

家の

3つのやくそく

■家庭でよく話し合って「3つのやくそく」を決めよう。

●大人 ——— かわいいからこそ甘やかさない

●子ども ——— 自分から進んで『やくそくを守る』

やくそく

1

やくそく

2

やくそく

3

見やすい所に貼り、時々守られているか確かめましょう



「○○●● 家の 3 つのやくそく」 にとりくもう

親子の約束など基本的ルールや規則正しい生活習慣づくりが、社会の中で義務や責任をしっかりと果たしていける大人に育てるための第1歩です。

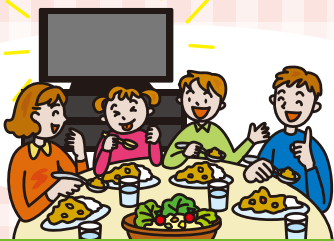
家庭での取組として、3つの約束を勧めております。

家族で話し合い、やくそくを決め裏面に記入をして貼っておきましょう。

時々守られているかチェックしてみましょう。

事例です。

食事の時間はみんな同じ方向
(テレビ) 見てるね



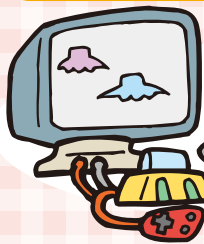
食事の時はテレビを消そう

他人でも家族でも何かして
もらったらお礼をいいたいね



何かをしてもらったら
「ありがとう」と言おう

最近ダラダラとゲームをして
いるね



1日
1時間!!

ゲームする時間を決めよう
(具体的に○時間にする)

みんな忙しいのかご飯を食べる
のがバラバラ・・・



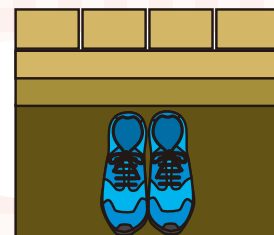
1日1回はみんないっしょに
ご飯をたべよう

家の中では、お母さんばかり
忙しそう・・・



お母さんの仕事のお手伝いをしよう
(具体的にお父さんは○○をする○○君は○○をする)

訪問先の玄関の履物はきものがそろっていると
気持ちがいいよね



自分の脱いだ履物はきものは
ちゃんとそろえよう