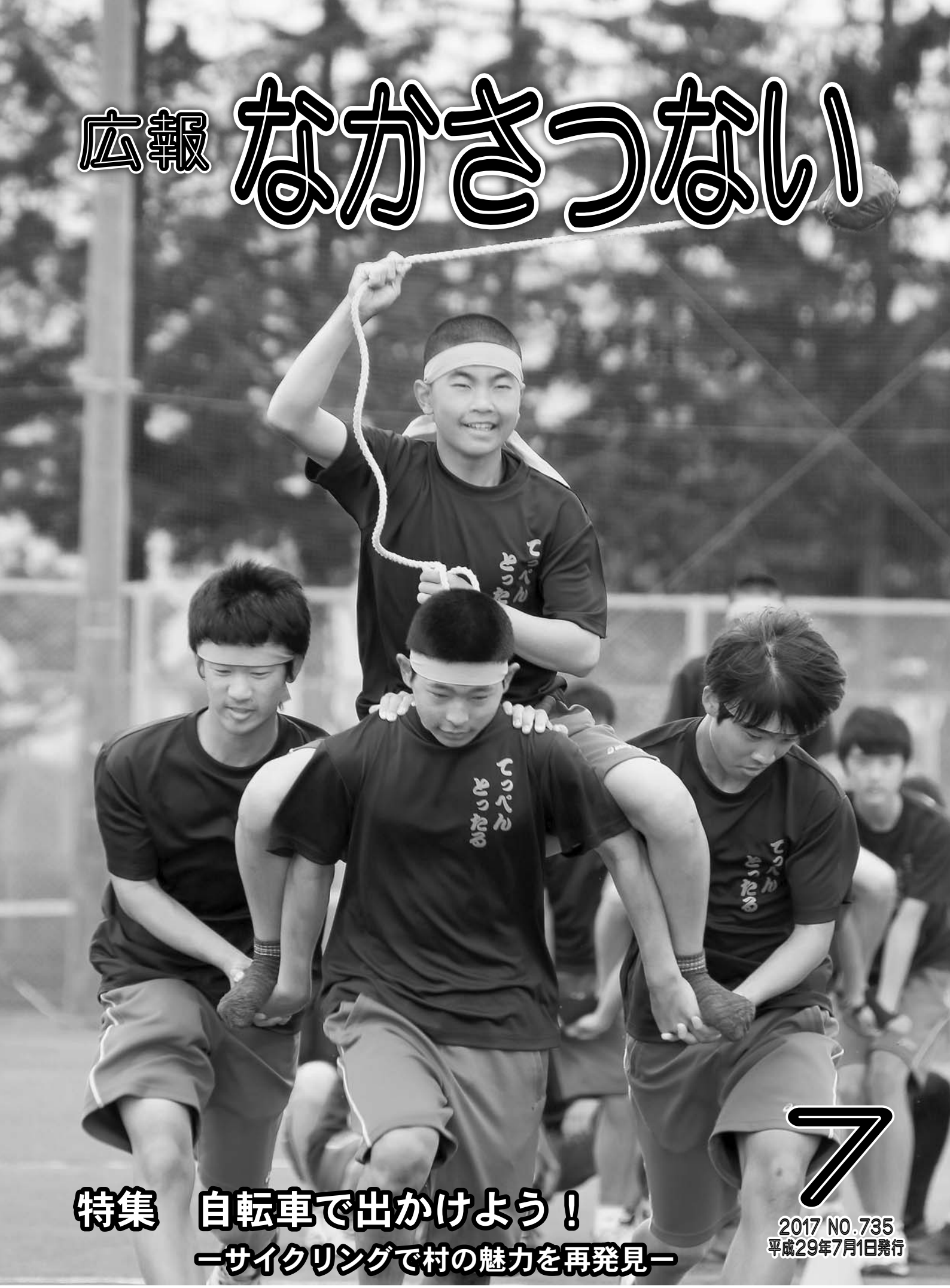
広報 なかさつない



特集　自転車で出かけよう！
ーサイクリングで村の魅力を再発見ー

7

2017 NO.735
平成29年7月1日発行

表紙　「力を合わせて」中札内中学校体育祭

発行／中札内村役場総務課企画財政グループ

サイクリングで村の魅力を再発見

自転車で出かけよう！

体験！ さわやかな風を感じながら村の景観を楽しむ

普段は車で移動することが多い、役場職員２名がサイクリングを体験！道の駅からスタートです。

1

まずは、中札内橋を渡り、東戸蔦方面へ。札内川の川音が涼しく感じます。

2

村道東６線
南に向かって走ると右手に日高山脈がきれいに見えます。道は起伏の緩やかな坂があり、飽きずに自転車を楽しめます。

3

新札内丘陵地
パッチワーク模様の畑の中に１本の木、その奥には日高ポロシリ岳が見えます。

4

西札内区画外道路
道路の両端には電線や電柱がなく、見晴らしが最高です。

5

上札内交流館で一休み
トイレや自動販売機があるので、休憩には最適です。

6

上札内橋を通過して市街地方面へ
交通量の少ない村道東１線がおすすめです。思わぬ出会いもありました。

道の駅にゴール

サイクリングの魅力

サイクリングはウォーキングやジョギングと並ぶ代表的な有酸素運動の一つですが、ウォーキングやジョギングに比べ、自分の力でペダルを漕いでより遠くに行くことができるのがサイクリングの良いところ。自転車は排気ガスを出さない、地球環境にやさしい乗り物としても注目されています。気温が温かく、天気の良い日には村を自転車で周ってみてはいかがですか。

観察！ 畑の作物はなぁーに？

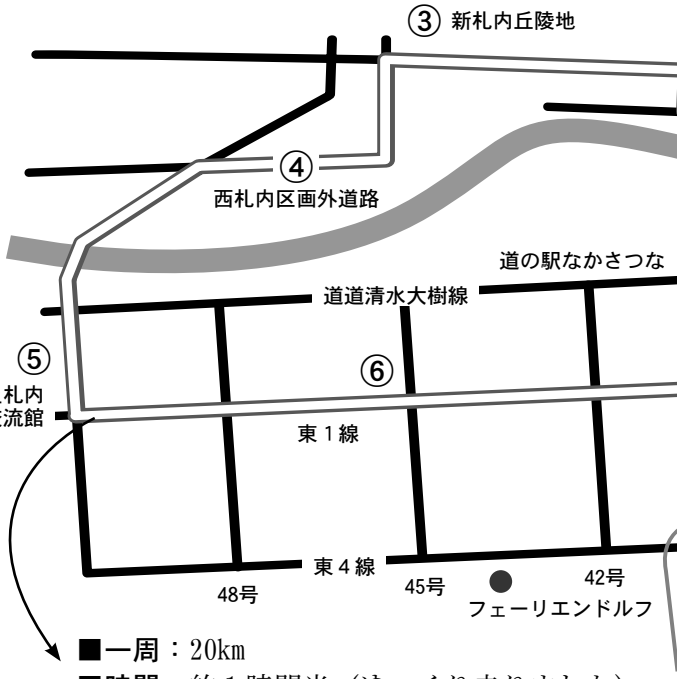
自転車のスピードを緩めて畑を観察するのも楽しいですよ。代表作物４品を紹介！

小麦
見頃：７月中旬頃
熟成された小麦畑はまるで黄金に輝く絨毯のようです。

まめ
見頃：８月から
さやが目立つようになります。じっくりと株を確認してみましょう。

いも
見頃：７月頃
白と紫の花は７月上旬頃から咲きはじめます。

ビート
見頃：７月から
大きく濃い緑色に育った葉が畑一面に広がっています。



■**一周**：20㎞
■**時間**：約１時間半（ゆっくり走りました）

Interview

村で、サイクリングを楽しんでいる人にお話を伺いました。

野杉　登さん、ゆき子さん（帯広市）

５年前から夫婦で本格的にサイクリングをするようになりました。

自転車を持って、本州へ旅行に行くこともあります。道の駅なかさつないには頻繁に来ます。帯広から約30㎞なのでサイクリングを楽しむのにはちょうど良い距離です。高規格道路の横の道は車が少なくて走りやすいですよ。

山崎　美雄さん（帯広市）

サイクリングを始めて約10年になります。帯広のクラブに入って、仲間とサイクリングを楽しんでいます。

帯広から中札内村へ来るときは緩やかな上りが続くので体が辛いです。しかし、サイクリングが終わった後の爽快感はとても心地がいいです。今年は中札内グルメフォンドにスタッフとして参加します。

5th 十勝中札内グルメフォンド

7／9（日）7：30スタート

山本雅道さん（元ロードレーサー日本代表）と益子直美さん（元バレーボール日本代表）ご夫婦も参加！

サイクリングで食と景観をＰＲ

自転車を新たな観光資源として着目し、中札内村を含む十勝の食と景観の魅力を発信していきたいと「中札内グルメフォンド」を開催している中札内農村休暇村フェーリエンドルフ代表取締役の西惇夫さんにお話しを伺いました。

お客さんの言葉から始まったサイクルイベント

田園風景が広がる景色とまっすぐな道。十勝の風景は本州の方にはとても魅力的に映ります。「日本に居ながらにして、ヨーロッパの田園風景のような景色を味わえる。こんなところを自転車で駆け抜けたらどんなに素晴らしいだろうか」という休暇村のお客さんの言葉から中札内グルメフォンドはスタートしました。手さぐりで始まった中札内グルメフォンドは回を追うごとに参加人数が増え、平成28年の第４回開催時には８１２名の参加があり、開催当初の平成25年の約４倍となりました。

「十勝に住んでいる私たちにとって、この景色は当たり前のものですが、本州ではどんなに田舎に行っても、このように道路幅が広く整備されていて、車通りが少ないところはありません。サイクリストの皆さんにとっては最高の環境が整っているんですよ」と西さん。加えて、村には多くのおいしい農畜産物やスイーツがあり、それらをサイクリングしながら堪能できることが参加者から大変喜ばれているそうです。西さんは「中札内グルメフォンドの参加をきっかけに、多くの人に食と景観の素晴らしさをＰＲできたらと思っています。そのためには、地域のみなさんのいっそうの協力が必要と感じています。イベント当日などにサイクリストの方を見かけた時には声援を送っていただければうれしいですね。」と話します。

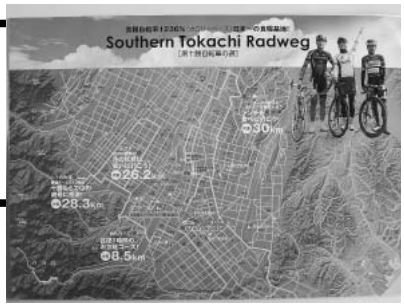
気軽にサイクリングを

「サイクリングの魅力は車やバイクと違って、のんびりと走れるところ」と西さん。車やバイクでは通過してしまいそうなところでも、自転車であればふらりと気軽に止まって立ち寄ることができます。

西さんは「中札内はスイーツのおいしい店がたくさあるので、そういったコースを周ってみると面白いと思います。」と話してくださいました。

農村休暇村
フェーリエンドルフ
西　惇夫さん

西さんが考案したサイクリング用マップなどが農村休暇村に多数あります。



農村休暇村ではサイクリング道具を各種揃えています。

サイクリングを楽しむための基礎知識

健康効果

■脂肪燃焼・ダイエット効果

自転車は体重が車輪とハンドルに支えられているため、地面に着地するときの衝撃が足腰にかかりにくく、ウォーキングやジョギングなどに比べて足首やひざ、腰などへの負担が少ない運動です。エネルギーの消費率はランニングと比べると１／３程度ですが、その分、長い時間続けることができます。

脂肪燃焼効果は長い時間をかけてゆっくり行う有酸素運動ほど高くなるので、自転車はダイエットに効果的な運動です。

■ストレス解消

周りの景色を見ながら風を切って走るのは気持ちいいもの。気軽にいろいろな場所に行けるのは自転車ならではです。また、長時間運動できるサイクリングは移動距離も長くなるため達成感を得られやすく脳にも刺激が与えられ頭をスッキリさせるのにも役立ちます。

自転車マナー

■帽子やヘルメットで頭の保護を

自転車事故の死因の６割以上が頭部損傷です。サイクリング用の自転車を乗る時は必ずヘルメットを着用しましょう。普通自転車に乗る場合も帽子をかぶり、頭を保護しましょう。

■原則車道通行

自転車は道路交通法により原則的に車道を通行すると決まっています。例外的に歩道を通行する場合は歩道の車道側を車と同じ方向に走るようにしましょう。

レンタサイクル情報

●道の駅なかさつない

カントリープラザのインフォメーションで貸し出しを行っています。

■貸出時間　午前9時～午後４時

■協力金

・普通自転車　無料

・電動アシスト自転車

１時間　１００円

●農村休暇村フェーリエンドルフ

本格的なロードレース用の自転車などの貸し出しを行っています。

■レンタル料（ヘルメット付き）

・１時間　１０００円

・半　日　３０００円

体育祭・運動会スナップ写真

今年も各学校で運動会・体育祭が盛大に行われました。児童・生徒たちの勇姿をご覧ください。

中小

中小

中小

中小

中小

中小

中小

中小

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

上小＆保育園

中中…中札内中学校体育祭（５／28）、中高養…中札内高等養護学校スポーツ大会（６／16）

中中

中中

中中

中中

中中

中中

中中

中中

中中

中中

中高養

中高養

中高養

中高養

中高養

上小＆保育園…上札内大運動会（６／10）、中小…中札内小学校運動会（６／５）、

中札内村長選挙　森田匡彦氏当選
議会議員補欠選挙　立候補者なし

任期満了に伴う中札内村長選挙は6月13日に告示され、現職の田村光義氏と新人で前村議の森田匡彦氏が立候補し、４年ぶりの選挙戦が繰り広げられました。

18日に村長選が執行され、投票者数は、２，７９８人（投票率８６・３６％）と多くの方が投票されました。午後8時から即時開票を行い、森田匡彦氏が１３７票差で現職の田村氏を抑え、初当選を果たしました。

森田氏は翌日の19日に村選挙管理委員会の窪田義正委員長から当選証書を受け取りました。

議会議員補欠選挙については立候補届出がなかったため、選挙は行いませんでした。

森田村長の横顔については広報８月号でお伝えします。

区　分	男	女	計
当日有権者数	1,586人	1,654	3,240
投票者数	1,351	1,447	2,798
投票率	85.18％	87.48％	86.36％

候補者名	党派	新現元別	得票数
森田匡彦	無所属	新	1,449
田村光義	無所属	現	1,312

無効投票数	37

情報無線メール配信のアドレスが変わります！

村では、情報無線でお知らせしている内容をパソコンや携帯電話にメール配信しています。このメール配信アドレスが７月１日から変更になります。メール配信アドレスの変更により迷惑メール設定をされている場合などで届かないことがありますのでご注意ください。

７月１日からのメールアドレス

nakasatsunai ＠ sg- m .jp

※メールアドレスが変更されてからメールが届かないなどの不具合がありましたら、携帯電話をお持ちのうえ、役場総務課企画財政グループまでお越しください。

メール配信登録しませんか？

登録サイトにアクセスすると登録ができます。

■パソコン

https://service.sugumail.com/nakasatsunai/member/

■携帯

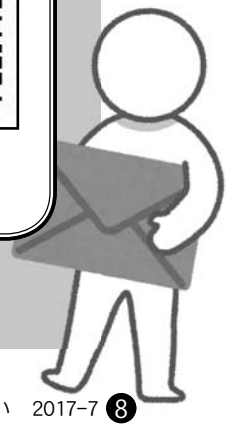
https://service.sugumail.com/nakasatsunai/

設定画面の案内に従って登録してください。

QRコードを携帯電話で読み取って登録ができます。

※登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。※ 送られてきたメールへの返信はできません。

※迷惑メール等の設定によりご利用いただけない場合があります。



村表彰条例に基づく
被表彰者の推薦をお願いします

村の振興や発展に顕著な功績のあった方に対し、村では表彰条例に基づく表彰を９月１日の開村記念日に行います。

■自治功労表彰

村の付属機関等の委員等を多年務められた方、地方自治の振興に貢献され功績が顕著な方です。

■産業功労表彰

農業委員・農業協同組合役員・商工会役員・村の付属機関の委員等を多年務められた方、産業の振興に寄与され、功績が顕著な方です。

■奨励表彰

産業生産量の成績が記録的な増産量であること・作品の成績が優れていること・各種業績が他の模範である方です。

※スポーツに関する表彰は３月に行います。

■社会功労表彰

消防団員・社会福祉協議会役員・村の付属機関等の委員等を多年務められた方、社会活動に貢献され功績が顕著な方です。

■教育功労表彰

教育委員・村の付属機関等の委員等を多年務められた方、教育並びにスポーツ、社会教育等を通じ功績が顕著な方です。

■善行表彰

交通道徳の実践普及や環境衛生美化に努め他から感謝されているなど、他の模範となるような善行をした方です。

これらの表彰にふさわしい方について、「表彰者候補推せん書」に必要事項をご記入のうえ、７月13日（木）までに総務課総務グループまで推薦をお願いします。℡（６７）２３１１

つるの剛士

八代亜紀

中札内 花咲くコンサート

きたこぶし柄 レジャーシート付

2017年８月12日（土）※雨天決行（荒天中止）

11：30開場／13：00開演／15：00（終演予定）

場所：六花の森特設ステージ

前売３，５００円（当日４，０００円）

全席自由席（未就学児入場不可）

チケット取り扱い：中札内村役場総務課
六花亭各店舗
勝毎サロン（藤丸７Ｆ）

お問い合わせ
中札内花咲くコンサート実行委員会事務局
（中札内村役場総務課）℡（６７）２４９１

主催：中札内花咲くコンサート実行委員会

地域包括支援センターからのお知らせ

「中札内村　認知症ケアパス」を配布中！

認知症ケアパスとは？

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。多くの人は、認知症になることを不安に感じ、なってしまうと何もできなくなると考えています。しかし、正しい知識と適切な対応や援助があれば、その人らしい生活を続けることができます。

「認知症ケアパス」とは、認知症に対する不安を少しでも減らすことができるように、相談窓口や症状の進行に応じたサービスなどをまとめたものです。認知症の人やそのご家族が、中札内村で安心して暮らすための参考になればと思います。

◆ ケアパスの活用方法

家族や地域の人が認知症かもしれないと気づいたとき、「認知症ケアパス」を見ればどこに相談すればよいのかすぐにわかります。

認知症の進行状況について詳しく書かれているため、これからどんなことが起こるのか、そのときにどんなサービスを利用できるのかを知ることができます。

◆ 家族で認知症のお話を…

認知症になる前から、自分がどんなケアをしてもらいたいかを考えたり、家族の希望を聞いておくなど、具体的なイメージをつかむことは大切です。自分たちにはまだ先のことと思ってしまいがちですが、ぜひ一度「認知症ケアパス」を手にとり、家族で今後の生活や老後について、ゆっくり話し合う時間を持ってみませんか。

認知症ケアパスは、保健センター窓口で配布いたします。

お問い合わせ　地域包括支援センター（保健センター内）
TEL（６７）２３２１

日本脳炎予防接種のお知らせ

平成28年度から、道内においても日本脳炎予防接種が実施されています。

今年度新たに定期接種の対象となる方には、順次個別にご案内を送付しますので、ご不明な点などありましたら、福祉課保健グループまでお問い合わせください。

【日本脳炎予防接種の対象者】

生年月日により定期接種として受けられる対象年齢が異なります。そのため、接種希望者がなるべく集中しないよう、対象となる期間が短い方からご案内を送付します。

なお、昨年度に案内を送付した方で紛失された場合や、転入等で案内が届いていない方はお手数ですが保健センターまで連絡をお願いします。

生年月日	定期接種対象年齢		個別案内送付時期
H19年４月１日以前生まれで、20歳未満	１期（３回） ２期（１回）	20歳未満	＊小５から中３（10月） ＊高校生（６月）
H19年４月２日 ～ H21年10月１日	１期（３回） ２期（１回）	９～13歳未満	＊小３、小４（７月） ＊H21年４月２～H21年10月１日生まれの方は、H30年度にご案内します。
H21年10月２日以降	１期（３回）	７歳６か月(90か月）未満	＊３歳児健診で案内※年中児、年長児（６月）
	２期（１回）	９～13歳未満	＊９歳になる年度

【お問い合わせ】福祉課保健グループ　TEL（６７）２３２１

平成29年度より特定不妊治療費の助成額を拡大しました。

村では、医療保険が適応されない特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けている方に対し、経済的負担の軽減を図ることを目的として、費用の一部助成を実施しています。

① 特定不妊治療費の助成上限額を15万円に拡大

１回の治療にかかった費用のうち、道で受けた助成額を差し引いた額に対して、15万円以内（採卵を伴う治療）または、７万５千円以内（以前に凍結した胚を移植する治療など）を助成します。

② 男性不妊治療の費用助成を開始

特定不妊治療にあわせて行った男性不妊治療（精巣から精子を採取）について、７万５千円を限度に助成します。

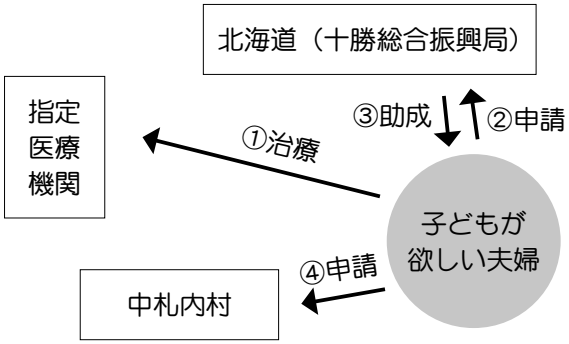
③ 申請方法

申請に添付する書類を簡素化しました。また、郵送による申請も可能です。

申請に必要なもの

＊特定不妊治療費助成交付申請書
（保健センター窓口または中札内村のホームページからダウンロードできます。）
＊北海道特定不妊治療費助成事業の「助成決定指令書」および「受診等証明書」のコピー

申請の流れ



《申請・お問い合わせ先》福祉課保健グループ（保健センター内）℡６７－２３２１

６５歳以上の皆様へ　介護保険料のお知らせです

介護保険は、国・道・村が負担する公費と、皆様の介護保険料を財源として、介護が必要な方を社会全体で支える仕組みです。65歳以上の方（第１号被保険者）の介護保険料は、６月に確定する住民税の結果により決定しますので、平成29年度の保険料は、７月以降にお知らせします。

○　所得段階別の介護保険料（65歳以上の方）○

段階	対象者	算定方法	保険料
1	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額 ×0.45	年額 16,740円 月額 1,395円
2	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下	基準額 ×0.75	年額 27,900円 月額 2,325円
3	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える	基準額 ×0.75	年額 27,900円 月額 2,325円
4	世帯の誰かに住民税が課税されており本人は住民税非課税で 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額 ×0.90	年額 33,480円 月額 2,790円
5 基準	世帯の誰かに住民税が課税されており本人は住民税非課税で 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える	基準額 ×1.00	年額 37,200円 月額 3,100円
6	本人に住民税が課税されており前年の合計所得金額が120万円未満	基準額 ×1.20	年額 44,640円 月額 3,720円
7	本人に住民税が課税されており前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満	基準額 ×1.30	年額 48,360円 月額 4,030円
8	本人に住民税が課税されており前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満	基準額 ×1.50	年額 55,800円 月額 4,650円
9	本人に住民税が課税されており前年の合計所得金額が290万円以上	基準額 ×1.70	年額 63,240円 月額 5,270円

お問い合わせ：福祉課福祉グループ　℡（６７）２３２１

後期高齢者医療制度のお知らせ
～　保険証（被保険者証）の一斉更新について　～

■ 保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年７月31日をもって 満了となるため、８月以降は使用できなくなります。

７月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

＊新しい保険証の有効期限は、平成30年７月31日までです。
＊紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民課住民グループまでお申し出ください。

新しい保険証は黄色です

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

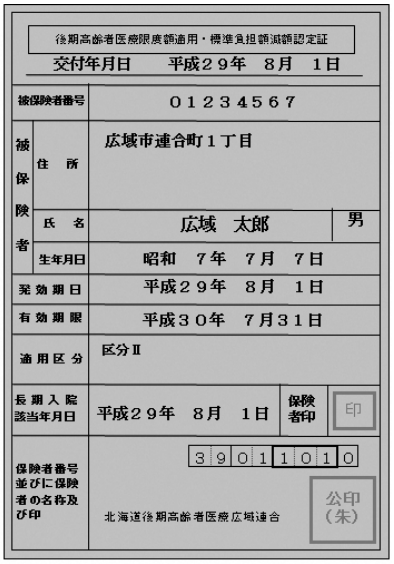
現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく１年間です。引き続き交付対象に該当する方は７月中に減額認定証を交付しますので、８月１日からは橙色の減額認定証をご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、住民課住民グループへ申請してください。

○減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区 分 Ⅰ … 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
・世帯全員の所得が０円の方
(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
・老齢福祉年金を受給されている方

区 分 Ⅱ … 世帯全員が住民税非課税である方

新しい減額認定証は橙色です



お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合　TEL０１１－２９０－５６０１
住民課住民グループ　TEL（６７）２４９３

消防・救急かわら版

熱中症にご注意ください！

熱中症を起こしやすい季節を迎えています。次のようなことに気を付けましょう！

熱中症とは？

熱中症とは、高温多湿な環境での作業や運動によって、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるいなどさまざまな症状が現れる病気です。家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために中症になる場合があり、注意が必要です。

◆ 熱中症予防のポイント

・こまめな水分、塩分補給を行う（スポーツドリンク等）
・エアコンや扇風機を上手に利用し、室温や湿度を調整する
・睡眠環境を整え、しっかりとした睡眠をとる
・外出の際は日傘・帽子を持参し、通気性の良い服装を心がける
・無理をせず、適度に休憩を取る

◆ もし熱中症にかかってしまったら…

・涼しい場所に移動して安静にする
・衣服を緩めて風通しを良くする
・水分、塩分を補給し、身体を冷やす

身体を冷やす部分

涼しい場所で身体を安静にして行ってください。

症状が重い場合は、すぐに救急車（１１９番）を要請してください！

別紙リーフレットにて、救急受信アプリ「Q助」のご紹介をさせていただいております。

救急車を呼ぶかどうか迷った時に役に立つアプリですので、ぜひご利用ください。

－地域の安全と安心のために－

中札内村消防団消防演習を実施

６月２日、中札内村消防団消防演習が実施されました。当日は、雨天のため一部の訓練が中止となりましたが、上札内交流館のボイラー室から出火したことを想定して、３台の消防車から一斉に放水する訓練を実施しました。

■表彰者（敬称省略）

●中札内村表彰

功労章　部　長　水崎　清和
感謝状　元部長　川島　真次
　　元班長　井脇　佳浩

●日本消防協会表彰

30年勤続表彰　団　員　井脇　伸司

なかさつない図書館だより

TEL（67）2261

イベント情報

★ 土曜日おはなし会

【日　時】 7月8・22日（土）10：30～11：00
【場　所】 図書館　おはなしるーむ

図書館で絵本の読み聞かせをしています。お友達やご家族でぜひお越しください。申込みは不要です。

7月のおすすめ図書

❶

❷

❶ そらまめくんのはらっぱあそび
なかやみわ／作・絵

いろいろなはらっぱあそびがでてきます。そらまめくんのように遊びたくなってしまう、今すぐ外へでかけたくなるようなとても楽しい一冊です。

❷ ピエロがいる街　横関大／著

不況に陥った街を救うべく市長とピエロが立ち上がります。すべてが収束したときに明らかになる事実とは、そしてピエロは何者なのか。

新しく入った本

【一　般】

「アノニム」　原田マハ
「ドクター・デスの遺産」　中山七里
「カストロフ・マニア」　島田雅彦
「球道恋々」　木内昇
「あのこが結婚するなんて」　五十嵐貴久
「男尊女子」　酒井順子
「図書館は逃走中」
デイヴィット・ホワイトハウス

【児　童】

「給食室の日曜日」　村上しいこ
「きんたろうちゃん」　斉藤洋
「ちゅうちゅうたこかいな」　新井洋行
「キキとジジ」　角野栄子
「春くんのいる家」　岩瀬成子
「なんでもできる！？」　五味太郎
〇他多数〇

★村ホームページの図書館コーナーに新着図書案内を掲載しています。（毎週更新）
★貸出中の本は予約できます。

くらしの中のハーブ講座　第２回
【キッチンで活用するハーブ　フルーツハーブビネガーづくり講座】

募集中

フルーツハーブビネガーは、お酢とハーブの効能を一緒に摂れ、夏バテにも効く美味しくて簡単なアイテムです。見た目もカラフルで楽しい、この夏に大活躍まちがいなし！

講　師　増岡麻美（ますおか　あさみ）さん
日　時　7月6日（木）18：30～
場　所　文化創造センター　視聴覚室
参加料　1人　７００円
定　員　20名
対　象　中札内村在住または在学、在勤の方。更別村在住の方。

お申し込みは、教育委員会（TEL６７－２９２９）までご連絡ください。

サイロの朗読会を行いました

HTBの五十嵐アナ・依田アナらが来校

５月23日、上札内小学校でサイロの朗読会等を行いました。これは、サイロの教育的・社会的意義と魅力を伝えるための活動として行われています。

途中には、サイロの編集スタッフに扮して詩を選考したり、実際に詩を書いて発表する場面がありました。

内野沢俊くんは、「今日詩について習って、前よりも上手に書けるようになりました」と話してくれました。

最後にはみんなでonちゃん体操を元気いっぱいに踊りました。

地域見守り活動の協定を締結

生活協同組合　コープさっぽろ

５月26日、生活協同組合コープさっぽろの中島則裕専務理事ら５名が来庁され、村と地域見守り活動に関する協定を締結しました。

この協定には、コープ宅配システム（トドック）を通じて、高齢者の住宅などで異変を察知した場合に、その状況に応じて消防・警察や福祉課へ速やかに通報や連絡を入れることなどが盛り込まれています。

中島専務理事は、「安心安全なむらづくりに我々も力添えしたい」と話してくださいました。

札内川園地オープン

訪れる人の癒しの場に

昨年の台風により受電設備が被害を受け、開園が遅れていた札内川園地の復旧作業が６月５日に終了し、６日から開園しました。

開園に先立ち、１日には園地内の日高山脈山岳センターで安全祈願式が行われ、１年の無事故を願いました。

豊岡会長は「昨年は台風の被害で８月末までの営業となってしまった。今年は天候に恵まれ、訪れる人の癒しの場となるよう運営をしていきたい」と話していました。

オープニングセレモニーを開催

中札内村民プールすいすい　開村70周年

６月１日、中札内村民プールすいすいでオープニングセレモニーが開催されました。セレモニーの後、シドニーオリンピック銅メダリストの田中雅美さんによる中札内水泳少年団を対象にした水泳教室が行われ、少年団に所属する26名の児童が参加しました。水泳教室に参加した児童からは「オリンピックに出て金メダルを取れるように練習する」「新しいプールは泳ぎやすかった」との声がありました。

また、同日午後７時からは田中雅美さんの特別講演会「オリンピックと私」が開催され、オリンピックの体験や水泳と向き合う姿勢など、貴重な体験を話していただきました。

国民年金 20歳前障害基礎年金の所得状況届等について

●所得状況届

20歳前障害により障害基礎年金を受給されている方は、毎年7月に所得状況届の提出が必要です。昨年中の所得が未申告の方は、7月中旬までに申告をお願いします。

なお、平成29年1月1日現在で村に住所を有していなかった受給者は、前住所地発行の所得証明書を添付していただきます。

また、診断書が送付されている方は、7月中に病院で診断を受けて提出してください。

●平成29年度の免除申請

平成29年度の免除・若年者納付猶予は、平成29年7月～平成30年6月までの期間が対象となり、今月から受付が開始されます。

また、過去の分については2年1か月前の分まで申請できるため、今月申請する場合は平成27年6月分まで申請することができます。

●お問い合わせ
住民課住民グループ
TEL（67）2493

豆資料館 7月イベント情報 豆菓子&お茶会

お茶をいただきながら、手作りの和菓子を試食します。

●日　時　7月8日（土）
午後0時30分～3時

●場　所
豆資料館内キッチンルーム

●費　用　お茶1杯100円

●定　員　50名

※用意した和菓子がなくなり次第終了。

※事前予約は受け付けておりません。

●お問い合わせ　豆資料館
TEL（68）3390

サマージャンボ宝くじが発売されます

今年も7月18日（火）から8月10日（木）までの期間で、サマージャンボ宝くじが発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！（抽選日は8月20日（日））

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1　等　5億円
前後賞　各1億円

プールの臨時職員を募集します

平成29年度夏休み期間の臨時職員を募集します。

●募集人員　臨時職員2名

●就労期間
7月27日から8月20日まで

※就労期間以外に、講習会及び説明会等を予定しています。

●就労内容
受付・清掃・監視業務

●対象者　原則村内に居住している方で、高校生以上（概ね65歳まで）の男女

●雇用条件　時給840円

●申込期限　7月10日（月）

●お申し込み・お問い合わせ
教育委員会
TEL（67）2929

第28回 七夕まつり

7月21日（金）午後5～9時
（雨天決行）

場　所　中札内村商工会館　駐車場
行事内容　ビアガーデン、子どもゲーム、吹奏楽演奏（中中）、バトントワリング、よさこいソーラン、チアリーディング、ポロシリ太鼓、バンド演奏、お楽しみ抽選会　など
主　催　七夕まつり実行委員会

お問い合わせ　中札内村商工会　TEL（67）2204

札内川上流地域殉難者「慰霊の日」の追悼行事のご案内

札内川上流地域で登山や工事災害で亡くなられた方々のご冥福を祈って追悼行事を実施します。多くの方の参列をお待ちしています。

●日時　平成29年7月2日（日）
午前9時30分～11時30分

●場所　清流ふれあい広場
慰霊碑前（中札内村南札内）

●方式　献花によるお参り

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試 験 日
航空学生	高卒（見込み含） 海上自衛隊は21歳未満の者 航空自衛隊は23歳未満の者	７月１日 ～ ９月８日	１次９月18日 ２次10月17日～22日 ３次11月18日～12月21日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		１次９月16・17日 ２次10月５～10日
自衛官候補生（女子）			９月24日
自衛官候補生（男子）		試験日の前日まで	９月25・26日

●お問い合わせ
自衛隊帯広募集案内所
TEL（２３）８７１８

景観まちづくり委員を募集します

美しい景観形成に関する取組にあたって、村民の皆様から広くご意見をいただくための委員を募集します。

●応募資格
村内在住の20歳以上の方

●募集期間
平成29年７月21日（金）まで

●活動内容
任期は２年間で、２～３ヵ月に１回、19時から会議を開催します。
村の景観づくりに対するご意見やご提案をいただくほか、啓発活動として景観学習や景観ツアーなどを実施します。

●お申し込み
総務課企画財政グループ
TEL（６７）２４９１

平成30年成人式のお知らせ

●日時　平成30年１月７日（日）
午後１時30分～３時

●場所　文化創造センター
ハーモニーホール

※詳細は、村ホームページをご覧下さい。

●お問い合わせ
教育委員会
TEL（６７）２９２９

くりりんセンター休館日のお知らせ

休館日　７月17日（月・祝）

［お問い合わせ］くりりんセンター TEL（３７）３５５０

確かな選択 賢い消費者 ㉗

＝中札内消費者協会＝

こんなはずではなかったのに！～格安スマホのトラブル～

いわゆる「格安スマホ」を契約して使ってみたところ、満足のいくサービスが受けられなかったというトラブルの相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。実際に起こったトラブルの事例を紹介します。

（事例１）
格安スマホをインターネットから契約した。使い方や不明な点を問い合わせたいが、実店舗がなく、サポートの電話窓口しかない。何度かけても話し中でつながらない。

（事例２）
修理期間中の代替機の貸出サービスがなく、スマートフォンが１カ月利用できなかった。

（事例３）
メールアドレスの提供がないため、別会社のメールアドレスで送ったが、受信側の設定により相手にメールが届かなかった。

（事例４）
格安スマホ会社のＳＩＭカードを購入し、自分の持っていたスマートフォンに入れたが、使えなかった。解約したくても解約料がかかった。

このほかにも、ＳＩＭカードが届いていないのに、すでに利用料金が発生していたといったトラブルがあります。

格安スマホ会社は回線設備などを持っている電気通信会社の回線を利用もしくは接続して、消費者に携帯電話サービスやインターネットサービス等を提供しています。通信設備を維持する必要がなく、通信販売のみで実店舗を持たなかったり、提供するサービスを限定するなど、さまざまな方法でコストを抑えています。

そのため、格安スマホ会社を利用する際には、料金設定は比較的安価ですが、今まで契約していた携帯電話会社とは違う点もあるという特徴を理解して利用することが重要です。

保育園通信 第6号

平成29年度第１四半期における保育園での出来事や様子をお知らせします。

★ 中札内きらきら保育園 ★

５月９日に上札内保育園と合同で、年長組（らいおん組、さくら組）が、ジャガイモやタマネギ、キュウリなどを植えました。秋の収穫に向けて、水やりや草取りを行いながら、作物の生育を観察していきます。収穫した野菜は、９月の野外炊飯で調理して食べる予定です。

６月16日には年長（５歳児）のサッカー教室が行われ、お天気が良かったのでグラウンドを元気いっぱい走り回ってました。ルールを守らないとイエローカードやレッドカードが出され、良いプレーにはグリーンカードが出されることを事前に教わり、園児たちは何回も良いプレーをしたので、グリーンカードをたくさん出されて喜んでいました。

今年度から認定こども園の新たなカリキュラムとして、６月２日に年中（４歳児）を対象にサッカー教室を行いました。

これは、体幹を鍛えることやルールのある遊びを理解することを目的に取り入れたものです。

あいにくの雨模様で、お遊戯室でのサッカーとなりましたが、楽しんでいました。

冬期間休んでいた『昔あそび』を５月から開始しました。園児は、顔なじみのおじいちゃん・おばあちゃんが来ると、「待ってたよ。早くコマ回し教えて」など、久しぶりの来園をとても喜んでいました。

この事業は、地域や世代間の交流を目的に村内のおじいちゃん・おばあちゃんを招いて、あやとりやコマ回し、竹とんぼなど、昔懐かしいあそびを行っています。

６月６日に全クラスで保育園周辺の花壇に、ベコニアやマリーゴールドのお花の苗を植えました。

年長組は花植えの他に、ホウセンカとヒマワリの種を植えました。園児たちは、早く芽が出て花が咲くのが待ち遠しい様子でした。今後ホウセンカの花びらを使った作品作りを予定しています。

★ 上札内保育園 ★

５月12日に、スクールバスを利用して帯広動物園へ行く『親子バス遠足』を実施しました。親子で帯広動物園のいろんな動物を見ることはもちろん、「動物ふれあいコーナー」でモルモットとふれあって、「かわいい」と言いながら、モルモットの体をさわって楽しんでいました。

園児が比較的苦手な野菜のピーマンと人参を村食育サポーターから指導を受けて、苗植えをきらきら保育園の園児と一緒に行いました。

この取組は、七色献立プロジェクトの「野菜大好きプログラム」の一環として行っています。

「野菜に親しみを持つこと」を目的に村食育サポーターの協力を得ながら食育活動を行います。

秋には今回植えた野菜を収穫・調理し、給食として食べることを計画しています。

★ 子育て支援センター ★

５月19日から地域クラブ室を利用して、春夏物の「無料フリーマーケット」を開催しました。

子育て支援センター利用者や保育園の保護者から、家庭で着なくなった衣類などをお持ちいただき開催しています。来園された保護者からは、「とても、良い品物があって、助かります。」など好評を得ています。

秋季にも秋冬物を対象として行う予定です。

the most beautiful villages in japan

中札内村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

村の景観や文化的な取り組みにスポットをあて、ご紹介します。
第２回目は「夏に村を彩る花」の活動です。

村市街地メインストリートのプランターや道の駅の花壇の花は花づくりの会のみなさんが丹精込めて育てた花が使われています。花の土づくりから始まり、花植えの時は花株を一つ一つ確認しながら、花が一番きれいに見える角度を決めて、丁寧に植えつけられています。

６月10日には、村商工会前駐車場でなかさつないメインストリート環境整備委員会（佐竹英司代表）主催による花植え、プランター設置作業が行われ、70人の方がボランティアとして参加しました。「花の村」にふさわしく、彩り豊かな花が道行く人の目を楽しませてくれます。

ご出生おめでとう

萬代　結斗（ゆいと）ちゃん　弘樹・朋江（４区）

ご結婚おめでとう

古田　琢磨　さん（帯広市）
細川　美幸　さん（共栄）

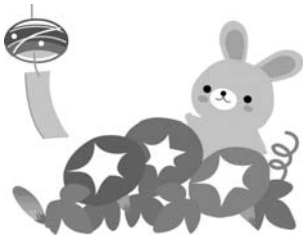
お悔み申しあげます

沖　サダさん（４区）
岡田　静代さん（新札内南）
渡辺　ヨシさん（ひばりヶ丘）

ご寄附ありがとう

・興農区　佐藤　義範　様
妻（より子）が生前お世話になったお礼として

・ひばりヶ丘　渡邊　達生　様
母（ヨシ）が生前お世話になったお礼として



世帯と人口

世帯数　１，８６８戸（＋２）
人　口　３，９８７人（＋７）
男　　１，９４４人（＋６）
女　　２，０４３人（＋１）

平成29年６月15日現在
（　）内は前月比です。

道の駅ガーデン

■開催期間　平成29年７月20日(木)～31日(月)午前９時～午後５時
■開催場所　道の駅なかさつない　花水山南側　特設会場
■主な内容　寄せ植え鉢、ハンギングバスケット作品展示
■主　　催　中札内花フェスタ実行委員会
■後　　援　北海道開発局帯広開発建設部、中札内村、
中札内村観光協会、中札内村商工会
※お問い合わせは、中札内村役場産業課（℡６７－２４９５）まで