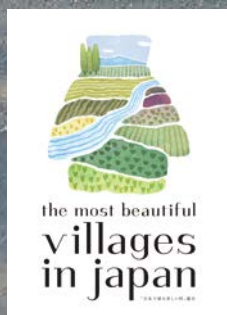


広報 ながさつない



特集 子育てに優しい村です
各種事業をご利用ください

5

2020 NO.769
令和2年5月1日発行

子育てに優しい村です 各種事業をご利用ください

子育てには悩みや不安がつきものです。

言うことをきかない子どもに、ついイライラして自己嫌悪に…。

情報が世にあふれ、何が正解なのか戸惑う方も多いでしょう。

そのような悩みを解消するために、村には子育てに関するさまざまな事業や制度があります。

「子育てについてどこに相談したらいいの？」

「村にはどのような制度があるの？」

そんな疑問をなくすため、今いちど子育て支援の制度についてご紹介します。

★母子保健事業

母と子の健やかな成長を応援するために、母子保健として次のとおり事業を開催しています。
不安なことがありましたら、保健師等に相談してください。

妊娠期

- ★母子健康手帳の交付
- ★母子に関する健康相談

●主な事業

・プレママ・ベビーケア教室

内容：妊娠期の食事、出産・育児に向けた情報をお伝えします。赤ちゃん遊び、発達を促すケアを紹介します。

対象：すべての妊婦～産後の母と子

・骨盤ケア・マタニティヨガ

内容：妊娠期を快適に過ごし、出産に向けたからだづくりを行います。

対象：すべての妊婦

・妊婦栄養相談

内容：母子手帳の交付時等にアンケートを記入していただいた後、栄養士より連絡します。

対象：すべての妊婦

・妊婦歯科健診

内容：妊娠中に村内の歯科医院で歯科健診を受けることができます。

対象：すべての妊婦

産後、子育て期

●主な事業

・乳児健診

対象：3～4か月、7～8か月、12～13か月

・1歳6か月、3歳児健診

対象：1歳6か月～1歳8か月未満
3歳0か月～3歳2か月未満

・すくすく相談

内容：お子さんの健康な育ちに関する相談のほか、身体計測、栄養相談、親子遊び等を行っています。

対象：3歳以下の子と保護者

・もぐもぐクッキング

内容：4～5か月児 各時期の離乳食のお話
6～7か月児
8～10か月児 おやつ・生活リズムのお話

・巡回児童相談

内容：帯広児童相談所の専門員による相談を受けることができます。



★子育て支援センター

子育てに関する不安や心配事など気軽に相談・電話を受け付けています。

★ちびちびの日

対象：妊婦と1歳までのお子さんを持つ親子
時期：毎月第1月曜日 9:30～11:30、14:30～16:30
（上のお子さんがいる方は、ぴよぴよの日、げんきの日をご利用ください）

★ぴよぴよの日

対象：妊婦と1歳6か月までのお子さんを持つ親子
時期：第2・3・4・5月曜日 9:30～11:30

★げんきの日

対象：就学前のお子さんを持つ親子
時期：第1・3火曜日 9:30～11:30、
毎週金曜日 9:30～11:30、14:30～16:30

★なかよしひろば

内容：保育園の遊戯室で元気にのびのびと遊びます
時期：第2火曜日 10:00～11:30

★リフレッシュサロン（予約制）

内容：お母さんたちの思いのままの時間を過ごすことができます
時期：毎週木曜日 9:30～11:30、14:30～16:30

★その他

「ファミリー広場」「パパの日」「親子であそぼう」「給食・おやつ試食会」など各種事業を開催しています。絵本の貸し出しやサークル支援なども行っていますので、ぜひご利用ください。

★一時保育

内容：仕事や通院、リフレッシュなどの理由により一時的に家庭で保育ができない方を対象に実施しています。

対象：保育園を利用していない1歳6か月～小学校就学前の子

時間：午前8時15分～午後5時15分

利用料（1時間あたり）

3歳未満 200円

3歳以上 150円

※ 利用するには、登録申込書の提出が必要です。



4月14日の「なかよしひろば」を利用されていた高嶋涼加さんと静玖ちゃん親子。

涼加さんは「同年代と触れ合えて楽しい。ルールを覚えてくれるので助かります」と話してくれました。

親子が一緒に楽しめ、学び合える場でもあるので、積極的に利用されてみてはいかがでしょうか。

★出産祝金

出産祝金は、令和2年度より拡充され、第1子出産から支給されます。

金額は第1子5万円、第2子5万円、第3子10万円となります。



広報のひとりごと・・・

筆者にも2歳10か月の息子がいるため、子育て支援センターの「パパの日」を数回利用したことがあります。子育ては夫婦協働で行い妻の負担を減らすべきとは認識しつつも、なかなか思うようにはいかないのが悩みです。世のお父さん方はいかがですか？（B）

■各種お問い合わせ先

★母子保健事業

福祉課保健グループ
TEL（67）2321

★子育て支援センター

TEL（67）2397

★出産祝金

福祉課福祉グループ
TEL（67）2321

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の事業を延期または中止とさせていただいています。

ふるさと納税 令和元年度寄附金 金額約 7億1000万円に!

平成30年度のふるさと納税で購入したファ
ツィオリ製のフルコンサートピアノ



ふるさと納税は、応援したい自治体に寄附ができる制度です。出身地や応援したい市区町村、都道府県へ寄附すると、2千円を超える部分について、住所地の個人住民税などが軽減されます。

令和元年度の中札内村の寄附金額は、約7億1千万円となり、前年度(約5千4百万円)の13倍以上の金額となりました。

新たに定期便や組み合わせ商品、体験型メニュー等を追加し、返戻品の充実を図りました。

インターネットサイト「ふるさとチョイス」「楽天」「さとふる」に掲載されている豚肉やジンギスカン、チーズやアイスクリームなどが人気

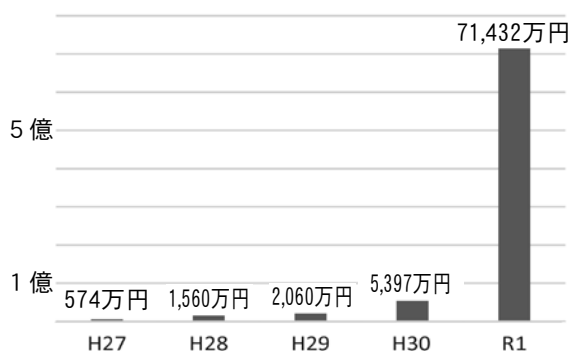
を博し、多くのご寄附をいただいています。

全国から寄せられる寄附金は村の貴重な財源となります。中札内村は今後も寄附に込められた、中札内村を応援する気持ちを大切に、今後とも村の魅力在全国に向けて発信していきます。

なお、いただいた寄附金は基金に積み立て、必要な事業等に使用させていただきます。ぜひとも、村外のお知り合いの方にお勧めください。ますようお願いいたします。

※ファツィオリ製のフルコンサートピアノのお披露目は、日程が決まり次第お知らせします。

■ ふるさと納税寄附額の推移



令和2年度におけるふるさと納税の使い道

寄附金を次のような事業に活用させていただきます。

- 文化や芸術・教育の振興のために
 - 音まちプロジェクト事業 700万円
 - 文化振興奨励事業 300万円
 - 中学校楽器購入費 170万円
- 豊かな自然環境や美しい景観の維持保全のために
 - 花づくり推進事業 370万円
 - 桜六花公園整備 330万円
- 誰もが安心して住み続けられるまちづくりのために
 - 七色献立プロジェクト事業 570万円
 - 保育料無料化 350万円
 - 子育て世代包括支援センター事業 310万円
 - 中学生医療費無料化 300万円
 - デイサービス施設改修事業補助金 260万円
 - 生活支援ハウス改修事業補助金 130万円
 - 高齢者安全サポート補助金 57万円
 - 道の駅整備事業設計委託 650万円

中札内村の商店街を活用しましょう！

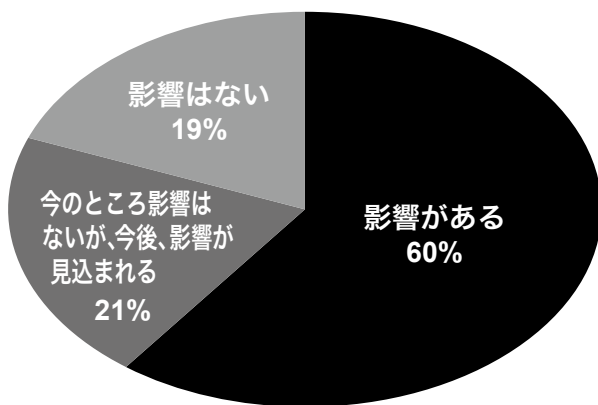
新型コロナウイルスに負けない!!

新型コロナウイルス感染症の拡散防止のため、不要不急な外出の自粛などが求められているところですが、一方で飲食店や小売業等では客足が減り、臨時休業や営業時間を短くするなど、経営に深刻な影響を与えています。

村では皆さんの命を守るため、コロナウイルスの感染拡大防止の取り組みを行う一方で、地域の経済を守る取り組みも進めています。

皆さんも、地元商店街を守るために「今こそ」地元店舗を利用しましょう。

Q 新型コロナウイルス感染症により経営・事務所活動に影響がありましたか



中札内村と商工会が合同で村内108事業者を対象に新型コロナウイルス感染症の影響に関する緊急アンケートを実施しました。

(調査期間：3月24日～4月3日)

アンケートでは8割以上の事業者が「影響がある」「今後影響が見込まれる」と回答しています。

特に「小売業」「飲食業」「サービス業」で「影響がある」と回答した割合が高くなっており、多いところでは90%以上の売り上げ減少、最大25日の営業日の減少になっている事業者もありました。

アンケートの結果を踏まえて

今回のアンケート調査の中で多くのご意見、ご要望をいただきました。今後、中小企業向けの支援等の情報発信の強化、融資制度の拡充の検討に努めていきます。随時村ホームページで情報を掲載・更新していきますのでご覧ください。

地域応援プレミアム商品券のお知らせ

新型コロナウイルスによる影響を受けている村内店舗を応援する目的で「地域応援プレミアム商品券」を販売します。

- 販売日時 5月10日(日) 午後1時～8時(売切れ次第終了)
- 販売場所 中札内村商工会館(先着1,750組)
上札内交流館(先着250組)
- 利用期間 5月10日(日)～7月31日(金)
- ※ 1組(@500円×24枚=12,000円)を10,000円で販売します。
- ただし、1人2組までとなります。
- お問い合わせ 中札内村商工会 TEL(67)2204



村内飲食店でテイクアウトサービスも行われていますので、ぜひ活用ください。



村と商工会での支援の取り組み

- ①セーフティネット保証の認定
- ②飲食店でのテイクアウトサービスチラシの作成
- ③地域応援プレミアム商品券事業の実施
- ④中札内村の中小企業振興資金の特例措置の実施

4月9日に農村地区、16日に市街地区を対象に令和2年度の第一回行政区長会議を改善センターで開催しました。

会議の冒頭で村長から各行政区長に委嘱状を交付。村長が執行状況報告を兼ねてあいさつした後、村からは令和2年度の予算・事業の概要説明や各担当からのお知らせ等が報告されました。

その後、行政全般に関する意見交換が行われ、各区長から地域の問題についての意見や提言が出されました。

主な質問、回答内容は次のとおりです。



【質問・意見】新型コロナウイルス感染症に伴い行政区の行事はどうするべきか。

【回答】飲食については、人が密集するので自粛をお願いしたい。環境整備は間隔を空け、密集を避けて行っていただきたい。

【質問・意見】保健センターでの葬儀の身内控室が2階だと高齢者は大変なので、1階に部屋を用意することは可能か。

【回答】1階は広い部屋が多く、使用できるスペースが少ない。パーテーション等で検討したい。

【質問・意見】高規格道路の降り口において一時停止を無視する自動車が多い。何らかの措置を行って欲しい。

【回答】現地を確認して、国もしくは北海道へ何かできるか協議していきたい。

【質問・意見】東5線38号の交差点について事故が頻繁に起きている。注意喚起の標識を付けてほしい。

【回答】村としてできることを検討したい。

行政区長紹介（敬称略）

行政区	興和	共栄	新生	元大	協和	興農	北1	南1	2	3	4	5	6	泉	ひばりヶ丘	めぐみ野	ときわ	栄	常盤	南	元	上	中	西	東戸	東戸	新	新	西	南	元
	熊谷	大谷	生田	正佐藤	和川田	岡田	区片山勇一郎	区山口公雄	区土田健一	区渡部正俊	区長澤啓二	区藤田博之	区吉田清隆	区高橋信男	区高橋智子	区宮原敏	区木村誠	区押切厚志	区道見俊幸	区金田一知人	区内中村祐保	区内砂田仁司	区内中山晃良	区佐伯良	区鈴木十三生	区嶋崎陽介	区内島次秀俊	区内高尾敏幸	区内三上謙二	区内廣瀬孝寿	区更別加茂真人

新型コロナウイルス対策に

村民有志がマスク等寄贈

新型コロナウイルス感染症予防に伴いマスク不足が深刻化していることから、各種団体や個人の方からマスクの寄贈がありました。

4月7日には、鶴林寺サロンの方が中札内小学校を訪れ、大熊孝史校長に手作りマスク約170枚を寄贈。同席した山口博子さんは「ウイルスに負けないようにしてほしい」と話していました。

その他役場や社会福祉協議会へご寄附をいただいた方々は次のとおりです。

- ・保阪祥子さん、吉田久子さん 手作りマスク38枚
- ・宮村五月さん 手作りマスク32枚
- ・西山美代子さん 手作りマスク51枚
- ・ウェザーコックカフェ（三浦史人代表）アルコール消毒液5ℓ



鶴林寺サロンから中小へマスク寄贈



西山美代子さん寄贈の手作りマスク

入学・入園おめでとう！

やわらかな春の日差しの中、村内の各保育園、学校で入園式・入学式が行われました。
気持ちも装いも新たに、それぞれの第1歩を歩み始めました。



4月1日 中札内きらきら保育園
元気いっぱいの子もたちが入園しました！



4月8日 中札内小学校
緊張した面持ち…。これから6年間 よろしくね！



4月8日 上札内小学校
歓迎の花束を贈呈。一緒に仲良く過ごそうね！



4月8日 中札内中学校
部活に勉強に大変だけど、一生懸命頑張ろう！



4月9日 中札内高等養護学校
新しい仲間との学校生活を楽しんでください！

教職員紹介

4月から新たに村に着任した教職員の皆さんを紹介します。

①前任校 ②コメント

教職員の顔写真や氏名等が
掲載されているため、この
ページは一部、インターネット
では公開されていません。



教職員の顔写真や氏名等が
掲載されているため、この
ページは一部、インターネッ
トでは公開されていません。





村の新採用職員を紹介します

【新規採用正職員】

職員の顔写真や氏名等が
掲載されているため、
このページは一部、
インターネットでは
公開されていません。

新規採用

職員の配置については今月号折込の「中札内村
役場機構図と主な担当業務」をご覧ください

村の助成を使って 英語検定に チャレンジ!!

児童生徒の英語力及び学習意欲の
向上を図ることを目的に各種英語検
定料を助成します。

【対象者】

- ・ 村内に在学している小・中学生
- ・ 生徒または保護者が村内に住所を
有している高校生

【助成額】 検定料全額

※級等が設定されている検定（児童
英語検定、実用英語技能検定等）に
ついては、1人あたり同一級に対し
て1回まで。級等が設定されていな
い検定（TOEIC等）については
年1回まで

【申請（交付）時期】

- 申請は随時受け付けます。
- 年3回の交付とします。
- ・ 8月交付（7月10日までの申請者）
- ・ 12月交付（11月11日までの申請者）
- ・ 3月交付（3月10日までの申請者）

【必要書類】

検定料が確認できるもの（領収書
の写しなど）

【お問い合わせ】

教育委員会 TEL（67）2929

※申請様式などは村ホームページか
らダウンロードできます。



令和2年度 軽自動車税・自動車税の納付は 6月1日までです

今月は軽自動車税、自動車税の令和2年度納税通知書が発送されます。
軽自動車税（村税）は中札内村に、自動車税（道税）は北海道に、それぞれ納付書に記載されている金融機関窓口で6月1日（月）までに納めてください。※ 役場窓口では軽自動車税のみ納付できます。

▶▶▶ 4月1日現在の登録に基づいて課税します。

軽自動車税・自動車税の減免

障がいのある方が所有、またはその方のために使用する自動車については、申請により軽自動車税、自動車税が減免される場合があります。

減免申請期限を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。

障がいのある方1人につき1台で、自動車税の免除を受ける場合は軽自動車税の免除は対象になりません。

・減免要件の問い合わせ

軽自動車：役場住民課税務出納グループ

普通自動車：十勝総合振興局

・軽自動車税減免申請期限

5月25日（月）まで

課税対象車両

■ 軽自動車税対象車両

原付、50ccのミニカー、自動二輪車、
小型特殊自動車、軽自動車

■ 自動車税対象車両

小型、普通、大型自動車

お問い合わせ

▶ 軽自動車税

役場住民課

税務出納グループ

TEL（67）2492

▶ 自動車税

十勝総合振興局

地域政策部納税課

TEL（27）8533

**食の
応援団
のお店**

スタンプラリー

実施期間
5月1日～
9月30日

中札内産食材を使った料理や食品を提供する「食の応援団のお店」で、お食事やお買い物を1回するごとにスタンプを1つもらえ、3つ集めて応募すると、抽選で、村内で使える商品券や特産品の詰め合わせをプレゼントします！

詳しい情報は村ホームページまたは参加店で配布するパンフレット等をご覧ください。

●お問い合わせ 産業課産業グループ
TEL（67）2495

新型コロナウイルス拡大防止！ 各種行事等の延期・中止 について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みのため、次の行事等を延期・中止としますのでお知らせします。

● 村小・中学校の運動会及び体育祭
⇒ 2学期以降の開催に延期

● 桜六花公園の花見イベント
⇒ 中止

● 桜の開花状況のお知らせ
⇒ 中止

● 札内川園地の営業
⇒ 5月8日まで休止

観光情報についてはこちら↓



ウォーキングは免疫力を高めます

令和2年度 七色献立プロジェクト

健康ポイント事業参加者募集



昨年度606名の方に参加いただきました「七色献立プロジェクト健康ポイント事業」。

今年度は更に充実した内容で6月1日（月）から開始します。

免疫力は、食事（腸内環境を整えること）、十分な睡眠、体温を上げる運動で維持・向上が可能です。
人混みを避けて外を散歩することは、ウィルスを寄せ付けないからだづくりにつながります。

新たな内容

- ①チャレンジコースの方で、5,000pt 以上の方は寄附ができます。
※ 寄附先は中札内村立の小・中学校で今年度は中札内中学校です。
- ②データ送信機器をサッポロドラッグストア中札内店に設置します。

●対象者 中札内村在住または、村内で勤務されている18歳以上の方

●事業の流れ

申し込み

①活動量を測る機器を選択します。

活動量計またはご自身のスマートフォン

②コースを選びます。

コース名	参加費	ポイント付与
基本コース	無料	ポイント付与最大1,000円分
チャレンジコース	1,000円	ポイント最大5,000円分 5,000pt 以降は中札内中学校へ寄附ができます

③歩く、体組成・血圧測定、ポイント対象事業等に参加してポイントを貯めましょう。

④データをデータ転送機器で健康管理サイト「からだカルテ」へ転送します。

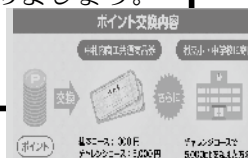
データ転送機器の設置場所

保健センター、改善センター、上札内交流館、文化創造センター、保育園、村民体育館、全国のローソン（ロッピー）、

【新規】サッポロドラッグストア中札内店

⑤1月31日（日）までポイントを貯めましょう。

終了後、景品交換の申請をします。



●申し込み方法 5月7日（木）から次の方法で申し込みができます。

◎保健センターへ電話またはFAX

FAX 申し込み用紙はホームページから印刷できます。

TEL (67) 2321 FAX (63) 4172

◎インターネット

右記のQRコードを携帯電話にかざして読み取ってください。

※QRコードが読み取れない場合は、URLを入力してお申し込みください。

【URL】<http://www.karadakarute.jp/nakasatsunai>

◎保健センター 窓口

1日1,000歩からポイントが貯まります。皆様のご参加をお待ちしています！



今年度については、新型コロナウイルス感染拡大防止のためキックオフセミナー（事業説明会）を中止します。参加を希望される方は、次の方法により詳細をご説明します。

なお、すでに参加されている方につきましては、個別の通知により詳細をお知らせします。

新規申込みの方…活動量計の受け渡しとあわせて事業の詳細をご説明いたします。

チャレンジコースへの参加…1,000円を11月30日（月）までに保健センター窓口へお支払いください。

本事業は事業所、各種団体等の健康づくりへの取り組みを応援します。

活動量計やデータ送信機器の購入に対する助成金制度やデータ管理、チャレンジコース参加料の割引などを今年度より開始します。

詳細は福祉課保健グループまでお問合せください。TEL (67) 2321

令和2年度 日本脳炎予防接種について

今年度の日本脳炎予防接種の日程をご案内します。

「幼児・小学生・中学生」は、下記の内容で実施します。

なお、「高校生から20歳未満」の方は、中札内村診療所（電話67-2012）へ直接予約し、日程調整の上、予防接種を受けてください。

対象者には、平成28年度より順次、個別にご案内していますが、転入等で案内が届いていない場合は、福祉課保健グループまでお問い合わせください。

※ 令和2年度は、「3歳：平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ」及び「9歳：平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ」のお子さんがある家庭に、個別にご案内しています。

【接種場所】 中札内村立診療所

【接種時間】 金曜 … 15時00分 ～15時45分

土曜 … 9時00分 ～11時00分

【予約先】 保健センター TEL（67）2321

※ 予約は、接種日の1週間前までにお願いします。

【日 程】

5月8日（金）・9日（土）・22日（金）・23日（土）
6月5日（金）・6日（土）・19日（金）・20日（土）
7月3日（金）・4日（土）・17日（金）・18日（土）・31日（金）
8月1日（土）・14日（金）・28日（金）・29日（土）
9月11日（金）・12日（土）・25日（金）・26日（土）
10月9日（金）・10日（土）・23日（金）・24日（土）
11月6日（金）・7日（土）・20日（金）
12月4日（金）・18日（金）・19日（土）

【令和3年】

1月8日（金）・9日（土）・22日（金）・23日（土）
2月5日（金）・6日（土）・19日（金）・20日（土）
3月5日（金）・6日（土）・19日（金）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来所前に、予防接種を受けられるお子さんや保護者の方の体温測定・体調確認をしていただき、発熱（37.5℃以上）や風邪症状がある場合は来院せず、まずは保健センター（67-2321）までご相談ください。

また、可能な限りマスクを着用しお越しください。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

対がん協会健診 2次申込み受付中！

4月に一度締め切りました6月の対がん協会の健診の2次募集を行っています。

まだ間に合いますので対象の方はお申込みください。

6月の健診以外にも帯広厚生病院人間ドックや各種がん検診は随時受付中です。受診枠に限りがありますのでお早めの申込みをお勧めしています。

【お申し込み・お問い合わせ】 福祉課保健グループ（保健センター内）TEL（67）2321

マイナンバーカードでマイナポイントが25%もらえる！ マイナポイントのお知らせ

マイナンバーカードを取得し、民間のキャッシュレスサービス（○
○ペイ等）を選択してマイナポイントを申し込むと、チャージや購
入の時にマイナポイントが付与されます。

付与されたマイナポイントは、お買い物等の際に利用できます。

**2020年9月から
実施予定！**

マイナポイントの利用イメージ

①マイナンバーカード 【取得】

お持ちでない方は、
今すぐ申請を！



②マイナポイントの 【予約】

マイナポイントアプリをダウ
ンロードして、指示に従って
操作するだけ



③利用先を選択して 【マイナポイントを申込む】 (2020年7月～)

マイナポイント申込みペー
ジにログインし、利用する
キャッシュレス決済サービ
スを選択し、申込む



④チャージなどに対して マイナポイントが【付与】 (2020年9月～)

キャッシュレス決済サービ
スにチャージなどをするこ
とで、マイナポイントがもら
える



⑤マイナポイント分を 【利用】して買い物 (2020年9月～)

取得したマイナポイント
はいつものお買い物で利用
可能



**ポイントは25%で、
最大5,000ポイント
もらえます。**

20,000円の
チャージで
5,000円分
もらえるよ！



(※ 予約数が上限に達すると、その時点でポイントの付与は終了となります。)

マイナンバーカードは申請してからお渡しするまで1ヶ月程度かかりますので、お早めの申請をお願いします。

■マイナポイントの付与が可能なキャッシュレス決済サービス（2020年2月19日現在）■

FamiPay／メルペイ／ほろかマネーサービス／Suica／au PAY／d払い／電子マネーゆめか／J-Coin
Pay／CoGCa／りそなウォレットサービス／PayPay／nanaco／LINE Pay／WAON／楽天ペイ／Bibica
／くまモンのICカード／楽天Edy／ナギフトマネー／FKD ハイカード電子マネーサービス／オレ
ボポイントカード

※ 今後も追加される可能性があります。【2020年2月19日現在 掲載は登録事業者番号順】

詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

平日:9時30分～20時00分／土日祝:9時30分～17時30分

マイナポイント

検索





★ 5月のおあそび図書

「ねずみくんはめいたんてい」

なかえよしを / 作 上野紀子 / 絵



じけんです、木になっていたりんごがなくなりました！はたしてあなたはねずみくんよりも先にはんにんをみつけれられるでしょうか？この本は、上野さんがご逝去されたので、なかえ先生が今までの絵を組み合わせで作った作品となります。

【児童書】

「サラリーマン人生100本ノック」

北澤孝太郎 / 著



「働くとはどういうことでしょうか。」「人事異動してまずやるべきことはなんですか」…。入社・転勤・異動・転職・独立などの人生の転機で押さえておくべきポイントと、決断すべきことを知る1冊。判断に迷ったときには自ら振り返るためのノックを活用して、今後の自分のスタイルを見出す一助に。

【一般書】

★ お知らせ

★蔵書点検休館

5月11日（月）～15日（金）まで蔵書点検のため、図書館は休館します。

期間中の本の返却は、図書館入口の返却箱をご利用ください。

★図書館開館時間変更

5月6日（水）まで開館時間を10：00～14：00に変更します。

★宅配貸出の開始

図書館に来館しなくても資料が利用できるよう宅配貸出を開始します。

【貸出方法】 電話・FAXで申込受付後、着払で郵送します。返却は直接来館されるか利用者負担の郵送となります。

【期間】 種類問わず2週間10冊まで

★ベビー&キッズタイム

絵本を読んだり、手遊びなどをします。

【日時】 5月20日（水）

絵本と手遊び・わらべ歌 10：30～11：00

【場所】 図書館 おはなしの一む

★あおぞらおはなし会～昔あそび編

天気が良ければ外ではなし会と昔遊びをします！缶ぽっくりを作って遊ぶので空き缶を一人2つ持参のうえ、動きやすい服装で来てください。

【日時】 5月23日（土） 10：30～11：30

【場所】 文化創造センター芝生前（雨天の場合はエントランスホール）

★インターネットで図書館の本が検索できます。

【検索方法】 村ホームページの図書館ページ内にある「蔵書検索」をクリックしてください。



※ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、行事の中止や変更をする場合がございます。

農業者の皆さんへ
農地の借り手（受け手）
を募集します

農地中間管理機構から農地の
借り受けを希望する方を随時募
集しています。

●借受希望者の有効期限

応募締め切りから5年間

※すでに希望を提出している場
合は応募する必要はありません。

●申し込み・お問い合わせ

産業課産業グループ

TEL（67）2495

※印鑑をお持ちください。

古着・古布を回収します

ごみの減量とリサイクルの推
進のため、古着・古布を回収し
ます。

【回収できる物】

衣類、古布全般、雑貨類（靴、
かばん、ぬいぐるみ等）、ベビ
用品、おもちゃ

●日時

5月23日（土）

●場所

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL（67）2493

リサイクル活動の推進
生ごみ堆肥を還元します

今年度も生ごみ処理への理解
とリサイクル活動の意識啓発を
目的に、村民の皆さんに堆肥を
還元します。

●配布日時

5月19日・20日
午前9時半～11時半

●配布場所

上札内基線
中札内みのり園北側

生ごみ処理施設

※なくなり次第終了

（肥料袋等を持参してください）

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL（67）2493

ポロシリ福祉会から
庭木の小枝を集めます

社会福祉法人ポロシリ福祉会
では、就労事業の理解を深めて
もらうため、家庭から排出され
る小枝の収集・処理を行います。

●収集日

5月13日（水）

※午前9時までに市街地のごみ
ステーションに出してください。

（時間厳守でお願いします）

●収集の条件

・庭木の小枝に限定します。
・束（長さ1m以内、太さ30cm
以内）にして、必ずひも等で、
結んでください。

●お問い合わせ
ワークセンターふれんず
TEL（69）4566

身体障害者相談員、
知的障害者相談員の委嘱
について

中札内村では、令和2年4月
1日～令和4年3月31日までの
2年間、お2人の方にそれぞれ、
身体障害者相談員、知的障害者
相談員を委嘱しています。

また、お2人は同時に北海道
の地域相談員も委嘱されていま
す。

・身体障害者相談員、地域相談員
濱 弥江 氏
・知的障害者相談員、地域相談員
田中 和美 氏

障がいに関わる差別や虐待、
地域での暮らしづらさに関する
相談等を希望される方は、ご連
絡ください。

●お問い合わせ

福祉課福祉グループ

TEL（67）2321

防災豆知識
緊急通報メール設定



洪水情報を緊急速報メールで配信
国が管理する札内川で、氾濫の危険が
高まったとき、**緊急速報メールが自
動で配信されます。**メールを受信し
たら、雨の降り方や札内川の水位の状況
を「川の防災情報（[http://
www.river.go.jp/s/](http://www.river.go.jp/s/)）で確
認しましょう。



ージャガイモシストセンチュウの
侵入防止のためにー

**絶対に
農家の畑には
入らないでください！**

ジャガイモシストセンチュウは、ジャガイモの
収量を大幅に減らしてしまう病害虫です。

この害虫は、一度畑に発生してしまうと完全に
根絶させることが難しいため、中札内村で万が一
発生した場合、村の畑作農家は大きな被害を受け
ることになります。村への侵入を防ぐために、次
のことにご協力をお願いします。

- ①無断で畑へ立ち入ったり、車を乗り入れたりし
ないでください。
- ②家庭菜園でジャガイモを植えるときは、正規に
販売されている種イモ（店員に確認してくださ
い）を使用してください。

自衛官の募集について

募集項目	応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	5月15日（金）まで	1次 5月23日（土） 2次 6月28日（日）
自衛官候補生		6月3日（水）まで	6月7日（日）

※ 入隊時期など詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所 TEL (23) 8718

Jアラート全国一斉 情報伝達訓練

緊急時に住民への迅速で確実な情報伝達が行えるように、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

●実施日時

5月20日（水）午前11時頃

事務員を募集します

●期間 7月6日～7月29日の間で4日～7日程度（日程は応相談）

●募集人員 1名

●作業内容 書類の封筒詰め

●条件

・勤務日が未確定のため、上記期間内に随時勤務できること
・1日最大500枚程度の封筒詰めが行えること

（応募が複数になった場合は選考、村内在住の方を優先します）

●申込期限 5月26日（火）まで

●申込方法

住民課住民グループ
TEL (67) 2493

エキノコックス対策 駆虫薬の散布を行います

村では昨年度より、エキノコックス対策事業として駆虫薬の散布を行っています。

駆虫薬はキツネの餌に混ぜ込んだものを、5月～10月の間、月に1度散布します。各月の散布前には情報無線により再度周知しますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

0120-3882-56

（無料、毎日24時間対応）

●メール相談

token-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談

子ども相談支援センター
札幌市中央区北3条西7丁目
道庁別館8階
午前10時～午後4時（土日・祝日、年末年始はお休みです）

※右記の電話相談で予約してください。

※センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。
<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

からだにやさしい ヘルシークッキング

〓 中札内村食育サポーター〓



ブロッコリーと ミニトマトのしらすあえ

エネルギー 110 kcal
塩分 0.5 g

【材料】4人分

ブロッコリー	1/2 株
ミニトマト	8 個
チーズ	40 g
コーン	大さじ 2
木綿豆腐	100 g
白ごま	大さじ 2
砂糖	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1



【作り方】

①ミニトマトは葉を取り、湯剥きする。ブロッコリーは小房に分け、塩をいれた湯でゆであげ、水にくぐらせる。

②木綿豆腐は4つに切ってペーパーで包み水気を取ってなめらかにする。

③白ごまをすって、②の豆腐・砂糖・しょうゆを入れて混ぜ、①のミニトマトとブロッコリー・角切りにしたチーズ・コーンを入れて混ぜる。

ブロッコリーはβカロテンとビタミンCを多く含むことから、免疫力を高める効果が期待できます。茎の部分もつぼみ同様栄養があるので、固い部分を取り除いて小さく切つてゆでると食べやすくなります。



《コロナの拡大に学ぶ》 《現代社会を生きる術》

節 目の連載30回を迎え、大型連休に向けて明るい話題を…と思索しましたが、新型コロナウイルスのまん延で全国に緊急事態宣言対象地域が拡大されたこともあり、先月号に続き関連テーマを取り上げます。広報誌が届くころには、明るい方向に事態が改善していることを願うばかりです。

コ ロナ危機を乗り越える上で、重要なスキルが

あります。一つは《当事者意識》です。北海道を含むアジアで感染が広がる中、「暖かくなる4月には消えてなくなる」との見方が大きい」などと国のトップが発言したり、予防的なマスク着用効果を軽視していた欧米では、今や感染者数が130万人超と世界の8割に。「どこか遠い場所の出来事」と他人事でいると大変な事態に陥ります。

もう一つは《情報の見極め》。トイレットペーパー不足

のフェイクニュースは社会を混乱させましたが、信頼されるべき正規メディアにも市民を誤らせ、傷つける次のような残念な報道が散見されました。

▼布マスクは有効？

WHOは「どんな

状況でも勧めない」

II WHO（世界保健

機構）が布マスクに

NGを出している印

象ですが、報道当時

の公式見解は『医療

従事者の布マスク使

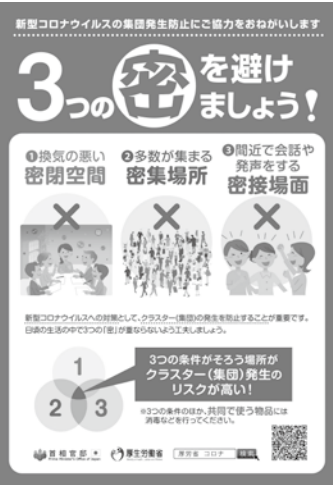
用は適切ではない』

との内容。一般市民に勧めないとの表現

は、どこにもありません。

▼京大病院研修医57人、飲酒会食し自宅待機 非常識医師による大宴会の印象ですが、事実は『過去2週間に1回でも2人以上（家族との食事含む）で飲食を伴う外食をしたことを申告した新研修医の数』。自宅待機は感染リスク回避の自衛措置にもかかわらず「処分」と誤報したメディアもありました。

グローバルで超情報化された社会に混乱をきたすのは、無関心や偽情報に踊らされること。この危機的経験を今後の人生の糧にしたいものです。



緊急事態宣言終了後もこまめな手洗いの徹底と「3密」回避に協力ください

ご出生おめでとう

池田

瑛太

諒祐

（南1区）

森田

涼太

友昭

（興農区）

峠田

咲来

康平

（南1区）

浅田

史香

翔

（ときわ野）

わが家のアイドル

藤原

蓮ちゃん

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課企画財政グループへお問い合わせください。



ママ千鶴
（興農区）

世帯と人口

世帯数 1,901戸（+27）
人口 3,913人（+5）
男 1,893人（+6）
女 2,020人（-1）

うち外国人 73人（-4）

令和2年4月15日現在
（ ）内は前月比です。

『季刊 日本で最も美しい村 2020春号』配布中！

「日本で最も美しい村」連合の季刊誌2020春号が到着しました。

季刊誌は図書館で配布していますので、ぜひご覧ください。

お悔み申しあげます

道田 タケ子さん（新生）

ご寄附ありがとうございます

・めぐみ区 渡邊 竹子 様

夫（俊夫）が生前お世話になつたお礼として

・2区 船戸 隆司 様

妻（久子）が生前お世話になつたお礼として