

「七色野菜彩りプラス」の協力店で対象メニューを注文すると、1回の来店ごとにスタンプを1個捺印します。一部店舗ではシールを貼付します。スタンプカードは協力店や保健センターで配布しています。

ヘルシーメニューを提供している村内の飲食店を紹介します。

彩りメニュー
3条件

- 1 野菜または果物を100g以上使用
- 2 野菜は2種類以上使用
- 3 中札内村産野菜を1種類以上使用
その他の野菜、果物は国産を使用

※各店の定休日・営業時間・メニューの提供時間に変動の可能性があります。来店前に電話等によるご確認をお勧めします。

新メニュー

中札内産えだまめ入り

ベジタブルカレー

※前日までに電話予約

コミュニティカフェハムロガル

大通北3丁目41番地

☎ 090-8371-1749

☎ 11:00～17:00

※ 火曜日、水曜日（不定休あり）



新メニュー

ロコモコ丼

【単品】十勝クラシックバーガー

カフェ・ディングルス

☎ 南常盤東4線フェリエンドルフ敷地内

☎ 67-7746

☎ 11:00～14:30 (L.O.14:00)

※ 水曜日（冬季期間中火曜日・水曜日）



焼肉屋さんの

七色野菜カレー

※数量限定

焼肉 開拓村

☎ 元大正基線180 ☎ 67-2223

☎ 11:00～13:00、17:00～

17:30～20:00 ※ 場合によっては早く閉店することあり

※ 無し

新メニュー

彩り野菜のピザ

※8月限定

ウェザー・コックカフェ

☎ 道の駅なかさつない（カントリープラザ内）

☎ 67-2289

☎ 11:00～18:00 (L.O.17:30)

※ 月曜日、第1・第3木曜日（祝日の場合当日）



彩り定番メニュー

彩りサラダ

※8月・9月限定

物産販売所あてい

☎ 道の駅なかさつない

☎ 67-2277

☎ 9:00～18:00

※ 無し



シーザーサラダハーフ

※予約優先

レストラン チュブ

☎ 大通南1丁目17 ☎ 67-6766

☎ 11:00～14:00 (L.O.)

☎ 17:30～20:00 (L.O.)

※ 水曜日・その他

彩り定番メニュー

野菜たっぷり塩タンメン

寶龍 中札内店

☎ 大通北5丁目21 ☎ 68-3575

☎ 11:00～19:00 (中休み15:00～17:00)

※ 火曜日～15:00まで

※ 水曜日



居酒屋メニュー

たっぷり野菜の恵み

【単品】ボークジンジャー
キーマカレーライス

野島さんち

☎ 新生東1線 ☎ 67-2880

☎ 11:00～14:30 (L.O.14:00)

※ 木曜日・金曜日（不定休有り）



ラーメンサラダ

居酒屋 紅や

☎ 大通南4丁目33

☎ 68-3662

☎ 17:30～23:00 ※ 混雑状況による

※ 日曜日・不定休

彩り定番メニュー

小さな村の彩パン

※水曜日・木曜日・金曜日納品限定

カントリーショップ てんとむし

☎ 道の駅なかさつない（カントリープラザ内）

☎ 67-2605

☎ 9:00～18:00 (4月～10月)

☎ 9:00～17:00 (11月～3月)

※ 4月～11月：無休、12月～3月：月曜日



彩り定番メニュー

ピータンサラダ

鳥ふじ

☎ 大通南4丁目50 ☎ 68-3833

☎ 17:00～22:30

(場合によっては早く閉店することあり)

※ 日曜日、祝日（予約対応）



定番のキーマカレー

【単品】いちごみるく

野うさぎキッチン

☎ 上札内94 ☎ 080-3008-0320

☎ 11:00～16:00 (L.O.15:30)

※ 火曜日・水曜日・最終月曜日

彩り定番メニュー

天 丼

お食事処 四季

☎ 共栄東3線144 ☎ 63-1511

☎ 11:00～15:00 (L.O.14:30)

※ 火曜日・水曜日・その他（祝日の場合変動あり）



● 健康ポイント事業 総合相談窓口

福祉課健康・こどもグループ TEL (67) 2321

村ホームページ「七色野菜 彩りプラス」
QRコード

