

広報 なかさつない



特集 ー七色献立プロジェクトー
七色野菜 採りプラスが始まります

8

2017 NO.736
平成29年8月1日発行

ー七色献立プロジェクトー

七色野菜 彩りプラス

が始まります



地元野菜の健康効果や栄養バランスの良い野菜料理の普及により、地域全体の食生活改善を図ることを目的とした七色献立プロジェクトの取り組みとして、「七色野菜 彩りプラス」が始まります。村内の飲食店や直売所と連携し、野菜をふんだんに使ったメニューの提供などを行います。

夏から秋にかけては新鮮な中札内産野菜が手に入りやすくなり、村内の飲食店にもメニューの中に多く使用されています。「七色野菜 彩りプラス」では地元野菜に注目していただき、野菜不足で偏りがちな食生活に野菜の彩りをプラスすること、楽しみながら、美味しく栄養バランスの良い献立が普及していくことを目指しています。

日々の献立の中に彩りの良い野菜を1品加えることで、見た目からも食欲がわき、栄養バランスが整ってきます。

この機会に、食生活の中で野菜を積極的に食べる習慣を身に付けてみませんか。

野菜は1日350g以上食べよう！ (1食120g以上)

野菜はカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミンなどの栄養素が多く含まれています。

このことから、国が健康増進法に基づき定めた方針の「健康日本21」では、野菜の摂取量は一日あたり、平均350g以上を目標にしています。

目安は5皿の野菜料理

生野菜なら両手いっぱいになる量、ゆでた野菜は片手にのる量が1食に摂りたい量です。これらの野菜を朝食にサラダ、昼食に野菜の味噌汁とほうれん草の胡麻和え、夕食に野菜の煮物と酢の物というように野菜料理を1日あたり5皿食べることを目安にすると理想的な量の野菜が食べられます。

さらに、七色献立プロジェクトでは野菜を7つの色に分けて、色々な野菜を組み合わせることでそれぞれに含まれる栄養成分を偏ることなく摂ることを推奨しています。野菜や果物の色素に含まれている機能成分には体内の活性酸素を取り除き、免疫力を高めて、病気になるにくい体に導いてくれる効果が期待されており、研究対象になっています。

色	赤系	オレンジ系	黄色系	緑系	紫系	黒系	白系
機能成分	リコピン カプサイシン	B-カロチン	ルティン	クロロフィル	アントシアニン類	クロロゲン酸	硫化アリル類 ケルセチン
村の野菜	トマト ミニトマト とうがらし パプリカ	にんじん かぼちゃ	とうもろこし	枝豆 春菊 ブロッコリー チンゲン菜 小松菜	なす 紫キャベツ 黒豆 ブルーベリー 赤しそ 小豆	ごぼう じゃがいも	にんにく 玉ねぎ 大根 キャベツ ねぎ

七色献立プロジェクトのマークデザインは、村内に住むデザイン会社チームヤムヤムの山本さんご夫婦が手がけました。

山本えり奈さんは「デザインの仕事は外の人に向けた観光の仕事が多いのですが、今回、村民の人たちに向けた事業に携われてとてもうれしいです。」と話します。

七色献立プロジェクトのマークは栄養素の7色からそれぞれ代表的な村の野菜を選んでデザインされたそうで、「なるべく野菜の葉や枝、花を取



チームヤムヤム
TEAM YUMYUM

七色献立プロジェクトのマークデザインをしたチームヤムヤムの山本さんご夫婦にお話を伺いました。



山本 学さん・えり奈さん
(めぐみ区)

り入れて畑から採れた野菜を食卓にというイメージで作りました。また、マークを飲食店などに貼って啓発するというのを聞いていたので、飲食店に貼った時にお店の中に溶け込むようにと考え、野菜でリースを作って飾りのようにしました。中央の文字の『こんだて』はひらがなにしてお子でも読めるようにしました」とえり奈さん。

学さんは「マークの野菜を見て、『この野菜はなんだろうね』や『ジャガイモの葉っぱはこういう葉っぱなんだね』という風に親子で会話が生まれたり、たくさんの人に親しんでもらえれば嬉しいですね」と話してくださいました。



野菜直売所 × 飲食店

「七色野菜 彩りプラス」メニューを提供している村内の野菜直売所と飲食店を紹介します。

■「七色野菜 彩りプラス」メニュー■

野菜を2種類以上および120g以上を使用したメニュー。野菜の産地は中札内産50%以上でその他の野菜は十勝産。

野島さんち

■メニュー（8月限定）

- ・週替わりプレート
- ・ポークジンジャーステーキ
- ・オムキーマカレー
- ・ポテトグラタンサラダセット

住 新生東1線
☎ 67-2880
営 11:00~14:00 (ランチ)
休 木曜日 (不定休有り)



居酒屋紅屋

■メニュー

- ・にんにくの素揚げ (8月限定)
- ・野菜スティック (8月~9月)
- ・野菜サラダ (8月~9月)

住 大通南4丁目33
☎ 68-3662
営 17:00~23:00
休 日曜日



そば処四季

■メニュー（8月~12月）

- ・四季そば御膳
- ・四季天そば
- ・天ぷら盛合せ

住 共栄東3線144
☎ 63-1511
営 11:00~14:30
休 日曜日、第4週月・火



道の駅なかさつない 物産販売所

■メニュー（8月限定）

- ・彩りカップサラダ

住 道の駅なかさつない内
☎ 67-2277
営 9:00~18:00



千サルバトーレ12

■メニュー（8月限定）

- ・地元の朝どりサラダ (平日のみ10食)

中札内ファミリー丼、がんこどうふ丼、生揚げ丼にセットのみで提供

住 道の駅なかさつない内
営 9:00~18:00



鳥ふじ

■メニュー（8月限定）

- ・ピータンサラダ

住 大通南4丁目50
☎ 68-3833
営 17:00~23:00
休 日曜日、祝日



七色献立プロジェクト イベント情報

親子で食育体験事業

■内容

枝豆収穫、トラクター試乗、アウトドアアクッキング

※メニュー

- ・棒パン・チーズフォンデュ
- ・夏野菜のハーブソルト巻き
- ・さつぱりきゅうりの浅漬け棒

■日時 8月20日(日)

8時30分~13時

■集合場所

保健センター西側公園

■対象

保育園年中児、小学生と保護者

■募集人数

親子30組(先着順)

※小学生以上は子どものみの参加可能

■参加費

大人1人300円
子ども1人200円

■講師

癒食kitchen主宰

三浦 智代江氏

※日本野菜ソムリエ協会

野菜ソムリエ

■申し込み・申し込み期限

8月10日までに福祉課保健グループへ申し込みください。

TEL (67) 2321

寶龍中札内店

- メニュー（8月限定）
- ・中札内しいたけラーメン
- 住** 大通北5丁目21
- ☎** 68-3575
- 営** 10:30~19:30
- ※火は夜営業なし
- 休** 水曜日



レストラン チュブ

- メニュー（8月限定）
- ・スティックサラダ
- バーニャカウダーソース
- 住** 大通南1丁目
- ☎** 67-6766
- 休** 11:30~14:00 (L.O.)
- 17:30~20:00 (L.O.)
- 営** 水曜日



ウェザーコック

- メニュー（8月限定）
- ・彩りサラダ
- 住** 道の駅なかさつない
- (カントリープラザ内)
- ☎** 67-2289
- 営** 11:00~17:30
- 休** 月曜日（月曜祝日の場合は火）



鳥せい

- メニュー（8月限定）
- ・ざんぎ野菜サラダ（1日5食）
- 住** 東1条南3丁目7
- ☎** 67-2201
- 営** 16:00~22:00
- 休** 水曜日



蕎麦 花はな

- メニュー（8月限定）
- ・彩り蕎麦（毎週水曜日10食）
- 住** 道の駅なかさつない内
- ☎** 68-3898
- 営** 11:00~16:00
- そばがなくなりしだい終了
- 休** 月曜日（月曜祝日の場合は火）



焼肉開拓村

- メニュー（8月限定）
- ・中札内村彩り焼き野菜
- 住** 元大正基線180
- ☎** 67-2223
- 営** 11:00~22:00
- (15時から17時休憩)
- 休** 月曜日（予約対応）



協力店

ポスターを啓示し、啓発活動にご協力をいただいています。

岡本農園

- 住** 興和東5線
- ☎** 68-3206
- 営** 10:00~15:00
- 土、日、
- 祝日のみ営業

トラッテリアスピナッチ

- 住** 東3条北1丁目18
- ☎** 67-4067
- 営** 11:00~15:00 (ランチ)
- 17:00~21:00 (ディナー)
- 日曜日11:00~15:00
- 休** 月曜日

びっくり寿司

- メニュー（8月限定）
- 日替わり中札内産野菜の小鉢料理サービス
- 住** 大通南4丁目10
- ☎** 67-2845
- 営** 11:00~19:00
- 休** 月曜日



講演会

タニタ食堂に学ぶ
500キロカロリー
まんぷく定食のコツ

外食やコンビニでどのようなメニューを選ぶとバランスが良くなるのか、また気をつけたい3つの「あ」についてご紹介！実践的な内容なので、明日から取り組めるヒントが詰まっています。

■日時 8月25日（金）

19時~20時30分（会場18時30分）

■場所

文化創造センター

■講師

タニタヘルスリンク管理栄養士

阿部 千里 氏

※詳しくは折込みチラシをご覧ください。





森田村政スタート

新村長に聞く

「住民の幸せを第一に、現場に足を運び、10年先を見すえた、穏やかで温かみのある元気な村づくりを進めていく」と話す森田匡彦村長。
6月30日から第8代中札内村長に就任した森田村長から今後の村づくりなどについてお聞きしました。

村づくりの

基本的な考え方は？

地方の人口減少は留まることなく進んでいます。少子高齢化や地方交付税の抑制など悪い条件が重なり、地方の取り巻く環境は厳しいのが現実です。しかし、中札内村は農業や観光、教育面などにおいて道内屈指の成果を上げており、まだまだ成長することができ大きな潜在力を有しています。

中札内村を更に前進させるために、トップが積極的に現場へと足を運び、生の声を聞き、住民の皆さんが抱えている課題や住民の皆さんが持っているアイデアなど、地域のニーズをしつかりと把握し、村づくりを進めていきたいと考えています。

目指しているのは、

【ともに支え合う共生の村】

【活気にあふれ成長する村】

【未来へ前進する希望の村】

の3つの柱を基本とする村づくりです。福祉の充実など暮らしやすさの向上や産業振興による街中の賑わいづくりの創設、子どものやる気を育む教育の拡充を図ることを目指します。

具体的な政策は？

高校生の通学費や下宿費を助成

未来を担う子どもたちの夢を応援できるような支援をしていきたいと考えています。その一つとして取り組みたいのが、高校の通学費用や下宿費用の助成です。

村には高等養護学校を除いて、高校がありません。村の子どもたちの多くは、村外の高校に通わなくてはならないのが現実です。この通学費用や下宿費用は保護者にとつて負担が大きいです。通学費などを理由に希望の高校を諦めるといったことがないように、少しでもこの負担を軽減したいと考えています。

庁舎新築と連動した

まちなか賑わいの創設

現在の役場庁舎は耐震基準を満たしておらず、国の支援制度を活用して、耐震基準を満たす防災拠点となる役場庁舎を新築します。

その中でまちなか賑わいづくりをどうしていくか。住民の皆さんと意見を交わしながら、役場庁舎改築と連動した形で新たな賑わいスポットを創設するなど、方向性を固めて着手していきます。

副村長就任



やまざき けいじ
山崎 恵司

昭和34年2月22日厚岸町生まれ（58歳）

■出身校

帯広柏葉高等学校
法政大学経済学部

■職歴

昭和58年 中札内村に採用
平成17年 総務課まちづくり推進室長
平成20年 総務課長
平成23年 住民課長兼会計管理者

7月6日の臨時議会において、山崎住民課長の副村長選任の提案があり、議会の同意を得ました。

「森田村長が目指す『10年先の未来を見すえた元気な村づくり』の実現のため、微力ながら最善を尽くしたい」と語る山崎副村長。

「今後の村の持続的な発展のためには安定した財政基盤の基に、人口減少対策や産業・観光振興対策など様々な施策の展開が必要です。職員の村づくりに対する小さな発想や思いを大切にし、その実現によって達成感を得られるような職場づくりに取り組み、村民が少しでも暮らしやすくなったと思えるよう、村長を先頭に、村民の目線に立った協働の村づくりに努力したい」と森田村政を支える心境を語ってくれました。

SNSを活用した 情報共有と情報発信

中札内村の安全で安心な農畜産物や日高山脈の麓に広がるパッチワーク模様の農村風景など、村の魅力や住民の皆さんの活力にあふれた姿を多くの人に情報発信し、「村に行ってみたい」、「村に住んでみたい」という気持ちになっていただけるよう、私が率先して積極的に活動していきます。

現在はタブレットやスマートフォンが情報収集ツールとして標準化してきているため、特にSNSを活用して双方向のコミュニケーションを推進していく考えています。

誇りを持つ村づくりを

中札内村で暮らすこと、働くこと、そして中札内村の出身であることを誇りに思い、誰もが声高々に自慢できるふるさとの実現を目指し、村が持続的に発展していくために役場組織が一丸となって知恵を絞る、汗を流して村づくりを進めます。

また、村の更なる前進のためには村民の皆さんと手を携え、村民の皆さんから英知をいただくことが必要不可欠です。10年先を見すえた元気な村づくりを住民の皆さんと共に作りあげていきます。皆さん、ご協力下さい。

森田村長ってどんな人？

もり た まさひこ
森田 匡彦

昭和41年11月20日中札内村生まれ（50歳）

■出身校

帯広柏葉高等学校
室蘭工業大学

■職歴・経歴

平成2年 ㈱十勝毎日新聞社入社
平成25年 セブンイレブン中札内店勤務
平成27年 村議会議員就任

■性格

打たれ強く前向き

■趣味

読書、ジョギング（長男の運動会の席取りの時に転んだのを切っ掛けに始める）

■好きな食べ物

カレーライス、ミートスパゲティ、妻の料理

■座右の銘

周囲への感謝と笑顔を忘れずに

頑張ります！



新 農業委員会 がスタート

7月19日に任期満了となった農業委員の改選について、今回から法律の改正により、従来の公選制（選挙）が廃止され、公募または推薦により、議会の同意を得て、村長が任命することとなりました。

委員定数13人に対し、同数の応募があり、6月20日に開会した議会定例会において候補者全員が同意されました。7月20日には村長から辞令交付が行われ、第一回総会において新役員が決定し、新農業委員会としてスタートしました。

今後、3年間にわたり、農家の代表として農業振興に力を注いでいただく13人の農業委員を紹介します。（敬称略）

【会
長】



出羽 義幸
【現】元札内

【会
長
職
務
代
理
者】



堀口 政澄
【現】ときわ野

【委
員
】（五十音順）



阿部 敏博
【新】常 盤



鎌田 正則
【新】協 和



小山 秀樹
【現】東戸蔭2



島次 孝至
【現】新札内



眞野 盛昭
【新】栄



西野 松男
【新】南常盤



八田 富雄
【新】元大正



松島 孝幸
【現】興農区
（農協推薦）



水崎 保好
【現】西札内



柚原 洋子
【新】ひばりヶ丘
（商工会推薦）



李 啓熙
【新】常 盤
（商工会推薦）

悪臭防止にご協力をお願いします

工場から発生する悪臭や、村内の農家による土づくりを目的とする堆肥やスラリー（液状の家畜糞尿）の製造・散布が地域住民の生活環境に不快感をもたらしています。

▶ 住民の皆さまへ

堆肥等の散布は、安全・安心な農産物を生産するためには必要不可欠なため、住民の皆さんは一定のご理解をくださいますようよろしくお願いします。

▶ 事業所の皆さまへ

農業以外の事業施設から放出される臭いに関する苦情等も寄せられています。

住民の快適な生活環境を守るため、脱臭装置を設置するなど、事業所において放出される臭いの軽減化に向けた対応をお願いします。

▶ 農家の皆さまへ

農産物（小麦等）の収穫後に堆肥等を散布する場合には、次の点に注意して散布するようにしてください。

- ①堆肥は、できるだけ完熟堆肥を使用してください。
- ②臭気の飛散を最小限にするため、できるだけ早く耕起してください。
（堆肥を土と混ぜることで、悪臭の飛散を抑制できます）

▶ 臭いに関するお問い合わせ

住民課住民グループ TEL（67）2498

開村70周年記念

9月1日は開村記念日

中札内村は、昭和22年9月1日に開村しました。
開村記念日は、昭和52年の開村30周年に「中札内
村民が先人の偉業に感謝するとともに郷土の美風を
育て、愛村の精神を涵養し、よりよき社会と豊かな
生活を築きあげるため、こぞつてこれを祝い記念す
る日を定めることを目的」として制定されました。



開村70周年記念式典

70年の節目の年ですので記念
事業を次のとおり行います。
多くの方の来場をお待ちして
おります。

■日時 9月1日(金)
9時45分～11時15分

■場所 文化創造センター

■内容
・未来創造会議(小中学生の発表)
・記念映像上映会 など

村章(昭和32年制定)



中央の白丸は
潔白、真心を表
し、中と札内を
組み合わせる団
結協力を意味し、輪かくは主産物
の豆のウネを图案化したものです。

村民憲章(昭和42年制定)

わたくしたちは雄大なポロシリ
岳を仰ぎ札内川の清く流れるところ、
たくましい開拓精神を受けつぐ中
札内村の住民です。郷土の輝く未
来をになう心をこの憲章に表します。

- 一、健康で明るい村を
つくりましょう
- 一、生産を高め豊かな村を
つくりましょう
- 一、きまりを守り住みよい
村をつくりましょう
- 一、互いに助けあって幸せな
村をつくりましょう
- 一、文化を育てたのしい村を
つくりましょう

デジタル受信機から声は届いていますか？

現在、防災無線の定時放送は12時15分、18時50分に(臨時放送は随時)行い、さまざまなこと
をお知らせしています。「放送が全くならない」「最初は聞こえるけど、途切れてしまう」といっ
た場合には、まず【ACランプ】が光っているか確認してください。点滅している場合は、電波
の受信状況がよくないことを表しています。その場合は次の3つのことを確認してください。



家電製品から遠ざけてください！

デジタル受信機は周辺に家
電製品などがあると電波を受信できない恐れがあり
ます。家電製品からはできる
だけ2m以上の距離を置いて
ください。



コンセントを確認してください！

コンセントの差込口が2つ
以上ある場合でも、受信機のみ
単独でお使いいただくこと
が望ましいです。特に、携帯
電話の充電器・電話機・P C・
T Vなどは、同じコンセント
から電源をとらないようにし
てください。



設置場所を確認してください！

デジタル受信機は村の委託
業者により設置を進めており、
設置場所は電波受信が最良の
場所を選定しています。設置
後はなるべく移動をしないよ
うにしてください。

上記を確認しても放送が聞こえない場合には、総務課企
画財政グループにお問い合わせください。受信用アンテナ
を設置させていただく場合がございます(設置に係る費用
については村で負担します)ので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】
総務課企画財政グループ
TEL (67) 2311

犬・ネコは正しく飼いましょう 一周囲の方に迷惑を掛けないように



犬の飼い方

- 首輪に犬鑑札、狂犬病予防済票を付けてください。
- 危険ですので、必ずつなぐなどして飼ってください。
- 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

※狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬には登録と毎年の狂犬病予防注射が**義務付け**られています。

■飼い犬は登録してください（義務）

新たに犬を飼い始めたときや未登録の場合は村へ登録の届出をしてください。犬鑑札をお渡しします。（1頭に付き3,000円の手数料がかかります。）

■狂犬病の予防接種を受けてください（義務）

村が実施する一斉接種で注射を受けられず、最寄りの動物病院で接種した場合、住民課窓口で注射済票の交付が必要になります。（注射済票の交付手数料は1頭に付き550円です。）



ネコの飼い方

- 放し飼いは絶対にやめましょう。フンや尿をして周囲の迷惑になります。
- 首輪を付けましょう。また、迷子になっても飼い主がわかるように名札を付けてください。

*愛情と責任を

飼い始めた犬・ネコは家族の一員として最後まで飼うことが飼い主の責任です。やむを得ず飼えなくなった場合は、適正に飼うことができる人に譲ってください。
※野良犬、野良ネコにはエサを絶対に与えないでください。繁殖につながり頭数が増えることとなります。

エキノコックス症を予防するために



北海道には、エキノコックス症という他の都道府県ではあまり見られない病気があります。この病気はエキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年20名前後の患者が見つかっています。

エキノコックスは、主にキツネと野ネズミに寄生し、キツネと野ネズミの「食べる」「食べられる」の関係で生きています。また、犬も同様に野ネズミを食べると感染しますので、犬を飼うときには注意が必要です。

私たち人間は、虫卵に汚染された野菜、山菜や沢水を口にしたり、それらに触れた手指を介して感染し、野ネズミと同様にエキノコックスの幼虫が肝臓に寄生します。人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。

◆◇予防方法◆◇

まずは、予防が第一です。エキノコックスに感染しないよう次のことを心がけましょう。

- ①外から帰ったら必ず手を洗うこと。
- ②キツネに餌付けをしたり、触ったりしないこと。
- ③キツネが近寄らないよう、生ゴミなどは適正に処理すること。
- ④飼い犬は、放し飼いや散歩中に拾い食いをさせないようにすること。
- ⑤山菜や野の果実等は十分に加熱もしくはよく水洗いしてから食べること。
- ⑥沢水等の生水は飲まないこと。飲む場合は煮沸すること。

地域安全ニュース

中札内村地域安全推進協議会
帯広警察署中札内駐在所

「電子マネー」を悪用した架空請求詐欺が連続発生しています！

帯広警察署から

帯広警察署管内において「未納のサイト利用料金があり、支払わなければ裁判沙汰になる」とメール等で騙し、コンビニなどで販売されている電子マネーのギフト券を購入し番号を送るよう指示されて、現金を騙しとられる被害が連続発生しています。

どんな手口？（被害の実例）

1



「動画サイトの利用料金が発生しており、支払わないと裁判沙汰になる」等とメールや電話がくる。

2



犯人から、コンビニで電子マネーのギフト券を数十万円購入するように指示される。

3



犯人から電子マネーギフト券番号の写真を撮影して、電子メールで送信するよう指示され、電子マネーを騙し取られる。

夏休みを安全に過ごすために！

中札内駐在所から

待ちに待った夏休みが来ました。（小学校1年生の皆さんは、初めての夏休みですね。）安全に過ごすために次の2つのことに注意し、たくさんの楽しい思い出を作ってください。

1つ目は、交通事故に遭わないことです。本村は観光施設が多いため、夏の時期には多くの人が訪れ、交通量が増えます。このため、道路で遊んだり、道路への飛出しは大変危険です。自転車で走行する場合は、交通ルール（特に信号と一時停止）をしっかりと守り、必ずヘルメットをかぶってください。（6月に自転車に乗っていた小学生が車とぶつかる交通事故が本村で起きました。）

2つ目は、犯罪に巻き込まれないように「いかのおすし」を守ることです。不審な人に声

をかけられた場合には、必ず「いかのおすし」で自分の身を守りましょう。



【保護者の方へのお願い】

子どもさんたちが夏休み期間中を安全に過ごすためには、地域の皆さんが力を合わせて事故や犯罪から子どもを守ることが重要です。私も夏休み期間中はパトロールを強化しますので、安全な夏休みを過ごしましょう。



イベント情報

★ 土曜日おはなし会

【日 時】 8月12・26日（土）10：30～11：00

【場 所】 図書館 おはなしるーむ

図書館で絵本の読み聞かせをしています。お友達やご家族でぜひお越しください。申込みは不要です。

なかさつない 図書館だより

TEL (07) 2262



8月のおすすめ図書



① メリーメリーのびっくりプレゼント ジョン・G・ロビンソン／作・絵

主人公は、世界一おもしろいすえっ子のメリーメリー。母の日にお花を買うお金がないので球根を埋めた鉢をプレゼントしようと思いつきますが…

② 鳥類学者だからって、鳥が好きだと思ふなよ。 川上和人／著

鳥類学者である筆者が体力の限り探索をする様子などを描いた鳥エッセイ集なのですが、鳥そっちのけで数ページにわたり語られるキョロちゃんなど、思わず笑ってしまいます。

新しく入った本

【一 般】

「薫風ただなか」 あさのあつこ
「もう生れたくない」 長嶋有
「荒野にたてば－十字路が見える－」 北方謙三
「深海の寓話」 森村誠一
「階段を下りる女」 ベルンハルト・シュリンク

【児 童】

「へんしんテスト」 あきやまただし
「おもちのかいすいよく」 上垣歩子
「海のなかのぞいた」 よしのゆうすけ
「ざんねんないきもの事典 続」 今泉忠明
「靴屋のタスケさん」 角野栄子

○他多数○

★貸出中の本は予約できます。

★村ホームページの図書館コーナーに新着図書案内を掲載しています。（毎週更新）

○ゲートボール大会

日 時 9月3日（日）午前8時30分～

※監督会議 午前8時15分～

場 所 屋外ゲートボール場

（雨天時は屋内ゲートボール場）

競技方法 予選リーグ、決勝トーナメント

チーム編成 監督1名、

競技者5名以上7名以内

申込期限 8月25日（金）までに

行政区担当者または

教育委員会（07-2929）まで

○パークゴルフ大会

日 時 8月20日（日）開会式9時～

場 所 札内川総合運動公園

パークゴルフ場

競技方法 ストロークプレイ（36ホール）、

個人戦（男子2部制・女子1部制）

優勝のみサドンデスプレイオフ、

以下高年齢順（同スコアの場合）

申込期限 8月10日（木）

行政区担当者まで

第33回村民スポーツ大会

パークゴルフ・ゲートボールを楽しみながら健康になりましょう！初心者の方のご参加も大歓迎です！（道具の貸し出しもあります）

夏 初夏の一日を楽しむ 至のピクニックマーケット in 中札内

6月18日に1年で一番太陽が長い日を楽しもうと「夏至のピクニックマーケット in 中札内」が十勝野フロマージュ前の芝生で開催されました。村や近隣市町村の雑貨店、飲食店23店舗が集まり、お弁当や手作りの品が販売されました。

また、芝生ではリコーダー演奏や体操のワークショップが開かれ、訪れた子どもたちは音楽を聴いたり、体を動かしたりと思い思いに楽しんでいました。



公 中札内村商工会工業部会が地域貢献 公共駐車場の白線を補修

6月30日に中札内村商工会工業部会（船戸良容部会長）が地域貢献活動の一環として、五十嵐真也さん（まごころ塗装）の指導のもと、文化創造センター公共駐車場で約30台分の白線補修作業を行いました。

船戸部会長は「皆さんの車が停めやすくなればという想いで実施し、今年で9年目。部員も上達し、短時間できれいに仕上げられるようになってきた。来年も継続して実施したい」と話していました。

自 中札内高等養護学校 慢の手作りの品を道の駅で販売

6月30日、中札内高等養護学校の生徒たちが道の駅で手作りの品を販売しました。この取組みは授業の一環として行われており、生徒たちが地域の方々と交流することで社会性を学び、高等養護学校の活動を理解してもらうことを目的としています。

当日は野菜や苗、布製品や陶芸品、木製食器や金属板でできたキーホルダーなど6科の作品が販売され、生徒たちは大きな声で道の駅を訪れたお客様を呼び込んでいました。



第46回 魚のつかみどりで夏を満喫 ピョウタンの滝 やまべ放流祭

7月2日、村観光協会主催の第46回札内川園地ピョウタンの滝「やまべ放流祭」が開催されました。この日は晴天に恵まれ、多くの家族連れなどで賑わいました。

やまべとニジマスを約2,500匹放流した後、特設水槽では子どもたちがつかみどりに挑戦。びしょ濡れになりながら魚を追いかけていました。

また、会場には移動動物園が開設され、子どもたちはひよこやアヒルとのふれあいを楽しんでいました。

平成30年度採用とかち広域
消防事務組合消防職員採用
資格試験（後期）

平成30年4月1日採用予定の
消防職員を募集します。

●受験区分 高校卒

※区分は追加する場合があります。

●試験日程

1次試験（一般教養、適性試験）
9月17日（日）

●試験会場

とかち広域消防局庁舎 ほか

●申込期間

8月25日（金）～9月1日（金）

●お問い合わせ

消防局総務課人事給与係
TEL 0155・26・9121

平成30年度採用
中札内村職員を募集

●採用職種 保健師 1名

●応募資格

・昭和62年4月2日以降に生まれ
れた方で、保健師免許を有す
る方、もしくは、平成30年3
月までに取得予定者

・普通自動車運転免許証取得者

・中札内村に居住できる方

●応募期限 8月28日（月）

※郵送の場合は、28日必着

●提出書類

中札内村ホームページで確認
してください。

●お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL（67）2311

おびひろ地域若者サポート
ステーションについて

働くことに困難を抱える十勝
管内の若者の就労を支援するた
め、「地域若者サポートステー
ション」が開設されています。

働きたいけれど、就労への一歩
を踏み出せない人が、コミュニケ
ーション訓練や就労体験、自信を
回復するため、キャリアコンサル
タントなどの専門相談員による支
援を受けることができます。

●対象者

十勝管内にお住まいの年齢が
15歳から39歳までの方で、現在
仕事に就いていない人

●受付日時

月曜日から金曜日（祝日を除く）
9時30分～17時30分

●お問い合わせ

おびひろ地域若者サポートス
テーション（帯広市西6条南6
丁目 ソネビル2階）
TEL（67）5202

「航空まつり2017」
を開催します

とかち帯広空港「空の日」記
念事業として「航空まつり20
17」を開催します。

●日時 9月10日（日）10時～15時

●会場 とかち帯広空港

●内容 空港見学バスツアー、
スポーツカイト演舞、消防車・
道警ヘリのデモンストレーショ
ン、小型機見学会など

※事前に申し込みが必要なものが
あります。

●お問い合わせ

空の目 記念事業実行委員会事務局
TEL（64）5320

はかり定期検査の
お知らせ

おしらせ

商店、スーパーマーケット、
食品加工工場、学校、病院などで
取引や証明上の計量に使用する
「はかり」の定期検査を次の日
程で行います。

●日時 平成29年9月7日（木）
9時30分～11時30分

●場所 農村環境改善センター

●お問い合わせ

産業課産業グループ
TEL（67）2495



平和を願う読み語り

平和への願いをこめて、ボランティ
アの方が絵本や詩の読み語りをしま
す。
子どもから大人までどなたでも参加
できますので、お気軽にお越しくだ
さい。

日時 8月19日（土）
午前10時30分～午前11時30分
場所 図書館 おはなしルーム
内容 絵本『かわいそうなぞう』
詩 ほか

第62回村民文化祭 出演者・出品者募集中

11月に文化創造センターで開催される村民文化祭の参加者を募集しています。

◎なかさつないオンステージ

【日時】 11月3日（金）
【演目／出演時間】 自由／15分以内

◎作品展示

【日時】 11月1日（水）から11月7日（火）まで
展示準備…10月31日15時30分から
展示撤去…11月7日15時30分から
【ジャンル／出品点数】 自由／一人3点以内

- 対 象 主に村民
- 申込み 8月31日（木）までに折込の申込書にてお申込みください。
- 申込先 村民文化祭実行委員会事務局（教育委員会）
TEL（67）2929
- その他 参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力いただきます。

献血のご協力を お願いします



日時 8月21日 (月)

10:00～11:00 役場前
11:30～13:00 六花の森工場前
14:30～16:00 役場前

いじめや不登校、体罰などの
学校教育に関する悩み、子育て・
しつけなど家庭教育に関する悩
みなど相談してください。
●電話相談
0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)
●メール相談
doken-sodan@hokkaido-ced.jp
※急ぎの場合は、電話相談をご
利用ください。
●来所相談
子ども相談支援センター
(札幌市中央区道庁別館8階)
午前10時～16時(土日・祝日、
年末年始はお休みです。)
※右記の電話相談で予約のうえ
お越しください。

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

サダコと 折り鶴ポスター展

広島平和記念資料館の協力
のもと、原爆の子の像のモデル
となっている佐々木禎子さんの
平和の大切さを伝える写真
を展示します。
この機会に平和について考え
てみませんか。

◆日時 7月31日 (月)
～8月18日 (金)
◆場所 文化創造センター
エントランス

役場人事異動について
(7月7日付)
●住民課長兼会計管理者
坂村 暢一

8月は「北方領土返還要求運
動強化月間」です。
役場住民課窓口にて8月31日
までの期間、返還要求の署名活
動を行いますので、ご協力を
お願いします。

北方領土 返還要求署名のお願い



パパ晋輔 ママ育美
(ときわ野)

毛利
美南 ちゃん



毎月満1歳になられる赤ちゃんを
募集しています。詳しくは、総務
課企画財政グループへお問い合わせ
ください。



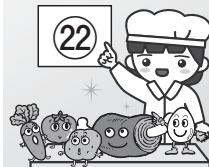
- トマトとあさりの
冷たいパスタ**
- エネルギー(1人分) 380 kcal
- 【材料】4人分
- ・スパゲティ(細いもの) 160g
 - ・トマト(小) 1個
 - ・あさり水煮缶 1缶
 - ・小松菜 40g
 - ・しょうゆ 少々
 - ・A・にんにくみじん切り 少々
 - ・あさりの缶汁 大さじ2
 - ・オリーブ油 大さじ2
 - ・こしょう 少々
 - ・青しそ せん切り 4枚

【作り方】
①小松菜は2～3cmの長さに
切る。スパゲティはたつぷり
の湯に塩(分量外・湯1リッ
トルにつき小さじ2)を加え
てスパゲティを入れ、ゆで上
がりの1分前に小松菜を加え
て同時にゆでる。流水にとつ
て手早く冷まし、水気をきる。
②あさは身と缶汁に分ける。
トマトは角切りする。
③ボウルにあさりの身、トマ
ト、Aを合わせてよく混ぜ、
馴染んだらオリーブ油を加え
て混ぜ、①を混ぜて器に盛る。
④こしょうをふり、しそをの
せる。

トマトにはビタミン・ミ
ネラルなどの栄養素がま
んべんなく入っています。
また、うま味成分や酸味
成分が食欲を増進させ、
疲労を回復させる効果が
期待できます。

からだにやさしい ヘルシークッキング

Ⅱ 中札内村食育サポーターⅡ





中札内村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

村の景観や文化的な取り組みにスポットをあて、ご紹介します。

第3回目は6月28日～30日に山形県飯豊町で行われた定期総会・フェスティバルについてです。



6月28日～30日に山形県飯豊町で「日本で最も美しい村」連合の定期総会・フェスティバルが開催されました。村からは担当職員のほか、開村70周年記念事業の一環として景観まちづくり委員会から2名が参加し、連合の活動に対する理解を深めました。

29日の戦略会議では、共存の森ネットワーク理事長の^{しなまじゆいち}遊澤寿一氏を講師に迎え、『住民自治から美しい村づくりを考える』と題した講演が行われました。その中で講師は『経済的豊かさだけを求めず、幸福や生きがいについて住民が考え、実践していくことが重要』と述べ、これからの地域づくりに向けたアドバイスを送りました。講演後は、6地域による先進事例の紹介などが行われたほか、グループディスカッションでは、美しい村づくりに向けた活発な意見交換が行われました。

最終日の現地視察では、町内の材木を活用するバイオマス製造施設や、雪を使った冷蔵施設などを見学しました。中津川地区と呼ばれる集落では、住民が一体となって民泊を受け入れる体制が整備されており、地域の魅力を伝える工夫がされていました。また、飯豊町の文化も紹介され、伝統工芸品の作業を見学したり、地元ボランティアの方の心温まる郷土料理などが振る舞われました。

今後、景観まちづくり委員会ではシンポジウムの開催を予定しており、今回の総会や美しい村連合の活動などについて広く伝えていきます。



第2回中札内景観ツアー開催

9月3日(日) 9:00～

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

世帯と人口

世帯数 1, 873戸(+5)
人口 3, 997人(+10)
男 1, 945人(+1)
女 2, 052人(+9)

平成29年7月15日現在
()内は前月比です。

・新札内南 岡田 満博 様
妻(静代)が生前お世話になったお礼として
・4区 沖 義男 様
福祉のために

ご寄附ありがとうございます

藤井 近一さん (3区)
柳沼 昭壽さん (協和)

お悔み申しあげます

山本 信吾さん (興農区)
及川 瑞稀さん (興農区)

ご結婚おめでとう

菅野^{ほのか}穂乃香^{なづな} 恵理香 貴赦 (協和)

ご出生おめでとう