

# 広報 なかさつない



5

**特集** 国民健康保険制度のしくみが変わります

2018 NO.745  
平成30年5月1日発行

# 国民健康保険制度のしくみが変わります

この10年間で70歳以上の高齢者数、国民医療費ともに1.3倍になりました。団塊の世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円にもなる見込みです。(平成27年度国民医療費42.3兆円)国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまで市町村が運営していた国民健康保険制度(国保)の運営に都道府県も加わることになりました。今回の特集では、国保税率の試算結果について、皆さんにお知らせします。

## 制度の変更理由－国保の特徴－

国保加入者の平均年齢が高く、1人あたりの医療費が高い

平均年齢の比較

国保

協会けんぽ



51.5歳



36.7歳

65歳～74歳の割合が国保は協会けんぽより30%以上高く、医療費がかかりやすい。

国保加入者の平均所得が低いため、国保税などの収入よりも医療費などで支出するお金が多い



国保加入者は非正規労働者や定年退職者などが多いため、平均所得が低い。

国保加入者が少ない市区町村が多く、財政運営が不安定



人口規模が小さな市区町村は、医療費が高額になったときに国保の財源だけでは運営を維持することができなくなる。

## 国保の制度の安定化を図るために都道府県が国保の運営に加わります

これまでは…

市区町村ごと個々に運営



平成30年度からは…

都道府県ごとみんなで運営



# ■平成30年度の村の国保税について

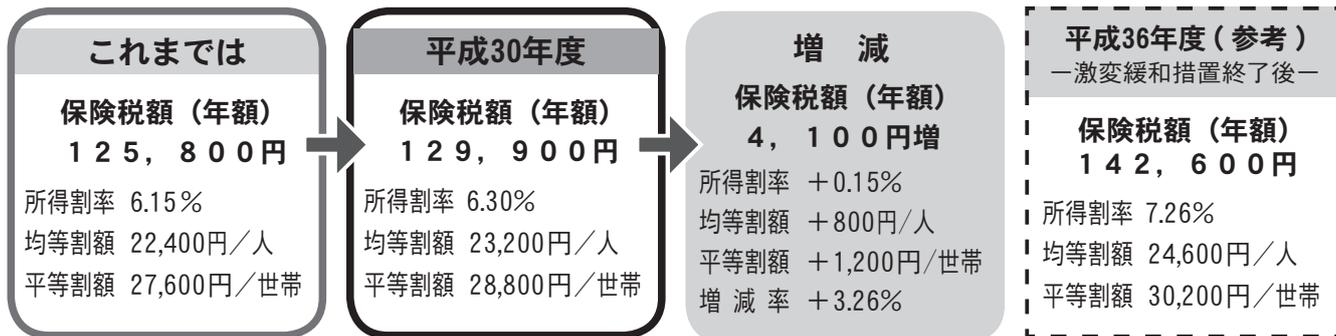
国保のしくみが都道府県単位での運営になることで中札内村では保険税が上昇しますが、北海道では急激に保険税が上がらないよう、激変緩和措置を行うため緩やかに上昇します。この激変緩和措置は6年間実施されることから、中札内村では6年をかけて北海道全体の保険税額に届くよう上昇させていきます。



モデル世帯

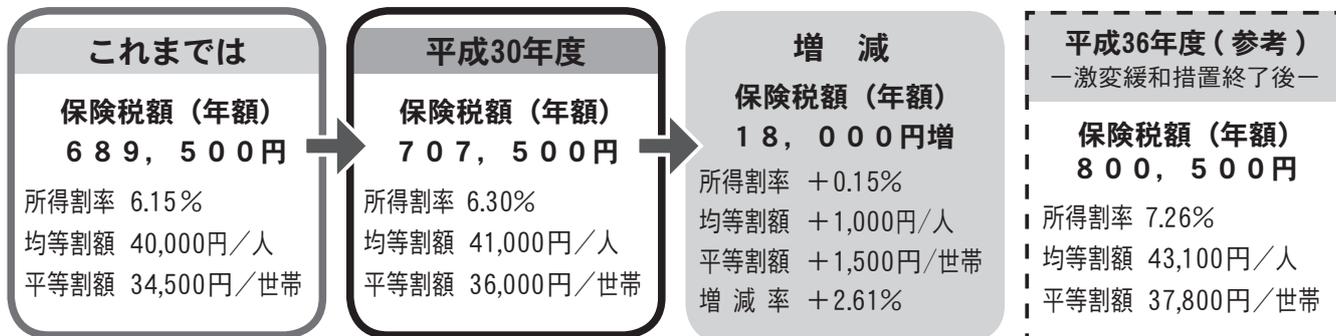
- 夫婦2人
- 世帯所得120万円

※年金収入320万円に相当（夫240万円、妻80万円）



モデル世帯

- 夫婦2人、子1人
- 世帯所得1,000万円



6年後の保険税率は現段階の推計であり、今後、北海道全体の医療費や被保険者数、所得の状況により、保険税率は見直しされます。

## 届出や保険税の納付については これまでどおりです！

国保の運営のしくみは大きく変わりますが、皆さんの医療の受け方は変わりません。保険税についてもこれまでどおり村に納めます。また、各種申請や届出なども、これまでどおり住民課住民グループで行います。

国保に関するお問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL 67-2493

# — 災害時の情報入手方法を知る —

# 防災

災害が発生した時に状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報を入手することが重要です。

村では防災行政無線をはじめ、複数の手段を用いて、村民の皆さんに情報発信を行っています。災害時に『自分の身を守る』ために複数の手段を活用し、情報を入手できるよう準備をしておきましょう。

## ✓ 防災行政無線戸別受信機

防災行政無線は災害時に住民に情報提供を行うために整備された無線通信網で、防災行政無線から放送される情報を家庭で聞くことができるラジオのようなものが、戸別受信機です。

災害時などの緊急を要する場合に、防災行政無線は最も早い伝達手段であることから、村では各家庭に戸別受信機を設置することを推奨しています。



### ((( ))) こんな時に放送します

緊急時の放送と通常時の放送があります。

#### 緊急時の放送

- ・災害時の避難指示や避難勧告など、人命に関する情報
- ・全国瞬時警報システム（Jアラート）による緊急情報
- ・防犯に関する情報
- ・その他の緊急事態に関する情報

#### 通常時の放送

- ・村の各種事業に関する情報
- ・イベント情報
- ・お悔やみ情報（随時放送）

放送時間

昼 12:15

夜 18:50

■お問い合わせ 役場企画財政グループ TEL 67-2311

しかし、近年発生している局地的かつ集中的な豪雨や地震などの自然災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。日ごろから、災害に対する心構えや知識と備えが重要だと思います。また、災害や事故が発生した場合には、迅速かつ正確に住民へ情報を伝えることが必要になります。防災行政無線の受信機が全戸に配置されているのは、非常に安心なことだと感じました。

中札内村はこれまで大規模な災害に襲われたことがあまりない地域だと思います。

4月1日付けで北海道総務部危機対策部危機対策課から堀井勉さんが中札内村役場に着任しました。堀井さんは北海道からの派遣職員として2年間、村の防災事業を担当していただきます。



総務課 総務グループ  
ほりい つとむ  
堀井 勉

新しい顔★新しい力

## ✓ 中札内村メール配信

村では、防災情報や防犯情報、お悔やみ情報など防災行政無線で放送した内容をパソコンや携帯電話にメール配信しています。防災行政無線の放送を聞き逃した場合にも、メール登録することで、内容の確認ができます。



### 登録方法

#### ■村のホームページから登録

村ホームページ（行政情報）の「メール配信の登録について」ページから登録できます。

※インターネット検索サイトでつぎのように入力すると該当ページが検索されます。

中札内村 メール配信

検索

※設定画面の内容に従って登録してください。

#### ■QRコードから登録

左のQRコードに携帯電話をかざして読み取り、設定画面に従って登録してください。



### 配信日時

・防災情報や防犯情報などは、防災行政無線で放送した時間頃に配信します。

・通常時の放送については、午後7時10分頃に配信します。

#### ■お問い合わせ

登録方法が分からない場合などは、携帯電話を持参のうえ、役場総務課企画財政グループまでお越しください。担当者が登録いたします。

- ・役場総務課企画財政グループ
- ・TEL 6 7 - 2 3 1 1

※登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

## ✓ 緊急通報メール設定



災害時の避難勧告の発令や全国瞬時警報システム（Jアラート）による緊急情報など緊急度の高い情報を村内に存在する携帯電話に一斉送信します。緊急通報メールを受信できるよう携帯電話の設定をしておきましょう。

携帯電話の機種によって設定方法が異なります。不明な場合は購入先の携帯電話会社へお問い合わせをしてください。

### 洪水情報が緊急速報メールで配信

国が管理する札内川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されるようになりました。

メールを着信したら、雨の降り方や札内川の今の水位を「川の防災情報（<http://www.river.go.jp/s/>）」で確認しましょう。

## 中札内防災マップを作成

今月号の広報に折り込んでいます。

札内川が氾濫した場合に想定される浸水予想区域と水深を示したものです。浸水想定区域は帯広開発建設部の調査により、1000年に1回程度起こる可能性のある大雨が降った場合のシミュレーションとなっています。

自分の住んでいる場所がどのようになるかを事前に確認し、いざという時にいち早く行動できるように役立ててください。

※防災マップ概要版も一緒に配布しますので、手に届くところに置いて役立ててください。



#### ■お問い合わせ

役場総務課総務グループ  
TEL 6 7 - 2 3 1 1

# 入学・入園おめでとう!

やわらかな春の日差しの中、村内の各保育園、学校で入園式・入学式が行われました。  
気持ちも装いも新たに、それぞれの第1歩を歩み始めました。



4月9日

**上札内小学校**

新1年生の入場です!  
これから6年間よろしくね。



4月2日

**中札内きらきら保育園**  
お友だちといっばい遊ぼうね!



4月9日

**中札内中学校**

新しい制服に身を包んで、  
新入生代表のあいさつです。



4月9日

**中札内小学校**

名前を呼ばれて元気一杯に  
お返事ができました。



4月2日

**上札内保育園**

進級式です!成長しました!

4月10日

**中札内高等養護学校**

中札内村で素敵な3年間を  
過ごしてくださいね!



# 村の新採用職員を紹介します

## 新規採用正職員

--	--

職員の顔写真や氏名等が掲載されているため、このページは一部、インターネットでは公開されていません。

--	--

## 新規採用嘱託職員

## 外国語指導助手（ALT）

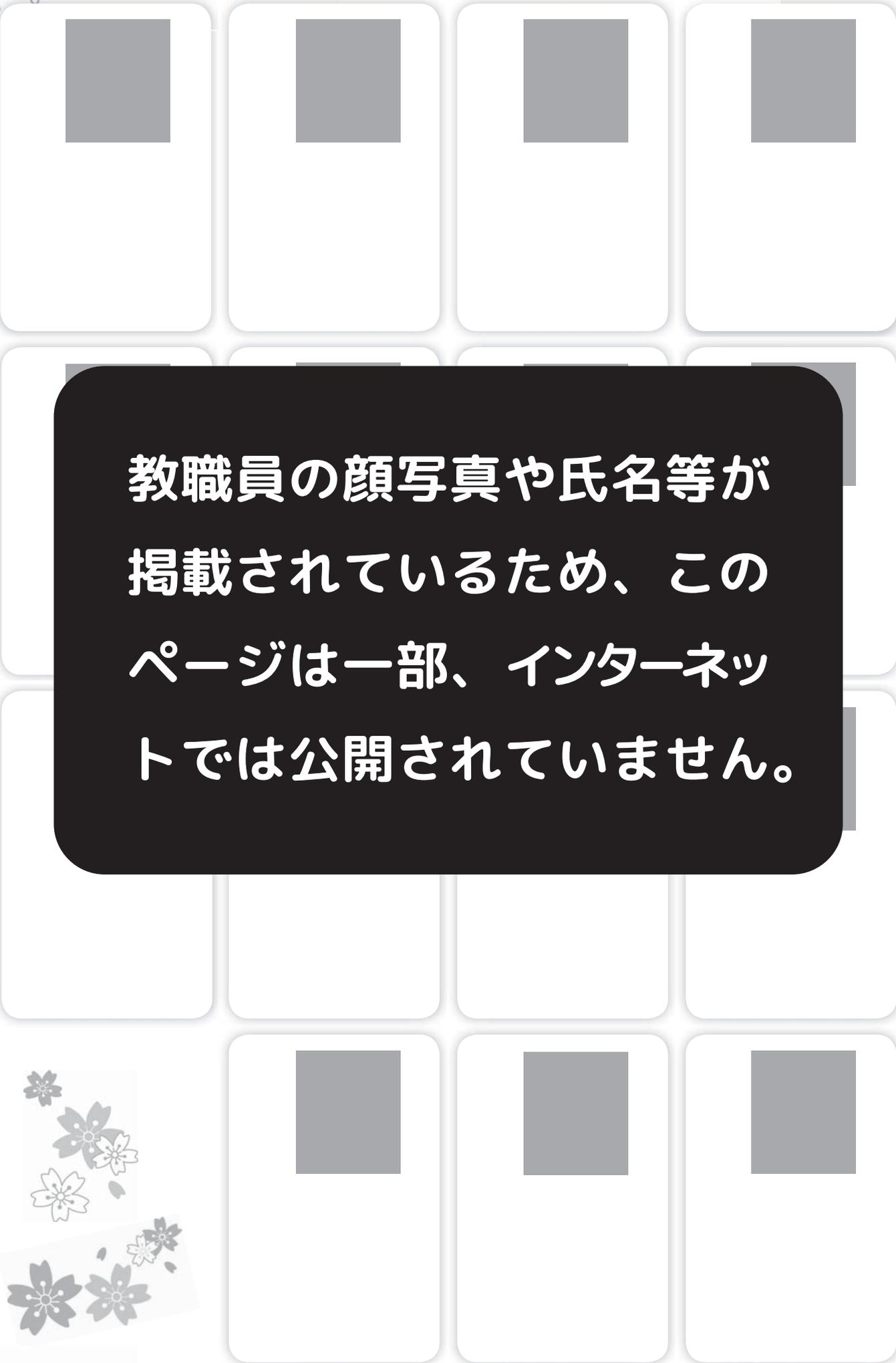



# 教職員紹介

4月から新たに村に着任した教職員の皆さんを紹介します。

①出身地 ②前任校 ③コメント

教職員の顔写真や氏名等が掲載されているため、このページは一部、インターネットでは公開されていません。



**教職員の顔写真や氏名等が  
掲載されているため、この  
ページは一部、インターネッ  
トでは公開されていません。**



## 「タニタ式健康ポイント☆スタート事業」体験会

七色献立プロジェクトでは、今年度、新たにタニタと連携し、楽しみながら健康づくりを続けられる「タニタ式健康ポイント☆スタート事業」を開始します。

参加者の募集に先立ちまして、事業の説明と測定機器の体験会を開催します。

【日時】 ①5月17日(木) 18:30~20:00  
②5月18日(金) 10:00~11:30

【場所】 改善センター1階 会議室

【対象者】 村内在住または村内在勤の方

【内容】 「タニタ式健康ポイント☆スタート事業」の説明  
※改善センターに新たに設置する体組成計等の使い方を実物で体験できます。体組成計の測定を希望される方は裸足になりやすい服装でお越しください。

【申込期限】 5月11日(金)まで

【申し込み・お問い合わせ】

保健センター(福祉課保健グループ) TEL(67)2321

※「タニタ式健康ポイント☆スタート事業」参加者の募集は、6月1日から開始します。(6月広報に掲載)



## なかさつない 介護カフェ

介護をしていると、自分でも気づかないうちに緊張していたり、ストレスが溜まりがちです。疲れすぎる前に、お茶を飲みながら介護や認知症のことについて、ゆったり話をしてみませんか?自然と元気が湧いてくるかもしれません。

【日時】 5月23日(水) 午後1時~3時  
\*9月28日(金)・12月5日(水)にも開催を予定しています。

【場所】 澤田整骨院 小さな美術館内  
(診察室・待合室とは別なスペースです。)

【対象者】 ・現在、自宅で介護をしている方  
・これからの介護について心配な方

【内容】 \*「認知症の人との接し方」  
講師:大森 亮子  
(大江病院認知症看護認定看護師)  
\*お茶を飲みながらゆっくりおしゃべり

【スタッフ】 大江病院看護師、  
村地域包括支援センター職員

【申込期限】 5月16日(水)

【申し込み・お問い合わせ】

地域包括支援センター(保健センター内)  
TEL(67)2321



## 「中札内村健康増進計画策定委員」を募集

村では、子どもから高齢者まで、さまざまなライフステージに応じて健やかに生活できる地域づくりの実現を目指し、「中札内村健康増進計画」を策定いたします。

これに伴い、計画策定に係る協議・審議を行う策定委員を募集します。

【募集人数】 4人

【応募資格】 村内にお住まいの20歳以上の方で、地域の健康づくりに関心のある方。

【募集期間】 5月25日(金)まで

【任期】 6月~平成31年3月まで(予定)

【お問い合わせ】

保健センター(福祉課保健グループ)  
TEL(67)2321



## 子宮・乳がん検診のご案内

- 【日 程】 6月1日（金）～平成31年3月30日（土）  
 ※ 各医療機関の診療日及び診療時間となります。  
 詳しくは、申込みの際にご確認ください。

【場 所】	子宮・乳 両方	帯広厚生病院（※）、帯広協会病院 公立芽室病院
	子宮のみ	帯広レディースクリニック、 慶愛病院、慶愛女性クリニック
	乳のみ	北斗病院、上徳整形外科・乳腺外科

※ 帯広厚生病院では、人間ドックに併せて受けることも可能です。（受診条件あり。お問い合わせください。）

- 【申し込み】 随時、受け付けております。  
 ※ 必ず、受診前に保健センターへお申し込みください。  
 その後、必要に応じて医療機関に受診日の予約を行っていただきますので、余裕をもって申込みください。

\*今年度、保健センターで実施する集団検診は、8月10日（金）を予定しています。詳細については、広報なかさつない6月号でお知らせします。

対象者は、平成30年4月1日  
 で**偶数年齢**の方です。  
 ○子宮がん検診…20歳以上  
 ○乳がん検診…40歳以上

### 料 金

- ▶ 子宮がん検診  
 頸部検診 … 1,800円  
 体部検診 … 700円
- ▶ 乳がん検診  
 40歳以上50歳未満… 2,300円  
 （マンモグラフィ2方向）  
 50歳以上 … 2,000円  
 （マンモグラフィ1方向）

※ 年度年齢70歳以上の方、生活保護世帯の方、村民税非課税世帯の方は、無料になります。申し込みの際にお知らせください。



## 脳ドックの費用助成に関するご案内

脳ドックは、MRIやMRA検査などを通して、脳の中の隠れた病気を見つける脳の検診です。村では、脳ドックを受診する場合の費用助成をしておりますので、この機会にぜひご利用ください。

- 【助成額】 10,000円  
 【定 員】 35名 ※ 定員に達した時点で受付を終了します。  
 【申し込み】 5月7日（月）8時30分～5月18日（金）まで  
 ※ 必ず、受診前に保健センターへお申し込みください。  
 なお、申し込みは本人またはご家族に限ります。

対象者は、平成30年4月1日現在で30歳以上の方です。  
 ※ 平成26～29年度に村の脳ドックの費用助成を受けた方は、助成対象外となります。また、今年度に村の脳ドックの費用助成を受けた方は、今後5年間は助成対象外となります。

### 【場所・料金・日程】

医療機関		脳ドック料金 (助成後)	受診時期	備考
帯広厚生病院	単独	22,270円	6月から	
	人間ドック	9,440円	申込期間以降の 人間ドック受診日	人間ドックを受診される方に限ります。 帯広厚生病院への申し込みも必要です。
帯広協会病院		16,000円	6月から	
北斗病院	受診日60歳未満	12,000円	6月から	定員：20名
	受診日60歳以上	14,000円		

- 【その他】 「ペースメーカー装着の方」や「妊娠中、妊娠の可能性のある方」などは、受診できません。また、体内に金属類を埋め込まれている方や、アートメイクをしている方などは検査できない場合があります。

このページの申し込み・お問い合わせ：保健センター TEL (67) 2321

# 平成30年度 第一回行政区長会議を開催しました

4月13日、平成30年度第1回目の行政区長会議を改善センターで開催しました。

会議の冒頭に、各行政区の区長31名に村長から委嘱状を交付し、今年度の村の事業や予算の概要を説明しました。

その後、行政全般に対する意見交換が行われ、地域での問題点に対する意見や提言などについて議論が行われました。

主な質問、意見と回答内容は次のとおりです。



## 【質問・意見】

防災のことについて、以前に村民対象の防災避難訓練が行われた時に、参加者が少ないと感じました。次に実施される時は、村民に丁寧な宣伝や告知をしていただきたいです。また、実りのあるものを実施してほしいです。

## 【回答】

今年の9月1日に防災訓練を予定しています。多くの方が参加できるようPR等をしっかり行ないます。また、関係機関も交えて、充実したものになるよう取り組んでいきます。

## 【質問・意見】

村道東1条通りの村道37号線道路交差点より北側の道路と歩道の間コンクリートの花壇があります。数年前に村の担当者から花壇の撤去について区に相談があり、了承した経緯がありますが、工事も行われず、その後の連絡もありません。このことについて今後どのような計画があるのでしょうか。

## 【回答】

村道東1条通りについて、当初は、札内団地の取り壊しおよび宅地分譲と一緒に道路と花壇を改修する計画がありましたが、支障がある一部の花壇を撤去するといった改修を行い、全面的な改修は行っていません。現状の優先順位の中ではもう少し先になってしまおうところではありますが、今後緊急性があれば検討していきます。

## 【質問・意見】

まちづくりの一環として花の村というイメージもあったので、花壇がその一躍を担っていたのかなと感じていました。道路改修で撤去するのであれば、花にも配慮し、検討してください。また、最近、東1条通りの交通量が多くなっています。小学生が登下校する様子を見て、歩道の幅が狭く危険と感じますので、改修を検討してください。



## 行政区長紹介（敬称略）

行政区	区 長
興 和	前原 宏康
共 栄	碓井 孝樹
新 生	大道 孝宣
元大正	歌野 毅
協 和	北嶋 勝利
興農区	吉田 悟
北1区	吉田 武吉
南1区	安田 紀章
2 区	佐伯 芳伸
3 区	藤田 勝彦
4 区	吉倉 孝尚
5 区	藤田 博之
6 区	西田 裕一
泉 区	高橋 信男
ひばりが丘	火山 敏光
めぐみ区	川島 久典
ときわ野	木村 誠
栄	井上 和博
常 盤	瀧上 邦俊
南常盤	町田 充弘
元札内	道見 正治
上札内	三浦 政信
中戸蔦	柴田 稔博
西戸蔦	長谷川 竹彦
東戸蔦1	宮部 修一
東戸蔦2	竹原 徹郎
新札内	渡部 恭央
新札内南	岡田 満博
西札内	山田 敏洋
南札内	久保田 良弘
元更別	小林 哲雄



## 軽自動車税・自動車税の納付は 5月31日までです

今月は軽自動車税、自動車税の平成30年度納税通知書が発送されます。

軽自動車税（村税）は中札内村に、自動車税（道税）は北海道に、それぞれ納付書に記載されている金融機関窓口で5月31日（木）までに納めてください。※役場窓口では軽自動車税のみ納付できます。

▶▶▶4月1日現在の登録に基づいて課税します。

### お問い合わせ

▶ 軽自動車税  
役場住民課  
税務出納グループ  
TEL (67) 2492

▶ 自動車税  
十勝総合振興局  
地域政策部納税課  
TEL (27) 8533

### 登録内容の変更などについて

「住所が変わった」「自動車を買った」「廃車にした」「車検が切れて継続しない」という場合は手続きが必要です。手続きをしないと、手元に自動車が無いのに納税通知が届く（納付の義務があります）などの事態が発生します。変更があった場合は速やかにお手続きください。

#### 【変更手続き先と対象車両】

- 役場窓口 …125ccまでの原付、50ccのミニカー、小型特殊自動車、農耕用特殊自動車
- 軽自動車協会 …軽自動車二輪、軽自動車
- 帯広運輸支局 …自動二輪(250cc超)、小型、普通、大型自動車

(販売店、修理工場等で手続き代行を行っている場合があります。代行の可否、料金等は各店にお尋ねください。)

### 課税対象車両

- 軽自動車税対象車両  
原付、50ccのミニカー、自動二輪車、小型特殊自動車、軽自動車
- 自動車税対象車両  
小型、普通、大型自動車

※軽自動車税、自動車税の免除について  
障がいのある方が所有、またはその方のために使用する自動車については、申請により軽自動車税、自動車税が免除される場合があります。免除要件がありますので、軽自動車は役場、普通自動車は十勝総合振興局にお問い合わせください。



### 「中札内交流の杜」 の利用について

交流の杜の研修室の利用について、新たに、コミュニティ活動や各種団体・サークル活動、創作活動など、広く一般の方々にも利用いただけるようになりましたのでお知らせします。

なお、詳しくは、交流の杜または教育委員会までお問い合わせください。

- ▶ お問い合わせ  
交流の杜 TEL (67) 2068  
教育委員会 TEL (67) 2929



### 村民プール「すいすい」オープン!

- ▶ 利用時間 午前10時～午後7時50分  
※幼児：保護者同伴 中学生以下：午後5時まで  
(ただし、保護者同伴の場合は19時50分まで利用可能。)
- ※12時から13時までは閉館。

- ▶ 利用料 村内の高校生以下／無料  
一般・村外の方／100円

- ▶ 休館日 なし（臨時休館する場合があります）

- ▶ お問い合わせ 教育委員会 TEL67-2929  
村民プール TEL68-3128（オープン後）

※今シーズンの利用は、9月24日（月・祝）までの予定です。  
オープン限定！5月26日・27日の2日間は無料で利用できます!!

open  
5/26  
(土)



### パークゴルフ用スティックを譲ってください!

村民体育館で貸出しているパークゴルフのスティックが長年使用しており、経年劣化しています。

住民の皆さんの自宅などで、比較的劣化の少なく、使用していないパークゴルフ用スティック（クラブ）がありましたら、教育委員会に無料で譲りください。【教育委員会 TEL (67) 2929】



## 卒業式会場に手作りの花を提供

中札内高等養護学校農業科の生徒たちが育てた花が中札内中学校と中札内小学校、上札内小学校の卒業式会場に飾られました。

卒業式前日に、農業科2年生の生徒たちなどが鉢植えを卒業式会場の体育館に運び、ステージ前などに飾りました。生徒たちは卒業生に喜んでもらえるようにと、配色や見やすさ、デザインなどを考えながら真剣に取り組んでいました。



## 子どもたちの安全を願って 小学生に防犯ブザーを寄贈

4月12日、中札内ライオンズクラブ（柳沼信雄会長）が安全に通学してほしいという願いをこめて、村内の小学1年生に防犯ブザーを寄贈しました。

この取組みは、中札内ライオンズクラブが長年続けているもので、今年は中札内小学校と上札内小学校の1年生46人分を準備し、児童一人ひとりに手渡しました。

柳沼会長は「登校中や下校中に危険を感じた時に使ってほしい」と話していました。

## 生涯学習！生涯チャレンジ ポロシリ大学 入学式

4月13日、村の高齢者学級「ポロシリ大学」の今年度の入学式が行われました。今年度は新規加入者を含めて74人が入学しました。入学式では学生を代表して川村昭一学級長が「今年も皆さん、元気にポロシリ大学に通ってください」とあいさつを述べました。

★ポロシリ大学では学生を随時募集しています。村内在住の60歳以上の方が対象で、活動内容は月1回の授業とクラブ活動、研修旅行などです。

お申し込みは教育委員会（TEL 67-2929）まで。



## 貴重な体験や楽しかった思い出を胸に ブリスベン訪問の中学生が帰村報告

4月13日、オーストラリア・ブリスベンを3月17日から27日の日程で訪問した中札内中学校生徒4人が上松教育長に帰村報告を行いました。

オーストラリアへの訪問は今年で3回目となります。

報告会では、ホストファミリーとの楽しかった思い出を述べたほか、「学校の授業時間が4時限で、1時限の授業時間が長い」など、現地での生活や学校で学んだ日本との文化・習慣の違いを報告しました。

農業者の皆さんへ  
農地の借り手(受け手)  
を募集します

農地中間管理機構から農地の借り受けを希望する方を募集します。

●募集期間

5月1日(火)～30日(水)

●借受希望者の有効期限

応募締め切りから5年間

※すでに希望を提出している

場合は応募する必要はありません

●申し込み・お問い合わせ

産業課産業グループ

※印鑑をご持参ください。

TEL (67) 2495

人権擁護委員の日  
特設人権相談を開催

6月1日は人権擁護委員の日です。

村では、その日にあわせて啓発活動の一環として、特設人権相談所を開設いたします。

●日時

6月1日(金)  
午後1時半～3時半

●場所

改善センター 会議室

●お問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL (67) 2493

(予約制)春の道東一斉  
すずらん無料法律相談

釧路弁護士会主催による無料法律相談会を行います。

●日時

5月22日(火)  
午後1時～4時

●場所

改善センター会議室

●予約受付期間

5月14日(月)～18日(金)

●予約・お問い合わせ

総務課総務グループ  
TEL (67) 2311

リサイクル活動の推進  
生ごみ堆肥を還元します

今年度も生ごみ処理への理解

とリサイクル活動の意識啓発を目的に、村民の皆さんに堆肥を還元します。

●配布日時

5月22日・23日  
午前9時半～午前11時半まで

●配布場所

上札内基線  
中札内みのり園北側

生ごみ処理施設

※なくなり次第終了

(肥料袋等を持参してください)

●お問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL (67) 2493

ポロシリ福祉会から  
庭木の小枝を集めます

社会福祉法人ポロシリ福祉会

では、就労事業の理解を深めてもらうため、家庭から排出される小枝の収集を行います。

●収集日

5月11日(金)  
※午前9時までに市街地のごみステーションに出してください。(時間厳守でお願いします)

●収集の条件

・庭木の小枝に限定します。  
・束(長さ1m以内、太さ30cm以内)にして、必ずひも等で結んでください。

●お問い合わせ

ワークセンターふれんず  
TEL (69) 4566

2回目を実施します  
飼い犬の狂犬病予防接種

●日時

5月13日(日)  
午前9時～11時

●場所

郵便局横駐車場

●お問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL (67) 2493



道内の美しい村加盟町村を巡る  
スタンプラリー実施中

4.20(金) ▶▶ 10.31(水)



加盟町村の道の駅等に置いてあるスタンプを集めて美しい村特産品をゲット!

【実施場所】

美瑛町、赤井川村、標津町、鶴居村、京極町、黒松内町、江差町、江部乙、清里町、中札内村

【賞品・抽選方法】

9町村1地域のうち5か所、8か所、及び全制覇(9町村1地域)された方の中から抽選で道内加盟町村の特産品をプレゼントします。

- 5か所制覇～3,000円相当の特産品
- 8か所制覇～5,000円相当の特産品
- 完全制覇～10,000円相当の特産品

—ジャガイモシストセンチュウの  
侵入防止のために—  
農家の畑には入らないでください!

ジャガイモシストセンチュウは、ジャガイモの収量を大幅に減らしてしまう病害虫です。

この害虫は、一度畑に発生してしまうと完全に根絶させることが難しいため、中札内村で万が一発生した場合、村の畑作農家は大きな被害を受けることになります。村への侵入を防ぐために、次のことにご協力をお願いします。

- ①無断で畑へ立ち入ったり、車を乗り入れたりしないでください。
- ②家庭菜園でジャガイモを植えるときは、正規に販売されている種イモ(店員に確認してください)を使用してください。

**保険料の納付が  
困難なときは手続きを！**

平成30年度の国民年金保険料は月額1万6340円です。納付が困難な場合、免除・猶予制度がありますのでご利用ください。

●「免除」制度について

左記の方は、保険料が免除になる場合があります。

- ①本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定基準以下の人
- ②失業、自然災害等で納付が困難な方

◇承認期間 6～7月

●「猶予」制度について

・「納付猶予制度」：  
50歳未満で本人、配偶者の所得が一定以下の方は、納付が猶予される場合があります。

◇承認期間 6～7月

・「学生納付特例」制度：

学生の方で所得が一定以下の方は納付が猶予されます。

◇承認期間 3～4月

※免除・猶予制度共に、20歳になる方は誕生日からです。

※必要書類などの詳細についてはお問い合わせください。

●お問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL (67) 2493

**東京・中札内ふるさと会  
創立30周年記念  
ふるさと訪問事業交流会**

首都圏の会員の方々が中札内村を訪問し、村内の見学や村民との交流を行います。交流会の参加者を募集しますので、企画財政グループまでお申込みください。

●日時 6月16日(土)

午後7時～

●場所 文化創造センター

ハーモニーホール

●会費 参加申込みの方に後日お知らせします。

●締切 5月18日(金)

●その他 帯広中札内会や札幌ふるさと会からも参加予定です。

●申込み・お問い合わせ

総務課企画財政グループ

TEL (67) 2491

**Jアラート全国一斉  
情報伝達訓練**

緊急時に住民への迅速で確実な情報伝達が行えるように、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

●実施日時

5月16日(水) 午前11時頃

**古着・古布を回収します**

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布を回収します。  
【回収できる物】  
衣類、古布全般、雑貨類(靴、かばん、ぬいぐるみ等)、ペーパー用品、おもちゃ

●日時 5月19日(土)

午前9時～12時

●場所 リサイクルセンター

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL (67) 2493

**平成31年度採用  
とかち広域消防事務組合  
消防職員採用資格試験**

平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

●試験区分

大学卒、短大卒、救急救命士

●試験日程 6月3日(日)に

一次試験を実施

●申込み期間 5月2日(水)

～5月14日(月)

●試験案内配布場所・お問い合わせ

中札内消防署

TEL (67) 2111

からだにやさしい  
**ヘルシークッキング**

Ⅱ中札内村食育サポーターⅡ



**韓国風鶏の照り焼き**

(1食分)

エネルギー 226 kcal  
塩分 1g

【材料】2人分

- ・鶏もも肉 250g
- ・ごま油 大さじ1/2
- ・酒 大さじ1/2
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・コチュジャン 小さじ2
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・すり白ごま 大さじ1
- ・サラダ油 大さじ1



【作り方】

①鶏肉は余分な脂をとり除き、皮目にフォークを数箇所刺して穴をあける。Aはよく混ぜておく。

②フライパンに油を熱し、鶏肉の皮目を下にして入れ、中火で5分ほど焼き、裏返す。キッチンペーパーで余分な脂をふきとりながら1～2分焼き、ふたをして弱火で7～8分焼く。

③ふたをとり、脂をキッチンペーパーでしっかりふきとってAを加え、フライパンを揺すりながら鶏肉にからめ、火を消す。

④鶏肉を食べ易い大きさに切って器に盛る。

※鶏もも肉には、脂肪が多く含まれますが、皮を取り除くことで約半分にカロリーを抑えることができます。



《陳腐化した常識から脱却へ》

**私**が社会人の一歩を踏み出したのは、平成に入ったばかりのバブル経済崩壊直前。文書作成が手書きからワープロ（ワードプロセッサ）に移行し始めたころ。以後、社会の変遷は急でした。冷戦終結でグローバル化の波が押し寄せ、日本経済は「失われた10年」と呼ばれる長期不況に陥りました。少子・高齢化が重要課題となり、情報通信技術（ICT）の発展は産業構造を変え、社会の二丁目は

多様化しました。そんな激流のごとき平成の世も、いよいよ残すところ1年となりました。

**今**、私たちは大きな転換期にいます。過日公表された国立研究機関の2045年までの人口推計は、新時代への決意を促すものでした。北海道では全市町村の5割で人口が半減し、道内人口の65歳以上が占める比率は43%に上ります。5年前の調査時より出生率が改善して人口の減るペースは緩んだものの、日本が急速な人口減少・超高齢化社会へ進む潮流は変わっていないことを再認識しました。

**今**後、社会の変容速度はさらに加速すると思われれます。人生100年時代を豊かに過ごすため、健康長寿への早期の備えが必須に、加齢はスキルアップと受け止める人生設計が常識となるでしょう。ICTやAIがさらに進展し、働き方を含めたライフスタイルはまるで違ったものになるかもしれません。

人は、変化を恐れるものです。しかし、中札内村を悲観する必要はありません。わが村も22%減の人口予測（3966人→3067人）ですが、本村が誇る美しい景観、基幹産業・農業を支える良質な土壌や水などの豊かな環境は、持続可能性に満ちています。

**求**められているのは、自ら変化に応じた意識改革を図ること。陳腐化した常識にとらわれぬよう感度を高め、適応力を高めていくことです。「日本一魅力的な村」実現へ、変化を追い風に。もちろん私たち役場職員が、率先して既成概念から脱却することを誓って。

2045年推計  
歌志内の人口8割減  
労働力不足深刻化



人口減少と超高齢化が着実に進行していることを示した国立社会保障・人口問題研究所の人口推計について報じるメディア

**お悔み申しあげます**

道見 数雄さん（常盤）  
作田 道子さん（4区）  
山口 佳男さん（東戸蔦1）

**ご寄附ありがとうございます**

・帯広市 五十嵐 久和 様  
祖母（スズエ）が生前お世話になったお礼として  
・4区 作田 典弘 様

母（道子）が生前お世話になったお礼として  
・東戸蔦一 山口 円 様

夫（佳男）が生前お世話になったお礼として  
・興農区 押切 美沙紀 様

村のスポーツ振興のため

**ご出生おめでとう**

佐藤 環花さん 高平（ひばりヶ丘）  
沙弥香

田中 亨歩さん 志拓（4区）  
好恵

**世帯と人口**

世帯数 1, 867戸 (+2)  
人口 3, 933人 (-27)  
男 1, 920人 (-8)  
女 2, 013人 (-19)

平成30年4月15日現在  
( )内は前月比です。

**新庁舎建設村民ワークショップを開催します**

○日時 5月24日（木）  
19時～  
○場所 改善センター  
2階 大集会室

皆様のお越しをお待ちしております。

**クリーン中札内に参加しませんか？**

「きれいな中札内村」を合言葉に、今年も道端に捨てられた吸い殻や空き缶等の回収活動を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 5月12日（土） ※雨天中止  
午後1時集合（午後3時終了予定）
- 集合場所 中札内地区：保健センター前 上札内地区：上札内交流館前
- 持ち物 軍手（ごみ袋は村で用意します）
- お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493