

令和5年度 第3期中札内村健康増進計画等策定に係るアンケート調査 集計表

<問1> あなたの性別にあてはまるものに一つだけ○をつけてください。また年齢を教えてください。

	人数	割合
男性	92人	43.0%
女性	116人	54.2%
答えたくない	1人	0.5%
無回答	5人	2.3%
計	214人	100.0%

性別を得られた回答を有効回答として集計:208件

有効回答数から、村全体の傾向を示すものではありませんが、現状と課題についての参考数値としています。

	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
男性	21人	10.1%	41人	19.7%	30人	14.4%	92人	44.2%
女性	35人	16.8%	48人	23.1%	33人	15.9%	116人	55.8%
計	56人	26.9%	89人	42.8%	63人	30.3%	208人	100.0%

<問2> あなたの身体状況や健康に関することについておうかがいします。

1) あなたは最近の体調をどのように感じていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
非常に健康だと思う	6人	6.5%	2人	2.2%	0人	0.0%	8人	8.7%
まあ健康だと思う	11人	12.0%	20人	21.7%	23人	25.0%	54人	58.7%
あまり健康ではない	0人	0.0%	12人	13.0%	5人	5.4%	17人	18.5%
健康ではない	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
無回答	4人	4.4%	6人	6.5%	2人	2.2%	12人	13.0%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
非常に健康だと思う	7人	6.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	9人	7.8%
まあ健康だと思う	20人	17.2%	37人	31.9%	22人	19.0%	79人	68.1%
あまり健康ではない	3人	2.6%	3人	2.6%	5人	4.3%	11人	9.5%
健康ではない	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
無回答	5人	4.3%	6人	5.2%	5人	4.3%	16人	13.8%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.5%	116人	100.0%

2) あなたの身長、体重についておうかがいします。(BMI判定)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
やせ	2人	2.2%	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%
普通	13人	14.1%	25人	27.2%	13人	14.1%	51人	55.4%
肥満	6人	6.5%	16人	17.4%	16人	17.4%	38人	41.3%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
やせ	3人	2.6%	8人	6.9%	1人	0.9%	12人	10.3%
普通	26人	22.4%	32人	27.6%	24人	20.7%	82人	70.7%
肥満	6人	5.2%	6人	5.2%	7人	6.0%	19人	16.4%
無回答	0人	0.0%	2人	1.7%	1人	0.9%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

3) 各病気について、あなたのあてはまる状況の数字に一つだけ○をつけてください。

高血圧

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	29人	31.5%	9人	9.8%	58人	63.0%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	10人	10.9%	21人	22.8%	31人	33.7%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
自己中断	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	41人	35.3%	17人	14.7%	91人	78.4%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	3人	2.6%	13人	11.2%	16人	13.8%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
無回答	1人	0.9%	2人	1.7%	3人	2.6%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

高脂血症・脂質異常症

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	26人	28.3%	17人	18.5%	63人	68.5%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	10人	10.9%	9人	9.8%	19人	20.7%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%	4人	4.3%
自己中断	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	1人	1.1%	2人	2.2%	2人	2.2%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	41人	35.3%	20人	17.2%	94人	81.0%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	3人	2.6%	8人	6.9%	11人	9.5%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	2人	1.7%	4人	3.4%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	2人	1.7%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

糖尿病

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	28人	30.4%	20人	21.7%	68人	73.9%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	11人	12.0%	7人	7.6%	18人	19.6%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%	4人	4.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	44人	37.9%	26人	22.4%	103人	88.8%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	4人	3.4%	4人	3.4%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	2人	1.7%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	34人	37.0%	24人	26.1%	78人	84.8%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
無回答	1人	1.1%	4人	4.3%	3人	3.3%	8人	8.7%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	44人	37.9%	29人	25.0%	106人	91.4%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	2人	1.7%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

心筋梗塞

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	37人	40.2%	26人	28.3%	83人	90.2%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	1人	1.1%	2人	2.2%	3人	3.3%	6人	6.5%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	44人	37.9%	29人	25.0%	106人	91.4%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	3人	2.6%	7人	6.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

がん・悪性腫瘍

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	36人	39.1%	18人	19.6%	74人	80.4%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	3人	3.3%	6人	6.5%	9人	9.8%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	42人	36.2%	25人	21.6%	100人	86.2%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	1.7%	2人	1.7%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	3人	2.6%	0人	0.0%	3人	2.6%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	1人	0.9%	2人	1.7%	3人	2.6%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	4人	3.4%	8人	6.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

慢性閉塞性肺疾患(COPD、肺気腫)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	20人	21.7%	38人	41.3%	25人	27.2%	83人	90.2%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	4人	4.3%	6人	6.5%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
治療なし	33人	28.4%	44人	37.9%	29人	25.0%	106人	91.4%
現在治療中(薬あり)	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
現在治療中(薬なし)	0人	0.0%	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%
自己中断	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
治った	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	2人	1.7%	2人	1.7%	4人	3.4%	8人	6.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

4)あなたはテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどが提供する健康に関する情報に関心がありますか。☒

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
関心がある	5人	5.4%	16人	17.4%	10人	10.9%	31人	33.7%
関心がない	7人	7.6%	8人	8.7%	3人	3.3%	18人	19.6%
どちらともいえない	7人	7.6%	17人	18.5%	17人	18.5%	41人	44.6%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
関心がある	19人	16.4%	23人	19.8%	16人	13.8%	58人	50.0%
関心がない	5人	4.3%	4人	3.4%	3人	2.6%	12人	10.3%
どちらともいえない	11人	9.5%	20人	17.2%	12人	10.3%	43人	37.1%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	2人	1.7%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

5)あなたは健康に関する情報について、どこから情報を得ていますか。(複数回答)

男性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
テレビ・ラジオ	7人	18人	19人	44人
新聞	2人	6人	11人	19人
インターネット	10人	23人	9人	42人
SNS	9人	5人	0人	14人
書籍・雑誌	4人	8人	6人	18人
講演会等	1人	2人	0人	3人
その他	0人	0人	1人	1人
特にない	1人	12人	7人	20人

女性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
テレビ・ラジオ	19人	27人	26人	72人
新聞	2人	14人	19人	35人
インターネット	21人	28人	4人	53人
SNS	27人	14人	2人	43人
書籍・雑誌	3人	10人	10人	23人
講演会等	1人	4人	2人	7人
その他	1人	1人	1人	3人
特にない	1人	5人	4人	10人

6)あなたはふだん健康のために、どのような事柄を実行していますか。(複数回答)

男性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
規則正しい食事	10人	20人	20人	50人
バランスのとれた食事	3人	16人	12人	31人
薄味	1人	9人	12人	22人
食べ過ぎない	4人	16人	22人	42人
適度な運動	6人	16人	14人	36人
十分な睡眠	5人	17人	13人	35人
喫煙しない	10人	16人	19人	45人
適度な飲酒量	8人	11人	11人	30人
ストレスをためない	2人	12人	10人	24人
その他	0人	0人	2人	2人
特に何もしない	4人	4人	5人	13人

女性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
規則正しい食事	17人	27人	25人	69人
バランスのとれた食事	9人	16人	14人	39人
薄味	6人	18人	14人	38人
食べ過ぎない	14人	26人	18人	58人
適度な運動	8人	17人	15人	40人
十分な睡眠	11人	14人	14人	39人
喫煙しない	15人	24人	15人	54人
適度な飲酒量	11人	14人	5人	30人
ストレスをためない	4人	14人	9人	27人
その他	0人	0人	0人	0人
特に何もしない	2人	4人	2人	8人

7)あなたは中札内村健康ポイント事業に参加していますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
参加している	10人	10.9%	13人	14.1%	3人	3.3%	26人	28.3%
参加していない	9人	9.8%	28人	30.4%	27人	29.3%	64人	69.6%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
参加している	11人	9.5%	23人	19.8%	7人	6.0%	41人	35.3%
参加していない	22人	19.0%	24人	20.7%	26人	22.4%	72人	62.1%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	0人	0.0%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問3> あなたの食生活に関することをおうかがいします。

1) あなたの平日の平均的な食事状況(朝食・昼食・夕食)について、選んでください

朝食

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	12人	13.0%	32人	34.8%	26人	28.3%	70人	76.1%
調理済み食	0人	0.0%	3人	3.3%	1人	1.1%	4人	4.3%
外食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
寄宿舍や寮等	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
職場給食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
菓子など食品のみ	1人	1.1%	3人	3.3%	0人	0.0%	4人	4.3%
サプリメント・栄養剤のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
何も口にしない(水のみ)	5人	5.4%	3人	3.3%	2人	2.2%	10人	10.9%
無回答	3人	3.3%	0人	0.0%	1人	1.1%	4人	4.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	23人	19.8%	30人	25.9%	25人	21.6%	78人	67.2%
調理済み食	0人	0.0%	5人	4.3%	1人	0.9%	6人	5.2%
外食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
寄宿舍や寮等	3人	2.6%	4人	3.4%	1人	0.9%	8人	6.9%
職場給食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
菓子など食品のみ	4人	3.4%	7人	6.0%	2人	1.7%	13人	11.2%
サプリメント・栄養剤のみ	1人	0.9%	0人	0.0%	1人	0.9%	2人	1.7%
何も口にしない(水のみ)	4人	3.4%	1人	0.9%	2人	1.7%	7人	6.0%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

昼食

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	10人	10.9%	26人	28.3%	24人	26.1%	60人	65.2%
調理済み食	2人	2.2%	7人	7.6%	0人	0.0%	9人	9.8%
外食	5人	5.4%	2人	2.2%	3人	3.3%	10人	10.9%
寄宿舍や寮等	1人	1.1%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%
職場給食	1人	1.1%	4人	4.3%	0人	0.0%	5人	5.4%
菓子など食品のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
サプリメント・栄養剤のみ	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
何も口にしない(水のみ)	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	24人	20.7%	29人	25.0%	24人	20.7%	77人	66.4%
調理済み食	2人	1.7%	2人	1.7%	3人	2.6%	7人	6.0%
外食	0人	0.0%	1人	0.9%	2人	1.7%	3人	2.6%
寄宿舍や寮等	2人	1.7%	4人	3.4%	1人	0.9%	7人	6.0%
職場給食	6人	5.2%	6人	5.2%	1人	0.9%	13人	11.2%
菓子など食品のみ	1人	0.9%	2人	1.7%	0人	0.0%	3人	2.6%
サプリメント・栄養剤のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
何も口にしない(水のみ)	0人	0.0%	3人	2.6%	0人	0.0%	3人	2.6%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

夕食

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	17人	18.5%	37人	40.2%	26人	28.3%	80人	87.0%
調理済み食	2人	2.2%	3人	3.3%	1人	1.1%	6人	6.5%
外食	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
寄宿舍や寮等	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
職場給食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
菓子など食品のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
サプリメント・栄養剤のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
何も口にしない(水のみ)	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
家庭食	30人	25.9%	39人	33.6%	29人	25.0%	98人	84.5%
調理済み食	2人	1.7%	4人	3.4%	1人	0.9%	7人	6.0%
外食	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
寄宿舍や寮等	3人	2.6%	4人	3.4%	1人	0.9%	8人	6.9%
職場給食	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
菓子など食品のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
サプリメント・栄養剤のみ	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
何も口にしない(水のみ)	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

2) 普段の日のあなたの夕食(3回目の食事)についておうかがいします。

① 最近1ヵ月のあなたの普段の日の夕食(3回目の食事)において家庭で調理をしない食事をすることはありませんが、利用する場合は、頻度についてもお答えください。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ほとんど利用しない	7人	7.6%	22人	23.9%	17人	18.5%	46人	50.0%
1～2回/週	10人	10.9%	14人	15.2%	11人	12.0%	35人	38.0%
3～4回/週	1人	1.1%	4人	4.3%	0人	0.0%	5人	5.4%
5～6回/週	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
毎日	1人	1.1%	1人	1.1%	0人	0.0%	2人	2.2%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ほとんど利用しない	11人	9.5%	23人	19.8%	21人	18.1%	55人	47.4%
1～2回/週	20人	17.2%	20人	17.2%	9人	7.8%	49人	42.2%
3～4回/週	1人	0.9%	3人	2.6%	1人	0.9%	5人	4.3%
5～6回/週	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
毎日	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%	4人	3.4%
無回答	1人	0.9%	1人	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

② 最近1カ月のあなたの普段の日の夕食(3回目の食事)を食べ始める時刻はおおよそ決まっていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
規則的である	13人	14.1%	38人	41.3%	24人	26.1%	75人	81.5%
不規則である	6人	6.5%	3人	3.3%	4人	4.3%	13人	14.1%
食べない	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
規則的である	28人	24.1%	40人	34.5%	30人	25.9%	98人	84.5%
不規則である	7人	6.0%	8人	6.9%	3人	2.6%	18人	15.5%
食べない	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

3)あなたはご自身にとって適切な食事内容・量を知っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
知っている	6人	6.5%	21人	22.8%	20人	21.7%	47人	51.1%
知らない	13人	14.1%	20人	21.7%	9人	9.8%	42人	45.7%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
知っている	17人	14.7%	24人	20.7%	19人	16.4%	60人	51.7%
知らない	18人	15.5%	24人	20.7%	14人	12.1%	56人	48.3%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

4)あなたは地元の食材を食べることを意識していますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
意識している	5人	5.4%	3人	3.3%	4人	4.3%	12人	13.0%
少し意識している	4人	4.3%	14人	15.2%	10人	10.9%	28人	30.4%
どちらともいえない	3人	3.3%	10人	10.9%	7人	7.6%	20人	21.7%
あまり意識していない	4人	4.3%	7人	7.6%	7人	7.6%	18人	19.6%
意識していない	3人	3.3%	7人	7.6%	2人	2.2%	12人	13.0%
無回答	2人	2.2%	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
意識している	10人	8.6%	13人	11.2%	11人	9.5%	34人	29.3%
少し意識している	12人	10.3%	17人	14.7%	10人	8.6%	39人	33.6%
どちらともいえない	8人	6.9%	12人	10.3%	7人	6.0%	27人	23.3%
あまり意識していない	3人	2.6%	3人	2.6%	3人	2.6%	9人	7.8%
意識していない	2人	1.7%	3人	2.6%	2人	1.7%	7人	6.0%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問4> あなたの喫煙の状況についておうかがいします。

1)あなた自身の喫煙(タバコを吸うこと、加熱式・電子タバコを含む)についておうかがいします。

男性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
毎日喫煙	5人	5.6%	14人	15.6%	6人	6.7%	25人	27.8%
時々喫煙	1人	1.1%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%
以前は吸っていたが1 か月以上吸っていない	2人	2.2%	9人	10.0%	11人	12.2%	22人	24.4%
吸わない	11人	12.2%	16人	17.8%	13人	14.4%	40人	44.4%
無回答	0人	0.0%	2人	2.2%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	19人	21.1%	41人	45.6%	30人	33.3%	90人	100.0%

女性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
毎日喫煙	0人	0.0%	4人	3.5%	3人	2.7%	7人	6.2%
時々喫煙	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
以前は吸っていたが1 か月以上吸っていない	4人	3.5%	7人	6.2%	4人	3.5%	15人	13.3%
吸わない	27人	23.9%	36人	31.9%	25人	22.1%	88人	77.9%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.8%
計	32人	28.3%	48人	42.5%	33人	29.2%	113人	100.0%

2)たばこをやめたいと思いますか。

男性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
やめたい	3人	11.5%	2人	7.7%	2人	7.7%	7人	26.9%
本数を減らしたい	1人	3.8%	4人	15.4%	2人	7.7%	7人	26.9%
やめたくない	2人	7.7%	3人	11.5%	1人	3.8%	6人	23.1%
わからない	0人	0.0%	4人	15.4%	1人	3.8%	5人	19.2%
無回答	0人	0.0%	1人	3.8%	0人	0.0%	1人	3.8%
計	6人	23.1%	14人	53.8%	6人	23.1%	26人	100.0%

女性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
やめたい	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
本数を減らしたい	0人	0.0%	1人	12.5%	1人	12.5%	2人	25.0%
やめたくない	0人	0.0%	2人	25.0%	1人	12.5%	3人	37.5%
わからない	1人	12.5%	1人	12.5%	1人	12.5%	3人	37.5%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	1人	12.5%	4人	50.0%	3人	37.5%	8人	100.0%

3)最近1年間に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ほぼ毎日	3人	3.3%	6人	6.5%	2人	2.2%	11人	12.0%
3～4日/週	3人	3.3%	3人	3.3%	3人	3.3%	9人	9.8%
1～2日/週	2人	2.2%	1人	1.1%	1人	1.1%	4人	4.3%
時々	5人	5.4%	9人	9.8%	7人	7.6%	21人	22.8%
なし	8人	8.7%	18人	19.6%	17人	18.5%	43人	46.7%
無回答	0人	0.0%	4人	4.3%	0人	0.0%	4人	4.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ほぼ毎日	1人	0.9%	9人	7.8%	4人	3.4%	14人	12.1%
3～4日/週	3人	2.6%	3人	2.6%	1人	0.9%	7人	6.0%
1～2日/週	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
時々	11人	9.5%	10人	8.6%	7人	6.0%	28人	24.1%
なし	18人	15.5%	25人	21.6%	20人	17.2%	63人	54.3%
無回答	1人	0.9%	1人	0.9%	1人	0.9%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

4) 3)の受動喫煙はどのような場所でしたか。(複数回答)

男性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
自宅	2人	1人	4人	7人
職場	7人	12人	4人	23人
親戚などの家	1人	1人	1人	3人
自分や家族の車	1人	3人	2人	6人
家族以外の車	1人	1人	2人	4人
飲食店	3人	3人	1人	7人
催し物・行事	1人	6人	3人	10人
屋外の公共の場	2人	3人	2人	7人
その他	0人	1人	2人	3人

女性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
自宅	4人	9人	5人	18人
職場	4人	6人	2人	12人
親戚などの家	5人	5人	1人	11人
自分や家族の車	4人	7人	3人	14人
家族以外の車	2人	0人	0人	2人
飲食店	2人	5人	0人	7人
催し物・行事	1人	3人	0人	4人
屋外の公共の場	4人	3人	3人	10人
その他	0人	1人	0人	1人

<問5> 普段の1週間に行っているあなたのいろいろな身体活動についておうかがいします。

1)仕事の身体活動(給料の有無にかかわらずあなたが行っている仕事、ボランティア活動、アルバイト、学業、家事、介護、農作業、漁業、求職活動などを含む)についておうかがいします。

①あなたは仕事中に、呼吸または心拍数が大幅に増加し、少なくとも10分間続くような「強度の高い身体活動」(例:きつい肉体的労働、重い荷物の運搬、畑を耕すなど)を行っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	16人	17.4%	24人	26.1%	22人	23.9%	62人	67.4%
1～2日/週	0人	0.0%	6人	6.5%	4人	4.3%	10人	10.9%
3～4日/週	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
5～6日/週	3人	3.3%	8人	8.7%	1人	1.1%	12人	13.0%
毎日	1人	1.1%	2人	2.2%	0人	0.0%	3人	3.3%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	28人	24.1%	38人	32.8%	24人	20.7%	90人	77.6%
1～2日/週	1人	0.9%	2人	1.7%	2人	1.7%	5人	4.3%
3～4日/週	0人	0.0%	2人	1.7%	1人	0.9%	3人	2.6%
5～6日/週	4人	3.4%	0人	0.0%	1人	0.9%	5人	4.3%
毎日	0人	0.0%	3人	2.6%	0人	0.0%	3人	2.6%
無回答	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

②あなたは仕事中に、呼吸または心拍数が少し増加し、少なくとも10分間続くような「中程度の強さの身体活動」(例:速歩き、軽い荷物の運搬など)を行っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	11人	12.0%	20人	21.7%	17人	18.5%	48人	52.2%
1～2日/週	2人	2.2%	3人	3.3%	3人	3.3%	8人	8.7%
3～4日/週	1人	1.1%	2人	2.2%	4人	4.3%	7人	7.6%
5～6日/週	5人	5.4%	12人	13.0%	2人	2.2%	19人	20.7%
毎日	1人	1.1%	3人	3.3%	1人	1.1%	5人	5.4%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	23人	19.8%	27人	23.3%	20人	17.2%	70人	60.3%
1～2日/週	2人	1.7%	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%
3～4日/週	5人	4.3%	4人	3.4%	5人	4.3%	14人	12.1%
5～6日/週	3人	2.6%	8人	6.9%	2人	1.7%	13人	11.2%
毎日	0人	0.0%	4人	3.4%	1人	0.9%	5人	4.3%
無回答	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

2)移動の身体活動についておうかがいします。あなたは「移動」のために、少なくとも10分間続けて歩いたり自転車に乗っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	10人	10.9%	28人	30.4%	21人	22.8%	59人	64.1%
1～2日/週	1人	1.1%	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%
3～4日/週	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
5～6日/週	6人	6.5%	5人	5.4%	2人	2.2%	13人	14.1%
毎日	3人	3.3%	6人	6.5%	2人	2.2%	11人	12.0%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	23人	19.8%	36人	31.0%	20人	17.2%	79人	68.1%
1～2日/週	2人	1.7%	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%
3～4日/週	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%	6人	5.2%
5～6日/週	3人	2.6%	6人	5.2%	2人	1.7%	11人	9.5%
毎日	3人	2.6%	1人	0.9%	2人	1.7%	6人	5.2%
無回答	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

3)余暇時間の身体活動(スポーツ、運動、体を動かす趣味など)についておうかがいします。

①あなたは余暇時間に、呼吸または心拍数が大幅に増加し、少なくとも10分間続くような強度の高いスポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	15人	16.3%	32人	34.8%	25人	27.2%	72人	78.3%
1～2日/週	3人	3.3%	4人	4.3%	1人	1.1%	8人	8.7%
3～4日/週	1人	1.1%	2人	2.2%	1人	1.1%	4人	4.3%
5～6日/週	1人	1.1%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%
毎日	0人	0.0%	2人	2.2%	0人	0.0%	2人	2.2%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	29人	25.0%	42人	36.2%	27人	23.3%	98人	84.5%
1～2日/週	2人	1.7%	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%
3～4日/週	0人	0.0%	1人	0.9%	0人	0.0%	1人	0.9%
5～6日/週	1人	0.9%	0人	0.0%	1人	0.9%	2人	1.7%
毎日	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
無回答	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

②あなたは余暇時間に、呼吸または心拍数が少し増加し、少なくとも10分間続くような中程度の強さのスポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	11人	12.0%	27人	29.3%	16人	17.4%	54人	58.7%
1～2日/週	3人	3.3%	6人	6.5%	4人	4.3%	13人	14.1%
3～4日/週	5人	5.4%	0人	0.0%	2人	2.2%	7人	7.6%
5～6日/週	1人	1.1%	4人	4.3%	1人	1.1%	6人	6.5%
毎日	0人	0.0%	3人	3.3%	4人	4.3%	7人	7.6%
無回答	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	27人	23.3%	35人	30.2%	21人	18.1%	83人	71.6%
1～2日/週	4人	3.4%	7人	6.0%	3人	2.6%	14人	12.1%
3～4日/週	1人	0.9%	2人	1.7%	2人	1.7%	5人	4.3%
5～6日/週	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
毎日	1人	0.9%	1人	0.9%	1人	0.9%	3人	2.6%
無回答	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

※WHOの推奨日数を満たしている割合

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
満たさない	6人	6.5%	15人	16.3%	11人	12.0%	32人	34.8%
満たす	14人	15.2%	25人	27.2%	16人	17.4%	55人	59.8%
不明	1人	1.1%	1人	1.1%	3人	3.3%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
満たさない	21人	18.1%	26人	22.4%	15人	12.9%	62人	53.4%
満たす	12人	10.3%	19人	16.4%	13人	11.2%	44人	37.9%
不明	2人	1.7%	3人	2.6%	5人	4.3%	10人	8.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問6> 普段の1日に行っているあなたの座位時間についておうかがいします。

仕事中、家にいるとき、移動中、友達といるときなどで、座ったり、横になったりする時間についてお答えください。
ただし、睡眠時間は含めないでください。

1) 普段の1日の中では、何分くらい座ったり、横になったりして過ごしていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
4時間未満	7人	7.6%	11人	12.0%	10人	10.9%	28人	30.4%
7時間未満	6人	6.5%	14人	15.2%	7人	7.6%	27人	29.3%
10時間未満	4人	4.3%	7人	7.6%	5人	5.4%	16人	17.4%
10時間以上	4人	4.3%	7人	7.6%	8人	8.7%	19人	20.7%
無回答	0人	0.0%	2人	2.2%	0人	0.0%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
4時間未満	12人	10.3%	21人	18.1%	10人	8.6%	43人	37.1%
7時間未満	15人	12.9%	11人	9.5%	13人	11.2%	39人	33.6%
10時間未満	4人	3.4%	6人	5.2%	5人	4.3%	15人	12.9%
10時間以上	3人	2.6%	9人	7.8%	4人	3.4%	16人	13.8%
無回答	1人	0.9%	1人	0.9%	1人	0.9%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問7> あなたの歯に関することについておうかがいします。

1) あなたは、歯科医療機関等で定期的(1年間に1回以上)に歯科健診を受けていますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
はい	8人	8.7%	14人	15.2%	14人	15.2%	36人	39.1%
いいえ	13人	14.1%	26人	28.3%	16人	17.4%	55人	59.8%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
はい	20人	17.2%	29人	25.0%	17人	14.7%	66人	56.9%
いいえ	15人	12.9%	19人	16.4%	16人	13.8%	50人	43.1%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

2) 食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なんでもかんで食べることができる	20人	21.7%	29人	31.5%	17人	18.5%	66人	71.7%
かみにくいことがある	1人	1.1%	10人	10.9%	12人	13.0%	23人	25.0%
ほとんどかめない	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なんでもかんで食べることができる	35人	30.2%	38人	32.8%	18人	15.5%	91人	78.4%
かみにくいことがある	0人	0.0%	9人	7.8%	14人	12.1%	23人	19.8%
ほとんどかめない	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問8> あなたの睡眠習慣についておうかがいします。

1)最近1か月間は、実際の睡眠時間は何時間くらいでしたか

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
5時間以下	1人	1.1%	3人	3.3%	1人	1.1%	5人	5.4%
7時間未満	7人	7.6%	17人	18.5%	5人	5.4%	29人	31.5%
8時間未満	11人	12.0%	13人	14.1%	14人	15.2%	38人	41.3%
8時間以上	2人	2.2%	7人	7.6%	10人	10.9%	19人	20.7%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
5時間以下	3人	2.6%	4人	3.4%	5人	4.3%	12人	10.3%
7時間未満	14人	12.1%	25人	21.6%	12人	10.3%	51人	44.0%
8時間未満	13人	11.2%	12人	10.3%	10人	8.6%	35人	30.2%
8時間以上	4人	3.4%	7人	6.0%	6人	5.2%	17人	14.7%
無回答	1人	0.9%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問9> あなたのところについておうかがいします。

1)最近1か月間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

不安症

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	21人	22.8%	38人	41.3%	26人	28.3%	85人	92.4%
あり(10点以上)	0人	0.0%	3人	3.3%	0人	0.0%	3人	3.3%
判定不能	0人	0.0%	0人	0.0%	4人	4.3%	4人	4.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	30人	25.9%	42人	36.2%	30人	25.9%	102人	87.9%
あり(10点以上)	4人	3.4%	5人	4.3%	3人	2.6%	12人	10.3%
判定不能	1人	0.9%	1人	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

2)それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じていますか。

孤独感尺度

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	9人	9.8%	24人	26.1%	22人	23.9%	55人	59.8%
あり(6点以上)	12人	13.0%	17人	18.5%	6人	6.5%	35人	38.0%
判定不能	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
なし	18人	15.5%	33人	28.4%	22人	19.0%	73人	62.9%
あり(6点以上)	17人	14.7%	14人	12.1%	10人	8.6%	41人	35.3%
判定不能	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

3)あなたは悩みを抱えたときやストレスを感じた時に、誰かに相談したり、

助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じる	1人	1.1%	8人	8.7%	0人	0.0%	9人	9.8%
どちらかというと感じる	5人	5.4%	8人	8.7%	5人	5.4%	18人	19.6%
どちらかというと感じる感じない	4人	4.3%	8人	8.7%	10人	10.9%	22人	23.9%
感じない	11人	12.0%	15人	16.3%	8人	8.7%	34人	37.0%
わからない	0人	0.0%	2人	2.2%	5人	5.4%	7人	7.6%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じる	5人	4.3%	3人	2.6%	1人	0.9%	9人	7.8%
どちらかというと感じる	9人	7.8%	10人	8.6%	11人	9.5%	30人	25.9%
どちらかというと感じる感じない	6人	5.2%	17人	14.7%	10人	8.6%	33人	28.4%
感じない	12人	10.3%	13人	11.2%	7人	6.0%	32人	27.6%
わからない	3人	2.6%	4人	3.4%	4人	3.4%	11人	9.5%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	0人	0.0%	1人	0.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

4)あなたは日ごろそれぞれの問題に関して、悩みや苦勞、ストレス、不満を感じることはありますか。

①家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	16人	17.4%	25人	27.2%	18人	19.6%	59人	64.1%
かつてはあったが今は感じない	1人	1.1%	6人	6.5%	6人	6.5%	13人	14.1%
現在感じている	4人	4.3%	10人	10.9%	4人	4.3%	18人	19.6%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	21人	18.1%	22人	19.0%	15人	12.9%	58人	50.0%
かつてはあったが今は感じない	7人	6.0%	9人	7.8%	9人	7.8%	25人	21.6%
現在感じている	6人	5.2%	17人	14.7%	7人	6.0%	30人	25.9%
無回答	1人	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

②病気などの健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	17人	18.5%	24人	26.1%	15人	16.3%	56人	60.9%
かつてはあったが今は感じない	1人	1.1%	8人	8.7%	8人	8.7%	17人	18.5%
現在感じている	3人	3.3%	9人	9.8%	6人	6.5%	18人	19.6%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	25人	21.6%	29人	25.0%	17人	14.7%	71人	61.2%
かつてはあったが今は感じない	6人	5.2%	8人	6.9%	7人	6.0%	21人	18.1%
現在感じている	3人	2.6%	11人	9.5%	7人	6.0%	21人	18.1%
無回答	1人	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

③経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	13人	14.1%	27人	29.3%	23人	25.0%	63人	68.5%
かつてはあったが今は感じない	2人	2.2%	7人	7.6%	3人	3.3%	12人	13.0%
現在感じている	6人	6.5%	7人	7.6%	3人	3.3%	16人	17.4%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	25人	21.6%	33人	28.4%	22人	19.0%	80人	69.0%
かつてはあったが今は感じない	3人	2.6%	3人	2.6%	8人	6.9%	14人	12.1%
現在感じている	5人	4.3%	12人	10.3%	2人	1.7%	19人	16.4%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	1人	0.9%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

④仕事関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	9人	9.8%	18人	19.6%	25人	27.2%	52人	56.5%
かつてはあったが今は感じない	6人	6.5%	10人	10.9%	2人	2.2%	18人	19.6%
現在感じている	6人	6.5%	13人	14.1%	1人	1.1%	20人	21.7%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	17人	14.7%	25人	21.6%	23人	19.8%	65人	56.0%
かつてはあったが今は感じない	7人	6.0%	7人	6.0%	5人	4.3%	19人	16.4%
現在感じている	10人	8.6%	15人	12.9%	2人	1.7%	27人	23.3%
無回答	1人	0.9%	1人	0.9%	3人	2.6%	5人	4.3%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

⑤恋愛関係の問題(失恋、結婚を巡る悩み等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	14人	15.2%	39人	42.4%	26人	28.3%	79人	85.9%
かつてはあったが今は感じない	5人	5.4%	2人	2.2%	1人	1.1%	8人	8.7%
現在感じている	2人	2.2%	0人	0.0%	1人	1.1%	3人	3.3%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	25人	21.6%	43人	37.1%	29人	25.0%	97人	83.6%
かつてはあったが今は感じない	4人	3.4%	2人	1.7%	1人	0.9%	7人	6.0%
現在感じている	4人	3.4%	3人	2.6%	1人	0.9%	8人	6.9%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	2人	1.7%	4人	3.4%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

⑥学校の問題(いじめ、学業不振、教師等との人間関係等)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	18人	19.6%	39人	42.4%	26人	28.3%	83人	90.2%
かつてはあったが今は感じない	2人	2.2%	2人	2.2%	0人	0.0%	4人	4.3%
現在感じている	1人	1.1%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	4人	4.3%	4人	4.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	29人	25.0%	40人	34.5%	29人	25.0%	98人	84.5%
かつてはあったが今は感じない	3人	2.6%	5人	4.3%	0人	0.0%	8人	6.9%
現在感じている	1人	0.9%	2人	1.7%	1人	0.9%	4人	3.4%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	3人	2.6%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

⑦その他

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	13人	14.1%	26人	28.3%	14人	15.2%	53人	57.6%
かつてはあったが今は感じない	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
現在感じている	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
無回答	8人	8.7%	15人	16.3%	15人	16.3%	38人	41.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
感じない	22人	19.0%	31人	26.7%	15人	12.9%	68人	58.6%
かつてはあったが今は感じない	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
現在感じている	0人	0.0%	2人	1.7%	1人	0.9%	3人	2.6%
無回答	13人	11.2%	15人	12.9%	17人	14.7%	45人	38.8%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

その他内容 社会的対人関係、政治、国際情勢、報道、行政、子どものこと

5)あなたは、自殺対策に関する以下の事柄について知っていましたか。

①こころの相談(帯広保健所)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	2人	2.2%	5人	5.4%	2人	2.2%	9人	9.8%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	6人	6.5%	16人	17.4%	15人	16.3%	37人	40.2%
知らなかった	13人	14.1%	19人	20.7%	12人	13.0%	44人	47.8%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	6人	5.2%	3人	2.6%	2人	1.7%	11人	9.5%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	22人	19.0%	33人	28.4%	18人	15.5%	73人	62.9%
知らなかった	7人	6.0%	12人	10.3%	12人	10.3%	31人	26.7%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

②こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	3人	3.3%	3人	3.3%	1人	1.1%	7人	7.6%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	7人	7.6%	17人	18.5%	13人	14.1%	37人	40.2%
知らなかった	11人	12.0%	20人	21.7%	15人	16.3%	46人	50.0%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	4人	3.4%	3人	2.6%	3人	2.6%	10人	8.6%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	23人	19.8%	28人	24.1%	20人	17.2%	71人	61.2%
知らなかった	6人	5.2%	16人	13.8%	9人	7.8%	31人	26.7%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	1人	0.9%	4人	3.4%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

③よりそいホットライン(24時間365日の無料電話相談)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	0人	0.0%	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	5人	5.4%	14人	15.2%	11人	12.0%	30人	32.6%
知らなかった	16人	17.4%	26人	28.3%	17人	18.5%	59人	64.1%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	4人	3.4%	4人	3.4%	4人	3.4%	12人	10.3%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	18人	15.5%	22人	19.0%	19人	16.4%	59人	50.9%
知らなかった	11人	9.5%	21人	18.1%	9人	7.8%	41人	35.3%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	1人	0.9%	4人	3.4%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

④村の保健師による健康相談

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	1人	1.1%	2人	2.2%	0人	0.0%	3人	3.3%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	3人	3.3%	11人	12.0%	19人	20.7%	33人	35.9%
知らなかった	17人	18.5%	27人	29.3%	10人	10.9%	54人	58.7%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	4人	3.4%	9人	7.8%	6人	5.2%	19人	16.4%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	18人	15.5%	24人	20.7%	16人	13.8%	58人	50.0%
知らなかった	11人	9.5%	15人	12.9%	10人	8.6%	36人	31.0%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	1人	0.9%	3人	2.6%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

⑤自殺予防週間/自殺対策強化月間

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	1人	1.1%	5人	5.4%	0人	0.0%	6人	6.5%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	6人	6.5%	8人	8.7%	10人	10.9%	24人	26.1%
知らなかった	14人	15.2%	27人	29.3%	19人	20.7%	60人	65.2%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	1人	0.9%	4人	3.4%	0人	0.0%	5人	4.3%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	14人	12.1%	23人	19.8%	11人	9.5%	48人	41.4%
知らなかった	18人	15.5%	20人	17.2%	21人	18.1%	59人	50.9%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	1人	0.9%	4人	3.4%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

⑥ゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	1人	1.1%	1人	1.1%	0人	0.0%	2人	2.2%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	4人	4.3%	6人	6.5%	7人	7.6%	17人	18.5%
知らなかった	16人	17.4%	33人	35.9%	22人	23.9%	71人	77.2%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
内容まで知っていた	0人	0.0%	4人	3.4%	0人	0.0%	4人	3.4%
内容は知らなかったが言葉は聞いたことがある	10人	8.6%	11人	9.5%	4人	3.4%	25人	21.6%
知らなかった	23人	19.8%	32人	27.6%	28人	24.1%	83人	71.6%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	1人	0.9%	4人	3.4%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

<問10> 健康診断やがん検診についておうかがいします。

1)健康診断・検診の受診について当てはまるもの一つだけ○をつけてください。

健康診断

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	15人	16.3%	35人	38.0%	17人	18.5%	67人	72.8%
定期的ではないが受診したことがある	2人	2.2%	2人	2.2%	7人	7.6%	11人	12.0%
受診していない	4人	4.3%	3人	3.3%	5人	5.4%	12人	13.0%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	20人	17.2%	40人	34.5%	18人	15.5%	78人	67.2%
定期的ではないが受診したことがある	9人	7.8%	4人	3.4%	11人	9.5%	24人	20.7%
受診していない	6人	5.2%	4人	3.4%	3人	2.6%	13人	11.2%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

胃がん

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	3人	3.3%	15人	16.3%	9人	9.8%	27人	29.3%
定期的ではないが受診したことがある	0人	0.0%	5人	5.4%	10人	10.9%	15人	16.3%
受診していない	18人	19.6%	19人	20.7%	10人	10.9%	47人	51.1%
無回答	0人	0.0%	2人	2.2%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	1人	0.9%	25人	21.6%	9人	7.8%	35人	30.2%
定期的ではないが受診したことがある	2人	1.7%	10人	8.6%	10人	8.6%	22人	19.0%
受診していない	30人	25.9%	13人	11.2%	10人	8.6%	53人	45.7%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

肺がん

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	2人	2.2%	15人	16.3%	9人	9.8%	26人	28.3%
定期的ではないが受診したことがある	0人	0.0%	5人	5.4%	8人	8.7%	13人	14.1%
受診していない	19人	20.7%	19人	20.7%	12人	13.0%	50人	54.3%
無回答	0人	0.0%	2人	2.2%	1人	1.1%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	2人	1.7%	19人	16.4%	9人	7.8%	30人	25.9%
定期的ではないが受診したことがある	2人	1.7%	6人	5.2%	11人	9.5%	19人	16.4%
受診していない	29人	25.0%	23人	19.8%	9人	7.8%	61人	52.6%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

大腸がん

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	2人	2.2%	12人	13.0%	6人	6.5%	20人	21.7%
定期的ではないが受診したことがある	0人	0.0%	7人	7.6%	9人	9.8%	16人	17.4%
受診していない	18人	19.6%	20人	21.7%	13人	14.1%	51人	55.4%
無回答	1人	1.1%	2人	2.2%	2人	2.2%	5人	5.4%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	2人	1.7%	15人	12.9%	8人	6.9%	25人	21.6%
定期的ではないが受診したことがある	3人	2.6%	17人	14.7%	11人	9.5%	31人	26.7%
受診していない	28人	24.1%	16人	13.8%	10人	8.6%	54人	46.6%
無回答	2人	1.7%	0人	0.0%	4人	3.4%	6人	5.2%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

乳がん

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	4人	3.4%	25人	21.6%	6人	5.2%	35人	30.2%
定期的ではないが受診したことがある	7人	6.0%	12人	10.3%	9人	7.8%	28人	24.1%
受診していない	22人	19.0%	10人	8.6%	13人	11.2%	45人	38.8%
無回答	2人	1.7%	1人	0.9%	5人	4.3%	8人	6.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

子宮がん

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	11人	9.5%	24人	20.7%	7人	6.0%	42人	36.2%
定期的ではないが受診したことがある	13人	11.2%	18人	15.5%	8人	6.9%	39人	33.6%
受診していない	10人	8.6%	6人	5.2%	14人	12.1%	30人	25.9%
無回答	1人	0.9%	0人	0.0%	4人	3.4%	5人	4.3%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

前立腺がん

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
定期的に受診している	0人	0.0%	7人	7.6%	7人	7.6%	14人	15.2%
定期的ではないが受診したことがある	0人	0.0%	4人	4.3%	8人	8.7%	12人	13.0%
受診していない	19人	20.7%	25人	27.2%	12人	13.0%	56人	60.9%
無回答	2人	2.2%	5人	5.4%	3人	3.3%	10人	10.9%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

ピロリ菌

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
受診したことがある	4人	4.3%	16人	17.4%	18人	19.6%	38人	41.3%
受診していない	17人	18.5%	24人	26.1%	10人	10.9%	51人	55.4%
無回答	0人	0.0%	1人	1.1%	2人	2.2%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
受診したことがある	8人	6.9%	23人	19.8%	18人	15.5%	49人	42.2%
受診していない	27人	23.3%	24人	20.7%	14人	12.1%	65人	56.0%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

2)健診・検診を受けなかった理由について、あてはまるもの全てに○をつけてください。(複数回答)☒

男性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
知らなかった	2人	3人	0人	5人
時間が取れなかった	2人	2人	0人	4人
場所が遠い	0人	0人	0人	0人
費用がかかる	3人	5人	1人	9人
面倒	1人	11人	4人	16人
検査等(採血、胃カメラ等)に不安がある	0人	2人	1人	3人
その時、医療機関に通院していた	0人	0人	5人	5人
毎年受ける必要性を感じない	4人	4人	9人	17人
健康状態に自信があり、必要性を感じない	1人	4人	3人	8人
必要な時はいつでも医療機関を受診できる	1人	12人	10人	23人
受診したことが結果が不安なため、受けたくないある	0人	0人	2人	2人
健診・検診の該当年齢ではなかったから	6人	1人	0人	7人
その他	0人	2人	0人	2人

女性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
知らなかった	1人	2人	0人	3人
時間が取れなかった	6人	11人	5人	22人
場所が遠い	3人	2人	1人	6人
費用がかかる	10人	9人	3人	22人
面倒	5人	5人	1人	11人
検査等(採血、胃カメラ等)に不安がある	3人	3人	5人	11人
その時、医療機関に通院していた	1人	1人	5人	7人
毎年受ける必要性を感じない	7人	11人	6人	24人
健康状態に自信があり、必要性を感じない	5人	0人	0人	5人
必要な時はいつでも医療機関を受診できる	5人	14人	11人	30人
受診したことが結果が不安なため、受けたくないある	1人	1人	0人	2人
健診・検診の該当年齢ではなかったから	16人	5人	0人	21人
その他	3人	3人	3人	9人

その他理由 妊娠中・授乳中、入所、無意識、子どもが小さい、職場で未実施、検査で気分が悪くなる

3)がん検診の目的を知っていますか。(複数回答)

男性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
早期に発見、早期治療をするため	19人	40人	26人	85人
がんにならないため	1人	4人	2人	7人
がんを予防するため	2人	4人	4人	10人
自立して生活する期間を長くするため	0人	7人	3人	10人
知らない・わからない	3人	1人	2人	6人

女性	15～39歳	40～64歳	65～74歳	計
早期に発見、早期治療をするため	34人	46人	31人	111人
がんにならないため	4人	4人	3人	11人
がんを予防するため	11人	13人	12人	36人
自立して生活する期間を長くするため	2人	6人	6人	14人
知らない・わからない	0人	1人	0人	1人

<問11>ご回答いただきましたあなたについての状況をおうかがいします。

1)あなたの家の世帯構成にあてはまるものに一つだけ○をつけてください。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ひとり暮らし	5人	5.4%	5人	5.4%	3人	3.3%	13人	14.1%
配偶者のみ	3人	3.3%	15人	16.3%	15人	16.3%	33人	35.9%
2世代	10人	10.9%	19人	20.7%	5人	5.4%	34人	37.0%
3世代	2人	2.2%	2人	2.2%	3人	3.3%	7人	7.6%
その他	1人	1.1%	0人	0.0%	1人	1.1%	2人	2.2%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	3人	3.3%	3人	3.3%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
ひとり暮らし	8人	6.9%	2人	1.7%	5人	4.3%	15人	12.9%
配偶者のみ	2人	1.7%	14人	12.1%	15人	12.9%	31人	26.7%
2世代	22人	19.0%	25人	21.6%	9人	7.8%	56人	48.3%
3世代	1人	0.9%	3人	2.6%	1人	0.9%	5人	4.3%
その他	2人	1.7%	4人	3.4%	2人	1.7%	8人	6.9%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

その他内容 同居人、施設入所、配偶者とその親等

2)あなたの主たる職業に最もあてはまるものに一つだけ○をつけてください。

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
正規雇用	12人	13.0%	23人	25.0%	4人	4.3%	39人	42.4%
非正規雇用	1人	1.1%	4人	4.3%	7人	7.6%	12人	13.0%
農業	2人	2.2%	9人	9.8%	5人	5.4%	16人	17.4%
自営業	1人	1.1%	4人	4.3%	3人	3.3%	8人	8.7%
専業主夫	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
学生	5人	5.4%	0人	0.0%	0人	0.0%	5人	5.4%
無職(求職中)	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.1%	1人	1.1%
無職(求職中以外)	0人	0.0%	1人	1.1%	8人	8.7%	9人	9.8%
その他	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
無回答	0人	0.0%	0人	0.0%	2人	2.2%	2人	2.2%
計	21人	22.8%	41人	44.6%	30人	32.6%	92人	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
正規雇用	13人	11.2%	16人	13.8%	2人	1.7%	31人	26.7%
非正規雇用	4人	3.4%	14人	12.1%	5人	4.3%	23人	19.8%
農業	5人	4.3%	5人	4.3%	3人	2.6%	13人	11.2%
自営業	1人	0.9%	4人	3.4%	1人	0.9%	6人	5.2%
専業主婦	5人	4.3%	4人	3.4%	13人	11.2%	22人	19.0%
学生	4人	3.4%	0人	0.0%	0人	0.0%	4人	3.4%
無職(求職中)	1人	0.9%	1人	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%
無職(求職中以外)	0人	0.0%	2人	1.7%	6人	5.2%	8人	6.9%
その他	2人	1.7%	1人	0.9%	2人	1.7%	5人	4.3%
無回答	0人	0.0%	1人	0.9%	1人	0.9%	2人	1.7%
計	35人	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

その他内容 年金、施設入所、育休中

3)仮に現在の国民の経済的な階層として次のような10段階を想定した場合、あなた自身はどこに入るとお考えですか
一番上(裕福) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 一番下(貧しい)

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
高(①～④)	1	1.1%	2	2.2%	3	3.3%	6	6.5%
中(⑤～⑦)	18	19.6%	30	32.6%	21	22.8%	69	75.0%
低(⑧～⑩)	2	2.2%	9	9.8%	4	4.3%	15	16.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	2	2.2%
計	21	22.8%	41	44.6%	30	32.6%	92	100.0%

女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
高(①～④)	0	0.0%	3人	2.6%	1人	0.9%	4人	3.4%
中(⑤～⑦)	28	24.1%	38人	32.8%	23人	19.8%	89人	76.7%
低(⑧～⑩)	6	5.2%	7人	6.0%	7人	6.0%	20人	17.2%
無回答	1	0.9%	0人	0.0%	2人	1.7%	3人	2.6%
計	35	30.2%	48人	41.4%	33人	28.4%	116人	100.0%

食事調査結果(簡易型自記式食事歴質問票(BDHQ))

野菜摂取量

	15～39歳	40～64歳	65～74歳
男性	260.6g	245.5g	304.3g
女性	238.8g	277.8g	250.7g

果物摂取量

	15～39歳	40～64歳	65～74歳
男性	85.9g	68.2g	106.5g
女性	79.0g	78.9g	85.4g

塩分摂取量

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
8g未満	5人	5.3%	6人	6.4%	5人	5.3%	16人	17.0%
8g以上	18人	19.1%	34人	36.2%	26人	27.7%	78人	83.0%
計	23人	24.5%	40人	42.6%	31人	33.0%	94人	100.0%
女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
8g未満	22人	18.8%	20人	17.1%	10人	8.5%	52人	44.4%
8g以上	12人	10.3%	30人	25.6%	23人	19.7%	65人	55.6%
計	34人	29.1%	50人	42.7%	33人	28.2%	117人	100.0%

脂肪エネルギー比率

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
30%E未満	11人	11.7%	24人	25.5%	20人	21.3%	55人	58.5%
30%E以上	12人	12.8%	16人	17.0%	11人	11.7%	39人	41.5%
計	23人	24.5%	40人	42.6%	31人	33.0%	94人	100.0%
女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
30%E未満	18人	15.4%	29人	24.8%	19人	16.2%	66人	56.4%
30%E以上	16人	13.7%	21人	17.9%	14人	12.0%	51人	43.6%
計	34人	29.1%	50人	42.7%	33人	28.2%	117人	100.0%

飽和脂肪酸摂取量

男性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
7%E未満	6人	6.4%	14人	14.9%	14人	14.9%	34人	36.2%
7%E以上	17人	18.1%	26人	27.7%	17人	18.1%	60人	63.8%
計	23人	24.5%	40人	42.6%	31人	33.0%	94人	100.0%
女性	15～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
7%E未満	9人	7.7%	10人	8.5%	9人	7.7%	28人	23.9%
7%E以上	25人	21.4%	40人	34.2%	24人	20.5%	89人	76.1%
計	34人	29.1%	50人	42.7%	33人	28.2%	117人	100.0%

生活習慣病のリスク飲酒(男性40g/日以上、女性20g/日以上)

男性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
非該当	18人	19.6%	35人	38.0%	29人	31.5%	82人	89.1%
該当	3人	3.3%	5人	5.4%	2人	2.2%	10人	10.9%
計	21人	22.8%	40人	43.5%	31人	33.7%	92人	100.0%
女性	20～39歳		40～64歳		65～74歳		計	
非該当	31人	26.7%	46人	39.7%	33人	28.4%	110人	94.8%
該当	2人	1.7%	4人	3.4%	0人	0.0%	6人	5.2%
計	33人	28.4%	50人	43.1%	33人	28.4%	116人	100.0%