

## プール利用の心得①

### 入館するときは

1. 個人利用の方は受付で必ず氏名等を記入し、入館してください。団体での申し込みは事前に教育委員会へ届けてください。
2. 貴重品は各自責任をもって保管してください。盗難・紛失については当プールでは一切の責任を負いかねます。
3. ロッカーのカギは付けたままにしています。使用後は必ずカギをロッカーに着けてお帰りください。

### 注意事項

1. 石けん、シャンプーなどは使用できません。
2. 幼児や泳げない子どもなどに同伴する保護者は水着、水泳帽子を着用してください。障がいのある方は介護人が付き添ってください。
3. 事故防止と健康を守るために遊泳時間は、毎時 50 分とし 10 分間の休憩をとるようにしてください。
4. ホール以外での飲食は禁止します。
5. プール内では、事故防止のため係員の指示に従ってください。従わない時は退場させることがあります。
6. 入館することのできない人
  - 酒気を帯びている人
  - 入れずみ、タトゥーのある人
  - 伝染病にかかっている人
  - 保護者が同伴しない幼児（午後5時以降は中学生以下も保護者同伴）
  - オムツがとれていない幼児
  - 施設管理および運営に支障があると認められる人
7. プール室内の写真、ビデオ撮影は禁止します。（許可を受けた場合は撮影可能）
8. 危険物、犬、猫、ペットの持ち込みはできません。（身体障がい者補助犬は除く）
9. 身体の調子が悪くなったときは、すぐに係員に申し出てください。

### プール使用時間

幼児・小学生・中学生	午前 10 時～午後 5 時まで ※保護者同伴の場合午後 7 時 50 分まで利用可
高校生・一般	午前 10 時～午後 7 時 50 分まで

※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

※毎 12 時～13 時までは閉館です。

## プール利用の心得②

### プール室に入る前に

1. プール室内にはアクセサリ、時計（スマートウォッチ・防水イヤホン含む）、ヘアピンなどの金属製品は持ち込まず、ばんそうこうや包帯などをはずし、化粧はよく落としてください。
2. 水着および水泳帽子は必ず着用してください。
3. プール室内にはタオルをもって入り、プールサイドの棚に入れてください。
4. ゴーグルは使用できますが、メガネをかけたまま水中には入れません。
5. 必ずシャワー室で体を洗い、整髪料はよく落としてください。

### プール室に入ってから

1. 準備運動をしてください。
2. プール室内はすべりやすくなっていますので走らないでください。
3. プールサイドからの飛び込みや水中でふざけたり、溺れたまねなどは絶対にしないでください。
4. 個人利用での飛び込み台からの飛び込みは禁止します。
5. シュノーケル、足ひれなどの使用および持ち込みはご遠慮ください。
6. 遊泳の途中にトイレを使用される方は、更衣室に入る前に必ずタオルで体を拭いてください。トイレ使用後は、再度シャワー室で体を洗いプール室に入ってください。
7. 遊泳の途中にジャグジーを利用された方は、再度シャワー室で体を洗ってから遊泳してください。
8. プール室内で身体の調子が悪くなった時は、すぐに係員に申し出てください。

### プールからあがったら

1. 泳ぎ終わったら目を洗い、うがいをしてください。
2. 必ずシャワー室で体を洗ってください。
3. 更衣室に入る前に必ずタオルで体をふいてください。
4. 忘れ物がないか十分確認してください。

**※遊泳時間は、毎時 50 分とし 10 分間の休憩をとるようにしてください。**