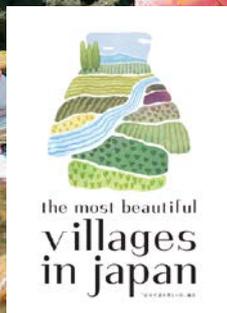


広報

ながさつ ない



特集 今年も食べて元気に！
七色野菜 彩りプラス

8

2019 NO. 760
令和元年8月1日発行

七色献立プロジェクト 七色野菜

彩りプラス

今年も食べて元気に！

開催期間：令和元年8月1日（木）～9月30日（月）

美味しく食べてヘルスアップ♪

「七色野菜 彩りプラス」とは、地元野菜の栄養面の特徴や栄養バランスの良い野菜料理の普及により、地域全体の食生活改善を図ることを目的とした七色献立プロジェクトの取り組みの一つです。

昨年に引き続き、今年も村内の直売所や飲食店と連携した期間限定の事業として実施します。

今年度は、村民に不足している **野菜100g以上** を1食で美味しく摂取できるメニューの提供を行います。また、健康ポイント事業と連動したスタンプラリーも開催します。

中札内産野菜を必ず1種類以上使用！ 「七色野菜 彩りプラスメニュー」

【野菜100g以上を使用したメニュー】

野菜の目標摂取量は350g以上！健康のためにはプラス100gが必要。

◇村民の野菜摂取量（平成27年6～8月現在）

男性231g / 女性283.4g（平均257.2g）

【果物100g以上を使用したメニュー】

健康のためには、100g未満にならないことを推奨。

◇村民の果物摂取量（平成27年6～8月現在）

男性77.8g / 女性80.1g（平均81.3g）

健康ポイント事業と連動した 「スタンプラリー」を実施！

「七色野菜 彩りプラス」の協力店で対象メニューを注文すると、1回の来店ごとにスタンプを1個捺印します。（一部店舗ではシールを貼付、スタンプカードは協力店で配布しています。）

二日間限定！道の駅マルシェで提供
8/24・25（土・日）
彩り野菜カレー
プラスチーズソース



スタンプ3つで、
300ポイント進呈！
貯まったポイントは、
商品券や食事券と交換

スタンプカード



協力店の「のぼり」

この「のぼり」が
“七色野菜 彩りプラス”
協力店の目印！

七色献立プロジェクト健康ポイント事業についてのお知らせ

◎計測スポット、データ送信スポットの設備が充実しました。

保健センター

大型液晶画面に歩数ランキングなどがリアルタイムで表示されます。

文化創造センター 上札内交流館

タブレット画面上で、自分のポイントなどを閲覧できます。



健康ポイントがもらえる♪ 8～9月開催！タイアップ事業

- 8月24日（土）北の大地ビエンナーレ受賞作家展 記念コンサート
- 25日（日）道の駅＆音まちマルシェ
- 9月7日（土）昭和音楽大学生による フレッシュコンサート
- 8日（日）ワルター・アウアー フルート＆ピアノコンサート

健康ポイント申込者数
550人（7月末日現在）
申込は随時受付中！

【お問い合わせ】 福祉課保健グループ Tel 67-2321

「七色野菜 彩りプラス」メニュー

「七色野菜 彩りプラス」メニューを提供している村内の野菜直売所と飲食店を紹介します。

畑のキッチン あんていー



彩りカップサラダ
(8月限定)

① 道の駅なかさつない
☎ 67-2277
🕒 9:00~18:00

野島さんち



【サラダセット注文に限る】
週替わりプレート (写真)
ポテトグラタン・和風パスタ
手づくりピザ
【単品】 オムキーマカレー

① 新生東1線
☎ 67-2880
🕒 11:00~14:00 (ランチ)
📅 木曜日 (不定休有り)

千サルバトーレ 12



地元の朝どりサラダ

※平日10食限定で、中札内
ファミリー井・元気モリモリ
井にセットのみで提供
(8月13~16日は、メニューをお休み)

① 道の駅なかさつない
🕒 9:00~18:00

鳥ふじ



ピータンサラダ

① 大通南4丁目50
☎ 68-3833
🕒 17:00~23:00
📅 日曜日、祝日 (予約対応)

鳥せい中札内店



ざんぎ野菜サラダ
※ 平日のみ

① 東1条南3丁目7
☎ 67-2201
🕒 16:00~22:00
📅 不定休

焼肉 開拓村



中札内村彩り焼き野菜

① 元大正基線180
☎ 67-2223
🕒 11:30~14:00
17:00~
📅 月曜日 (予約対応)

muguet (ミュゲ)



中札内
いちごスムージー
※ 1日5食限定

New

① 大通南3丁目42
☎ 67-0021
🕒 10:00~16:30 (L.O.)
📅 水曜日

居酒屋 紅や



ラーメンサラダ
冷やしトマト

① 大通南4丁目33
☎ 68-3662
🕒 17:00~23:00
📅 日曜日・祝日

そば処 四季



四季天そば (写真)
四季そば御膳
天ぷら盛合せ

ミニトマト
サービス

① 共栄東3線144
☎ 63-1511
🕒 11:00~14:30
📅 日曜日、第4週月・火

寶龍 中札内店



ヘルシー野菜ラーメン

① 大通北5丁目21
☎ 68-3575
🕒 11:00~19:30
※ 火曜日は夜営業なし
📅 水曜日

レストラン チュブ



サラダ ピザセット
(サラダ+ピザ+ドリンク+ミニソフト)

① 大通南1丁目
☎ 67-6766
🕒 11:30~14:00 (L.O.)
17:30~20:00 (L.O.)
📅 水曜日

ウェザーコックカフェ



夏野菜の彩りパスタ

① 道の駅なかさつない
(カントリープラザ内)
☎ 67-2289
🕒 11:00~17:30
📅 月曜日 (月曜祝日の場合火曜日)

びっくり寿司



日替わり中札内野菜の
小鉢料理無料サービス
※ 8月11~18日はサービスなし

① 大通南4丁目10
☎ 67-2845
🕒 11:00~19:00
📅 月曜日

七色献立プロジェクト 健康ポイント事業 第1回運動セミナーのお知らせ

七色献立プロジェクト健康ポイント事業参加者を対象に、ウォーキング講座を開催します。
参加者には、健康ポイント100ptを進呈します。

日時・場所

【夜の部】8月29日（木）午後6時30分～8時・中札内交流の杜 アリーナ
【昼の部】8月30日（金）午後1時30分～3時・中札内交流の杜 アリーナ

講師

デューク更家公認ウォーキングスタイリスト 一條 仁美 氏

内容

日常の歩きをさらに効果的にするために必要な身体の使い方や動かし方のほか、
家で！職場で！すき間時間にできるエクササイズなどを楽しく学びます。

申込み

8月23日（金）まで 福祉課保健グループ TEL（67）2321

おびひろ地域若者サポートステーションのお知らせ

働くことに困難を抱える若者の就労を支援するため、「おびひろ地域若者サポートステーション」が開設されています。

次のような就職に関わる様々な悩みに対し、専門相談による支援を受けることができます。

- ・事務職に就きたいけれど、できるか不安
- ・仕事が長く続かない
- ・職場の人間関係が不安
- ・面接や履歴書が不安

※ 求職活動を行うことができない、家事や学業を行えない、家に閉じこもっている・・・といった方の相談にも応じてくれます。

●対象者

十勝管内にお住まいの年齢が15歳から39歳までの方で、現在仕事に就いていない方及びその家族の方など

●相談受付時間 月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時30分

●お問い合わせ おびひろ地域若者サポートステーション（帯広市西6条南6丁目3 ソネビル2階）
TEL（67）5202

E-Mail：obi-saposute@keisei-kai.jp

URL：http://www.keisei-kai.jp/

献血にご協力ください

- 日時 8月20日（火）
午前9時30分～10時50分
午後2時30分～4時

●場所 役場前

※200mlの献血は都合により、ご協力いただけない場合もございますので、ご理解願います。

中札内村子ども・子育て会議 の委員を募集します

- 募集人員 3名程度（村在住者）
- 任期 令和元年9月26日から3年間
- 活動内容 年に数回、平日夜6時30分頃から会議を行い、村の子ども・子育て施策に対するご意見をいただきます。
- お申込み 8月21日（水）まで
福祉課福祉グループ TEL（67）2321

福祉プレミアム付商品券のお知らせ

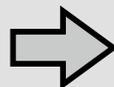


村では、10月1日に予定されている消費税等の引き上げが家計に与える影響を緩和することを目的に「福祉プレミアム付商品券」を同日より販売します。

■購入対象者

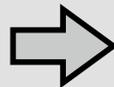
①令和元年度(2019年度)の住民税が課税されていない方
(平成31年1月1日時点で中札内村の住民の方)

- ※ただし、以下の方は除きます。
- ・住民税が課税されている方と生計同一の配偶者、扶養親族等
- ・生活保護を受けている方



対象者には、8月中に案内を郵送いたします。対象と思われる方で、案内が届いていない場合はご連絡ください。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までに
生まれたお子様がいる世帯の世帯主



9月～10月上旬に「購入引換券」を郵送いたします。

※対象者お一人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。詳しい実施内容は、来月号(9月号)でお知らせします。(お問い合わせ：福祉課福祉グループ TEL 67-2321)

ヘルプマークを知っていますか？

・ヘルプマークとは

周りの方々に支援や配慮が必要なことを知らせることができるマークです。

支援が必要なことを外見だけで判断できない方であっても、ヘルプマークを身に付けることで、周囲の方に配慮が必要であることを知らせ、支援を得やすくすることを目的としています。

付属のシールに必要な支援などを書き込みヘルプマークの裏面に貼りつけることで、その内容を相手に伝えることができます。

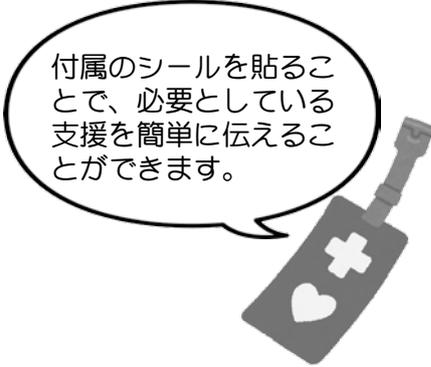
・ヘルプマークの対象者

障害者手帳などの有無は問いません。

支援や配慮を必要としているすべての方が対象となります。

例えば、下記の方などが当てはまります。

- ・義足や人工関節を使用している方
- ・内部障がいや難病の方
- ・妊娠初期の方 など



付属のシールを貼ることで、必要としている支援を簡単に伝えることができます。

・ヘルプマークを見かけたら

思いやりのある行動をお願いします。

駅や商業施設で困っている様子の方に声をかける、電車・バスなどの公共交通機関で席をお譲りするなどの配慮をお願いします。また、災害時は安全に避難するための支援をお願いします。

・ヘルプマークの配布場所

村では下記の5か所で配布しています。

お申込みは本人またはご家族に限定しています。申請書などの記入は不要ですが、口頭でお名前と住所を確認させていただきます。

また、ヘルプマークは無料ですが、お1人につき1個までとさせていただきます。

- ・老人保健福祉センター
- ・役場住民課
- ・文化創造センター(教育委員会事務局)
- ・上札内交流館
- ・道の駅(インフォメーション)

・お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

第25回参議院議員通常選挙結果



第25回参議院議員通常選挙が7月21日、午前7時から午後6時まで村内2か所の投票所で行われました。投票率は、69・05%（選挙区）で、前回（平成28年）の参議院議員選挙と比べて3・00ポイント低い結果となりました。

投票結果

【北海道選挙区】

・当日有権者数	3,321人
・投票者数	2,293人
・投票率	69・05%
・候補者別得票数	
山本 貴平(N国)	52票
勝部 けんじ(立憲)	529票
いわせ 清次(労働)	19票
岩本 つよひと(自民)	403票
中村 治(安楽)	25票
高橋 はるみ(自民)	796票
森山 よしのり(幸福)	15票
はらや なみ(国民)	247票
はたやま 和也(共産)	135票
無効票	72票

【比例代表】

・当日有権者数	3,321人
・投票者数	2,293人
・投票率	69・05%
・候補者別得票数(候補者名得票数含む)	
日本共産党	165・069票
労働の解放をめざす労働者党	7・000票
安楽死制度を考える会	21・000票
社会民主党	36・000票
立憲民主党	529・000票
国民民主党	140・024票
公明党	203・162票
幸福実現党	9・000票
日本維新の会	226・975票
オリーブの木	2・000票
NHKから国民を守る党	33・000票
れいわ新選組	69・767票
自由民主党	748・999票
無効票	102・000票



悪臭防止にご協力をお願いします！

工場から発生する悪臭や、村内の農家による土づくりを目的とする堆肥やスラリー（液状の家畜糞尿）の製造・散布が地域住民の生活環境に不快感をもたらしています。

▲農家の皆様へ

農産物（小麦等）の収穫後に堆肥等を散布する場合には、できるだけ完熟堆肥を使用し、臭気の飛散を最小限にするため、できるだけ早く耕起してください。（堆肥を土と混ぜることで、悪臭の飛散を抑制できます）

▲事業所の皆様へ

農業以外の事業施設から放出される臭いに関する苦情等も寄せられています。

脱臭装置を設置するなど、事業所において放出される臭いの軽減化に向けた対応をお願いします。

▲住民の皆様へ

安全・安心な農産物を生産するためには堆肥等の散布は必要不可欠なため、住民の皆さんには一定のご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】住民課住民グループ TEL (67) 2493

皆様のおかげで大台到達！道の駅が来場者数1千万人達成！

6月21日、道の駅なかさつないの来場者数が1千万人を達成しました。

平成8年に道の駅の指定を受け、平成17年にリニューアルオープンし、足かけ23年をかけて大台に到達しました。

これまで、豆資料館や開拓記念館のオープン、屋外物産販売所「花水山」の開設など魅力アップに努め、大勢のお客様にご来場いただきました。

今後も十勝有数の観光地として皆様のご期待に添えられるよう頑張っていきます。





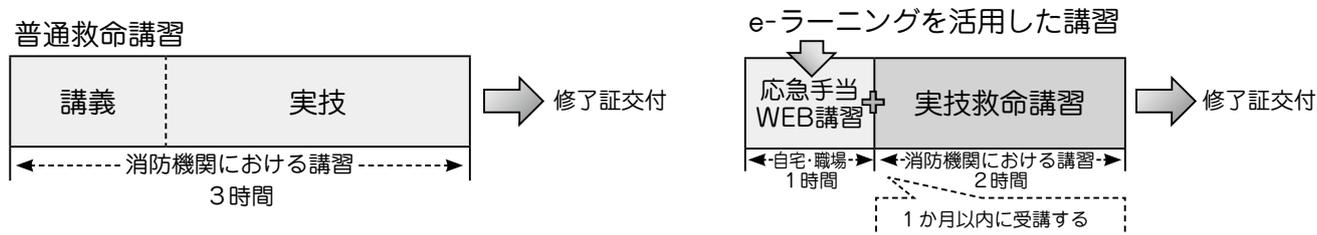
応急手当を学びませんか？

☆応急手当を身につけましょう！

呼吸や心臓が止まっている人の命は、その場に居合わせた人が「応急手当」を行ったかどうかで大きく左右されます。いざ、という時のために応急手当を学んでみてはいかがでしょうか？

☆応急手当WEB講習(e-ラーニング)のご案内

応急手当WEB講習(e-ラーニング)とは、インターネットを通じて応急手当の基礎的な知識を学ぶことができる講習です。e-ラーニングによる事前学習と、消防機関の行う実技を中心とした120分の講習(実技救命講習)を受講することで普通救命講習の修了証を交付します。



☆応急手当WEB講習利用の流れ

- 1 中札内消防署に連絡し、実技講習日程等の調整を行ってください。
- 2 受講するには、インターネットに接続されたパソコン・タブレット PC・スマートフォン等が必要になります。
- 3 e-ラーニングを受講後、1ヶ月以内に消防機関で開催される実技救命講習(120分)を受講してください。
- 4 修了テストに合格すると「受講証明書」が表示されますので、印刷し〔氏名〕欄に氏名を記入後、実技講習受講時にお持ちください。スマートフォン等で印刷できない場合は、画像を保存し、実技講習受講時に提示してください。

※ 応急手当WEB講習、普通救命講習の受講については中札内消防署救急救助係にお問い合わせください。
とちぎ広域消防局 中札内消防署救急救助係 TEL(67)2111

令和2年度採用とちぎ広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

令和2年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

お申し込み前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、8月5日(月)から、とちぎ広域消防局総務課、十勝管内各消防署と帯広市役所1階総合案内で配布するほか、とちぎ広域消防事務組合ホームページにも掲載します。

【試験区分】 高校卒

【採用人数】 試験案内で確認してください。

【試験日程】 9月22日(日)に1次試験(一般教養試験、適性試験)。
2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

【試験会場】 とちぎ広域消防局庁舎(帯広市西6条南6丁目)ほか

【申込・お問合わせ】 8月26日(月)～9月6日(金)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、とちぎ広域消防局総務課人事給与係(〒080-0016帯広市西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、TEL26-9121)に直接または郵送でお申し込みください。

なかさつ音まちプロジェクト

色とりどりの音色のラインナップをお楽しみください。

Nakasatsunai Music Village project

2019年6月～9月

なかさつ
音まち
プロジェクト

音楽・芸術で「中札内らしさ」の追求!! 生涯の趣味へ!

昨年から取り組んでいる「なかさつ音まちプロジェクト」は、中札内村のキャッチフレーズ「花と緑とアート」の村をブラッシュアップすることを目的に、観光イベントとのコラボ、そして音楽と芸術を融合した「中札内らしさ」を追求します。

また、これを機会に普段の生活での趣味の一つとなるきっかけづくりを目的としています。

♪ 中札内美術村&音楽

北の大地ビエンナーレ受賞作家展記念コンサート

- 日時：8月24日(土)開演:午後2時 入場無料
- 場所：中札内美術村「北の大地美術館」
- ※ 絵に囲まれた中での音楽をお楽しみください。
- ☆中札内美術村様の特別協力で実現しました!!

♪ 道の駅のイベント&音楽

道の駅&音まちマルシェ

- 日時：8月25日(日)開演:午前11時～午後2時20分 入場無料
- 場所：道の駅なかさつない
(雨天の場合、カントリープラザなど)
- ※ピクニック気分で、野外で音楽をお楽しみください。☆8月24～25日の道の駅マルシェと連携!!

※ 詳しくは今月号の折込みチラシをご覧ください。

【予告】

☆昭和音楽大学生によるフレッシュコンサート

9月7日(土)開場:午後1時 開演:午後1時30分 入場無料

☆ワルター・アウアー フルート&ピアノコンサート

9月8日(日)開場:午後2時30分 開演:午後3時 入場料1,000円(当日券のみ)

※ 高校生以下無料 ※ いずれも中札内村文化創造センターで開催

第35回村民スポーツ大会 「パークゴルフ大会」 を開催します

爽やかな夏空の下でパークゴルフをしませんか! 初心者の方のご参加も大歓迎です!
(道具の貸出もあります)



- 日時：8月18日(日)開会式:午前9時
- 場所：札内川総合運動公園パークゴルフ場
- 競技方法：ストロークプレイ(36ホール)
個人戦(男子2部制・女子1部制)
優勝のみサドンデスプレイオフ、
以下高年齢順(同スコアの場合)
- 申込期限：8月7日(水)行政区担当者まで
- その他：参加者には七色献立プロジェクト事業の健康ポイント50ptが付きます。



ピータンスポーツクラブ ジュニア運動教室を開催しました

6月26日(水)にピータンスポーツクラブの『ジュニア運動教室』が開催されました。

この講座は小中学生を対象に、子どもたちが「楽しみながら体の使い方を覚える」ことや、「さまざまなスポーツに応用できる能力を育む」ことを目的としています。

この日は体幹を意識した運動や、ボールを使ったトレーニング等を行い、参加した子どもたちは楽しみながら体を動かしていました。

★ 8月のおすすめ図書

「きょうもうれしい」 えがしらみちこ/著



昨日の「うれしい」なんだった？今日の「うれしい」なんだろう。嫌なことも考え方を変えればたのしいことになります。明日はどんなうれしいことがあるのでしょうか。考えると明るい気持ちになってくる素敵な絵本です。 [児童書]

「旧友再会」 重松清/著



年を重ねていくと増えていく「再会」の機会。あのときどう別れたのかの記憶がよみがえり、再会して気持ちが揺れ動く。昭和に青春をすごした50代半ばのおじさんたちによる滋味あふれる5つの短編集です。

[一般書]

★ お知らせ

★ 夏休み映画上映会

涼しい館内で、ゆっくり映画を見ませんか？入場は無料で申込みは不要です。ぜひお越しください。

- ①おしりたんてい ププッ ふめつのせつとうだん
 - ◆日時 8月14日(水) 午前10時30分～11時30分 (開場：10時)
 - ◆場所 文化創造センター 視聴覚室
- ②おにいちゃんのハナビ
 - ◆日時 8月14日(水) 午後2時～4時 (開場：午後1時30分)
 - ◆場所 文化創造センター ハーモニーホール

★ 夏休み工作会

日光で物の影を写しとってオリジナルハンカチをつくります。

- ◆日時 8月9日(金) 午後1時30分～3時
- ◆場所 文化創造センター 工作室
- ◆定員 先着20名
- ◆申込締切 8月2日(金)
- ◆申込み 図書館 TEL(67)2261

★土曜日おはなし会は、8月24日(土)に開催。★ベビー&キッズタイムは、8月21日(水)に開催。

★村ホームページの図書館コーナーに新着図書案内を掲載しています。(毎週更新)

※FacebookとTwitterを始めました！

図書館行事の案内や本について、ゆるゆると更新しています。フォローをよろしくお願いします。

Facebook ページ→ @nakasatsunailib Twitter → @nakasatsunailib

村民文化祭出演者・出品者募集中

第64回村民文化祭の参加者を募集します。対象は、主に村民の方です。

◎なかさつないオンステージ

【日時】11月3日(日)
【演目】自由
【出演時間】15分以内

◎作品展示

【展示日時】10月29日から11月5日まで
(展示準備10月28日、展示撤去11月5日いずれも15時30分から)
【ジャンル】自由 【出品点数】一人3点以内

◎申込み：8月30日(金)まで

◎その他：参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力ください。

◎お問い合わせ：村民文化祭実行委員会事務局(教育委員会) TEL(67)2929

詳しくは、
折り込みチラシを
ご覧ください。

夏 “ピクニック・音楽・体験をテーマに！” 夏至のピクニックパーティ - 育つ庭 -

6月22日に中札内文化創造センター内で「夏至のピクニックパーティ」が開催されました。

「育つ庭」と題した体験ワークショップスペースでは、牧草を使った家作りやキャンドル作りなどを実施。子どもから大人まで思い思いに楽しんでいました。

ピクニックパーティ実行委員の山本えり奈さん（チームヤマヤマ）は、「悪天候の中、多くの人が集まってくださり嬉しいです。今回のイベントは、沢山の人のご協力によって開催できました。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と話してくれました。



商 “駐車場をきれいにします” 商工会工業部会が公共駐車場の白線補修

6月26日に中札内村商工会工業部会（清水貴之部会長）が公共施設駐車場の白線補修を行いました。

毎年実施している地域貢献事業の一環で、駐車場の白線が薄くなっている箇所を補修しています。今年は中札内村商工会館前と役場前の駐車場の補修作業を実施しました。まごころ塗装の五十嵐真也さん指導のもと、16名の会員が手際よくペンキで白線を引いていき、ラインが鮮明となり気持ちよく利用できる駐車場となりました。

十 “まさに芸術作品” 十勝キルトフェスティバル

6月27～30日の4日間、中札内文化創造センターにおいて「第3回十勝キルトフェスティバル in 中札内」が開催されました。

道内外のパッチワークキルト作家の作品が300点以上展示され、大勢の人が美しい作品に感嘆の声を上げていました。実行委員長の保阪祥子さん（興農区）が13年振りに企画し3回目の開催。保阪さんは「中札内をキルトの村にするのが夢。パッチワークキルトを若い人にもやってほしい」と話していました。



中 “いつまでも元気に活動しています” 中札内村老連Bチームがゲートボール優勝

6月28日に開催された「第39回十勝地区老人クラブ連合会ゲートボール大会」で中札内老連Bチーム（北島秀夫さん、廣本規子さん、小田中ユキ子さん、佐藤真一さん、松本福三郎さん、高田文江さん）が優勝しました。

十勝管内から32チームが出場し、予選リーグを勝ち抜き決勝トーナメントに進出。音更町や幕別町のチームを撃破して中札内村としては8年振りの優勝となり、参加者は喜びを分かち合っていました。



よ “楽しいトークに大爆笑” よしながこうたく絵本ライブペイント

絵本作家よしながこうたくさんによる絵本ライブペイントが6月30日、中札内文化創造センターで行われました。

よしながさんは「給食番長」シリーズで知られる絵本作家で、自身の幼少期の思い出などを軽妙なトークで紹介し、会場は爆笑の渦に包まれました。

ライブペイントでは、よしながさんと子どもたちが一緒に考えたイラストを描き上げていき、どんどん変化していくイラストに歓声が上がっていました。

な “おいしい乳製品をPR” なつぞらミルクフェア

6月30日、道の駅なかさつないで中札内村酪農振興会（佐藤孝志会長）主催による「なつぞらミルクフェア」が行われました。当日は、特設テントを設け、牛乳や乳製品の販売やPRを行いました。会場には子牛も登場し、愛らしい表情で来場者の目を楽しませていました。

このほか、十勝でロケが行われたNHK連続テレビ小説「なつぞら」グッズの販売も併せて行われました。



第 “やまべのつかみ取りに興奮！” 48回ピョウタンの滝 やまべ放流祭

7月7日、村観光協会主催の「第48回ピョウタンの滝 やまべ放流祭」が開催され、やまべとニジマス約3,500匹を札内川へ放流しました。

特設水槽では子どもたちがつかみ取りに挑戦。びしょ濡れになりながらやまべを追いかけ、捕まえたやまべを塩焼き体験の後においしく食べていました。

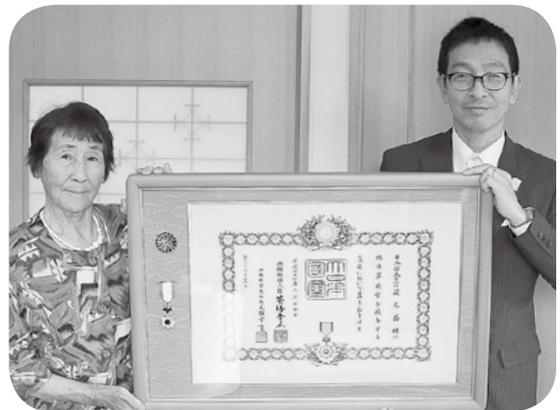
また、会場には移動動物園が開設され、子どもたちはヒヨコやアヒルとの触れ合いを楽しんでいました。

故 “地方自治や農業の発展に貢献” 道見盛雄氏に旭日単光章を授与

元中札内村議会議長の故道見盛雄氏に対する旭日単光章の伝達式が7月16日に行われました。

故道見氏は平成3年に村議会議員に当選し、4期16年に渡り在職。平成13年から15年までは議長の重責を担い、議会の円滑な運営に務められました。また、産業常任委員長なども歴任し、農業の発展に貢献されています。

当日は森田村長が自宅を訪れ、夫人のたまさんに伝達し、娘のひろみさんとともに故人を偲んでいました。



札内川ダム管理用道路の整備について

北海道開発局では、今年度から5ヶ年計画で札内川ダム下流の左岸側にダム管理道路の整備を行います。

今年度は、8月中旬から札内川園地にある「文化の森句碑」付近に道路を整備しますが、句碑には影響を及ぼさないように工事を行い、句碑を移動することはありませんので、ご理解をお願いいたします。

●お問い合わせ
産業課産業グループ
TEL (67) 2495

はかり定期検査のお知らせ

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで取引や証明上の計量に使用する「はかり」の定期検査を次の日程で行います。

●日時 9月5日(木)
午前9時30分～11時30分
●場所 農村環境改善センター
●お問い合わせ
産業課産業グループ
TEL (67) 2495

「ひとり親家庭巡回相談会」のお知らせ

母子家庭等・自立支援センター主催によるひとり親家庭の方を対象とした巡回相談を行います。

生活全般に関する相談、離婚前後、就業に関すること等お気軽にご相談ください。

●日時 8月27日(火)
午後1時30分～3時30分
●場所 保健センター相談室
●定員 4名(1人30分程度)
●申込期限 8月26日(月)
●料金 無料
●申込先
帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
TEL (20) 7751

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施します

●実施日時
8月28日(水) 午前11時頃
●内容
情報無線より「これはJアラートのテストです」と放送。
●お問い合わせ
総務課総務グループ
TEL (67) 2311

景観まちづくり委員を募集します

美しい景観形成に関する取組にあたって、村民の皆様から広くご意見をいただくための委員を募集します。

●応募資格
村内在住の18歳以上の方

●募集期間
8月26日(月)まで

●活動内容
任期は2年間で、2～3カ月に1回、夜7時から会議を開催し、村の景観づくりに対するご意見やご提案をいただきます。また、啓発活動として景観学習などを実施します。

●申込先
総務課企画財政グループ
TEL (67) 2491

中札内文化創造センター 臨時休館のお知らせ!!

8月10日(土)は電気工事のため、終日臨時休館とします。図書館もご利用できません。

●お問い合わせ
教育委員会 TEL (67) 2929



固定資産税のお知らせ

建物を取り壊したとき、名義が変わったときには届出を!

住宅、倉庫などを取り壊したときや所有者が変わったときは、届出が必要です。登記してあるものは法務局、未登記のものは役場への届出になります。

※二台分の車庫または20㎡以上の建物(物置等)は課税されます。

●建物の実地調査にご協力をお願いします

固定資産税は1月1日を基準日として課税しますので、届出が遅れると建物が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付される場合があります。建物の取り壊しや名義変更の際は、速やかに届出をお願いします。◎届出には印鑑が必要です。(名義変更の場合は新旧所有者の印鑑が必要です。)

●新築・増改築をしたときはご連絡ください!
建物(住宅・倉庫・車庫等)を新築または増・改築したときは、新たに固定資産税の課税対象となり、家屋評価に伺うこととなりますのでご連絡ください。

●お問い合わせ
住民課税務出納グループ
TEL (67) 2492



クマに注意を！

今年もクマが活発に活動しています。

山林や畑に出かける際には、ラジオや鈴などを携帯し、自分の存在をクマに知らせるなどの自己防衛をしましょう。

また、河畔林もとても危険です。釣りなどをする場合には、十分注意してください。



☆平和を願う読み語り

平和への願いをこめて、ボランティアの方による絵本等の読み語りをします。

子どもから大人までどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 8月17日(土)
午前10時30分～11時30分
- 場所 文化創造センター
図書館 おはなしルーム
- 内容 絵本『かわいそうなぞう』ほか

☆サダコと折り鶴ポスター展

広島平和記念資料館の協力のもと、原爆の子の像のモデルとなっている佐々木禎子さんの平和の大切さを伝える写真を展示します。

この機会に平和について考えてみませんか。

- 期間 8月1日(木)～18日(日)
 - 場所 文化創造センター
エントランス
- ※8月10日(土)は、文化創造センターが閉館となるためご覧になりません。

学校給食調理員 嘱託職員を募集します

- 募集人員 1名
 - 就労期間 令和2年3月31日まで
 - 業務内容 学校給食調理作業
 - 対象者 心身ともに健康な方
 - 雇用条件
 - ・調理師資格あり 月額18万4千円
 - ・調理師資格なし 月額16万8千円
 - ・社会保険、雇用保険加入
 - ・通勤手当あり(片道4km以上)
 - 申込期限 8月16日(金)
 - 提出書類 履歴書(写真貼付)
 - 選考方法 書類選考・面接
 - 書類の提出先・お問い合わせ
中札内村学校給食共同調理場
TEL(67) 2608
- ※事前に見学できます。

北方領土 返還要求署名のお願い

8月は「北方領土返還要求運動強化月間」です。
役場住民課窓口にて8月31日までの期間、返還要求の署名活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

からだにやさしい ヘルシークッキング

|| 中札内村食育サポーター ||



そばサラダ

エネルギー	481 kcal
塩分	2.5 g
【材料】4人分	
そば麺(乾燥)	200 g
レタス	1/8個
赤・黄ピーマン	各1/8個
ミニトマト	6個
玉ねぎ	1/4個
ゆで卵	2個
合わせタレ	玉ねぎ(おろし) 大さじ2
しょうゆ	30 cc
卵黄	1/2個
砂糖	小さじ1
フレンチマスタード	小さじ2
豆板醤	小さじ1
穀物酢	40 cc
サラダ油	20 cc
ごま油	小さじ1

【作り方】

- ①レタスはスライス、赤(黄)ピーマンは細切り、玉ねぎもスライス、それぞれ水に漬けて水気を切ります。ミニトマトは4等分に切ります。
- ②ゆで玉子は粗みじんにかちります。
- ③合わせタレを作ります。
- ・ボールにサラダ油とゴマ油以外の材料を全部入れてかくはんします。
- ・サラダ油を少しずつ注いでかくはんし、全体を乳化させます。最後にゴマ油を加えて仕上げます。
- ④鍋にたっぷりのお湯を沸かし、そば麺を少し固めにゆで上げて流水でもみ洗いをします。冷めたらザルに上げて水気を切ります。
- ⑤ボールに野菜とそば麺を入れ、お好み量の合わせタレを加えて全体を混ぜ合わせます。
- ⑥深めのお皿に盛り付け、茹で卵をかけて仕上げます。



「楽しくお得に健康に！」。口コミで参加者が増え続けている健康ポイント事業（5月24日のキックオフセミナー）



健康的にも経済的にも損をしていませんか？

日 本は世界一の高齢化社会です。内閣府の報告書「高齢社会白書」によると、わが国の高齢化率は2005年に先進諸国の最高水準となり、今も世界のトップを独走中（平成30年度は28・1％）。超少子化を伴う人口減少も同時進行するため、この課題に日本がどう対峙するか、各国が注目しています。

そ として、高齢化対策で特に重要となるのが健康づくりの推進。増大する社会保障費抑制や全世代が活躍できるエイジレス社会の実現には、健康寿命の延伸が不可欠です。そして、健康な高齢期（65歳以上）を迎えるには壮年期（25〜44歳）からの継続的取り組みが大切で、中でも住民の7割に上る健康無関心層の意識をいかに変えるかがカギを握っています。日本の未来は健康な国民をどれだけ増やせるかにかかっており、産官学を問わず取り組みが強化されています。

中 札内村でも、健康づくりを地方創生の柱と位置付けて早くから対策に乗り出しています。その核となるのが活動量計を使った「健康ポイント事業」。8月で1周年を迎え、大きな飛躍を見せています。歩数や健康事業などへの参加がポイントに換算され、定期的にデータ送信すれば多くの人が1000円分の商品券を、有料会員（登録料1000円）ならば最大5000円分の商品券を得られるお得な企画。口コミでその魅力が広がり、現在、参加者は村内成人の2割に当たる600人に達する勢いです。

健 康づくりは自分自身にも、世の中にも多大なメリットのある社会貢献。そして、本村の健康ポイント事業は健康だけでなく、経済的利益まで得られます。誤解を恐れずに言えば、参加できるのに参加していない状況は、ある意味で損をしているとも言えます。不安を感じた方は、ぜひ気軽に福祉課（67-2321）へお問い合わせください。

並川 蒼依ちゃん

わが家のアイドル

毎月満1歳になれる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課企画財政グループへお問い合わせください。

パパ誠 ママのぞみ (めぐみ区)

・西戸篤 濱野 裕二様
父（正）が生前お世話になったお礼として

ご結婚おめでとう

（斉藤 真悟さん 3区）
（川嶋めぐみさん 3区）

ご寄附ありがとうございます

福原 淨さん (6区)
小澤 春枝さん (2区)
明河 惇子さん (北1区)

世帯と人口

世帯数	1,881戸(−5)
人口	3,905人(±0)
男	1,891人(±0)
女	2,014人(±0)
うち外国人	66人(±0)

令和元年7月15日現在
()内は前月比です。

広報なかさつないを電子ブックで読めます！

広報なかさつないをパソコンやスマートフォン、タブレット端末で読むことができます。

【URL】 <http://www.hokkaido-book.com/koho/>

(利用登録は不要で無料で閲覧できます。)

道路の通行規制情報について

北海道開発局では、北海道内の国道、道道及び北海道開発局が管理する高速道路での通行止めなどについてインターネットで情報を提供しています。

【URL】 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>